ALBERT SPORTS HANDBALL MAGAZINE

N°1 Septembre 2014

Édito

C'est la rentrée, tu es prêt à reprendre les cours et maintenant à reprendre le Hand. Le club reprend les entraînements pour tous ! Paire de chaussures, short, t-shirt, chaussettes et ballon, tout est prêt dans ton sac, mais n'oublies pas ta bouteille d'eau, et c'est parti pour la reprise des entraînements, et bientôt les matchs. Bonne reprise à tous les Diables Rouges.

Rémy Rolkowski

À Venir Pour l'ASHB

- ***Sur tout le mois :*** Des séances photo seront organisées par Rémy pour chaque joueur, joueuse, arbitre et dirigeant, afin d'habiller le site du Club de belles photos de tous.
- ***Le Samedi 13 Septembre :*** Forum des Associations du canton d'Albert au Gymnase Pierre et Marie Curie.
- ***Le Samedi 27 Septembre :*** Match de Coupe de France Régional contre Dieppe Universitaire Club à 21h au Gymnase Pierre et Marie Curie.

Le Petit Mot du Président

Bonjour à toutes et à tous.
Nous voici à l'aube d'une nouvelle saison qui une nouvelle fois s'annonce passionnante.
À travers ce nouveau magazine, que vous aurez plaisir à feuilleter régulièrement, je voudrais souhaiter à tous nos licenciés, en ma qualité de président et au nom de l'ensemble du bureau, une très bonne saison sportive, riche en bons résultats.
Soyez fiers de porter haut et fort les couleurs de l'ALBERT SPORTS HANDBALL.
Allez l'ASHB

La Préparation Physique du mois d'Août

Après avoir passé un mois et demi au repos, il était temps de reprendre les choses sérieuses, avec trois séances par semaine : les Lundis, Mercredis et Vendredis. La Préparation Physique du début de saison 2014/2015, préparée par Alexis Boulenger et mise en place par Pierre Lardoux, s'est déroulée dans les meilleures conditions, avec un groupe étoffé d'une trentaine de seniors et -18 ans garçons et filles par séance, pour pouvoir reprendre la saison en forme.

C'est la reprise pour Tous

Et voilà, c'est la reprise pour tous, Joueurs, Entraîneurs, Arbitres, Membres du Bureau. Les séances d'entraînement pour cette saison 2014/2015 sont à retrouver chaque mois dans le dernière article du journal. Toute personne qui n'aura pas ramené tous les papiers ainsi que le règlement de sa licence à compter du 15 Septembre, ne sera plus admis aux entraînements. Rémy viendra faire des photos des personnes ayant rendu leur licence complète pour le site web du Club.

Bonne saison à tous, et Handballez-vous bien.

Après-midi Canoë à Picquigny

En ce dimanche 24 Août, une partie de l'effectif Seniors Garçons et quelques filles ce sont organisés pour passer une après-midi au centre nautique de Picquigny pour faire un peu de Canoë en binôme et continuer à travailler tout en s'amusant. De magnifiques tenues ont été mises à leur disposition composées d'un gilet et d'un casque, ils sont quand même bien mieux avec la tenue de l'ASHB sur le terrain.

Les Matchs du Mois pour nos Athlètes

sous réserve de modifications

les -12 ans Filles

/

les -13 ans Garçons B

/

les -13 ans Garçons A

/

les -15 ans Filles

/

les -15 ans Garçons

/

les -18 ans Filles

le 20 Septembre : Albert – Ailly s/ Somme à 15h

les -18 ans Garçons

le 20 Septembre : Albert – Doullens à 17h

les +16 ans Garçons B

le 13 Septembre : Rivery – Albert à 20h30
le 20 Septembre : Albert – Ailly s/ Noye (2) à21h

les +16 ans Garçons A

le 13 Septembre : Albert - Feuquière à 21h
le 20 Septembre : Pont Sainte Maxence – Albert à 21h
le 27 Septembre Albert – Dieppe à 21h (Coupe de France)

Les -12 ans Filles Départemental

CHAMPIONNAT À VENIR

Les -13 ans Garçons B Départemental

CHAMPIONNAT À VENIR

Les -13 ans Garçons A Départemental

CHAMPIONNAT À VENIR

Les -15 ans Filles Départemental

CHAMPIONNAT À VENIR

Les -15 ans Garçons Départemental

CHAMPIONNAT À VENIR

Les -18 ans Filles Départemental

	ÉQUIPES	Pts	J	G	Nuls	P	Buts +	Buts -	Diff
1	HANDBALL CLUB SALOUEL / A.P.H.	0	0	0	0	0	0	0	0
2	AILLY SUR SOMME HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0
3	HAM HANDBALL CLUB	0	0	0	0	0	0	0	0
4	ABBEVILLE E A L	0	0	0	0	0	0	0	0
5	AAAAE NOUVION / CRECY EN PONTHIEU	0	0	0	0	0	0	0	0
6	H.B.C. CORBIE	0	0	0	0	0	0	0	0
7	ALBERT SPORTS HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0
8	AILLY SUR NOYE HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0

Les -18 ans Garçons Départemental

	ÉQUIPES	Pts	J	G	Nuls	P	Buts +	Buts -	Diff
1	H.B.C. CORBIE	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ALBERT SPORTS HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0
3	DOULLENS BOUQUEMAISON SPORTING CLUB	0	0	0	0	0	0	0	0

Les +16 ans Garçons Départemental

	ÉQUIPES	Pts	J	G	Nuls	P	Buts +	Buts -	Diff
1	ASAEL ASSOCIATIO SPORTIVE DES ANCIENS ELEVES DE LONGPRE (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
2	ABBEVILLE E A L (2)	0	0	0	0	0	0	0	0
3	A.H.A.E AILLY LE HAUT CLOCHER (2)	0	0	0	0	0	0	0	0
4	ALBERT SPORTS HANDBALL (2)	0	0	0	0	0	0	0	0
5	LES ROYE DU HAND	0	0	0	0	0	0	0	0
6	AMIENS PICARDIE HANDBALL (3)	0	0	0	0	0	0	0	0
7	AILLY SUR NOYE HANDBALL (2)	0	0	0	0	0	0	0	0
8	HANDBALL CLUB AIRAINOIS	0	0	0	0	0	0	0	0
9	ASM RIVERY HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0
10	ASAEL ASSOCIATIO SPORTIVE DES ANCIENS ELEVES DE LONGPRE (2)	0	0	0	0	0	0	0	0
11	CRECY EN PONTHIEU AAE	0	0	0	0	0	0	0	0
12	H.B.C. CORBIE (3)	0	0	0	0	0	0	0	0

Les +16 ans Garçons Régional Pré-National

	ÉQUIPES	Pts	J	G	Nuls	P	Buts +	Buts -	Diff
1	AVENIR FEUQUIERES SAINT BLIMONT VIMEU HANDBALL (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
2	HANDBALL CLUB SALOUEL	0	0	0	0	0	0	0	0
3	COURMELLES F.J.E.P (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
4	H.B.C. CORBIE	0	0	0	0	0	0	0	0
5	HANDBALL CLUB LAIGNEVILLE (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
6	CAMBRONNE SPORTING CLUB HANDBALL (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
7	HB LAFEROIS (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
8	CHAMBLY HBC	0	0	0	0	0	0	0	0
9	A.C. SOISSONS HANDBALL (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
10	PONT OLYMPIQUE CLUB HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0
11	SAINT QUENTIN HANDBALL (1)	0	0	0	0	0	0	0	0
12	ALBERT SPORTS HANDBALL	0	0	0	0	0	0	0	0

Ce Mois si, Focus sur …

… Chalier Guillaume

Jeune joueur prometteur, vous allez plus connaître Guillaume à travers ces petites questions.

Tous d'abord, que penses-tu du club en général, les licenciés, l'organisation, les événements, etc … ?
C'est assez organisé, avec les entraînements on s'améliore, les entraîneurs sont fait pour ça, on progresse.

Ensuite, pour cette saison 2014-2015 que vises-tu comme objectifs, personnel et avec les -18 ans garçons que tu viens d'intégrer ?
M'intégrer dans l'équipe, m'améliorer sur les entraînements, avec minimum un entraînement par semaine, venir à chaque match, vu que c'est ma première année je vise au moins une demie mi-temps, voir peut-être plus.

Comment vois-tu ton avenir au sein du Club ? Quelles sont tes ambitions pour les années à venir ?
Rester au club bien-sûr, monter en senior et intégrer l'effectif première, puis continuer, monter toujours plus haut et progresser.

Est-ce que tu as un model, un joueur qui t'as donné envie de pratiquer ce sport et d'y progresser ?
Je suis allé voir Luc Abalo et c'est lui qui m'a donné envie de progresser et pourquoi pas un jour avoir son niveau.

Zoom sur …

… Camille Lardoux :

Poste : Gardien
Catégorie : +16 ans Garçons
Né le : 17 Juillet 1991
Surnom : K1000
Au Club depuis : 1999
Une Passion : Le dessin
Une Devise : Chose promise, Chose due.
Ta plus belle saison : Ma dernière année de -18 ans sur la saison 2008-2009
Un conseil pour les plus jeunes : il y a des moments pour travailler et des moments pour plaisanter

… Florent Ropars :

Poste : Arrière
Catégorie : +16 ans Garçons
Né le : 26 Mai 1991
Surnom : Gropars ou Mohamed
Au Club depuis : 2001
Une Passion : Le Racing Club de Lens
Une Devise : On joue ensemble, on perd ensemble, on gagne ensemble.
Ta plus belle saison : Ma dernière année de -18 ans sur la saison 2008-2009
Un conseil pour les plus jeunes : Écouter les conseils donnés et travailler

Les Entraînement de la saison 2014/2015

Le Lundi : 17h15-18h30 -11 ans Mixte et -12 ans Filles / 18h30-19h45 -15 ans Garçons / 20h-21h30 -18 ans et +16 ans Garçons (ouvert au -18 ans et +15 ans Filles)

Le Mardi : 17h30-18h45 -13 ans Garçons / 18h30-20h -15 ans et -18 ans Filles / 20h-22h -18 ans et +16 ans Garçons

Le Mercredi : 17h-18h15 Baby Hand et -9 ans Mixte / 18h30-19h45 -15 ans Garçons

Le Jeudi : 18h-20h -15 ans et -18 ans Filles / 20h-22h -18 ans et +16 ans Garçons

Le Vendredi : 17h15-18h30 -11 ans Mixte et -12 ans Filles / 18h30-20h -13 ans Garçons et Spécifique Gardien