

**FEDERATION FRANCAISE AVIRON
LIGUE NORD PAS DE CALAIS AVIRON
COMITE DEPARTEMENTAL NORD
UNION NAUTIQUE DE CAMBRAI**



Fédération Française d'Aviron
Ligue Nord-Pas de Calais
UNION NAUTIQUE DE CAMBRAI
- AVIRON -
Fondée en 1884—Agrément JIS 19.788
W592000215—SIRET 30684870600017
Siège : Digue du Canal
59400 CAMBRAI—Tél/Fax : +33 361 418 506
mail : unc@sfr.fr

aviron
**nord pas
de calais**

**CHAMPIONNAT REGIONAL AVIRON – ETAPE 3
CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL PAS DE CALAIS INDOOR
ETAPE 3 – OFFRE JEUNE 2017 – POINTS DE PARTICIPATIONS**

29 Janvier 2017

Salle de sport MAYEUX, Rue de Rambouillet – 59400 CAMBRAI

Les modifications pour cette nouvelle édition concernent l'application du nouveau code des régates

1. Calendrier :

- Jeudi 05 janvier 08h00 ouverture des inscriptions sur internet
- Dimanche 22 Janvier 22h00 fermeture des inscriptions.
- Dimanche 29 janvier 08h30 ouverture des installations
- Dimanche 29 Janvier 09h15 réunion des délégués

2. Inscriptions :

- **IMPORTANT : via le serveur FFA**

1. Inscription : Aviron en Salle

3. Épreuves en salle (indoor) + ATELIER OFFRE JEUNE EN annexe: Circuit 2

Catégories et distances :

- UNSS: courses ouvertes, sous réserve de la licence UNSS et d'un certificat de non contre indication à la compétition sportive, sur la distance de 2000m par équipe de 4 (relai de 250m)
- J12 : courses ouvertes aux J11 et J12 sur la distance de 2000m par équipe de 4 (relai de 250m)
- J14 : courses ouvertes aux J12, J13 et J14 sur la distance de 2000m par équipe de 4 (relai de 250m)
- J16 : courses ouvertes aux J15 et J16 sur la distance de 1500m
- J18 : courses ouvertes aux J15 et J16, J17 et J18 sur la distance de 2000m
- Seniors : courses ouvertes aux J15, J16, J17, J18, 19 ans sur la distance de 2000m

5. Matériels

- La compétition se déroulera sur 20 ergomètres de Type D
- 20 ergomètres de type C et D seront à disposition pour l'échauffement (**par les clubs qui le souhaitent**) – Prévenir l'organisateur du nombre de machines prêtées. **Si le nombre de machine est insuffisant : le club ayant ramené du matériel sera prioritaire.**

6. Informations

- Affichage des résultats sur les lieux respectifs des compétitions.
- **Les droits d'inscriptions sont de 1 euro/ siège (procédure CA ligue 4/10/2014)**
- Le réglage du volet (résistance) est laissé au libre choix des compétiteurs. Des barrières seront disposées autour de la zone de compétition. Seuls les arbitres et les rameurs prévus à courir à l'heure indiquée seront admis à entrer dans cette zone.
- Les participants à la compétition sont priés de se présenter à l'entrée du champ de course au moins 5 minutes avant leur horaire de course.

7. Pesée individuelle des rameurs poids légers « Chemin de sélection »:

au PC Course selon code des régates

- Homme poids individuel maxi: 73 K.500
- Femme poids individuel maxi : 59 K. 500

8. Licence :

Etre en possession d'une pièce d'identité (indispensable en cas de contrôle anti- Dopage) et de la licence sportive fédérale 2017 le certificat médical ayant été enregistré sur le site de la FFA

Le comité d'organisation.

AVIRON INDOOR – 29 janvier 2017 – CAMBRAI (1000m à 2000)

Programme prévisionnel :

J18 FEMMES & SENIORES FEMMES : 2000m

Course 1 : J18 FEMMES & SENIORS FEMMES **10 :30 :00**

J18 HOMMES & SENIORS HOMMES:2000m

Course 2 : J18 HOMMES & SENIORS HOMMES ET VETERANS **11 :00 :00**

SERIE RELAIS J14 & J12 : 2000m

Course 3 : J12 HOMMES & FEMMES **11 :30 :00**

Course 4 : J14 HOMMES **11 :45 :00**

Course 5 : J14 FEMMES **12 :00 :00**

Course 6 : UNSS **12 :15 :00**

J16 FEMMES: 1500m

Course 7 : J15-J16 **12 :30 :00**

J16 HOMMES : 1500m

Course 8 : J 15 - 16 **13 :10 :00**

INDOOR HANDIS : 1000m

Course 9 : HANDIS HOMMES & HANDIS FEMMES **13 :50 :00**

RELAIS J14 : GRANDE FINALE : 2000m

Course 10 : J12 HOMMES & FEMMES **14 :10 :00**

Course 10 : J14 HOMMES **14 :25 :00**

Course 9 : J14 FEMMES **14 :40 :00**

Course 10 : UNSS **14 :55 :00**

OFFRE JEUNE 2017 :

Attention un atelier obligatoire est en annexe sous l'intitulé Circuit 2.

Ce circuit s'organisera entre 9h45 et 11h00 pour un premier groupe. Puis de 12h30 à 13h45 pour le second et dernier groupe. Les deux groupes seront organisés en amont et vous seront proposés avec le programme des courses. Toute absence à l'épreuve sera sanctionnée par le retrait du point de participation correspondant. Les équipes relai-indoor seront conservées pour ce circuit. Le chronométrage sera déclenché au premier partant de l'équipe et sera arrêté au dernier membre de l'équipe ayant franchi la ligne d'arrivée.