JSC NEWS

http://basket-cugnaux.clubeo.com www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnalaiseBasket

A L'AFFICHE

La JSC fête Halloween !
P.2

Le débrief' jeunes
P.5

Vu/lu dans la JSC Sphère
P.10

LES SCORES SG/SF

TLSE LARDENNE 56-75 SG1
MAS D'AUV. ST-PUY 76-68 SG2

U.S. COLOMIERS 2 42-48 SF1
SF3 62-49 U.S. COLOMIERS 4

L'EDITO

Peu de match en ce premier week-end des vacances de la Toussaint où beaucoup de nos équipes jeunes étaient de repos.

Seuls les U15 M2 étaient sur le terrain pour les jeunes avec une triangulaire contre Blagnac et le Nets, qui s'est soldée par une victoire et une défaite de trois petits points !

Les équipes seniors reviennent avec un compteur vert hormis nos SG2 mais ce n'est que partie remise ! Nul doute qu'ils vont trouver le déclic avec une première victoire.
Le derby annoncé de dimanche contre Colomiers a souri à nos cugnalaises qui l'emportent avec panache devant un public en rouge et noir venu nombreux les supporter.

Et n'oubliez pas de venir à Jean Bouin vendredi à 18h00 pour fêter avec les U15F l'abominable Halloween !

Bonne lecture et bonnes vacances.

L'équipe JSC News : Cécilia, Béné, Axel, Sylvain et Fabien

L'IMAGE DE LA SEMAINE

Les SF1 après leur belle victoire

L'ACTU DE LA JSC

« Allô ? Ween ?! Ici Trouille »

Les U15F organisent la fête d'Halloween **ce vendredi 27 octobre prochain de 18h à 21h au gymnase Jean Bouin**.

Tout le club est invité à participer !
Passez le message autour de vous... dans toutes les équipes. Ce sera une « Auberge Halloween Espagnole » : l'idée est que chacun ramène des friandises et de quoi boire.

Merci aux participants de confirmer votre présence à votre coach ou référent d'équipe pour une meilleure organisation !

Pour l'occasion, une petite blague de la rédaction…

Deux fantômes discutent :
- Attention, tu as fait tomber ton mouchoir…
- Ce n'est pas mon mouchoir, c'est mon fils !

Rejoignez-nous sur les réseaux sociaux !

La JSC Basket développe sa présence sur les réseaux sociaux cette saison !

Tout le monde connaît le site **basket-cugnaux.clubeo.com** dans lequel il est facile de retrouver un maximum de contenu sur l'actu et les différentes équipes du club.

Dans l'obligation de vivre avec notre temps, et de rester connectés, nous vous proposons d'autres moyens de nous suivre...

La page FaceBook, qui existait déjà, rassemble aujourd'hui plus de 500 membres.
Merci !

Pour nous aider à développer la visibilité de la JSC Basket,

L'ACTU DE LA JSC

n'hésitez pas à inviter vos amis à « liker » la page JS Cugnaux Basket ainsi qu'à partager nos publications sur vos murs.
Chaque semaine, de nombreuses infos, photos et commentaires y sont disponibles.
Vous y retrouverez forcément votre équipe ou celle où évolue votre enfant.

Depuis le mois de septembre, le club est présent sur deux nouveaux réseaux sociaux afin de permettre à tous les licenciés, membres, amis, supporters... de vivre l'expérience JSC Basket de façon plus intense !

Tout d'abord sur Instagram, ou Insta pour les intimes... Du contenu photos est consultable chaque semaine et nous nous engageons à y faire apparaitre chaque équipe.

Des annonces et des résultats y sont aussi affichés. Ce compte Insta, **jscbasket**, doit être aussi alimenté par ses abonnés. Pour cela, rien de plus simple, vous nous envoyez par message privé, sur ce même compte, le contenu lié à votre équipe ou celle que vous supportez dans les tribunes. Nous comptons déjà plus de 130 abonnés...

Et enfin, pour être à la mode et parce que c'est fun^^, le basket à Cugnaux c'est aussi sur Snapchat ! Des photos ET des vidéos instantanées ou en replay consultables pendant 24h sur notre compte **jscbasket**. Pour nous suivre, rien de plus simple : vous flashez notre logo en haut de la page ou vous nous ajoutez via le nom du compte.

Parlez- en à vos amis, plus on est de fous plus on rit...

Pour faire vivre ce compte nous comptons aussi sur vous, jeunes et moins jeunes. Pour cela, merci de nous envoyer par message privé vos scores, photos, messages... et nous on screen et on publie !

A bientôt… dans la « **JSC sphère** »

Le récap' des brassages jeunes / le point sur nos équipes

Dans le cadre de notre prochain numéro, nous vous proposerons un récapitulatif des brassages du côté de nos équipes jeunes. Nous en profiterons pour vous communiquer les différentes poules pour celles qui seront sorties à ce moment-là. Nous aurons probablement les calendriers avec le listing des matchs a/r ainsi que les dates correspondantes. Un dossier complet sur les équipes seniors et sur le mini-basket vous sera aussi proposé.

L'info de dernière minute...

Le championnat U17M Pré-Pyrénées 1 vient de sortir ! Comme prévu, les huit équipes retenues sont : Cugnaux1, TCMS1, Lourdes et St Orens1 (Poule A), Albi2, Blagnac1, Moissac et Cahors (Poule B). Pour cette phase aller, les Cugnalais recevront le TCMS1 lors de la 1ère journée avant de se déplacer à St Orens et recevoir Lourdes. Trois équipes déjà rencontrées en match amical ou en phase de brassages.

LE DEBRIEF' SENIORS

SF3 « Toujours invaincues ! »

JSC 62-49 Colomiers4

Pour ce deuxième match à domicile le public était à nouveau au rendez-vous (en particulier les joueurs de U13M accompagnés de leur famille).

Après un premier quart-temps équilibré, le deuxième quart-temps a été décisif avec du jeu rapide efficace auquel chaque joueuse a participé.

L'équipe a ensuite su rester concentrée pour maintenir un écart confortable face à une équipe de Colomiers combative jusqu'au bout.

Cela fut un match complet pendant lequel chacune des joueuses a pris ses responsabilités, bravo à elles!

#Elodie, coach SF3

LE DEBRIEF' JEUNES

U15M2 « 1 belle victoire et 1 courte défaite »

Dernier tour de brassage des U15M2, triangulaire à Bouin contre Blagnac et les Net's 2.

JSC 44-17 Blagnac

Première rencontre contre Blagnac. Équipe sympathique ainsi que son coach, ça rassure j'étais un peu méfiant suite à de mauvais souvenirs. Petit gabarit et sûrement beaucoup de première année, ils se sont bien battus mais bon l'important c'est mon équipe. Avec notre avantage de taille, de physique, une envie de se battre et surtout de vaincre, nous déroulons notre match. Nous faisons le break dès le premier quart temps. Nous défendons bien, nous sommes collectifs mais nous tombons dans la facilité, on se met à leur niveau. Donc toujours bien en tête à la mi-temps, il faut quand même relancer notre jeu. Troisième quart temps bon dynamisme, l'adresse revient, on creuse l'écart, cela me permet de faire entrer Alexis (premier match de basket en compète) et Lucas tous deux débutants de cette année. Nous gagnons 44 à 17. Bon match, bon engagement très bien arbitré par Damien et son collègue et une table OTM de luxe supervisée par Sylvain.

Le coach est content.

LE DEBRIEF' JEUNES

JSC 23-26 Nets2

Deuxième rencontre.

Les Net's une équipe plus physique avec deux grands dont un technique celui qu'il va falloir neutraliser pour se faciliter la rencontre. Ce sera chose faite rapidement d'ailleurs car il sortira pour 5 fautes à la mi-temps mais c'était sans compter sur le courage et l'envie de ses collègues et de leur petit meneur qui nous malmène. Bon et nous alors ? Et bien c'est le jour et la nuit avec le premier match. On défend mal, on est maladroit, beaucoup de mauvais choix et trop d'individualité. Nous n'arrivons pas à passer devant. Nous arrivons à égalité mais jamais devant. Pourtant nous sommes plus grands et plus physiques. Malgré une remontée de bretelles à la mi-temps et aux temps morts, on a du mal. Le match est serré et peut basculer à tout moment. À 14 secondes de la fin nous sommes à moins 1, mais ils ont la remise en jeu. Ils gardent bien la balle et arrivent même à marquer. Le match se fini donc à moins 3. 23 à 26. Bravo à cette sympathique équipe, au coach et aux supporters qui nous félicitent pour ce beau match. Rencontre très bien arbitrée par notre arbitre fétiche Jacky aidé par Lilian qui a bien assuré malgré la tentative gentillette de son frère Quentin de le déstabiliser. Bravo Lilian! Sylvain (qui avait pris en main la table de marque car match rapide et serré) a été très pro. Merci à lui pour son implication et son dévouement pour le club, d'ailleurs merci à toute la famille DVD. Merci à Jean-Yves pour la gestion de l'arbitrage et d'être venu nous voir. Désolé JY on aurait aimé mieux faire au deuxième match. Et oui beaucoup de déchets, c'est là que l'on voit que le perf est important et indispensable pour eux. Merci aux parents présents en nombre et pour leur aide au goûter.

Le coach est un peu déçu mais content quand même sur l'ensemble de l'après-midi et fier de ses joueurs qui progressent.

Biz à tous.

#Ludo, coach U15M2

L'ESPACE MINI-BASKET

U11F « Le warm'up en images à Portet »

TOUS LES RESULTATS

RESULTATS du 20, 21, 22 Octobre 2017

Site club: http://basket-cugnaux.clubeo.com

Facebook club: JS Cugnaux Basket

Facebook partenaire : JSC Omnisports Cugnaux

Renc.	Equipe	Club Recevant	Resultats		Club Visiteur	Lieu	Horaire	
932	SF-3 Elodie D3F	CUGNAUX	62	49	U.S. COLOMIERS BASKET - 4	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	21:00	Vendredi 20
	U11F Stéphanie / Grégory						REPOS	Samedi 21
	U11M-1						REPOS	
	U11M-2						REPOS	
	U13F-1 Pascale / Pierre	Qualifiées Départemental 1					REPOS	
	U13F-2 Stéphane C. / Sylvie	Qualifiées Départemental 2					REPOS	
	U13M-1 Stéphane	Qualifiés Pyrénnées 1					REPOS	
	U13M-2 Estelle	Qualifiés Départemental 2					REPOS	
	U15F Patricia	Qualifiées Pyrénnées 2					REPOS	
	U15M-1 Loïc / Stéphane V.	Qualifiés Pyrénnées 2					REPOS	
79	U15M-2 Loïc / Stéphane V. Brassage Départ.	CUGNAUX	44	17	BLAGNAC BASKET CLUB - 1	Gymnase JEAN BOUIN 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	13:00	
80		BLAGNAC BASKET CLUB - 1			NORD EST TOULOUSAIN BC - 2		14:30	
81		CUGNAUX	25	28	NORD EST TOULOUSAIN BC - 2		16:00	
	U17F Jérémy	Qualifiées Pyrénnées 2					REPOS	
	U17M-1 Axel	Qualifiés Pyrénnées 1					REPOS	
	U17M-2 Albert	Qualifiés Départemental 1					REPOS	
1401	SG-2 Christophe Regionale 2	IE - ES MAS D'AUVIGNON SAINT-PUY	76	68	CUGNAUX	SALLE OMNISPORTS	18:00	
1036	SG-1 Paul / Jérome Pre-National	IE - TOULOUSE LARDENNE BASKET	56	75	CUGNAUX	GYMNASE PIERRE MONTANE	20:00	
	U7						REPOS	Dimanche 22
	U9E1						REPOS	
	U9E2						REPOS	
	U9E3						REPOS	
	U9E4						REPOS	
	U20M-1 Jérome						REPOS	
	U20M-2						REPOS	
	SF-2						REPOS	
203	SF-1 Lorianne Nationale 3	U.S. COLOMIERS BASKET - 2	42	48	CUGNAUX	Gymnase Piquemal N1 Rue Alfred de Vigny 31770 COLOMIERS	15:30	

L'ITW ROUGE ET NOIR

Retrouvez l'interview de Cécilia coach U11M2, U9E3 et jeune volontaire service civique du club

Cécilia, dans un premier temps, parles nous un peu de toi on veut tout savoir ! (enfin peut-être pas tout…)

Peux-tu te présenter en quelques mots aux supporters de la JSC ?
Je suis en service civique au club depuis septembre, originaire des Hautes-Pyrénées et ayant vécu en région toulousaine de 2013 à 2016, ce service civique était l'occasion de revenir en faisant quelque chose qui me plaît.

Pourquoi avoir choisi la JSC pour effectuer ton service civique ?
C'est pas vraiment un choix, j'avais l'intention de revenir vivre sur Toulouse et j'ai consulté le site du service civique juste pour regarder puis j'ai postulé pensant ne jamais être appelée, c'était l'occasion parfaite puisque je voulais depuis plus de 2 ans me remettre au basket !

Quelles sont les différentes missions que l'on t'a confiées au sein du club ?
Je suis sur les entraînements des U9E3 et des U11M2 et sur la communication principalement.

Peux-tu nous en dire un peu plus sur ton parcours de basketteur ?
J'ai débuté en U9 chez Lannemezan Basket Club, puis arrivée au collège j'ai pris l'option basket (plus intéressant que le latin y'a pas photo) avant de tout stopper en U17 par manque de temps et d'envie.

Si tu devais nous donner un point fort et un point faible sur ton basket, lesquels ?
Ma main forte est la gauche, et les shoots pas vraiment mon fort…

Un souvenir sportif marquant ?
La rencontre et le t-shirt dédicacé de Laure Savasta après un de mes matchs en U13 à Laloubère (65), et les nombreux matchs du TGB que j'ai vu depuis petite.

Un moment à oublier ?
Un match U17 auquel j'assistais où les joueuses adverses s'en sont pris physiquement à l'arbitre…

Tes objectifs pour la saison ?
Faire le maximum pour faire progresser les champions !

Un dernier mot pour les supporters ?
« Supporter mais pas insupportable » comme ça a été dit il n'y a pas si longtemps, ne pas tomber dans le ridicule d'autres sports où le respect dans les tribunes est rare…

Petite interview "décalée" pour terminer :

Si tu étais :
- *un rêve de gosse* : vivre dans d'autres pays et déménager souvent
- *un geste de basket* : la passe
- *une chanson* : Pocketful of sunshine de Natasha Bedingfield
- *un film* : Gran Torino de Clint Eastwood
- *une qualité et un défaut* : empathie et impatience
- *une passion* : pas vraiment une en particulier, je suis touche à tout c'est par périodes…
- *une devise* : « Jusqu'ici tout va bien »

VU/LU DANS LA JSC SPHERE

LES COLUMÉRINES CRAQUENT EN SECONDE MI-TEMPS

NF1 : Roanne - Colomiers.
Nouvelle défaite de Colomiers (66-56) malgré une bonne première mi-temps (36-44). Incapables de marquer plus de quatre points en dernière période (abordée en tête 51-52) les Columérines n'ont pu contenir l'internationale Slovaque Baburova (26 points). Les marqueuses du jour : Barba (11), Clémençon et Hippolyte (11).

Les Columérines dans le dur./Photo DDM, archives Valentine Chapuis

À Cugnaux le derby en NF3
NF3 : Colomiers -Cugnaux.
Vite en tête (0-6, 3e) les Cugnalaises n'ont jamais été menées au score par des Columérines trop handicapées par les absences de Delacoux et Eymard blessées. Cugnaux va porter son avance à treize longueurs (11-24, 14e), résister au retour des locales à la pause (31-39) et faire preuve de sang-froid quand Colomiers revient à deux points à 50 secondes du final (42-44). Succès final 42-48. Meilleures marqueuses à Cugnaux : Lebouc (19 points), Royer (12) et Estelle Silly (7). À Colomiers : Caïampitim (15), Peres (10) et Boutiba (7).

NF3 : Gimont - Toulouse MB
Première défaite des Toulousaines (57-64) qui, aux dires de leur entraîneur Eric Michel, ne méritaient pas la victoire samedi. Elles ont laissé Gimont s'échapper rapidement (22-9, 10e). À noter malgré tout les belles performances offensives de Sow (22 points), Clouvel-Urie (17) et Fourcade (12).

Goosie Goose
Merci à tout le Cugnalais venus en masse ce dimanche face à Colomiers. Incroyable... Merci Cugnaux !
À l'instant · Envoyé depuis Messenger

JS Cugnaux Basket
👏👏👏 Bravo pour la victoire 🔴⚫
À l'instant · Envoyé depuis un mobile

Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club. En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- ➔ **Facebook**
- ➔ **Instagram**
- ➔ **Snapchat**

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne. Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions. Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !

UN SUPPORTER OU INSUPPORTABLE

Et oui face aux incivilités grandissantes dans les gymnases, la FFBB a mis en place une campagne d'information et de prévention.

Nous pensions que Cugnaux avait été quelque peu épargné par cela, mais au vu des derniers évènements dont nous parlions la semaine dernière, on en doute !

Nous vous invitons à faire ce petit test proposé par la FFBB et de regarder les résultats pour voir dans quelle catégorie de supporter vous êtes.

AUTO TEST

Cochez les cases qui vous correspondent et reportez-vous au verso pour découvrir quel parent vous êtes au bord du terrain !

1 ☐ C'est mon enfant qui a choisi de pratiquer le basket-ball,
2 ☐ J'accepte que mon enfant soit remplaçant,
3 ☐ J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande,
4 ☐ J'encourage mon enfant et son équipe pendant et après le match, quel que soit le résultat,
5 ☐ J'exprime mon désaccord envers l'entraîneur et les arbitres,
6 ☐ Je dirige mon enfant pendant les matchs et les entraînements,
7 ☐ Je ne connais ni les coéquipiers ni l'entraîneur de mon enfant,
8 ☐ Je participe peu aux actions du club,
9 ☐ Je prends à partie les autres personnes dans les tribunes,
10 ☐ Je respecte les décisions prises par l'entraîneur et les arbitres,
11 ☐ Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play,
12 ☐ La victoire de mon enfant est primordiale, s'il échoue, je suis embarrassé(e),
13 ☐ Le jeu et les règles du basket-ball ne m'intéressent pas,
14 ☐ Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel,
15 ☐ Mon enfant est le meilleur de l'équipe,
16 ☐ Mon enfant me reproche parfois mon attitude pendant les matchs,
17 ☐ Pendant un match, je suis distrait, j'encourage peu,
18 ☐ Si mon enfant fait du sport, c'est parce que je veux qu'il gagne des médailles et des trophées,
19 ☐ Si mon enfant perd, c'est à cause des autres,
20 ☐ Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.

En fonction des cases cochées, comptabilisez le nombre de symboles obtenus

1	🙂	6	😐	11	🙂	16	😐
2	🙂	7	🙁	12	☹	17	🙁
3	🙁	8	🙁	13	🙁	18	☹
4	🙂	9	😐	14	☹	19	☹
5	😐	10	🙂	15	☹	20	😐

RESULTATS DU TEST

SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT SUPPORTER

Félicitations, votre attitude est exemplaire.
Vous êtes en adéquation avec les valeurs éducatives du basket-ball.

SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT EFFACÉ

N'hésitez pas à venir soutenir votre enfant.
Quelques encouragements sont toujours bénéfiques.

SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT EXCESSIF

Restez spectateur durant les matchs et laissez le staff travailler sereinement.

SI VOTRE DOMINANTE EST : PARENT FANATIQUE

Contrôlez vos émotions et transformez-les en encouragements.

ALORS...

UN SUPPORTER OU INSUPPORTABLE ?

FFBB CITOYEN