Les 5 quilles du passeport sportif BOWLING

Le passeport sportif est composé de 5 niveaux en relation à la filière d'évolution sportive.
Ces 5 quilles répondent aux orientations sportives de la discipline BOWLING.
Pour passer de la quille jaune à la quille noire, le temps estimé pour évoluer est de 9 années minimum à 12.
Il est bien entendu que cette évolution n'est possible que lorsque le pratiquant et l'encadrant mettent tout en œuvre pour atteindre ce niveau maximum.

PASSEPORT SPORTIF	QUILLE 1	POCHE	STRIKE	SPARE sans SPLIT	QUILLE SEULE	BOULE > OU = A 8	NIVEAU de REFERENCE
QUILLE JAUNE							DEBUTANT
QUILLE ORANGE	5 0 %				5 0 %		DEBUTANT INTERMEDIAIRE
QUILLE VERTE		5 0 %	2 0 %	5 0 %	7 0 %	50 %	INTERMEDIAIRE CONFIRME
QUILLE BLEUE		7 0 %	4 0 %	8 0 %	8 5 %	8 5 %	CONFIRME EXPERT
QUILLE NOIRE		8 0 %	5 0 %	9 0 %	9 5 %	8 8 %	EXPERT EXCELLENCE

Niveau DEBUTANT
Objectif : Lancer une boule sur la piste dans une approche en touchant la quille 1

Niveau INTERMEDIAIRE
Objectif : Lancer une boule en touchant régulièrement la poche, réaliser des spares

Niveau CONFIRME
Objectif : Réaliser régulièrement des strikes et maîtriser les spares

Niveau EXPERT
Objectif : Etre régulier dans le strike et le garder

Niveau EXCELLENCE
Objectif : Savoir jouer différentes formes de jeu et maîtriser les paramètres d'adaptation