

HORAIRE 2018/2019

	GROUPE	HORAIRE	LIEU
LUNDI	MINIME	18H45-20H15	STADE PAUL DUROT
	CADET ET PLUS (PISTE)	19H00-20H30	
	MARCHE NORDIQUE	19H00-21H00	
MARDI	POUSSIN	17H00-18H15	STADE PAUL DUROT
	BENJAMIN	18H30-19H30	
	MARCHE NORDIQUE	18H30-20H30	
	HORS STADE	18H45-20H15	
	GROUPE COMPETITION (CADET ET PLUS)	18H30-20H00 (A PARTIR D'OCTOBRE)	
MERCREDI	ECOLE D'ATHLETISME	13H30-14H30	STADE PAUL DUROT
	BABY	14H30-15H30	
	POUSSIN (DEBUTANT)		
	MARCHE NORDIQUE (COMPETITION)	18H30-20H30	
JEUDI	MINIME	18H45-20H00	STADE PAUL DUROT
	HORS STADE	19H30-21H00	
	RENFORCEMENT MUSCULAIRE (HS ET MN)	20H00-21H30	HALLE DES SPORT JESSE OWENS
	MUSCULATION (CADET ET PLUS)		
VENDREDI	CADET ET PLUS	19H00-20H30	STADE PAUL DUROT
	HORS STADE	18H45-20H15	
	MARCHE NORDIQUE	18H30-20H30	
SAMEDI	BENJAMIN	9H30-10H30	STADE PAUL DUROT
	MINIME		
DIMANCHE	MARCHE NORDIQUE	10H00-12H00	STADE PAUL DUROT
	HORS STADE	VOIR AVEC ENTRAINEUR	