Aubry Chaudron Basket

Guide d'accueil pour les parents et les joueurs

Ce livret est conçu pour que votre enfant et vous-même puissiez avoir un maximum de renseignements sur le déroulement d'une saison sportive et sur la vie du club.

Aubry Chaudron Basket

Nous vous souhaitons la bienvenue dans le monde du basket.

Très vite votre enfant va se familiariser avec le basket mais il va également apprendre à vivre en équipe.

Il va découvrir les règles du basket et les assimiler progressivement.

Quelles que soient les capacités de votre enfant, nous ferons en sorte qu'il ait toujours la possibilité de s'exprimer à son niveau de jeu

Nous lui apprendrons à maitriser et à gérer son côté compétiteur ainsi qu'à :

- Respecter son entraîneur, son coach, les arbitres ;
- Respecter ses camarades de l'équipe et ses adversaires ;
- Respecter les installations et le matériel ;
- Participer à la vie de son club.

De votre côté, votre démarche d'accompagnement est importante et votre investissement est capital pour l'épanouissement de votre enfant au sein de notre club.

Nos efforts d'éducation seront inutiles si vous, parents, vous ne nous aidez pas dans notre action en :

- Respectant les horaires des entraînements et des rendez-vous de matchs ;
- En respectant l'esprit sportif et le fair-play ;
- En veillant à ce que votre enfant ait une tenue adaptée à la pratique du sport ;
- En répondant aux demandes de renseignements des entraîneurs ou assistants ;
- En participant régulièrement aux transports de votre enfant et de son équipe ;
- En assurant les permanences ;
- En nous signalant tous problèmes.

Informations diverses

Le club fonctionne sur la bonne volonté des bénévoles. Ces bénévoles sont à votre disposition mais ne leur demandez pas l'impossible.

La saison débute début septembre pour se finir courant mai.

Pendant cette saison nous continuerons à organiser des manifestations nous permettant de faire vivre financièrement le club :

- ✓ Soirée du club en novembre ;
- ✓ Téléthon ;
- ✓ Galette des Rois ;
- ✓ Disco ;
- ✓ Assemblée Générale.

Votre enfant a aussi son programme sportif avec ses matchs et ses stages pendant les vacances scolaires.

Vous trouverez toutes les informations utiles sur

- ✓ le site internet http://aubrychaudronbasket.clubeo.com/
- ✓ Et sur la page facebook : Aubry Chaudron Basket Club.

Adresse mail du club pour toutes demandes : aubrychaudronbasket@orange.fr

Composition du bureau

Présidente : Céline GALLARD
Vice-Président : Fabien SOURICE
Trésorière : Nathalie ESSEUL
Secrétaire : Mélina HUMEAU
Commission sportive : Aude BLOND, Mélina BLOND
Commission animation : Virginie DUPERRAY, Christine HUMEAU, Audrey MORINIERE, Julie BARANGER, Damien BOUYER
Commission matériel : Sylvain BARANGER
Commission boissons/confiseries : Aliette DUPONT, Antoine GAGNEUX
Commission communication : Wendy LUSSON
Commission arbitrage : Emmanuelle GALLARD
Commission sponsoring : Fabien SOURICE

Les entraînements

Votre enfant va avoir un entrainement 1 fois par semaine.

Votre enfant doit être assidu aux entrainements.

S'il ne peut pas venir, l'entraineur doit être prévenu de son absence.

Pour les entraînements de votre enfant merci de prévoir :

- une bouteille d'eau,
- des chaussures de sport.

Afin d'être à l'aise à l'entraînement, un short et un tee-shirt sont les mieux adaptés.

Depuis cette année, il est possible de commander auprès du club joggings, sur-maillot, chaussettes.

Pour des questions de sécurité, mais aussi de convivialité, vous devez absolument déposer votre enfant dans la salle et le reprendre dans la salle.

Si vous faites du covoiturage, pensez au rehausseur.

Les entrainements se déroulent la première partie (de septembre à décembre) soit à la salle de sports de Chaudron, soit à la salle de sports de la Salle et Chapelle Aubry et inversement pour la seconde partie (de janvier à mi-mai).

Les Matchs

Pour l'école de basket, il y aura quelques plateaux tout au long de la saison.

Pour les autres catégories, il y aura des rencontres tous les week-ends (hors vacances scolaires).

<u>Renseignements à retenir pour les matchs :</u>

- ✓ Le lieu du match (à Chaudron, à La Salle et Chapelle Aubry ou à l'extérieur) ;
- ✓ L'horaire du match ;
- ✓ L'horaire du départ ;

- ✓ Si le match est à domicile :
  - regarder si vous êtes de permanence ;
  - être présent 30 min avant l'horaire du match afin de se changer et de s'échauffer.

- ✓ Si le match est à l'extérieur :
  - regarder si vous êtes de voiture ;
  - ne pas oublier le siège auto pour les plus jeunes.

- ✓ Ne pas oublier les maillots et les shorts.

En cas de problème pour emmener aux entrainements, aux matchs, tenir la buvette ou la table …, nous vous demandons de bien vouloir vous arranger avec les autres parents.

La tenue du match (short et maillot) est fournie par le club.

Les parents doivent laver à tour de rôle les maillots de l'équipe.

Quelques recommandations pour le lavage : 30°, pas de sèche-linge, pas de repassage.

A domicile :

Les matchs peuvent avoir lieu à La Salle et Chapelle Aubry ou à Chaudron.
Après le match un verre de jus de fruits est offert à chaque joueur.
Nous demandons aux parents d'apporter un goûter pour chaque rencontre à domicile pour les deux équipes (Celui ou celle qui est de maillots apporte par exemple une brioche pour la fin du match).

A l'extérieur :

Un planning de transport vous sera communiqué par votre coach.

Votre enfant est tenu d'être présent aux matchs. Si exceptionnellement il ne peut pas venir il est impératif de prévenir au plus tôt le coach.

Calendrier des Matchs et Permanences

Pour les catégories U9 Mini poussin(es) et U11 Poussins(es) nous demandons aux parents lors du match de leur enfant :

- ✓ de tenir la table (feuille de match et chrono).
- ✓ de tenir la buvette.

A partir de benjamins, les enfants tiendront des permanences de table ou d'arbitre.

Nous demanderons aux parents de tenir la buvette lors du match de leur enfant.

Un calendrier des rencontres est établi deux fois par saison :

- ✓ début septembre pour la première phase,
- ✓ début janvier pour la deuxième phase.

Il sera indiqué :

- ✓ les dates des matchs à domicile ainsi que les horaires,
- ✓ Les dates des matchs à l'extérieur,
- ✓ Les permanences de table et de buvette.

Ce calendrier vous sera envoyé par mail.

Ce calendrier est à titre indicatif, il est impératif de vérifier dans la semaine les horaires des matchs.

ATTENTION

A chaque entrainement, les enfants devront regarder la feuille de convocation pour le match du week-end sur le tableau d'affichage dans chaque salle de sports qui indique l'horaire et le lieu du match, ainsi que l'heure et le lieu du départ.

Il est impératif de regarder également si vous n'êtes pas de permanences (bar, table, arbitrage, voiture) ou votre enfant.

Les feuilles de convocations des matchs sont également disponibles sur le site du club dans l'onglet : saison 2017/2018 – convocations.

A compter de cette saison, en vue des trop nombreuses absences aux permanences, il sera appliqué une sanction pour ceux qui ne tiendront pas leurs permanences :

- ✓ Une première permanence non assurée : un avertissement par mail sera envoyé ;
- ✓ Une seconde permanence non assurée : le joueur sera privé de jouer un match avec son équipe. Le choix du match sera fait en accord avec le coach.

Sans arbitres et sans table le match ne peut pas avoir lieu !

Planning des entrainements saison 2017-2018

EQUIPES	NBE JOUEURS	ENTRAINEUR	ENTRAINEMENT			COACH
			JOUR	HEURE	LIEU	
ECOLE DE BASKET	5	MARIE	SAMEDI	11H - 12H	SALLE ET CHAPELLE AUBRY (toute la saison)	ROMANE, CHLOÉ
U9 MINI POUSSINES	5	YVON	MARDI	18H - 19H30	SALLE ET CHAPELLE AUBRY	AURELIE
U11 POUSSINES 2	8	YVON				OLIVIER
U11 POUSSINES 1	9	YVON	JEUDI	18H - 19H30	SALLE ET CHAPELLE AUBRY	MARGAUX / FLORINE
U11 POUSSINS	5	YVON				VIRGINIE
U13 BENJAMINES 2	7	MELINA B.	MARDI	18H30 - 20H	CHAUDRON	WENDY
U13 BENJAMINES 1	7	MELINA B.				MELINA B.
U13 BENJAMINS	11	MICHA	JEUDI	18H30 - 20H	CHAUDRON	CLYDE
U15 MINIMES FILLES 2	8	YVON + MELINDA	MARDI	19H30 - 21H	SALLE ET CHAPELLE AUBRY	JULIE - MARIE
U15 MINIMES FILLES 1	10		VENDREDI	19H - 20H30		MELINDA - SANDRINE
U15 MINIMES GARS	8	MICHA + ISMAEL	JEUDI	20H - 21H30	CHAUDRON	ISMAEL
U17 CADETTES	8	YVON	MARDI (avec minimes)	19H30 - 21H	SALLE ET CHAPELLE AUBRY	YVON
			VENDREDI	20H30 - 22H		
SENIORS FILLES 2	8	SIMON	MARDI	20H30 - 22H	CHAUDRON	SIMON
SENIORS FILLES 1	8	YVON + MARC	VENDREDI (1 sem/2, avec les cadettes)	20H30 - 22H	SALLE ET CHAPELLE AUBRY	MARC - PATRICE
		MARC	JEUDI (1 sem/2, unique. la 1ère)	20H30 - 22H	SALLE ET CHAPELLE AUBRY	MARC - PATRICE
SENIORS MASCULINS	10	SIMON	MARDI	20H30 - 22H	CHAUDRON	LUDO
DETENTE	9		MERCREDI		SALLE ET CHAPELLE AUBRY	

A compter de janvier, les entrainements qui avaient lieu à Chaudron auront lieu à la Salle et Chapelle Aubry et inversement.

Règles de basket saison 2017-2018

		Taille des ballons masculins	Taille des ballons féminins	Petit jeux	Temps de jeux
Ecole de basket	Baby Basket	3 ou 5	3 ou 5		
Mini-Poussins (es)	U 9	5	5	oui	6 x 4 min
Poussins (es)	U 11	5	5	oui	6 x 4 min
Benjamins (es)	U 13	6	6	non	4 x 8 min
Minimes	U 15	7	6	non	4 x 8 min
Cadettes	U 17	7	6	non	4 x 10 min
seniors		7	6	non	4 x 10 min

L'intervalle entre les mi-temps est de :

- ✓ 15 minutes pour les U15, U17, U20 et seniors
- ✓ 10 minutes pour les jeunes

Chaque équipe peut bénéficier de :

- ✓ 2 temps-morts pendant la première mi-temps,
- ✓ 3 temps-morts pendant la seconde mi-temps, avec un maximum de 2 de ces temps-morts dans les 2 dernières minutes de la seconde mi-temps,
- ✓ 1 temps-mort pendant chaque prolongation.

Les temps-morts non utilisés ne peuvent pas être reportés à la mi-temps ou à la prolongation suivante.

A partir de la 5ème faute d'équipe dans chaque ¼ temps, deux lancers-francs sont accordés sauf pour les U9 et U11.

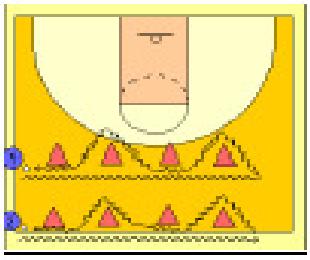
Règles des jeux U9 - Mini-poussins (es)

2 CONCOURS – La rencontre débute par 2 concours constitués : un relais en dribble et un concours d'adresse, qui servent d'échauffement.

MATCH – A l'issue de ces deux concours, le match peut débuter en prenant en compte les points marqués lors des 2 premières épreuves (dribbles et tirs). Ainsi une rencontre peut débuter sur le score de 4 à 2 ou bien de 3 à 3.

SCORE – Ces scores sont reportés sur la feuille de marque avant le début du match.

1 – UN RELAIS EN DRIBBLES

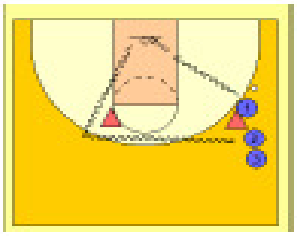


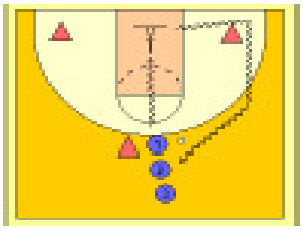
OBJECTIF : Les équipes effectuent ce parcours en parallèle. Lorsque l'une des équipes a moins de concurrents, un ou plusieurs jeunes effectuent le parcours 2 fois afin que le nombre de passages soit identique.
Attention : Le départ se fait sur une course droite et le retour en slalom, pour que l'enfant puisse s'arrêter plus facilement pour donner le ballon de la main à la main.

REMARQUES : Lors des passages de relais, la passe s'effectue de la main à la main. On prendra en compte que les jeunes sont des débutants et l'on sera bienveillant sur les reprises de dribble et les marchers si ceux-ci n'avantagent pas outre mesure l'équipe concernée.

POINTS : Quel que soit le résultat des 2 premières manches, l'épreuve se joue en trois manches. L'équipe qui remporte 2 ou 3 manches marque 2 points, l'équipe qui remporte 0 ou 1 manche marque 1 point.

2 – UNE EPREUVE D'ADRESSE





OBJECTIF : Avec 2 ballons minimum/équipe (3 si cela est possible) et pendant 2 minutes, chaque équipe effectue un parcours en dribble avec un maximum de tirs.

REMARQUES : Les tirs s'effectuent en course ou de plein pied sous le cercle. Après avoir tiré, le jeune récupère son ballon et va le donner à un partenaire en faisant le tour du deuxième cône. Lors des passages de relais, la passe s'effectue de la main à la main. On prendra en compte que les jeunes sont des débutants et l'on sera bienveillant sur les reprises de dribble et les marchers.
La 1ère manche se fait avec des tirs en course à droite, la 2nde avec des tirs en course à gauche et la 3ème se fait de face avec un tir de plein pied près du cercle.

POINTS : Quel que soit le résultat des 2 premières manches, l'épreuve se joue en trois manches. L'équipe qui remporte 2 ou 3 manches marque 2 points, l'équipe qui remporte 0 ou 1 manche marque 1 point.

A l'issue de ces deux épreuves, le match débute en prenant en compte les points marqués lors de ces deux épreuves. Ainsi une rencontre peut débuter sur le score de 4 à 2 ou bien de 3 à 3.

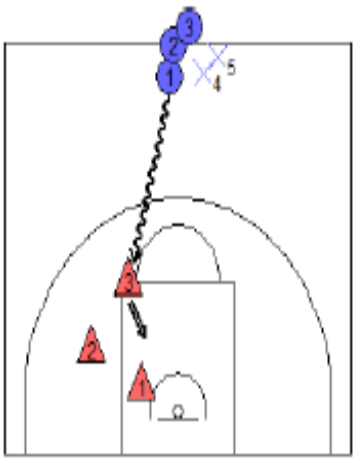
Règles des jeux U11 - Poussins (es)

1 CONCOURS – La rencontre débute par 1 concours d'adresse en 2 manches, qui sert d'échauffement pour la manche 1, la 2ème manche se fera à la mi-temps elle doit se faire sur le temps d'échauffement de 2ème mi-temps.

MATCH – A l'issue de ce concours, le match peut débuter, le gain de la manche 1 donne à l'équipe la possession de la balle pour le début de la 1ère ou 2ème mi-temps (Balle en zone avant – Pas d'entre deux).

SCORE – Les points marqués lors du concours serviront à départager les 2 équipes en cas de score nul après une prolongation (penser à noter les scores).

UNE EPREUVE D'ADRESSE



Pour chaque concours, les plots doivent être espacés de la même distance pour chaque équipe.

OBJECTIF : Valorisation du shoot en U11 : mise en place d'un atelier shoot en 2 manches : 1ère avant le match et la 2ème à la mi-temps. Le gain de la manche donne à l'équipe la possession de la balle pour le début de la 1ère ou 2ème mi-temps (balle en zone avant). Durée de l'atelier 3mn. Le 1er atelier doit être pris en compte dans l'échauffement et le 2ème sur le mi-temps afin de ne pas rallonger la durée des rencontres.

DEROULEMENT : l'enfant part du rond central et choisit le plot d'où il va tirer. Il y aura un plot 1 pt, un à 2pts et un à 3pts en fonction de leur emplacement.
1ère manche : plots à droite, 2ème manche : plots à gauche. L'atelier se fait sur le panier où l'équipe jouera, 3 ballons par équipe. Le joueur ou joueuse part dès que le joueur ou joueuse précédent(e) a tiré. Revenir en dribble avec le ballon et le passer en main à main à un joueur ou joueuse qui est dans le rond central.

POINTS : l'équipe qui marque le plus de points gagne la manche donc la possession du ballon pour débuter la mi-temps. Les score seront indiqués sur la feuille de match (à côté du nom du groupement sportif). Lors d'égalité, article 5.2.

Règles particulières du Mini-basket

	U9	U11
1- Dimensions et équipement		
Ligne des LF	2m80 (pointillés)	4m60
Ballon	Taille 5	Taille 5
2- Les joueurs et l'entraîneur		
Nombre de joueurs sur le terrain	4	4
3- Règles de chronométrage		
Temps de jeu	6 X 4 mn	6 X 4 mn
4- Valeur d'un panier réussi – Résultat de la rencontre		
Panier à 3 points	NON	NON
Score nul	Possible	NON Une prolongation de 2 mn, puis le cumul des points du concours de tirs donne la victoire)
	Si égalité au cumul des ateliers, refaire autant d'ateliers de tirs de 3 minutes que d'égalités	
5- Remplacement - Présence sur le terrain		
Présence sur le terrain	Au moins 2 périodes complètes de 4 mn	
Remplacement possible après chaque coup de sifflet (périodes 5 et 6)	OUI	
6- Violations		
3 secondes	NON	OUI
5 secondes	NON	NON
8 secondes	NON	NON
24 secondes	NON	NON
Retour en zone arrière	NON	OUI
Ballon pris des mains, ou tapé dans le cas d'un ballon tenu par l'attaquant	NON (Possibilité de prendre le ballon dans le dribble)	Possible
7- Fautes		
Lancer-franc après faute sur le tireur	OUI	OUI
Faute antisportive	Demander un remplacement de joueur	
Faute technique	OUI	OUI
Faute disqualifiante	NON	NON
5 fautes éliminatoires	OUI	OUI
8- Défense		
Homme à homme / Fille à fille	Obligatoire	Obligatoire
9- Ecart de points		
30 points maxi	OUI	OUI
10- Détection		
Recto de la feuille de match à remplir	Possible	Obligatoire
11- Concours		
Concours	OUI Début de rencontre	OUI Début de chaque mi-temps
12- Entre deux		
Au début des 6 périodes	OUI	Périodes 2, 3, 5, 6
13- Arbitrage		
Lors des remises en jeu en zone arrière, l'arbitre ne touche pas la balle sauf en cas de faute ou de retour de zone (U11)	OUI	OUI

N’oubliez pas …

Ce ne sont que des enfants

C’est un sport.

Ce n’est qu’un jeu.

C’est « leur » match.

Les éducateurs sont bénévoles.

Les arbitres sont des êtres humains.

Ce n’est pas la Coupe du Monde.