



10ème randonnée d'automne

Du 17 octobre 2021 à Châteauneuf

Règlement

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

DISTANCE CHOISIE		
8 km <input type="checkbox"/>	12 km <input type="checkbox"/>	20 km <input type="checkbox"/>

La distance à parcourir sur des circuits balisés est à **allure libre** suivant les possibilités de chacun.

Les mineurs sont sous « la **responsabilité parentale** ». Ils doivent être accompagnés d'un adulte.

L'inscription vaut déclaration de **bonne santé**.
Les organisateurs déclinent toutes responsabilités en cas d'incident pouvant survenir aux participants du fait de la surestimation de leurs capacités physiques.

Il est impératif de respecter le Code de la route et les arrêtés municipaux.

Le poste de ravitaillement prévu sur le parcours des 12 et 20 km est réservé aux seuls participants.

Vous devez respecter l'environnement et la nature.

Les non licenciés F.F.R.P. sont considérés comme étant en excursion libre.

A retourner par mail : alaindouillard@neuf.fr

NOM

Prénom | Sexe F M

Adresse

CP et Commune

Année de Naissance

Adresse mail :@.....

J'ai déjà participé la randonnée d'Automne Oui Non

Si licencié(e) FFRP, numéro de Licence :

Club ou Association :

En cas de nécessité, prévenir, Nom : tel :

Règlement* en espèce ou par chèque à l'ordre de l'AST Marche

Signature

3€ licenciés ; 4€ non licenciés

Cadre réservé
N° attribué :