

JSC NEWS



<http://basket-cugnaux.clubeo.com>

www.facebook.com/JeunesseSportiveCugnaiseBasket

A L'AFFICHE

L'ITW « ROUGE ET NOIR »

P.2



LE PANIER D'OR

P.6-7



L'EDITO

Une JSC NEWS bien remplie cette semaine avec des retours sur quelques rencontres d'équipes jeunes et mini-basket.

Ne manquez pas l'interview de Hugo Primot, coach, joueur et service civique au sein du club !

Autre rdv à ne pas manquer... le weekend prochain (2 et 3 avril) qui devrait être un temps fort de l'histoire de la JSC Basket. Restez bien connectés aux réseaux sociaux du club !

Félicitations aux jeunes mini-basketteurs (mais grands par le talent) qui ont participé au Panier d'Or 2022. De belles performances chez nos pitchouns pleines de promesses.

Bonne lecture à tous !

L'équipe JSC News

L'IMAGE DE LA SEMAINE



L'ACTU DE LA JSC

FFBB : notre victoire ce sont nos différences

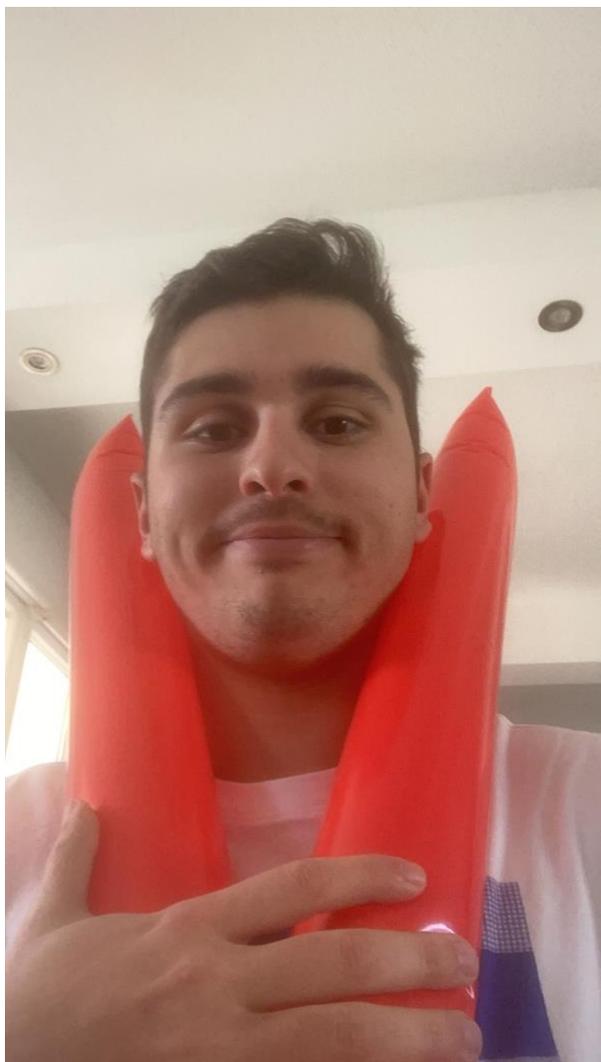


La JSC Basket partage la lutte contre les discriminations menée par la FFBB. Les différences font la force d'une équipe lorsque les joueurs sont unis. Ce modèle peut être reproduit à tous les niveaux de la vie sociale. En ce qui concerne le basket, partout sur le territoire, on observe que ce rassemblement se fait naturellement sur et autour des terrains. La fédération est toutefois consciente que la menace de l'intolérance plane.

Pour éviter qu'elle ne s'invite un jour sur nos terrains, nous devons rester attentifs et tout mettre en œuvre pour maintenir la chaîne spontanément bienveillante qui existe dans le basket français. Des actions de sensibilisation sont régulièrement menées par la FFBB depuis plusieurs saisons sur la lutte contre les discriminations en général, et contre le racisme en particulier à travers le programme FFBB Citoyen.

L'ITW « ROUGE ET NOIR »

Faisons un peu mieux connaissance avec... Hugo PRIMOT !



Depuis quand joues-tu (ou entraines-tu) au basket ?

Je joue depuis 15 ans et j'entraîne depuis 3 ans.

Pourquoi la JSC ?

On m'a toujours proposé un projet sportif intéressant, je suis arrivé en 2017 et ce club m'a fait grandir.

Qu'est ce que tu aimes le plus sur un terrain ?

Le collectif ! C'est peut-être mon côté coach qui prend le dessus.

Que fais-tu en dehors du basket ? Des hobbies ?

Je travaille, je suis assez investi dans le secteur de l'animation. Après j'aime bien passer du bon temps avec mes amis, mes copines et ma famille.

Quel talent aurais-tu aimé avoir ?

Une voix qui porte ! c'est plus pratique au bord du terrain ou sur le terrain.

Ta principale qualité ?

Mon humour... j'espère :)

Ton principal défaut ?

Je suis têtu

Ta chanson préférée ?

La BO de la Reine des Neiges.

Ton film ou ta série préférée ?

J'ai beaucoup rigolé devant la série La Flamme de Jonathan COHEN.

Une devise ?

Je n'ai pas vraiment de devise mais je trouve que le mot solidarité est très important dans notre sport, il représente bien la vision que j'ai d'une équipe.

Merci à toi Hugo pour avoir joué le jeu de l'interview en rouge et noir !

LE DEBRIEF' JEUNES

U13F1 : une défaite mais un vrai duel !



Samedi 19, nos U13F1 se déplaçaient à Pamiers, pour le match retour de leur poule inter-département (soit le niveau régional le plus humble, mais dans lequel on aimerait avoir plus d'équipes de jeunes engagées à la JSC). Ce niveau est composé de 2 poules. Au sein de notre poule A, on commence à distinguer 3 zones : Montech qui règle en maître avec 10 victoires pour 10 matches joués, puis le groupe intermédiaire dans lequel on évolue avec Le Fousseret, Pamiers et L'île en Jourdain (plus de victoires que de défaites) et le groupe qui coche plus de défaites que de victoires, formé de Tournefeuille 2, OTB 2 et TCMS. Au sein du groupe du milieu, le niveau est assez homogène

et les matches très discutés pour notre plus grand bonheur.

A l'aller contre Pamiers, en décembre, on s'était incliné de 2 petits points à domicile (40 à 42), sur un 4ème quart-temps à rebondissement. Bref, tout le staff avait à cœur de se refaire de ce match « qu'on aurait dû gagner ». Hélas, chacun sait qu'il est difficile d'aller gagner sur les terres ariégeoises.

La scène de l'acte 2 prenait donc place à Paulin Palmade, en fin de matinée, sans une salle fraîche, avec ce parquet si propice à déstabiliser les équipes visiteuse par ses rebonds contenus. Du banc des 2 côtés, 8 filles côté JSC, et 10 côté Pamiers, 2 arbitres sérieux, Pascale au perchoir, privée de Pierre d'astreinte

qui se rongeaient les sangs à distance, privé du match « piège » qu'il aurait aimé pouvoir vivre.

Le film du match est le suivant. On est mené au score d'entrée de jeu, surpris par l'agressivité de l'adversaire (-8). Les fautes pleuvent sur Charlie et Meryl, Pascale doit gérer si elle veut finir la partie avec sa meneuse et son attaquante de choc. En fin de 1er quart temps, on arrive à recoller, puis on reprend l'eau en 2nd quart temps (-8 à nouveau à la pose). Pascale briefe ses joueuses à l'entracte, et elles reviennent remotivées pour le 3ème quart temps. S'en suit notre moment fort du match où on envoie du jeu placé et on arrive à recoller à -4, puis le rouleau

LE DEBRIEF' JEUNES

compresseur ariégeois nous repasse dessus et elles recreusent l'écart à -10 (46/36).

Ne voyant pas ma fille et les U13F évoluer tous les WE, j'ai bien aimé ce match, malgré la défaite. Pourquoi ? 2 styles de jeu très différents et ça m'a rappelé les matchs que je pouvais jouer gamin contre Lezat, ou Pamiers.

Techniquement, on était probablement légèrement au-dessus, on a mis plus de lancer francs qu'elles, un tir à 3 points, notre défense placée a mieux fonctionné, et sur le jeu placé, notre moment de grâce de début de 3ème quart temps a bien montré ce dont on est capable quand on joue notre partition à l'unisson.

Mais la technique ne fait pas tout, il y a le physique et l'envie.

Physiquement, les joueuses de Pamiers était un bon cran au-dessus. On a pris la plupart de nos paniers (90%?) sur du jeu rapide avec une sanction d'un tir en course sans défenseuse où avec une faute dans la zone restrictive, donc trop tard (heureusement qu'elles rataient pas mal de lancer francs), voir la double peine (panier + lancé). Elles nous ont mis une presse tout terrain, qui a fonctionné, sur les remises en jeu (on a perdu trop de ballons, car on ne faisait pas l'effort de se démarquer assez, de se proposer plus près), sur les touches (idem). Enfin, sur nos remontées de balles, on a joué à la passe à 10 en travers du terrain, et elles ont intercepté nos passes en cloche pour nous placer des contres. Ok, nos passes sont trop molles pour les distances qu'on veut couvrir (à ce niveau), et nos dribbles sur ce parquet inconnu n'ont pas été conclusifs. Côté défensif, leurs filles défendaient très près et seule Mélanie a réussi à leur imposer quelque chose d'équivalent (sans être sifflée). Ça nous a pris à la gorge, et on a assisté à un peu de panique (passes à l'adversaire, tir sans regarder

le panier,...) et la sanction du contre ne se faisait pas attendre (leur petite numéro 8 nous a puni à souhait, ne ratant aucun tir en course).

L'envie (ou la niaque) : Une presse tout terrain efficace, et du jeu de contre punitif, ça épuise. Pour y arriver il faut beaucoup de motivation, au-delà de la seule cardio. Elles en avaient. En fin de match, elles étaient liquides (au sens propre, elles goutaient). Elles peuvent dire « on a tout donné ». Notre groupe est plus calme, moins enclin à se faire mal (sauf Pascale qui y laisse ses cordes vocales ^^), et ne cherche pas nécessairement à s'imposer (voir à conserver le ballon?). Deux exemples : les rebonds, on a essayé d'y être plus en seconde mi-temps, mais une fois le ballon capté (quand il l'est à 2 mains), on se le faisait arracher après le rebond, ou au mieux ça finissait en entre 2. L'attaque de la zone : on sait que les filles de Pamiers défendent groupées bien en place dans la zone, dès qu'on amorce de jouer un 1 contre 1, leur défense se rétracte près du panier, ce qui nous permettrait de prendre un tir à mi-distance exploitable, ce qu'on a très rarement fait (et on a cette capacité technique), nos tentatives de jouer le 1 contre 1 finissant en 1 contre 2 avec un marché ou perte de ballon.

Bref, bravo aux filles de Pamiers, elles se sont battues comme des lionnes et méritent leur victoire. Les nôtres n'ont pas démerité, cette rencontre apporte de l'expérience. Le basket est un sport, un défi physique et mental (et à 12 ans, elles ont encore du temps pour bien le comprendre). On aime beaucoup ce groupe de copines qui ne se prennent pas la tête. L'ambiance est sereine, côté joueuses, parents, et nous permet d'envisager une fin de saison très sympa. On a hâte.

Jérôme, papa de joueuse !

LE DEBRIEF' JEUNES

U15M2 : reportage photos



L'ESPACE MINI-BASKET



U11 : retour sur le PANIER D'OR 2022



Bravo pour le panier d'argent de Milo, Rayallen et Nicolas lors du PANIER D'OR à la maison du basket

L'ESPACE MINI-BASKET



Côté filles bravo aux 4 participantes Selma, Shaima, Célia et Julie !

Coup de chapeau aux 3 finalistes :
2^{ème} Célia
7^{ème} Selma
8^{ème} Julie

L'ESPACE MINI-BASKET

U9 : plateau à domicile



Merci à nos arbitres U13 et aux équipes venues sur ce plateau U9 : Launaguet, OTB et Saint Gaudens

L'ESPACE MINI-BASKET

U9 : plateau à Mondavezan

Alexandre, Charles, Jolan, Edouard, Lorenzo, Loan, Tom et Lucas encadrés par Belinda, se sont déplacés à Mondavezan pour cette reprise basket après une période d'arrêt depuis les vacances de Noël. Pas de doute les terrains leurs manquaient. Au programme sourires, shoots en pagaille, motivation pour défendre et récupérer les ballons.... et surtout beaucoup d'enthousiasme !



L'ESPACE MINI-BASKET

U11M1 : reportage photos au TBC



Second match de nos jeunes basketteurs depuis la pause COVID.

Après avoir visité par erreur le Palais des sports où jouent l'équipe fanion du TBC, tout le groupe s'est déplacé dans le bon gymnase à quelques minutes du coup d'envoi.

Pas de quoi refroidir nos jeunes basketteurs qui ont livré une véritable opposition face à une équipe toulousaine prometteuse pour l'avenir. Parfaite égalité à la première partie de la rencontre. La seconde fut à l'avantage de nos adversaires.

Pour autant, nous pouvons être fiers d'eux. Ils ont développé un joli basket qui n'est plus le même par rapport au début de saison. Preuve de leur présence constante aux entraînements avec toujours la soif d'apprendre.

Prochaine opposition face au TOAC, autre équipe phare de la catégorie. Nous vous donnons rdv ce samedi à domicile pour les encourager !

Mathieu, coach U11M1

LE PLANNING DES MATCHS

RENCONTRES du 26 & 27 Mars 2022 **JSC BASKET**







Site web : basket-cugnaux.clubee.com Facebook : JSC Cugnaux Basket

Renc.	Equipe	Championnat	Club Reçevant	Resultats	Club Visiteur	Lieu	Heure
8350	U11F-1	Poule A	JSC		AS TOURNEFEUILLE - 1	Gymnase JEAN ROURE 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	12:30
8364	U11F-2	Poule E	JSC		Exempt		
9354	U11M-1	Poule A	JSC		TOAC BASKET - 1	Gymnase JEAN ROURE 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	14:00
9386	U11M-2	Poule M	JSC		BASKET BRAX	Gymnase JEAN ROURE 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	15:30
57	U13F1	Inter Depart	AS TOURNEFEUILLE - 2		JSC	Gymnase CES P. LABITRIE Rue Pierre Labitrie 31170 Tournefeuille	13:00
43154	U13F2	D2 Poule C	JSC		TIGER'S VILLENEUVE TOLOSANE	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:00
13151	U13M-1	D1 Poule B	JSC		U.A. SAVERDUNOISE BASKET	Gymnase JEAN ROURE 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	16:30
53153	U13M-2	D3 Poule C	E.S. TOULOUSE CASSELDARIT		JSC	GYMNASSE DE LA CEPIERE RUE CHARLES MOULY 31100 TOULOUSE	14:00
25062	U15F	D1 Poule A	ENT FROUZINS/CUGNAUX		CARAMAN	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00
15155	U15M-1	D1 Poule B	BLAGNAC BASKET CLUB - 1		JSC	Gymnase MERMOZ 99 ch d'Aussonne 31700 Blagnac	17:00
35062	U15M-2	D2 Poule A	RACING CLUB EAUNES BASKET		JSC		en attente
55273	U15M-3	D3 Poule B	VACQUIERS BOULOC BASKET		JSC	SALLE OMNISPORT BOULOC Route de Villaudric 31620 BOULOC	17:00
	U17M-1	R2M				Repos	
12048	U20M-2	Inter Depart Poule A	FROUZINS ATHLETIC CLUB		JSC	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	17:00
57198	U17M-2	D3 Poule C	JSC		GRATENTOUR BASKET 31	Gymnase JEAN ROURE 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	17:00
40094	SF-3	D2F	JSC		BLAGNAC OCCITANIE BASKET CLUB - 1	Gymnase JEAN ROURE 22 rue du Stade 31270 Cugnaux	20:30
3959	SG-2	R3M	BASKET CLUB QUINT FONSEGRIVES - 1		JSC	COMPLEXE PATRICK PEP Rue des COTEAUX 31130 QUINT	21:00
3044	SG-1	Pré- National	JSC		ALBI BASKET B1 - 1	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	20:00

Samedi

	U7	PLATEAU				Gymnase Pierre Denis, Place Jean Jaures Aussonne 31840	10:00
	U9E1						
	U9E2						
	U9E3	PLATEAU REPORTE DU 26 03				GYMNASSE JULES VERNE 6 Avenue Montaigne 31830 PLAISANCE-OU-TOUCH	10:00
12054	U20M-2	Inter Depart Poule A	TOAC BASKET		JSC	SALLE DU LYCEE ARBUS	11:00
	U20M-1	R2M				Repos	
43	U18F	Inter Depart	JSC		PRADINES LOT BASKET - 2	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	13:00
2728	SF-2	R2F	JSC		BASKET CLUB DE ROQUETTES - 1	Gymnase MICHEL JAZY av de Comminges 31270 Cugnaux	15:30
	SF-1	Nat. 3				Repos	

Dimanche

VU/LU DANS LA JSC SPHERE



Rejoignez-nous !

Chaque semaine vivez l'expérience JSC Basket au plus près grâce aux réseaux sociaux du club.

En plus de notre site internet nous sommes présents sur :

- Facebook : JS Cugnaux Basket
- Instagram : jscbasket
- Snapchat : jscbasket
- Twitter : jscbasket

Des contenus photos, vidéos ainsi que des infos liées au club sont régulièrement mis en ligne.

Vous y retrouverez forcément votre équipe, surtout si vous nous envoyez vos contributions.

Alors n'hésitez plus, abonnez-vous, partagez, et commentez à fond.

See you soon dans la JSC sphère !

