JSC NEWS

«Les obstacles ne doivent pas t'arrêter. Si tu rencontres un mur, ne te retourne pas et n'abandonne pas. Tu dois comprendre comment escalader, traverser ou contourner le problème. »
Michael JORDAN

2017, No 421 http://basket-cugnaux.clubeo.com/ https://www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket/ Mercredi 18 Janvier 2017

Week-end d'un (déjà) ancien
Page 1

Ecole d'arbitrage
Page 5

Duels au Sommet
Page 5

SG1 – Castera	91-60
SG2 – Lourdes	94-75
SF1 – ATB	62-51
SF2 – BC des Lacs	88-52

Résultats des Séniors

L'EDITO

Quel week-end au gymnase Jean BOUIN ! Samedi soir, nos deux équipes séniors garçons lançaient les festivités en infligeant deux lourdres défaites à leurs adversaires (résultats dans en bas à gauche de la Une). Dimanche, les séniors filles imitaient leurs homologues masculins en s'imposant également avec la manière lors de leur premier match retour. Elles auront bien mérité leur week-end de repos. Les garçons quant à eux, ne doivent pas se relâcher pour être fin prêts pour le choc de samedi (tous les détails en page 5).
Du vert, du vert et encore du vert § voilà un tableau des résultats qui se réconcilie avec le vert des victoires ! Félicitations à nos équipes jeunes qui continuent de performer en championnat.
Nos U9 étaient aussi de sortie ce week-end et nous les encourageons à poursuivre leur travail ainsi que leur très bonne attitude que ce soit à domicile ou à l'extérieur. Mention particulière aux 5 garçons (U13-U15) qui sont venus arbitrer dimanche matin le plateau des U9C ainsi qu'à Damien qui les a encadrés.
On ne relâche pas les efforts, et couvrez-vous bien, le froid glacial se fera sentir dans les gymnases.

L'équipe de la JSC NEWS (Béné, Olga, Sylvain)

PHOTOS DU JOUR

Le Week-end d'un (déjà) ancien

Jean-Yves vous propose un retour sur le long week-end cugnalais.

Gros weekend de basket puisque j'ai assisté à cinq matchs (plus un coup d'œil sur les U11F et les U15M2, trop rapide pour que je puisse émettre des commentaires).

Le centre de perf : bonne assistance malgré les virus et bactéries qui traînent partout ; pas plus de commentaires, les intéressés les ayant eus en live à la fin du perf ; à eux d'en tirer profit.....

Une victoire maîtrisée de nos U13M1 qui a permis à Loïc de donner du temps de jeu à tous ses joueurs.

Quatre superbes victoires en seniors

J'aurais envie de dire tranquille pour les SG2 dans un agréable match enlevé face à un adversaire "basket" et physiquement solide ; mais un match de basket est rarement tranquille et l'habitude ne doit pas émousser la sensation ; rendez-vous samedi pour LE choc face aux voisins de l'OTB.

Les SF2 ont retrouvé le goût de la victoire contre six aveyronnaises vaillantes mais qui se sont usées avec le rythme imposé par les cugnalaises, qui de plus ont su trouver les relations de passe au cœur de la zone proposée par l'adversaire.

Je réunis les SG1 et les SF1 dans l'envie, l'intensité de leur défense COLLECTIVE et la volonté de relancer le jeu.

Plus en détails, les SG1 ont donc fait fructifier la victoire arrachée à Ossun, en maîtrisant de bout en bout une équipe gersoise très maladroite, chaque joueur y allant de son écot ; à noter la bonne rotation de nos intérieurs pour réduire au silence l'expérimenté Leuly, la superbe entame de match, et la rafale à 3 points dans le dernier quart temps qui a achevé l'adversaire, et plein d'autres choses positives ; un déclic semble s'être fait dans le 4ème quart temps à Ossun....à confirmer en apportant les mêmes ingrédients dès samedi face à Moissac.

Les SF1 ont livré une superbe bataille face au leader : un début de match de rêve, puis une maîtrise de la situation, à part le petit frisson final puisque les toulousaines auraient pu rattraper le goal average : deux derniers lancer francs de Leslie les ont ramenées à la réalité ; vraiment un des plus beaux matchs vus à J. Bouin depuis mon retour.

Je pourrais en dire plus sur chaque match, mais ça serait long....et puis, comme on dit, les gens heureux n'ont pas d'histoire....

Une pensée pour nos U17M1 décimés par les blessures et les virus, qui se sont présentés à 7 face à l'ogre tarbais, et qui, selon la loi de l'em..... maximum, ont perdu un joueur sur blessure dès le premier quart temps ; un mauvais moment que nos garçons ont passé la tête haute malgré l'inévitable ampleur du score.

Un dernier point ; la semaine dernière je n'ai pas eu le temps de livrer mes impressions à temps pour la Gazette, mais je voulais évoquer les manques (à mon avis bien sûr que vous n'êtes pas forcé de partager) que je constate depuis mon retour (et pas qu'à la JSC) dans les fondamentaux en position de joueur intérieur, même si on a vu quelques belles choses ce weekend ; je suis sûr qu'avec quelques petits ajustements de technique individuelle on pourrait être beaucoup plus dangereux dans la zone adverse ; j'en parlerai probablement à la prochaine réunion d'entraîneurs, mais d'ici là je suis open à toute discussion sur le sujet si il y en a que ça intéresse...

Pour conclure, la phrase à la c.... du jour, inspirée par la fébrilité de consulter les classements après les matchs : "c'est à la fin de la foire qu'on compte les bouses" (version rurale), "c'est à la fin de la guerre qu'on compte les morts" (version martiale) et autres du même genre....

Bonne semaine à tous

Le Débrief’

RESULTATS 14 et 15 JANV 2017

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
8328	U11F Pierre / Pascale Poule B	CUGNAUX	21	11	UNION SPORTIVE AUTERIVE	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:30	Samedi 14
9541	U11M1 Fred / Garance Poule A	TROPIK'CLUB TOULOUSE - 1	?	?	CUGNAUX	gymnase Arnaune, rue Fédéric Estèbe	10:00	Samedi 14
9576	U11M2 Olga / Maeva Poule G	CUGNAUX	21	11	RACING CLUB EAUNES BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:00	Samedi 14
5230	U13F1 Olga Regional (TOP 16)	IE - AUCH BASKET CLUB	35	71	CUGNAUX	SALLE MATHALIN 19 Rue du 11 Novembre 32000 AUCH	12:00	Samedi 14
3425	U13F2	CUGNAUX			Exempt		REPOS	Samedi 14
3596	U13F3 Stephane / Anne Niveau 3	EN - CTC BASKET HERSAIN NORD 31	66	31	CUGNAUX	Salle du Séquestre 60 rue du maurys 31150 Gratentour	13:00	Samedi 14
60	U13M-1 Loic S. et Albert Niveau 1	CUGNAUX	40	19	OUEST TOULOUSAIN BASKET	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:30	Samedi 14
4539	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	AVENIR MURETAIN - 3	54	34	CUGNAUX	Gymnase Alizée 14 Av Henri Feyrusse 31600 Muret	14:00	Samedi 14
4233	U15F Patricia Régional (TOP 16)	AS TOURNEFEUILLE - 2	72	47	CUGNAUX	GYMNASE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	17:00	Samedi 14
64	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	ENTENTE ROQUECOURBE / LACROUZETTE	29	92	CUGNAUX	Gymnase municipal	16:30	Samedi 14
7012	U15M2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX	57	28	SAINT LYS OLYMPIQUE BASKET - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30	Samedi 14
7026	U17F Jérémy Niveau 2	CUGNAUX	48	49	ENT FOIX PAMIERS BASKET	GYMNASE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	15:00	Samedi 14
7632	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	SAINT GIRONS BASKET CLUB	43	56	CUGNAUX	Gymnase DU LEP CAMEL 28 Rue Jules Ferry 09200 SAINT-GIRONS	14:00	Samedi 14
264	SG 2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX	94	75	BASKET CLUB LOURDAIS - 2	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:30	Samedi 14
65	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX	91	60	IE - AVENIR CASTERA REJAUMONT - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	21:00	Samedi 14
	U7						REPOS	Dimanche 15
5	U9E1 Rémy et Sandra	NET'S1-AUSSONNE1-CTC SET BLAC				GYMNASE LEO LAGRANGE chemin du Chloulet 31270 Cugnaux	10:00	Dimanche 15
5	U9E2 Ludo Va.	LABARTHE 2 - 3				Gymnase de Coubertin 4 Avenue du Maréchal Leclerc à Castelnaudary.	10:00	Dimanche 15
5	U9E3	COLOMIERS-OTB3-OTB4				Gymnase Piquemal Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	10:00	Dimanche 15
3090	U17M1 François / Guillaume Régional (TOP16)	CUGNAUX	44	100	TARBES UNION BASKET 65	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	10:30	Dimanche 15
2072	U20M Loric / Philippe Régional	IE - BASKET SAINT ORENS	89	61	CUGNAUX	GYMNASE LYCEE PIERRE PAUL RIQUET	15:00	Dimanche 15
1735	SF 2 Jérémy Regionale 3	CUGNAUX	88	52	B.C. DES LACS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	Dimanche 15
1045	SF 1 Loïsette Pre-National	CUGNAUX	62	51	IE - CTC ALLIANCE TOULOUSE BASKET - ATB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00	Dimanche 15

Le Débrief’

« Direction Muret »

Résumé du match des U13M2 en déplacement à Muret, par Coach Albert.

Comme toujours le retardataire de service ! Mais nous sommes arrivés dans les délais.

Apres un échauffement sérieux, nos benjamins guides par le sourire de ne0 se sont lancés dans la bataille en ordre bien ranges ? Mais hélas manquant de vivacité face à une équipe très dynamique et très présente en défense individuelle, exploitant la moindre erreur, les cugnalais malgré une certaine résistance ne pouvaient empêcher muret de s'attribuer le gain du match 54 à 34.

Le banc a été largement ouvert avec en retour de bonnes surprises du trio Michel, Rudy, Hugo qui ont par leur présence physique conteste la suprématie de muret et stabilise le score.

Bravo à tous

Merci aux parents accompagnateurs et à la chorale brillante

Merci à Gwadaelle maman de Michel pour le reportage photos

(Vous trouverez toutes les photos rigolotes dans Le coin des lecteurs)

« Belle victoire mais… »

Ludo L. revient sur la victoire de ses U15M2.

Belle victoire mais coach Ludo n'est pas content.

Nette victoire 57 à 28 mais trop de déchets offensifs. Nous recevions une belle équipe de St Lys avec de beaux poulets et heureusement pour nous, peu expérimentés. On débute bien le match et nous le prenons de suite en main.

1er quart temps 11 à 4, nous défendons bien.

2ème quart temps toujours net, nous dominons, mais nous commençons à être maladroits sous le cercle et on se relâche un peu en défense. Résultat, nous gagnons toujours mais 15 à 10.

A la mi-temps 26 à 14, nous devons faire du score pour le goal average et ce n'est pas le cas.

3ème quart temps nous reprenons notre jeu et surtout une bonne défense mais nous sommes toujours maladroits en attaque. Nous gagnons 18 à 6. Je fais beaucoup tourner mon banc qui est l'un des points forts de l'équipe avec mes shooter à trois points. 4 réalisations dans ce match.

4ème quart temps on continu à gérer, nous gagnons 13 à 8.

Belle victoire mais nous aurions pu marquer beaucoup plus de points. Point fort, notre défense, nous encaissons seulement 28 pts. Match superbement arbitré par Jacky et Christophe, deux grands arbitres, sans les arbitres pas de match, il faut absolument les remercier. Merci à Virginie et à Philippe les OTM de choc, Véro la reporter photos et bien-sûr aux supporteurs chaleureux.

Une victoire à confirmer

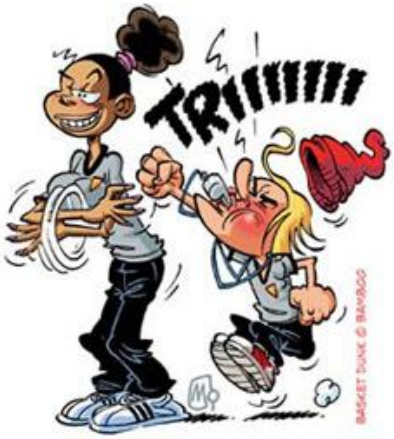
Ludo V, accompagné les U15M1 à Roquecourbe et revient sur le match.

Déplacement dans le Tarn à Roquecourbe pour une victoire aisée des garçons. Nous savions que cette rencontre pouvait s'offrir facilement à nous à condition de ne pas jouer sur un faux rythme et de mettre en place notre jeu. Le 1er quart temps donne le tempo, nous défendons fort sur le porteur, gagnons des ballons propres et nous savons profiter des efforts fournis pour terminer en surnombre, +30 à la fin de ce quart.

Au fil de la rencontre, nous allons perdre en intensité tout en conservant un écart conséquent, l'adresse extérieure et notre avantage physique nous permettant de prendre l'ascendant dans cette confrontation. Nous avons pu travailler certains compartiments du jeu, manque principalement de la rigueur et de l'organisation sur jeu placé mais les entraînements futurs vont permettre de progresser dans ce secteur. Score final 92/29. Bravo aux garçons, il faut maintenant confirmer dès samedi prochain à domicilie contre Rodez.

Actualités de la JSC

L'école d'arbitrage redémarre



Cette nouvelle année va voir le retour de notre école d'arbitrage pour les licenciés à partir de U12 donc nés en 2005.

Les cours auront lieu :

Le dimanche de 10h à 11h45 au gymnase Jean Bouin

Au rythme d'1 séance par mois, avec en complément de la mise en pratique lors des matchs de jeunes.
Les 2 premières séances auront lieu :
- le 29 / 01
- le 26 / 02

Il vous faudra vous présenter:

- en tenue de sport
- avec un sifflet (si possible)
- crayon/gomme
- une gourde
- la chasuble

Les séances seront préparées et/ou prises en charge par la triplette Jean-Yves, Damien DVD et Olga, auxquels viendront s'ajouter des intervenants ponctuels.

Inscription dans le Doodle ci-joint, http://doodle.com/poll/x9gdg7b7m77dvmrc
Indiquez le prénom, l'initiale du nom de famille, l'équipe dans laquelle évolue la joueuse ou le joueur (exemple : Lalie D. U13F1) ; n'oubliez pas de cocher la case de participation.

Doublon Séniors Garçons CHOC !

Samedi soir, le Cugnaux Dôme va trembler en recevant deux duels de choc !

A 18h, nos SG2, actuels 2ème du championnat R2 à égalité avec l'OTB, recevront justement nos voisins de Plaisance/ Fonsorbes. L'enjeu est de taille, l'équipe qui sortira vainqueur de ce match prendra seule la tête du classement. Malgré la très bonne dynamique sur laquelle ils sont (10 victoires lors des 10 dernières journées), la tâche des cugnalais ne sera pas si simple. En effet, lors de la rencontre aller, ils s'étaient inclinés de 15pts.

Le match s'annonce donc tendu et nous promet un combat sans relâche.

A 20h30, les SG1, qui nous ont grandement enthousiasmés samedi dernier, affronteront Moissac. Il s'agit pour les cugnalais de confirmer leur victoire de la semaine dernière et surtout de prendre une option sur ses concurrents directs au classement. Le match aller s'était terminé sur le score de 65-60 en faveur des Tarn et Garonnais.

Il n'est pas nécessaire de dire que les rouges et noirs auront à cœur de briller à domicile devant un public, nous l'espérons, nombreux et bruyant.

Nous vous donnons donc rendez-vous samedi dès 18h pour vivre une soirée plus que bouillante !!!

Le Week-End Prochain

RENCONTRES 21 ET 22 JANV 2017

http://basket-cugnaux.clubeo.com

JS Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
8350	U11F Pierre / Pascale Poule B	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES			CUGNAUX	complexe Patrick Pépi, rue des Côteaux à Quint-Fonsegrives	14:30	Samedi
9579	U11M1 Fred / Garance Poule A	CUGNAUX			TOULOUSE OL. AEROSPATIALE CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	11:15	Samedi
9616	U11M2 Olga / Maeva Poule G	Exempt			CUGNAUX		REPOS	Samedi
5221	U13F1 Olga Regional (TOP16)	CUGNAUX			BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	Samedi
3429	U13F2 Sylvie Niveau 3	MAZERES BASKET CLUB - 2			CUGNAUX	GYMNASE DU COULOUMIER 09270 MAZERES	14:30	Samedi
3599	U13F3 Stephane / Anne Niveau 3	CUGNAUX			BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES	Gymnase Léo Lagrange chemin du Chioulet 31270 Cugnaux	14:00	Samedi
68	U13M-1 Loïc S. et Albert Niveau 1	CUGNAUX			BASKET CLUB OSSUNOIS	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00	Samedi
4543	U13M-2 Loïc Basso Niveau 3	EN - CTC ROQUETTES-PINSAGUEL - 2			CUGNAUX	complexe sportif DOMINIQUE PREVOST A ROQUETTES	13:00	Samedi
	U15F Patricia Régional (TOP16)						REPOS	Samedi
70	U15M1 Olga / Ludo Vo. Niveau 1	CUGNAUX			ST. RODEZ AVEYRON BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:00	Samedi
7016	U15M2 Ludo L. Niveau 3	CUGNAUX			EN - CTC BASKET HERSAIN NORD 31 - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00	Samedi
7029	U17F Jérémy Niveau 2	CUGNAUX			NOE CARBONNE BASKET	GYMNASE CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	15:00	Samedi
7639	U17M2 Loïc B. et Ludo Va. Niveau 2	OUEST TOULOUSAIN BASKET - 2			CUGNAUX	Gymnase PAGNOL 9 rue des Tilleuls 31830 Plaisance	13:30	Samedi
268	SG 2 Christophe Regionale 2	CUGNAUX			OUEST TOULOUSAIN BASKET - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	18:00	Samedi
69	SG 1 Paul Pre-National	CUGNAUX			MOISSAC CASTELSARRASIN BB	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:30	Samedi
DEB	U7 Jérome / Stéphane					gymnase Léo Lagrange quartier port sud ramonville	9:45	Dimanche
	U9E1 Rémy et Sandra						REPOS	Dimanche
	U9E2 Ludo Va.						REPOS	Dimanche
	U9E3						REPOS	Dimanche
	U17M1 François / Guillaume Régional (TOP14)						REPOS	Dimanche
2082	U20M Loric / Philippe Régional	CUGNAUX			GIMBELET BASKET CLUB	GYMNASE JEAN BOUIN	13:00	Dimanche
	SF 2 Jérémy Regionale 3						REPOS	Dimanche
	SF 1 Lorianne Pre-National						REPOS	Dimanche

Le coin des lecteurs

La JSC News ne pourra pas vivre si vous, très chers lecteurs, vous ne nous y aider pas. C'est pourquoi nous vous proposons de nous envoyer tout ce que vous voulez : des photos rigolotes ou insolites en rapport avec le club ou le basket, des dessins, des commentaires sur le week-end que vous avez passé, des questions que vous vous posez…etc. Nous comptons réellement sur vous pour nous faire parvenir vos petites contributions!!!

lagazettedelajsc@gmail.com

Le match des U13M2 à Muret en Bande Dessinée

Le coin des lecteurs

Lohane maîtrise le dessin sur tablette !