

Projet Club 2023-2028

Feuille de route du Thiais Athlétique Club - TAC





SOMMAIRE

- ❖ Valeurs et Engagements au sein du TAC
- ❖ Historique Performance Club
- ❖ Objectifs 2023-2028



Valeurs du Club

La charte éthique FFA est appliquée au sein du club. Elle cadre et nous guide dans notre pratique quotidienne de l'athlétisme.

Les 4 valeurs piliers que nous souhaitons mettre en avant au TAC sont les suivantes : **Dépassement de soi**, **Respect**, **Esprit d'équipe** et **Plaisir**.



Dépassement de soi

L'Athlétisme est avant tout un engagement personnel, une volonté de dépassement de soi et une recherche d'excellence. L'effort physique est son exigence. La volonté de vaincre et la combativité en découlent, alliées à la maîtrise de soi et au respect de l'autre.



Respect

L'Athlétisme est respect des autres, comme il est respect de soi-même et de son corps.

Le respect mutuel dans le sport élève chacun, qu'il soit acteur ou spectateur et lui confère dignité et sens moral.



Esprit d'équipe

L'esprit d'équipe est une composante importante de l'esprit sportif. La recherche des performances individuelles doit s'inscrire dans l'intérêt collectif. La générosité, l'abnégation, la compréhension mutuelle, l'humilité, sont aussi vertueuses que la volonté de vaincre.



Plaisir et Santé

Le plaisir est un facteur essentiel de la réussite.

L'Athlétisme est aussi une fête collective. La joie d'être ensemble, le sentiment d'appartenir à un même groupe, les émotions partagées sont source d'une vraie jubilation.

La pratique du sport en général et de l'athlétisme en particulier est un facteur de bonne santé d'équilibre et d'épanouissement. En effet, il renforce les défenses immunitaires et est, de surcroît, un bon rempart à la surcharge pondérale, fléau du 21^{ème} siècle.



L'engagement de nos adhérents

Pour le bon fonctionnement de l'association sportive, il est important que chaque adhérent s'engage à : **respecter l'autre, être maître de soi, montrer l'exemple & être loyal & fair-play.**



Respecter l'autre et Maîtrise de soi

La compétition est avant tout une rencontre où tous se retrouvent en un même lieu, au même moment, où l'on peut échanger dans un respect mutuel. L'adversaire, le juge, le public... sont des partenaires indispensables. Tout manque de respect doit être sanctionné.

L'Athlétisme comme le sport est passion et émotion. Mais cette passion, essentielle à la performance et facteur de dépassement de soi, doit être maîtrisée. Le sport doit rester le sport, quelles que soient l'enjeu.



Participer aux épreuves proposées par les entraîneurs

La participation et l'implication de nos adhérents aux compétitions/courses définies avec les entraîneurs en début de saison, tels que les Interclubs, aux championnats, aux Challenge du Val de Marne par exemple, sont essentiels pour assoir et développer l'image du club en dehors de notre stade.



Exemplarité

Pratiquer l'Athlétisme est la résultante d'une démarche personnelle et d'un choix individuel. Le plaisir procuré contribue au plein épanouissement de l'individu, à sa quête d'un idéal sportif et de femme ou d'homme responsable. Il appartient à chacun d'être le porteur de cet idéal et de l'exprimer par son comportement.



Loyauté et Fair-Play

L'Athlétisme est une école de citoyenneté. Ainsi, ne peut-on attendre des autres que ce que l'on est prêt à donner soi-même. Avoir l'esprit sportif, c'est respecter les règles mais aussi rester modeste dans la victoire, sans rancœur dans la défaite. Il faut être fair-play en toutes circonstances.



L'engagement de nos Entraîneurs

Nos entraîneurs ont une place prépondérante au sein du TAC. Nous sommes très sensibles quant à leur savoir être et leur savoir faire surtout auprès de notre jeune génération.

Ils représentent un pilier de vie pour nos enfants. C'est à travers eux qu'ils vont se construire pour devenir des adultes accomplis.



Synergie et Respect entre les entraîneurs

Nos entraîneurs s'engagent à avoir un devoir de réserve vis à vis des autres entraîneurs. La communication entre nos entraîneurs sont des facteurs clés pour garantir la progression constante de nos athlètes.



Assoir son rôle privilégié de guide et d'éducateur

Nos entraîneurs ont conscience de leur responsabilité d'éducateur auprès des athlètes et de leur rôle primordial dans la recherche du "bien vivre ensemble" au sein du club. Ils s'engagent, dans ce but, à développer les valeurs de solidarité, tolérance, altruisme et l'esprit d'équipe.



Exemplarité

Nos entraîneurs s'engagent à se comporter de manière exemplaire en toutes circonstances. Ils sont les garants de l'image du club auprès de nos adhérents mais également à l'extérieur de notre stade.



Ne pas accepter la répétition d'incivilités même bénignes

Nos entraîneurs s'engagent à réagir systématiquement dès qu'une incivilité se répète pour éviter qu'elle aboutisse à des réactions plus graves.

HISTORIQUE PERFORMANCE DU CLUB





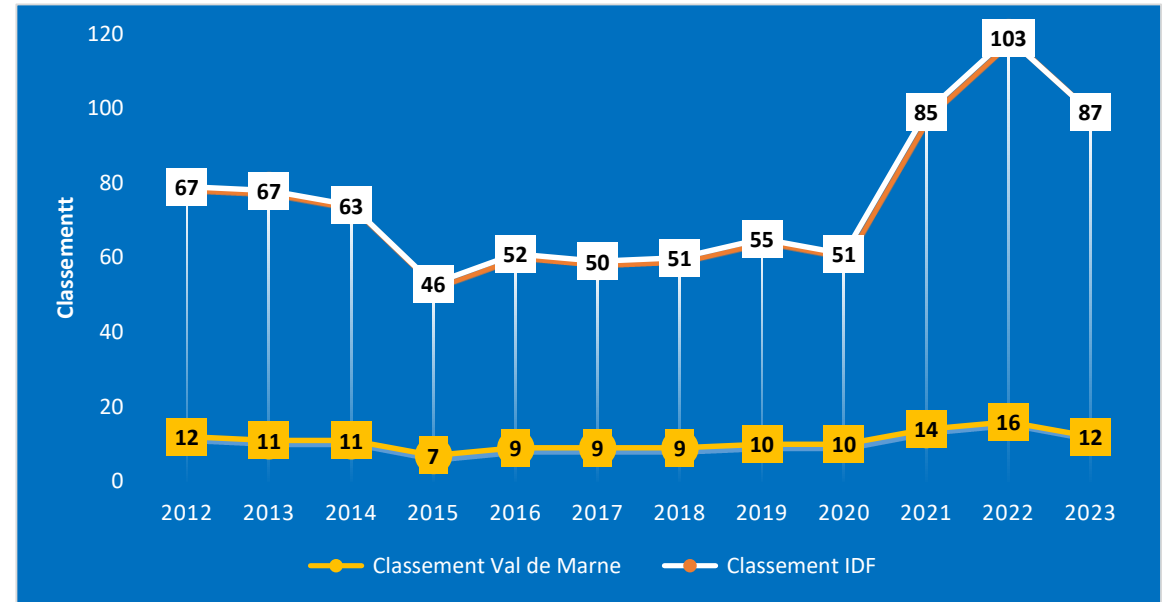
Classement du Club en IDF et dans le Val de Marne entre 2012 et 2022

Un Club constant jusque la période Covid-19 mais qui peine à redémarrer

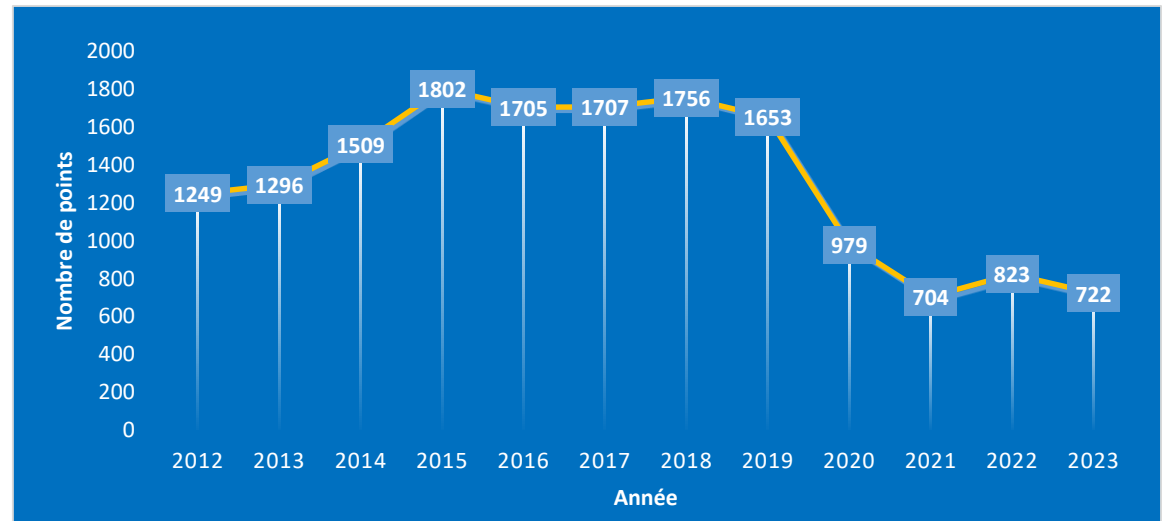
La meilleure performance du club a eu lieu en 2015, avec un 46^{ième} rang au niveau IDF et une 7^{ième} place dans le Val de Marne, avec un nombre de points dépassant la barre des 1800.

2015 est l'année où le TAC avait surperformé lors des interclubs en atteignant le niveau N2C.

La situation sanitaire a clairement impacté les performances du club avec des conséquences visibles sur les classements et le nombre de points généré qui reste inférieur à à période de confinement en 2020.



* Année 2023 en cours



* Année 2023 en cours

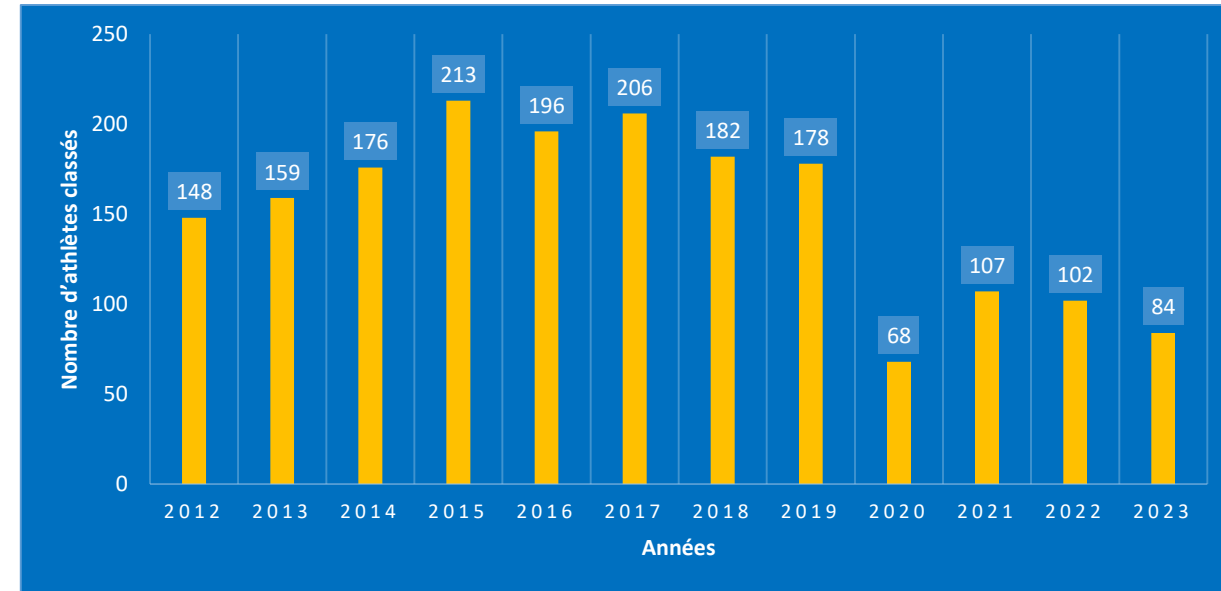


Evolution du nombre d'athlètes classés FFA entre 2012 et 2022

Les athlètes "classés" sont moins nombreux...

Les athlètes "classés", c'est à dire ayant participé à une compétition ou course officiellement reconnue par la FFA a considérablement baissé depuis la crise sanitaire.

50 % des athlètes licenciés pratique la compétition sportive. Cela traduit d'une nouvelle forme de pratique sportive, loin des compétitions officielles.



* Année 2023 en cours



Les points LIFA entre 2015 et 2022

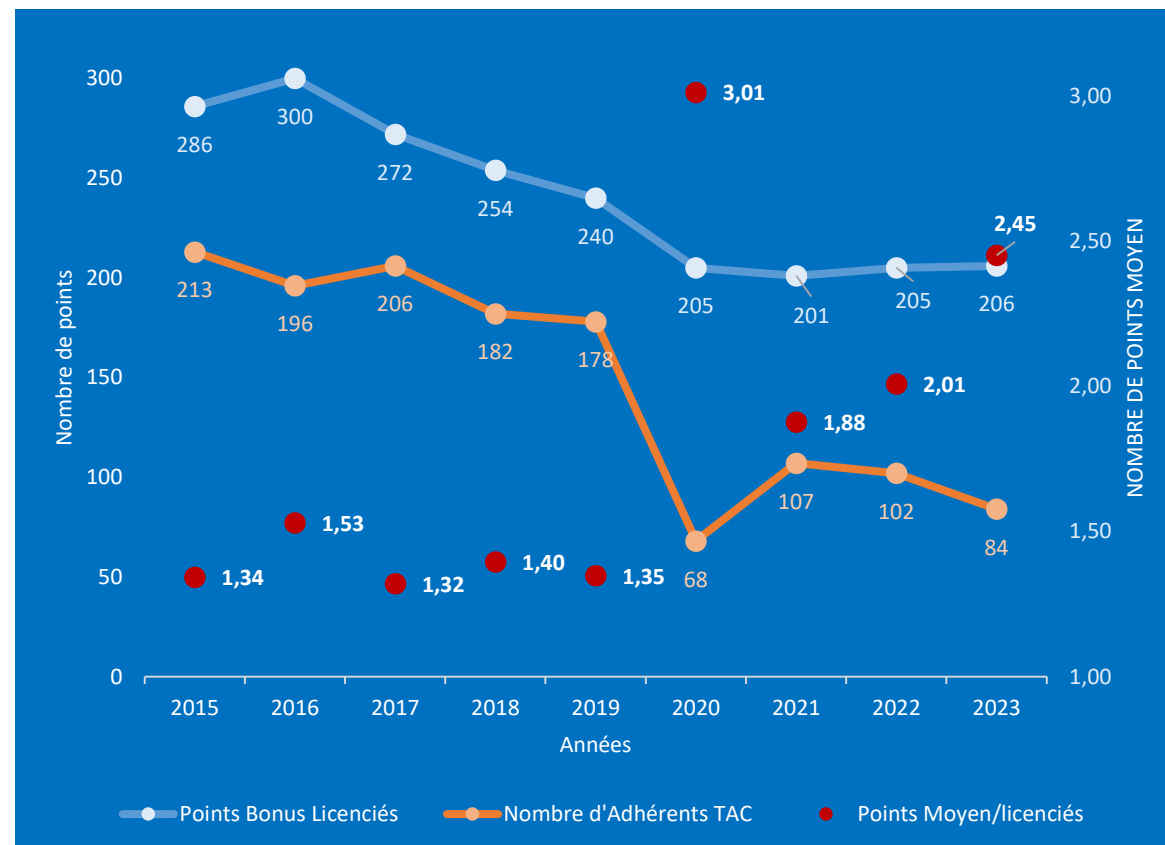
Le nombre de point moyen par athlètes « classés » a augmenté...

Le nombre de points bonus licencié suit la tendance de la courbe du nombre d'adhérent classés ce qui démontre une totale corrélation entre ces deux facteurs.

Le point moyen, pour l'année de référence 2015 était de 1,34 points/licencié classé.

Pendant la période Covid, même si nous observons baisse drastique du nombre d'adhérents classés, nous pouvons remarquer que le nombre points Bonus a baissé mais pas de manière aussi significative. Par conséquent, cela nous a permis d'augmenter notre point moyen/licencié classé à 3,01.

Depuis cette période, le nombre de point moyen par licencié classé est toujours supérieure à la période avant Covid ce qui est de bonne augure pour les années à venir.



* Année 2023 en cours

** Nombre Adhérents classés



Les points LIFA entre 2015 et 2022

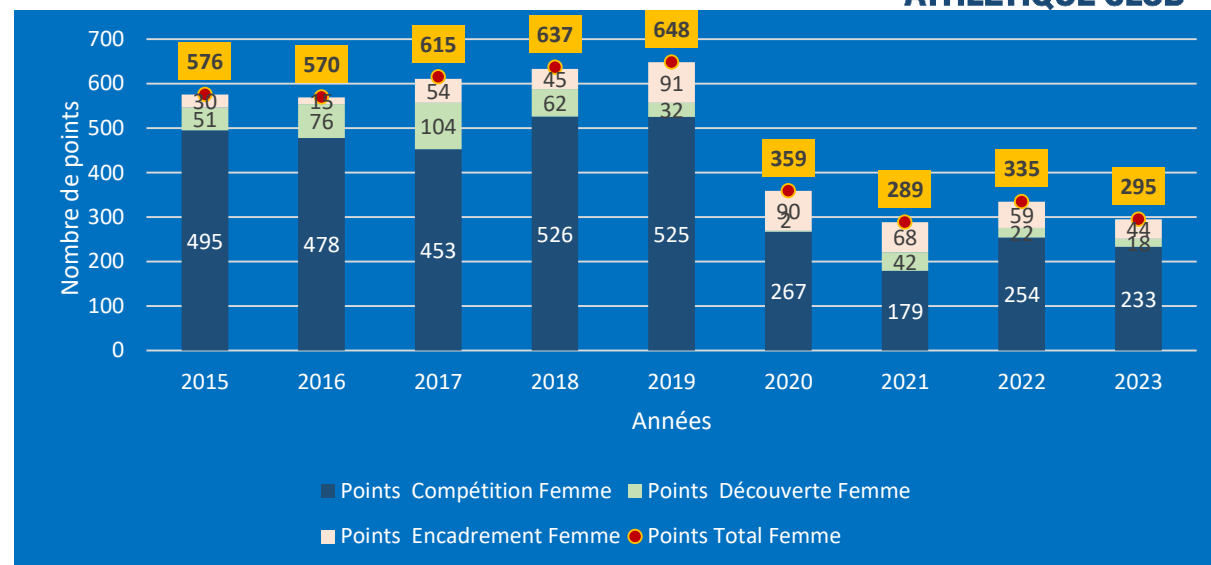
Les compétitions sont générateurs des points...

Que ce soit tant au niveau des femmes ou des hommes, nous remarquons que les points sont générés majoritairement par les compétitions.

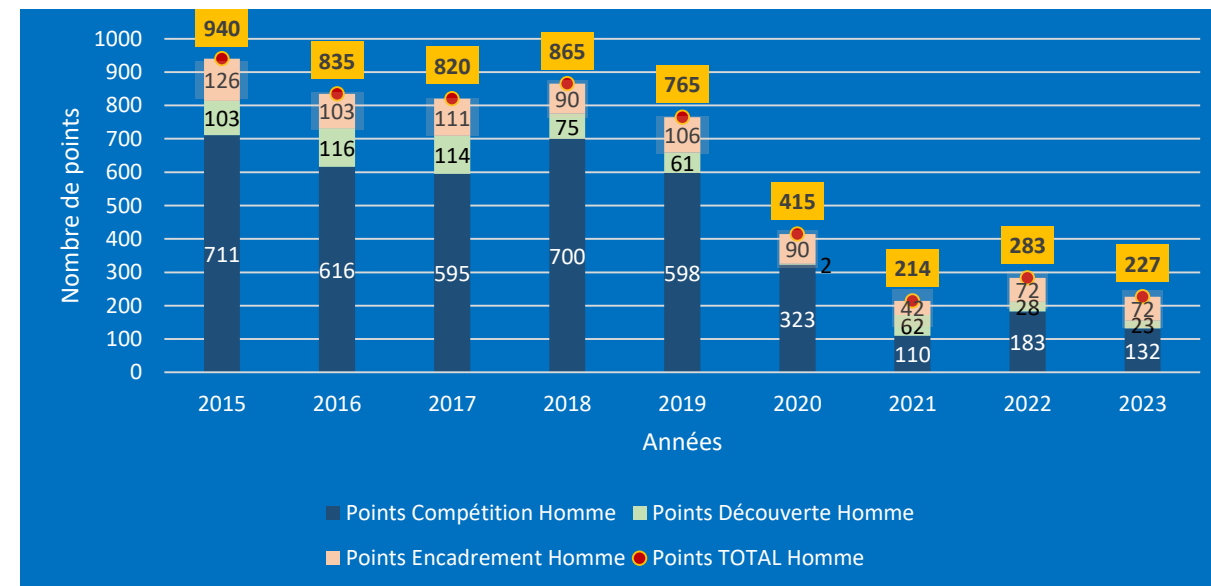
Le nombre de points pour les deux sexes ont quasiment été réduit de 50% entre 2019 et 2020 dû au Covid mais aussi à certaine décision stratégique.

Depuis Covid, nous notons que la catégorie femme est légèrement plus génératrice de points ce qui n'était pas le cas avant 2019.

Il sera donc intéressant dans notre projet Club de renforcer les effectifs masculins.



* Année 2023 en cours



* Année 2023 en cours

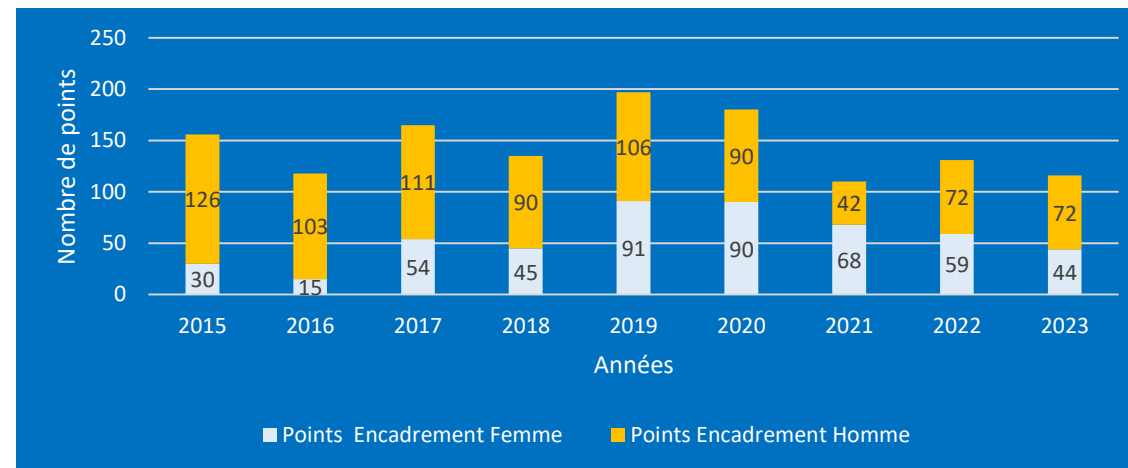


Les points LIFA entre 2015 et 2022

2019, une année florissante du staff encadrant...

L'année 2019 a généré le maximum de points pour la partie encadrement. Cette année là, nous pouvons noter la forte présence de juges arbitres.

Un des objectif de notre projet sera de monter en compétences nos jeunes tant au niveau encadrement entraîneur qu'en tant que jeune arbitre afin de renforcer notre équipe encadrante actuelle.



	TOTAL Encadrement								
	2023	2022	2021	2020	2019	2018	2017	2016	2015
Entraîneur 2n Degré	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Entraîneur 1er Degré	1	1	1	4	3	3	5	4	5
Initiateur U12	1	0	0	0	0	0	0	0	0
Initiateur U16	0	1	0	0	0	0	0	0	0
Juge Arbitre fédéral	1	1	1	1	1	1	2	2	2
Juge Arbitre régional	1	1	2	3	3	3	0	0	0
Juge Arbitre départemental	0	0	0	3	7	2	5	2	3
Secrétaire informatique de Compétition Départemental	0	0	0	0	0	1	1	0	0
Dirigeant 1er Degré Régional	0	1	1	2	2	0	0	0	1
Dirigeant	1	1	0	0	0	0	0	0	0
Dirigeant adjoint	1	1	1	0	0	0	0	0	0
	7	8	7	13	16	10	13	8	11

* Année 2023 en cours

Objectifs 2023-2028





Nos Objectifs Structurels 2023 - 2028

FIL ROUGE...
Une équipe de bénévoles motivées!



Renforcer la cohésion au Club

- Créer du lien avec les parents
- Créer des temps d'entraînements mixtes (sprint, stade, hors stade...)
- Développer les évènements festifs et conviviaux
- Redéfinir l'organisation de l'AG pour augmenter le taux de participation des parents
- Définir les évènements organisés par le club en incluant des nouveautés (ie: meetings, interclubs...)



Renforcer l'équipe CoDIR et encadrante

- Définir un projet Club 2023-2028
- Harmoniser la politique défraiement pour les Bénévoles
- Créer des pôles de responsabilité gérés en binôme
- Réunion CoDIR 1 fois par mois
- Revoir les documents officiels (ie: règlements intérieur, valeurs...)
- Recruter de nouveaux bénévoles et juges pour augmenter le nombre de compétitions/évènements



Améliorer notre Communication Interne

- Redéfinir le planning annuel par catégorie d'âge
- Organiser des réunions entraîneurs & CoDir- Septembre, Novembre, Janvier, Avril, Juin
- Organiser des réunions entraîneurs & CoDir pour préparer aux compétitions organisées par le TAC
- Lister les stages sur une année à partir de Juin



Améliorer notre visibilité Externe

- Définir une politique d'équipement aux couleurs du club.
- Porter les maillots/ vêtements floqués au nom du club en compétitions
- Gagner en visibilité au sein de la ville
- Augmenter nos collaboration avec l'OMS ou les autres structures
- Rechercher de nouveaux sponsors
- Renforcer la communication de nos valeurs, de nos résultats avec le Pôle Communication sur les réseaux sociaux



Nos Objectifs Sportifs 2023 - 2028

FIL ROUGE...
Une équipe encadrante compétente!



Renouer avec les Interclubs

Renforcer le sentiment d'appartenance au club.

Volonté de reprendre les interclubs

Objectif 2 tours

Développer la collaboration des adhérents pour s'assurer de leur présence en tant qu'athlètes, juges, logistique...)

Accueillir la compétition au TAC sur le long terme



Améliorer la performance collective et individuelle

Augmenter le nombre d'athlètes classés

Revoir l'organisation des entraînements

Lister les compétitions de chaque groupe des que cela est possible

Renforcer la participations des athlètes aux compétitions

Améliorer la performance individuelle et collective

Créer un pôle performance au CoDIR en charge du suivi et de la communication externe

Définir les compétitions/courses auxquelles la participation des adhérents sera souhaitée avec les entraîneurs en début de saison (Septembre)



Elargir notre proposition de stages

Lister les stages de chaque groupe des que cela est possible

Stage pour la préparation des interclubs

Stage trails

Stage mixant toutes les catégories

Organisation d'un pôle Stage au sein du CoDIR



Augmenter le nombre d'adhérents

Renforcer et Développer notre offre : trail, marche nordique, athlé sur ordonnance, athlé emploi, athlé santé...etc.

Travailler en collaboration avec les écoles

Augmenter notre communication extérieure sur nos activites proposées



Développer l'accès à la formation

Renforcer de l'équipe encadrante juge

Renforcer les connaissances techniques

Développer les diplômes CQP

Création d'un pôle CoDIR dédié à la formation