JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème. »
Michael JORDAN

2017, No 50 http://basket-cugnaux.clubeo.com/ https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/ Mercredi 22 Mars 2017

Le week-end d'un (déjà) ancien
Page 1

Animation du doublon SG
Page 6

Présentation doublon SF
Page 8

SG1 – Lavaur
82-69

SG2 – Séméac
116-56

Cornebarrieu – SF1
48-59

Castres – SF2
66-57

Résultats des Séniors

L'EDITO

Le week-end a été chargé à Cugnaux, avec neuf matches à domicile. Les bénévoles, arbitres et OTM ont su tenir la cadence et garde le cap pour les deux prochains week-ends avant la trève pasquale. Le vert est beau fixe dans le tableau des résultats à découvrir en page 2.
Samedi, la JSC était à la fête avec l'animation du doublon séniors garçons par l'école de Minibasket. Retrouvez un retour en image en page 6. Nous adressons un grand merci à tous ceux qui ont contribué à cette réussite : les joueures, les coachs, l'équipe d'animation, l'école de basket, les parents…

Nous espérons que cela aura donné envie à certains de revenir à Jean Bouin. Il ne faut pas perdre le rythme car ce dimanche, ce sera au tour des filles d'être soutenues par nos jeunes joueurs. Vous trouverez tous les détails de ces deux matches en page 8.
L'école d'arbitrage a une nouvelle fois eu lieu dimanche matin dernier. La dynamique est plutôt positive et sucitera peut-être des vocations.
Nous vous souhaitons une bonne lecture et attendons avec impatience vos résumés, photos, annecdotes pour la semaine prochaine.

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR

Le week-end d'un (déjà) ancien

Retour sur le week-end cugnalais de Jean-Yves.

Un weekend sympathique et réussi sur tous les plans, félicitations à tous les acteurs de la lumière et de l'ombre.

Centre de perf : une trentaine de joueurs presque tous inscrits malgré l'absence des petits écoliers de Blum ; une légère frustration néanmoins sur le manque de volonté de certains de sortir de leur "zone de confort" (toute relative d'ailleurs) en essayant de profiter des consignes pour corriger leurs défauts....

Match U13F1 : partie agréable à regarder avec des joueuses qui visiblement étaient également heureuses sur le terrain...ce qui était important vu la dynamique négative dans laquelle cette équipe était engagée depuis quelques matchs ; belle confrontation au sprint entre Lohane et la 8 adverse :) ; un final à suspense pendant lequel les coaches (ou les joueuses ???) ont préféré ne pas utiliser les 2 fautes d'équipe qui restaient à chacune d'elle pour gagner du temps.

Match U15M1 : j'ai donné la priorité à France Galles, donc je n'ai assisté qu'à un 1/4 temps, cohérent avec ce que j'avais vu la semaine dernière ; la volonté de rythme et de vitesse est très réjouissante, même si les fondamentaux ont parfois un peu de mal à suivre....

Soirée "doublon" : un moment très agréable que de voir et d'entendre nos jeunes pousses dans un Jean Bouin pour une fois copieusement garni ; les seniors ont fait ce qu'il fallait sur le terrain pour que la fête soit belle...et le pôle vie l'a fait en coulisses pour nourrir tout ce petit monde.

Match SG2 : aucun suspens dans une rencontre trop déséquilibrée entre le premier et l'avant dernier ; la déferlante de paniers réussis a mis en joie le jeune public qui a pu savourer avec les joueurs le passage de la barre des 100 points ; sinon, rien de nouveau sous le soleil de cette équipe décidemment bien attachante, sinon la pige assurée par Manu G. de passage à Toulouse.

Match SG1 : malgré quelques absents, l'équipe a su réagir après la glissade columérine en contrôlant finalement assez facilement une équipe de Lavaur "expérimentée" ; les collaborations défensives (aide/prise à 2, aide de l'aide et rotation si affinités) sur l'intérieur adverse avaient visiblement été bien travaillées pendant la semaine ; un semblant de frayeur avec le retour des Vauréens à 6 points à l'entrée des 3 dernières minutes mais sans conséquence ; pour un "vieux" cugnalais, c'était un bonheur de voir 2 frères Icard non jumeaux faire ensemble un match aussi plein et engagé ; le match de samedi à Lardenne décidera du côté du classement qu'il faudra regarder pour le sprint final.

Match SF1 : nos filles se sont compliquées la tâche en ratant leur début de match avec une défense F/F tremblotante et une attaque totalement hors sujet ; le passage en défenses de zone proposées par Lorianne a remobilisé l'attention des joueuses, et comme par hasard :) le rythme offensif a suivi, avec le retour d'une attaque digne de ce nom, proposant une excellente alternance extérieur/intérieur ; rendez-vous dimanche pour un doublon SF qui sera, je l'espère, aussi réussi que celui de samedi soir.

Ecole d'arbitrage : le groupe désormais régulier a bien travaillé que ce soit au local, puis sur le terrain, pour une 3ème séance concoctée et menée avec maestria par Damien ; gardons cette dynamique positive, et, si les petits cochons ne les mangent pas, on arrivera peut-être à sortir quelques arbitres pour assurer la relève des vétérans du samedi ☺.

Le Débrief’

RESULTATS du 18 et 19 Mars 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook club: JS Cugnaux Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
8455	U11F Pierre / Pascale Poule B	CUGNAUX	15	17	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:15	Samedi 18
9774	U11M-1 Fred / Garance Poule A	TOAC - 1	11	21	CUGNAUX	SALLE E. DEWOITINE 20 CHEMIN DE GARRIC 31200 TOULOUSE	16:00	
5244	U13F-1 Olga Regional (TOP16)	CUGNAUX	45	43	IE - BASKET CLUB L'ISLOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
3445	U13F-2 Sylvie Niveau 3	FROUZINS ATHLETIC CLUB	49	26	CUGNAUX	GYMNASE BERDEIL 18bis Rue Guillaume Berdeil, 31270 Frouzins	13:00	
97	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	BASKET CLUB VARILHOIS	36	38	CUGNAUX	Gymnase Municipal Av du 8 Mai 1945 09120 VARILHES	13:30	
4557	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	CUGNAUX	50	57	NOE CARBONNE BASKET - 1	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00	
104	U15M-1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	CUGNAUX	64	56	EN - CTC UNION 31 NORD - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	
7047	U15M-2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX	54	35	U.S. COLOMIERS BASKET - 3	Gymnase Léo Lagrange Chemin du Chioulet 31270 Cugnaux	13:00	
7046	U17F Jérémy Niveau 2	AS LABARTHE SUR LEZE	34	47	CUGNAUX	Halle des Sports, place François Fournil	16:30	
7669	U17M-2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	CUGNAUX	68	47	AS TOURNEFEUILLE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00	
306	SG-2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	116	56	SEMEAC OLYMPIQUE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30	
107	SG-1 Paul Pre-National	CUGNAUX	82	69	BASKET CLUB LAVAUR - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00	
	U7 Jérome / Stéphane	PLATEAU				?	?	Dimanche 19
2117	U20M Loric / Philippe Régional	CUGNAUX	44	40	ASC AUREILHAN	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
1761	SF-2 Jérémy Regionale 3	CASTRES BASKET CLUB	66	57	CUGNAUX	COSEC DE LAMEILHE	15:30	
1071	SF-1 Lorianne Pre-National	ABB CORNEBARRIEU	48	59	CUGNAUX	ESPACE SPORTIF Pierre de COUBERTIN	15:30	

Le Débrief’

« En chamboulant et additionnant l’impossible »

Retour sur le match des U13M1 par Albert.

Avec le soleil Les u13 M1 se déplaçaient à VARILHES en terre courage.

Ce déplacement se faisait dans le doute avec une équipe pas très homogène, avec des cadres blessés et des retours difficiles aux derniers entrainements. Mais avec un staff toujours souriant voir très très aimable ! Nous étions décidés à arrêter la spirale des défaites, à ce jour pas un match retour dans l'escarcelle.

Eh bien ! En chamboulant et additionnant l'impossible, l'équipe après prolongation s'octroyait la victoire

1ère période VARILHES 12 JSC 3
2ème période VARILHES 12 JSC 12

3ème période VARILHES 4 JSC 11
4ème période VARILHES 10 JSC 12
soit 38 à 38

PROLONGATION VARILHES 0 JSC 2, VARILHES 38 JSCUGNAUX 40

L'équipe était composée de ZOLTAN, CHRIS-ARNAUD, YOLAN, SEBASTIEN, OSCAR, GUILHEM, MAXIME, RAPHAEL

Malgré une entame difficile et un brassage important lors du 1er quart temps, nos quatre cadres poussés gentiment par les COACHS trouvaient l'adresse et surtout défendaient ; au débriefing de la mi-temps nous avions perçu le doute chez l'adversaire ?

Toujours à contre-courant des schémas classiques nous lancions nos garçons dans la bataille, nos changements constants déstabilisaient notre adversaire qui commençait à faire des fautes, la bataille du rebond s'équilibrait et la JSC s'octroyait le gain du 3ème et revenait à moins 2.

Malgré les abandons de Sébastien et Oscar, nos éclopés continuant à jouer, le staff tournant la tête aux jérémiades relançait les gaillards avec des surprises agréables comme YOLAN qui par deux fois, résistant à des défenses à deux voire trois sur le chemin, bénéficiait de quatre LF réussis, permettant à l'équipe l'égalité 31 à 31. Après, nos deux cadres GUILHEM et RAPHEL conservaient l'égalité pour en venir à la prolongation et gagner cette confrontation.

La volonté a fait la différence face à une équipe qui avait perdu sa dynamique et déboussolée par notre équipe disparate en technique mais plus volontaire que l'adversaire.

Avec MAXIME, CHRIS, YOLAN, ZOLTAN, RAPHAEL puis en réintégrant GUILHEM nous avons su avec rigueur préserver les deux points pour la victoire, l'équipe de VARILHES s'étant perdue par les fautes et une trop grande assurance sur deux contre zéro et à la sortie zéro.

Un grand bravo pour le sifflet impartial et honnête de Mr Eloi, avec le sifflet du match allez du TOAC il y avait longtemps que nous n'avions pas connu du bon arbitrage à l'extérieur, merci.

Même si le score s'était inversé il nous aurait été difficile de trouver l'excuse du sifflet.

Par contre merci et bravo à l'accueil, présence pour les soins de nos gaillards, goûter avec abondance et sourire. Sans oublier la table de marque.

BRAVO A LA CLAQUE DE STEPHANE, JEREMY, MICHEL, les incontournables chauffeurs, papas, basketteurs (c'est la caravane promotion JSC BASKET).

Dommage pour Mr Brun qui n'a pas assisté aux exploits de son basketteur.

Le Débrief’

« Tout le monde se bat »

Résumé du match des U15M2 contre une « plaisante équipe de Colomiers, par Ludo L.

Tout d'abord un grand merci à notre super paire d'arbitres Jacky et Christophe. Avec de bons arbitres, le match est serein et nous n'avons plus qu'à jouer et nous battre.

Nous avions battu cette équipe au match aller mais depuis, comme nous, elle a progressé.

1er quart temps, ça commence bien. On défend bien et nous sommes adroits. Résultat 14 à 6.

2ème quart temps, nous sommes toujours adroits. De belles actions offensives avec un Arnaud en forme, roi sous les paniers, aidé de Chahid, Aurélien, Adam et Ibrahima. Tout le monde se bat. Adrian toujours adroit aux 3 pts et Noé, Quentin à la mène et un Lilian qui ne panique pas quand il est sur le terrain. Résultat 16 à 11. Mi-temps 30 à 17. Il ne faut pas se relâcher et rester concentré.

3ème quart temps, un relâchement s'installe. Le jeu cafouille. On domine toujours mais ce n’est pas beau du tout. Coach Ludo s'énerve. Résultat 9 à 8.

4ème quart temps, nous reprenons le jeu en main, on redevient offensif et on malmène Colomiers. Résultat 15 à 10.

Nous gagnons les 4 quarts temps, c'est rassurant avant de rencontrer Léguevin contre qui nous avions perdu de 1 pt à l'aller. Victoire 54 à 35. Coach Ludo est très content. Un grand merci à Véro pour ses bonnes crêpes et les photos. Grand merci à Virginie et Philippe nos super OTM et merci à Sébastien pour le petit remontant de la mi-temps ☺☺☺.

MiniBasket

EVENEMENTS A VENIR

DIMANCHE 26 MARS	DIMANCHE 23 AVRIL
ANIMATION DOUBLON SENIORS FILLES	½ Finale Coupe de la Garonne (SF2)

Gardons le rythme !

Dimanche 26 mars, l'école de MiniBasket organise l'animation du doublon séniors filles.

On ne perd pas le rythme, après le succès de l'animation du doublon des séniors garçons samedi dernier (résumé à retrouver sur la page suivante), les jeunes MiniBasketteurs seront présents pour soutenir les séniors filles ce dimanche.
Les enfants sont convoqués dès 12h40 : la tenue de basket est de rigueur.

Pour ceux qui ne l'auraient pas encore fait, il est encore temps de se décider à venir assister à cette belle fête, et de s'inscrire sur le formulaire suivant : https://goo.gl/forms/lys2zFujMcdvQTQP2

EVENEMENTS A VENIR

DIMANCHE 26 MARS	DIMANCHE 23 AVRIL
ANIMATION DOUBLON SENIORS FILLES	½ Finale Coupe de la Garonne (SF2)

Que la soirée fût belle !

Samedi soir, nos deux équipes séniors garçons ont proposé deux matches très plaisants à regarder pour nos jeunes joueurs.

Une nouvelle fois, l'animation du doublon des séniors garçons par l'école de Minibasket a été une grande réussite. Une trentaine d'enfants et leurs parents ont répondu présents dès 18h15.

L'enthousiasme dans les tribunes s'est fait sentir tout au long de la soirée. Petits et grands ont donné de la voix pour supporter nos équipes fanions.

L'équipe d'animation a grandement contribué à la réussite de cette soirée avec la préparation des croquemonsieurs et des crêpes.

Laissons les images parler d'elles même !

MiniBasket

EVENEMENTS A VENIR

DIMANCHE 26 MARS	DIMANCHE 23 AVRIL
ANIMATION DOUBLON SENIORS FILLES	½ Finale Coupe de la Garonne (SF2)

Plateau joyeux pour les U7 !

Merci à Fabienne de nous avoir fait parvenir ces quelques lignes sur et surtout ces supers montages photos du plateau des U7.

Nos petits basketteurs se sont bien amusés sur le parquet du TOAC, ils ont participé aux jeux avec application et tout cela sous l'œil avisé des 2 coache Stéphane et Jérôme.

Journée importante pour nos Séniors Filles

Dimanche, dès 13h, le Cugnaux Dôme tremblera pour les deux matches de nos seniors filles.

Le week-end s'annonce bouillant pour les filles :

A 13h : SF2 – Caussade

L'équipe 2 est actuellement troisième du championnat de R3. La semaine dernière, les cugnalaises ont chuté à Castres chez les premières. Il ne leur reste plus que trois matches à disputer avant la fin du championnat. Elles ont à cœur de conserver leur troisième place pour pouvoir disputer les play-offs et pourquoi pas accéder au niveau supérieur dès la saison prochaine. Afin de rester à ce rang, les SF2 doivent aller chercher deux victoires. La réception des deuxièmes (Caussade) est donc une marche haute à franchir mais très importante.

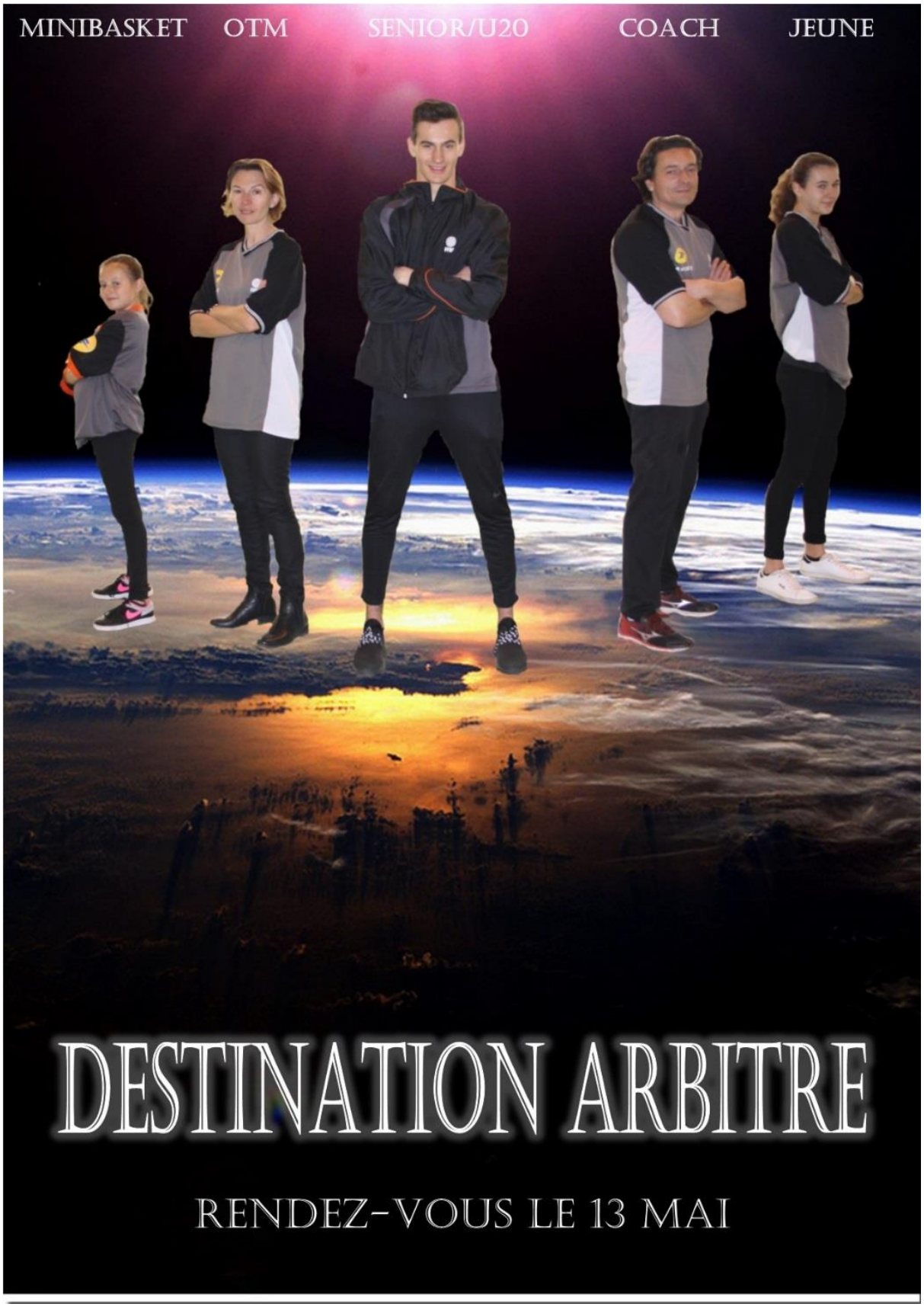
A 15h30 : SF1 – Caraman

L'enjeu est tout aussi important pour les filles de l'équipe 1 : elles sont aujourd'hui troisièmes de Pénationale à égalité avec les premières et les deuxièmes. Terminer première de la poule leur permettrait d'accéder à la Nationale 3 pour 2017/2018. Les trois journées de championnat restantes ne seront pas de tout repos pour les joueuses de Lorianne qui recevront Caraman (5èmes) puis Laloubère (2èmes), avant de se déplacer à Puycasquiers (8èmes).

Quoiqu'il en soit, l'après-midi sera palpitante et nous espérons que vous serez nombreux aux côtés des MiniBasketteurs pour soutenir et porter nos cugnalaises.

Destination Arbitre

Nous accusons un petit retard pour l'élaboration du tableau d'inscription, ne vous inquiétez pas, tout rentrera dans l'ordre la semaine prochaine. N'oubliez pas de noter cette date dans vos agendas, petits et grands nous comptons sur vous !



Le Week-End Prochain

RENCONTRES du 25 et 26 Mars 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook club: JS Cugnaux Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
8476	U11F Pierre / Pascale Poule B	BASKET CLUB DE ROQUETTES			CUGNAUX	Complexe sportif DOMINIQUE PREVOST A ROQUETTES	11:00	Samedi 26
9814	U11M-1 Fred / Garance Poule A	CUGNAUX			VACQUIERS BOULOC BASKET	Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	14:00	Samedi 26
9850	U11M-2 Olga / Maeva Poule M	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 3			CUGNAUX	Gymnase JULES VERNE 6 Avenue Montaigne 31830 PLAISANCE	11:30	Samedi 26
5249	U13F-1 Olga Regional (TOP16)	BASKET CLUB OSSUNOIS			CUGNAUX	SALLE POLYVALENTE Rue Voltaire 65380 OSSUN	13:00	Samedi 26
3449	U13F-2 Sylvie Niveau 3	CUGNAUX			TOULOUSE LARDENNE BASKET	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	12:45	Samedi 26
3619	U13F-3 Stephane / Anne Niveau 3	EN - CTC ... B. LABEGE AUZEVILLE CLUB			CUGNAUX	GYMNASE L'EUROPE Rue des ECOLES 31670 LABEGE	12:30	Samedi 26
106	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	CUGNAUX			TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	16:45	Samedi 26
4562	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	MJC CASTANET TOLOSAN - 1			CUGNAUX	GYMNASE DELHERM Rue Louis DELHERM 31320 CASTANET-TOLOSAN	15:00	Samedi 26
1	U15F Patricia Régional (TOP16)	BLAGNAC BASKET CLUB			CUGNAUX	Gymnase MERMOZ 99 ch d'Aussonne 31700 BLAGNAC	13:00	Samedi 26
109	U15M-1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	CUGNAUX			CASTRES BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:00	Samedi 26
7052	U15M-2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX			BASKET CLUB LEGUEVINOIS	Gymnase Léo Lagrange chemin du chioulet 31270 Cugnaux	15:30	Samedi 26
1	U17M-1 François / Guillaume Régional (TOP14)	CUGNAUX			UN. OL. DE PAMIERS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00	Samedi 26
7050	U17F Jérémy Niveau 2	CUGNAUX			UNION SPORTIVE AUSSONNAISE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	14:45	Samedi 26
7674	U17M-2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	AS SAINT GAUDENS B.C.			CUGNAUX	Gymnase Jacques Ferjoux (en face la gare)	16:30	Samedi 26
112	SG-1 Paul Pre-National	TOULOUSE LARDENNE BASKET			CUGNAUX	GYMNASE PIERRE MONTANE	20:00	Samedi 26
	U7						REPOS	Dimanche 25
	U9E1 Rémyet Sandra	LAVERNOSE - LE FOUSSERET - COLOMIERS				Salle polyvalente située au centre du village (derrière la mairie).	9:30	Dimanche 25
	U9E2 Ludo Va./ Sylvain	AUSSONNE2 ET 3 - BLAGNAC				Gymnase du Collège Route de Merville	9:30	Dimanche 25
	U9E3 Jérome / Maeva	AYGUEVIVES - OTB3 ET 4				Gymnase chemin des droits de l'homme et du citoyen (derrière le collège)	9:30	Dimanche 25
1766	SF-2 Jérémy Regionale 3	CUGNAUX			SA CAUSSADE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	Dimanche 25
1076	SF-1 Lorianne Pre-National	CUGNAUX			CARAMAN BASKET CLUB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	Dimanche 25

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez…etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Sylvain nous propose un retour en image sur le match des U17M1 du 12 Mars