



## DOCUMENT DE TRAVAIL

### FORMATION CONTINUE REGIONALE 2015

#### Déterminer le PAP

NOM :

Prénom :

Date :

Boule :

#### Exercice 1 : Positionner le PAP avec un mètre de couturière

##### En salle

1 boule par personne.

1. Poser votre boule sur un repose boule
2. Tracer une bande de roulement imaginaire avec un crayon gras
3. Tourner la boule de manière à ce que la bande de roulement soit parallèle à la table
4. Poser le mètre d'un côté à l'autre de la bande de roulement perpendiculaire à celle-ci.
5. Tracer un trait au milieu de la distance
6. Tourner votre boule d'un quart de tour
7. Poser le mètre d'un côté à l'autre de la bande de roulement perpendiculaire à celle-ci de manière à tracer une deuxième marque qui croise la première.

Le croisement des deux marques positionne le PAP.

#### Exercice 2 : Déterminer les coordonnées du PAP avec un prosect

##### Sur piste

Deux stagiaires par piste. Chaque stagiaire détermine la position de son PAP sur sa boule selon la méthode suivante : (conseil : passer un coup d'Abralon pour mieux voir les bandes de roulement)

1. Déterminez la 1<sup>ère</sup> bande de roulement, celle qui passe le plus près du pouce.
2. Tracez la 1<sup>ère</sup> bande de roulement tout le tour à l'aide d'un crayon gras (tout le tour).
3. Tracez la ligne verticale et la ligne horizontale pour déterminer le centre de perçage.
4. Positionnez la boule sur un support en plaçant la 1<sup>ère</sup> bande de roulement à l'horizontale.
5. Repérez la position du PAP en vous plaçant à la verticale de la boule par un scotch blanc.
6. Mesurez la coordonnée verticale, du PAP à l'axe horizontal de perçage, puis la coordonnée horizontale du PAP au centre de perçage

Notez les coordonnées de votre PAP :

H = \_\_\_\_ pouces

V = \_\_\_\_ pouce

Vérifier en lançant une boule.