

Samuel Touati, le retour à la surface

Photo CO - Julien Garrel

La piscine de Noyant accueillait hier les finales régionales de 400 mètres nage libre. Parmi les compétiteurs à s'être illustrés : Samuel Touati, un jeune homme de 16 ans qui n'était pas forcément destiné à briller dans les bassins.

Dès l'âge de 12 ans, c'est sur les terrains de basket que s'éclate Samuel Touati, jeune habitant de Longué. Pourtant, un événement va l'éloigner un temps des paniers.

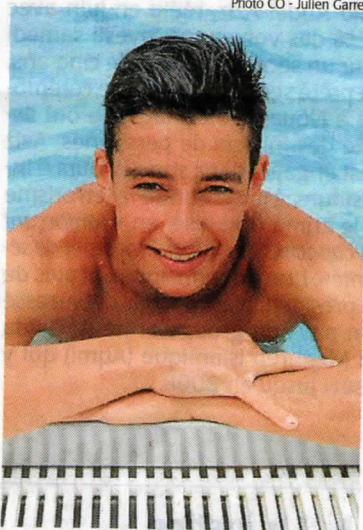
« Alors que j'allais rentrer en classe de 5^e, on a découvert que je souffrais de la maladie d'Osgood-Schlatter. Il s'agissait d'une excroissance osseuse au genou », explique l'adolescent.

Le repos et le temps s'avèrent être les seuls remèdes à ce mal, dont le diagnostic prive Samuel Touati de sport, et donc de basket, pendant une année. Une nouvelle terrible pour ce grand sportif, qui décide alors de se lancer sérieusement dans la natation, activité qu'il pratiquait déjà en tant que loisir, sur conseil de son médecin : « Il m'a dit que c'était la seule activité sportive que je pouvais pratiquer sans trop de douleur, et sans aggraver mon problème au genou », se souvient le jeune nageur.

Des talents pour le crawl

Samuel Touati se jette donc à l'eau. Certes légèrement handicapé par son genou sur certaines nages, la brasse notamment, l'adolescent progresse vite au fil des entraînements et des compétitions. Encore mieux : ses entraîneurs lui découvrent même des talents pour le crawl, qui devient sa nage fétiche. « Les mouvements verticaux du crawl ne posaient aucun problème à mon genou, ce qui m'a permis de me donner à fond », détaille le nageur longuéen.

Depuis cette expérience concluante, il n'a d'ailleurs jamais lâché la natation. Bien lui en a pris puisque, à force de travail et de persévérance, il s'illustre à présent sous les couleurs de l'AC Longué.



Samuel Touati a dû lutter contre un genou douloureux avant de briller.

Hier, à Noyant, Samuel Touati est devenu champion régional cadet de 400 m nage libre (en 4'39''15), améliorant même son temps de 5 secondes sur la distance. Très humble, le jeune homme ne cachait tout de même pas sa satisfaction après cette belle performance régionale. Et son genou dans tout ça ? Totalement guéri, il ne le fait aujourd'hui plus souffrir. Et lui permet même à nouveau, entre deux compétitions de natation, de regoûter aux plaisirs du basket, sa première passion.

Julien GARREL

LES VAINQUEURS

Benjamins : Denham (AC Longué) en 5'39''54.

Minimes Messieurs : Buffard (CNAA du Chemillois) en 4'53''21.

Cadets : Touati (AC Longué) en 4'39''15.

Juniors/Seniors Messieurs : Busse-
neau (Dauphins Vernois) en 4'36''75.

Benjamines : Dubosclard (Dauphins
Vernois) en 6'12''71.

Minimes Dames : Renout (Anille Braye
Natation) en 6'23''44.

Cadettes : Durand (Dauphins Vernois)
en 5'11''96.

Juniors/Seniors Dames : Busseneau
(Dauphins Vernois) en 4'54''52.