

## ► Longué-Jumelles. ACL natation organise sa seconde compétition nocturne ce soir

L'ACL Longué natation organise sa seconde compétition estivale de la saison mais celle-ci se disputera en nocturne. Elle sera précédée par une animation organisée par Corentin, le maître nageur du club. Jeudi 14 août, de 14 heures à 17 h 15, Corentin recevra les jeunes nageurs de Longué et des clubs du département, nés en 2004 et après et titulaires de l'ENF1 Sauv'nage. Le programme de cet après-midi permettra à ces jeunes nageurs et nageuses de développer des habiletés motrices contenues dans les cinq disciplines de l'École de Natation Française : natation course, water-polo, plongeurs, nage avec palmes et natation synchronisée. Cette réunion

remplace une compétition disciplinaire classique, avec une présentation ludique elle conserve un esprit de confrontation sportive puisqu'à la fin un classement des équipes sera effectué mais tous les participants seront récompensés. Un goûter clôturera cette rencontre interclubs.

À 18 heures, débutera la compétition de natation estivale. Elle est réservée aux Benjamins qui ont le niveau régional et à tous les nageurs et nageuses des catégories d'âge suivantes.

Le public est attendu nombreux pour encourager tous ces jeunes, une buvette et un stand barbecue seront à disposition pour se restaurer !