

NOTICE

Tableau n°1

Position de base avant mise en jeu de la balle donc avant le service.

Poste avant 2,3 et 4 Poste arrière 1,6 et 5

Le 3 doit être entre le 4 et le 2 et le 4 à gauche du 3

Le 6 doit être entre le 1 et le 5 et le 5 à gauche du 6

Le 4 devant le 5 Indicateur de position

Le 3 devant le 6

Le 2 devant le 1

Le centrale arrière est remplacé par le libéro (après la perte de son service) et ce dernier n'effectue pas de service et ne peut être sur les postes avant. Il sortira quand il devra passer au poste 4

Le serveur est toujours le joueur au poste 1.

On tourne après la récupération d'un service du 2 au 1, 1 au 6, 6 au 5, 5 au 4 et 4 au 3 et 3 au 2.

Tableau n°2

Position de réception avant mise en jeu de la balle donc avant le service de l'adversaire.

3 réceptionnaires prioritaire et qui réceptionne sur 90% de la surface du terrain : le libéro et les deux récept 4. Ils doivent donc être au maximum en réception.

Le passeur est en pénétration quand il est sur un poste arrière donc derrière un joueur.

Les flèches indiquent les courses et poste d'attaque.

Le pointu est un joueur qui attaque au moins 40 % de ballon pendant un match.

Les centraux attaquent au centre en courte(rapide) ou en en demi (avant ou arrière). Ils doivent assurer un contre (bloc) sur les 3 postes avant ou alors un soutien.

Ils sont remplacé par le Libéro après la perte de leur service au poste 1 et rentre au poste 4.

Tableau n°3

Position base 1 en attendant de savoir ou va être l'attaque adverse. (Voir position de défense à la fin du pdf)

Les flèches indiquent les courses et poste d'attaque des arrières.

Le libéro est en 5 (zone ou il y a le plus de ballon à défendre) mais pourrait être en 6 pour faciliter la pénétration du passeur du moins sur les balles hautes et donc facile.

Le passeur défend toujours en 1 quand il est arrière car pénétration avec la distance la plus courte et sera en 2 sur le poste avant étant le poste le plus à droite. Si il défend ce sera le central qui prendra la passe.

Le pointu est en 1 quand le passeur est avant de façon à avoir un attaquant dans le couloir du 2 et sinon en 2 quand il est avant.

Base 1 :

Les n° de poste correspondent aux positions avant mise en jeu

Les joueurs arrières sont sur une ligne au démarrage à 4.50 mètre du filet.

Les joueurs avant sont en face d'un attaquant adverse.

1 : POSITION DE BASE

2 : POSITION DE RECEPTION AVANT MISE EN JEU

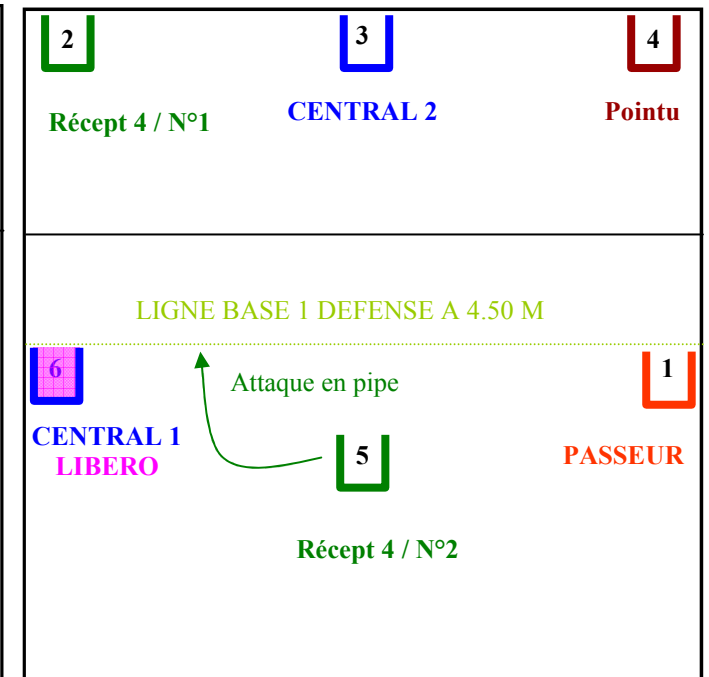
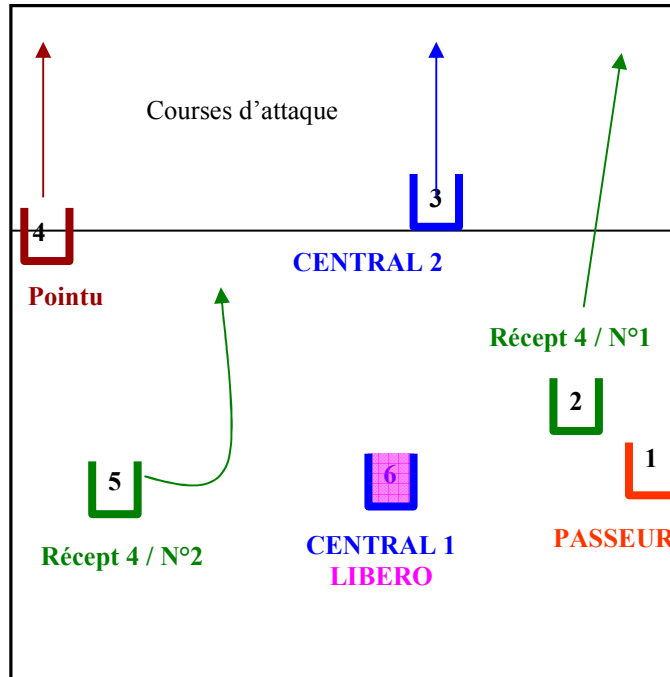
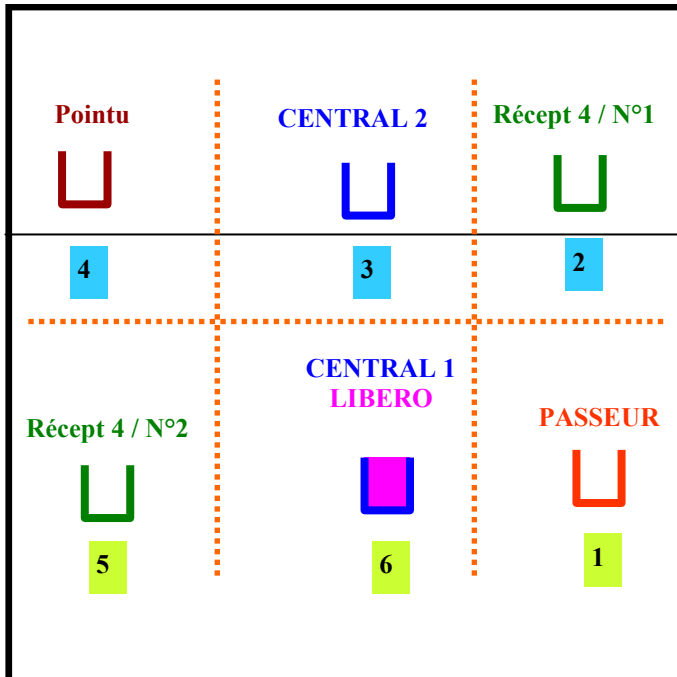
3 : POSITION BASE 1 AVANT ATTAQUE ADVERSE

Filet Position n°1

Indique la position du passeur

Filet Position n°1

Filet Position n°1

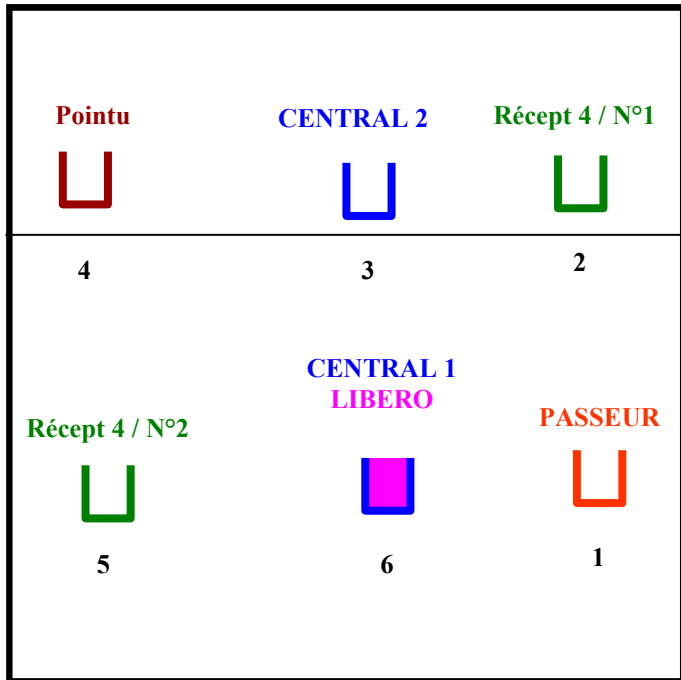


POSITION DE BASE

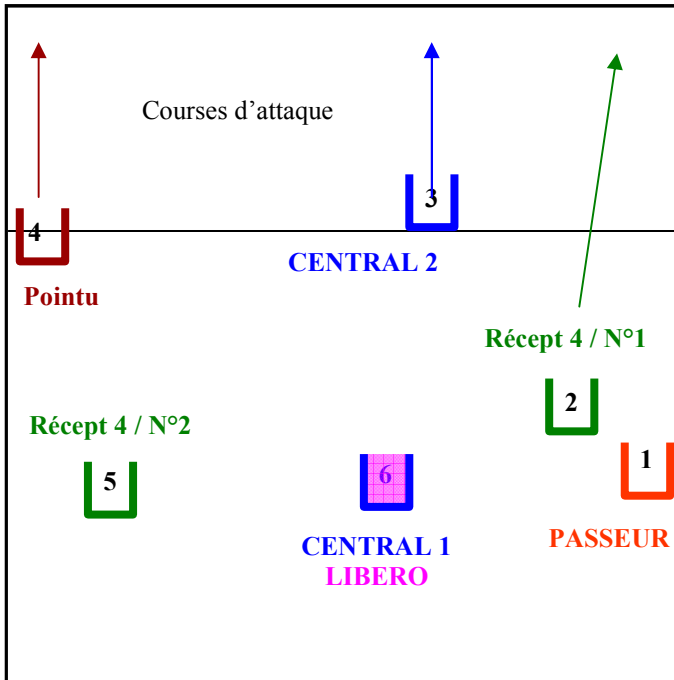
POSITION DE RECEPTION AVANT MISE EN JEU

POSITION BASE 1 AVANT ATTAQUE ADVERSE

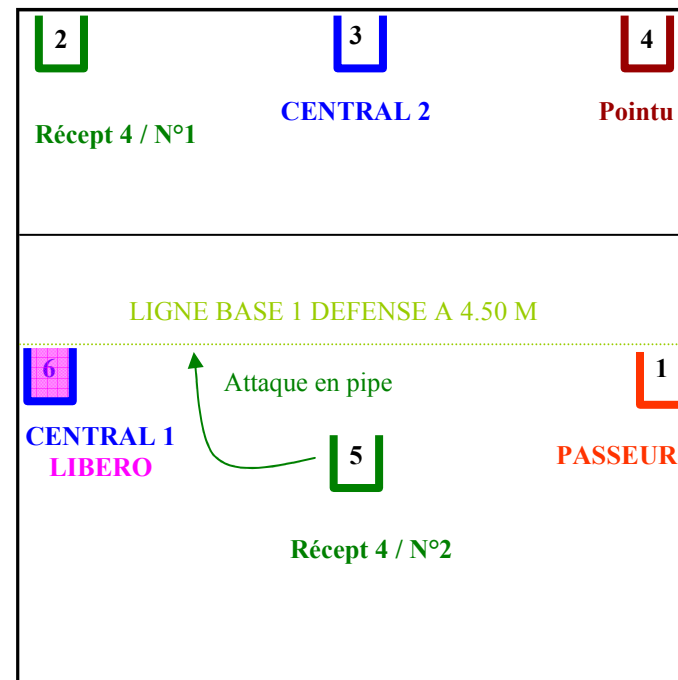
Filet Position n°1



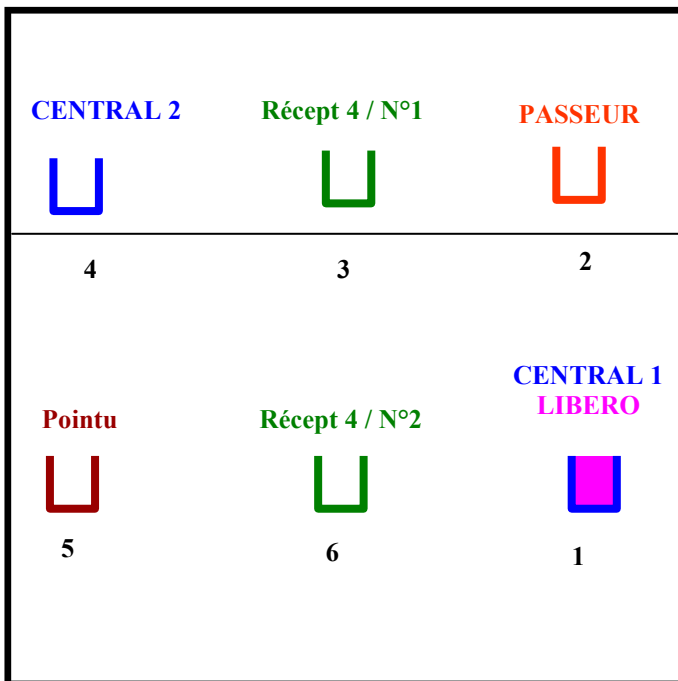
Filet Position n°1



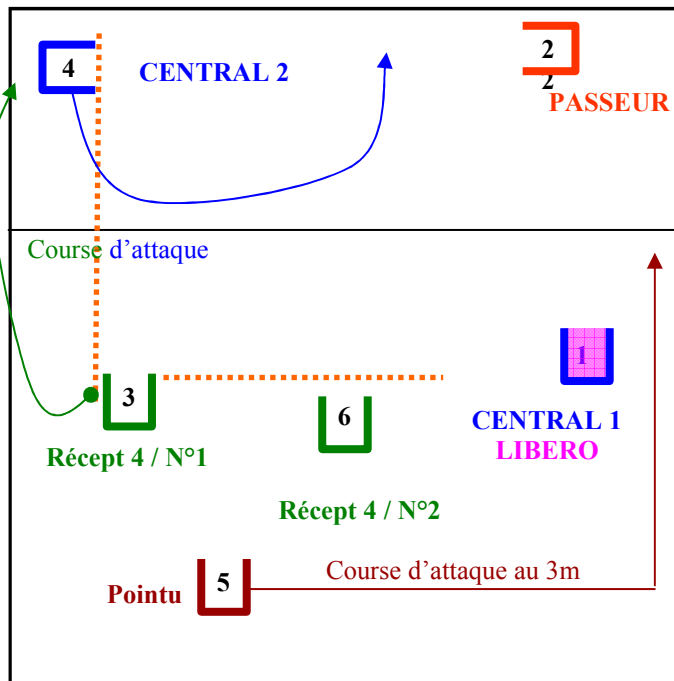
Filet Position n°1



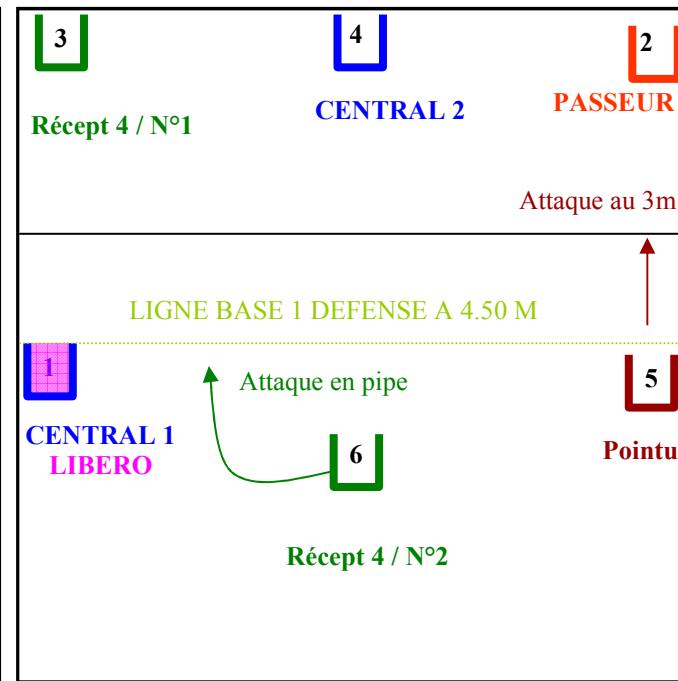
Filet Position n°2



Filet Position n°2



Filet Position n°2



3m

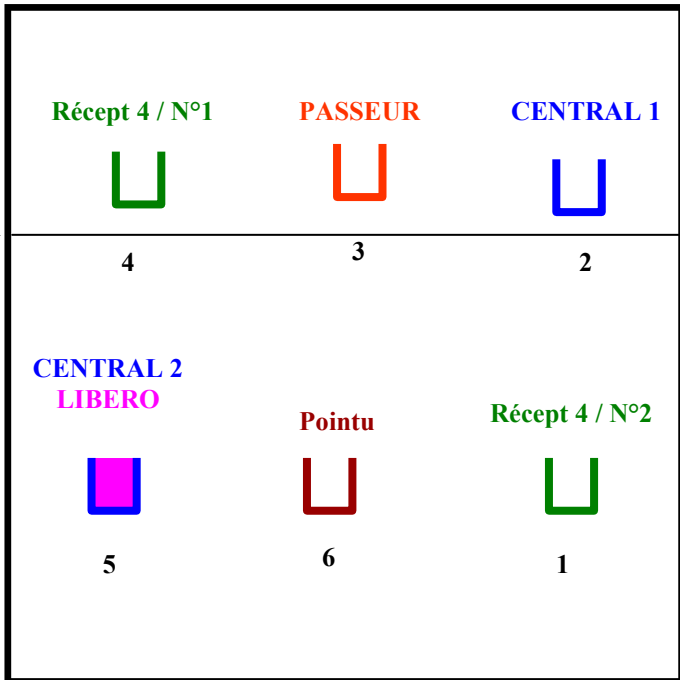
3m

POSITION DE BASE

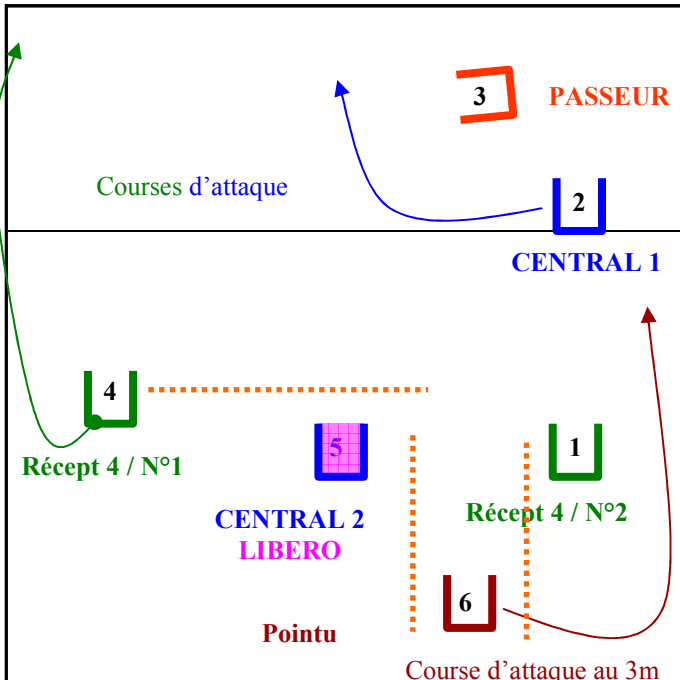
POSITION DE RECEPTION AVANT MISE EN JEU

POSITION BASE 1 AVANT ATTAQUE ADVERSE

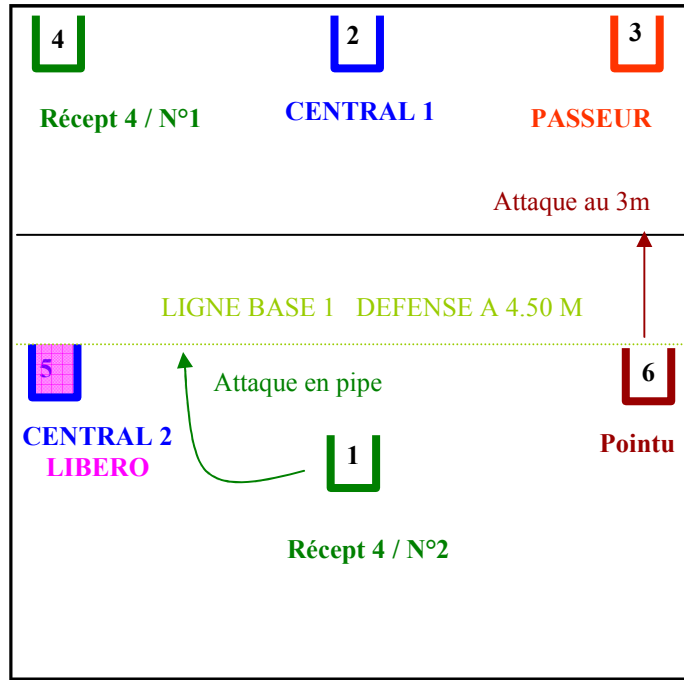
Filet Position n°3



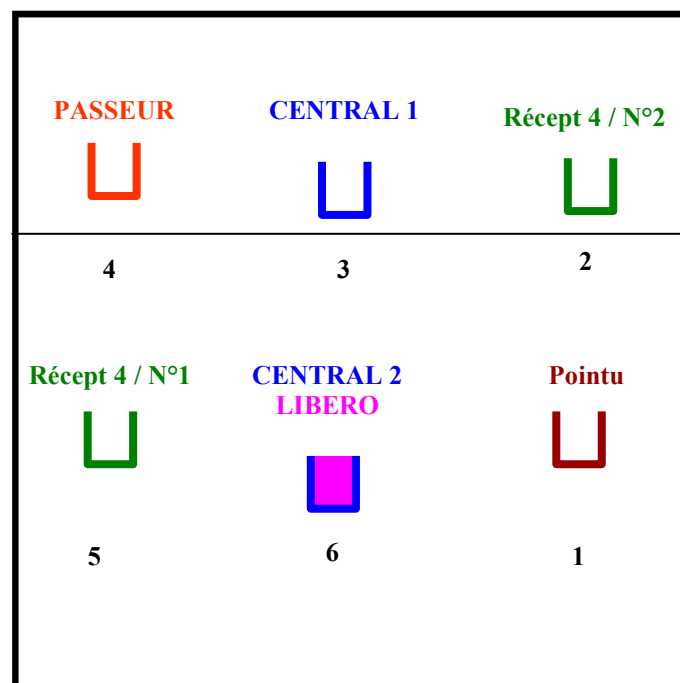
Filet Position n°3



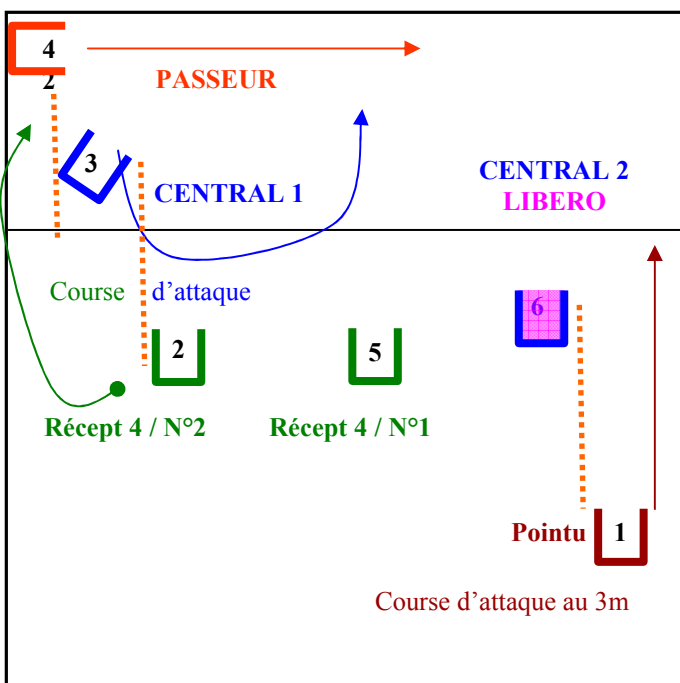
Filet Position n°3



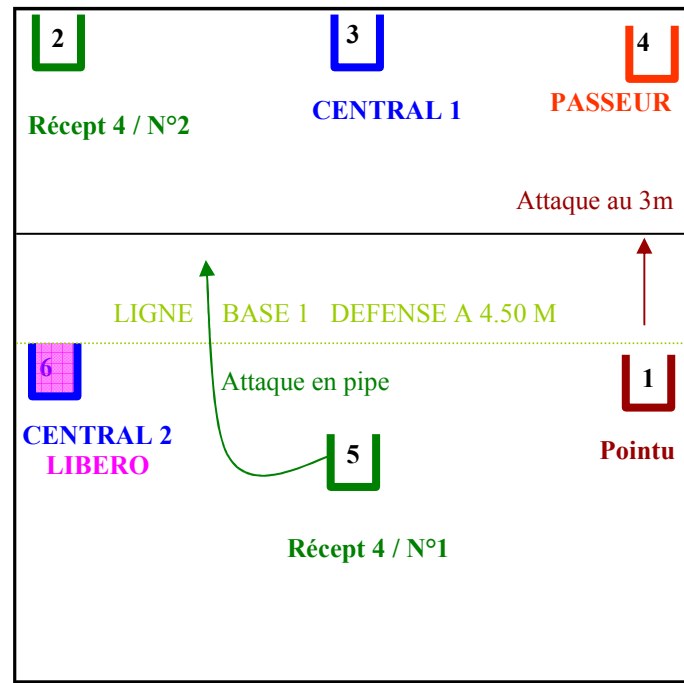
Filet Position n°4



Filet Position n°4



Filet Position n°4



POSITION DE BASE

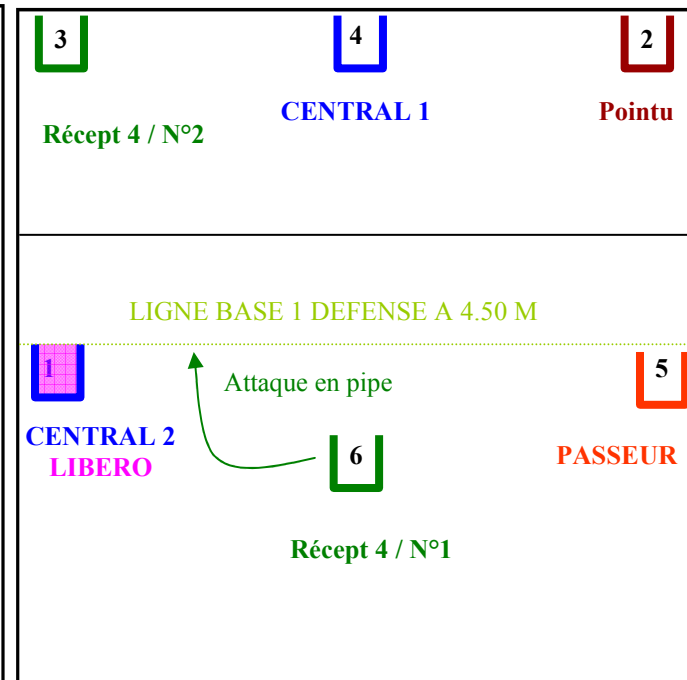
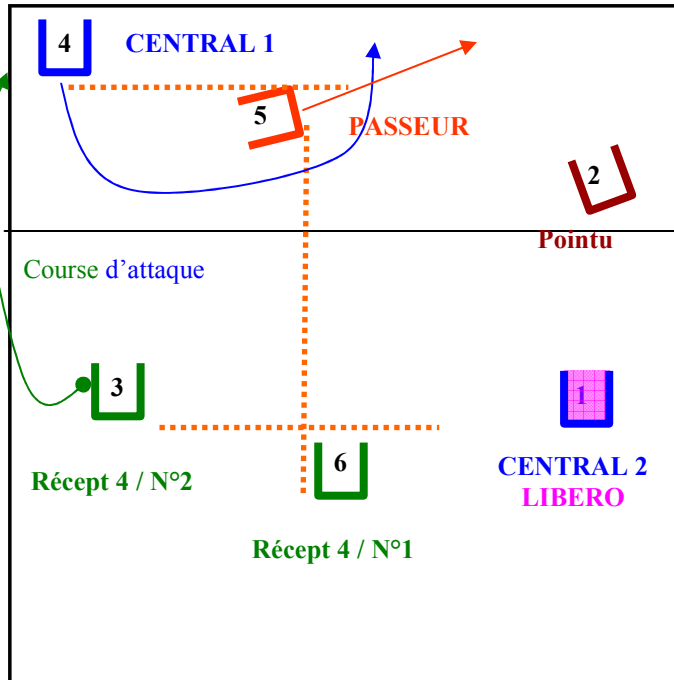
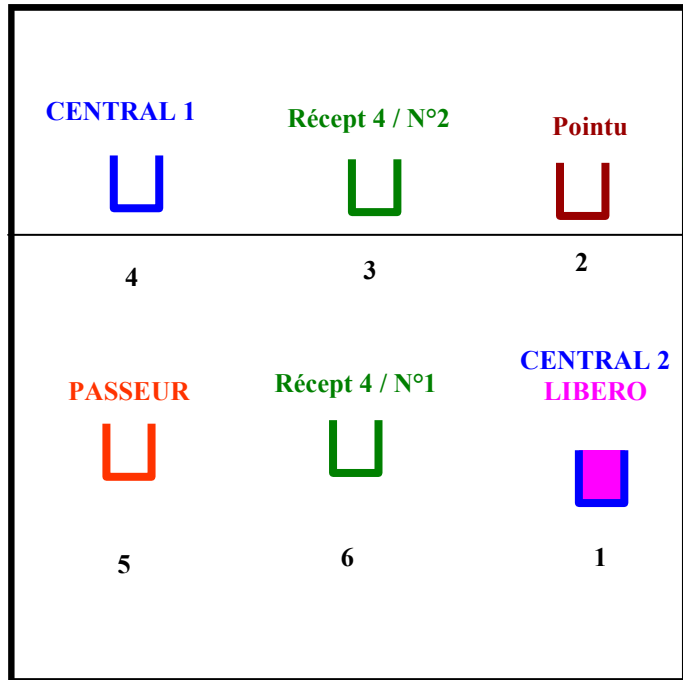
POSITION DE RECEPTION AVANT MISE EN JEU

POSITION BASE 1 AVANT ATTAQUE ADVERSE

Filet Position n°5

Filet Position n°5

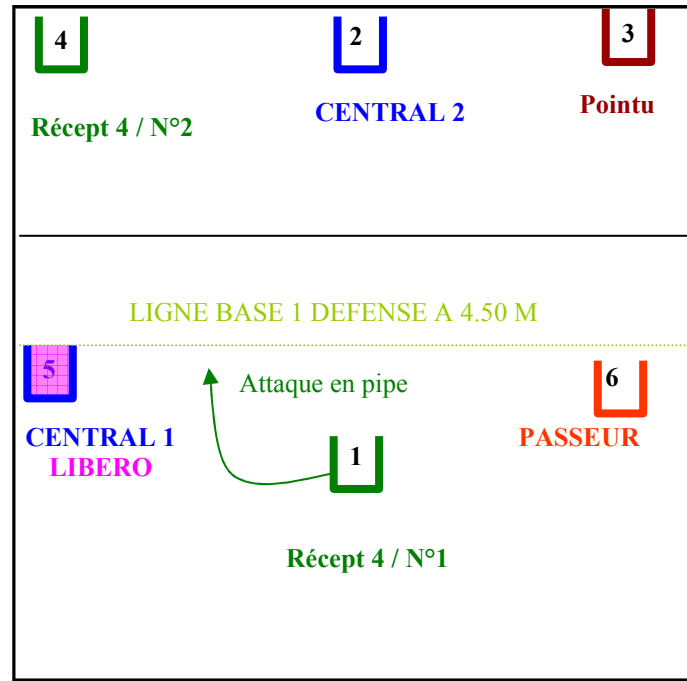
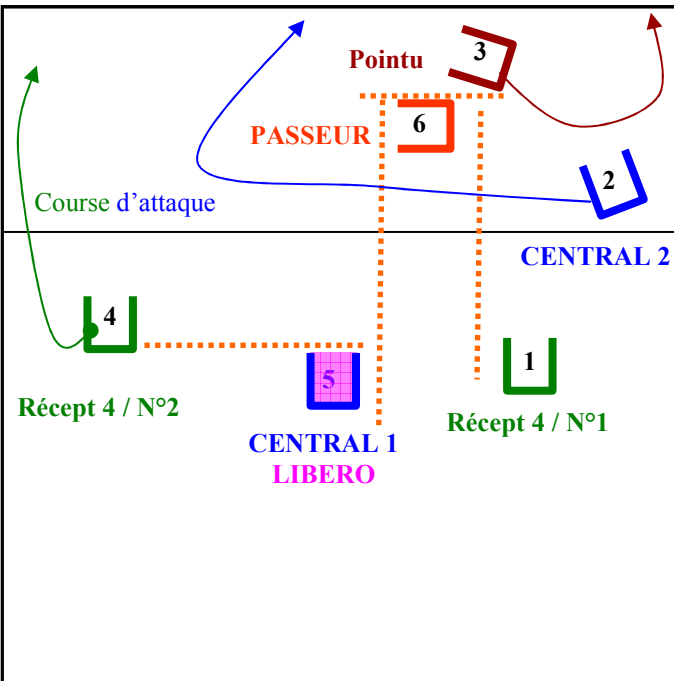
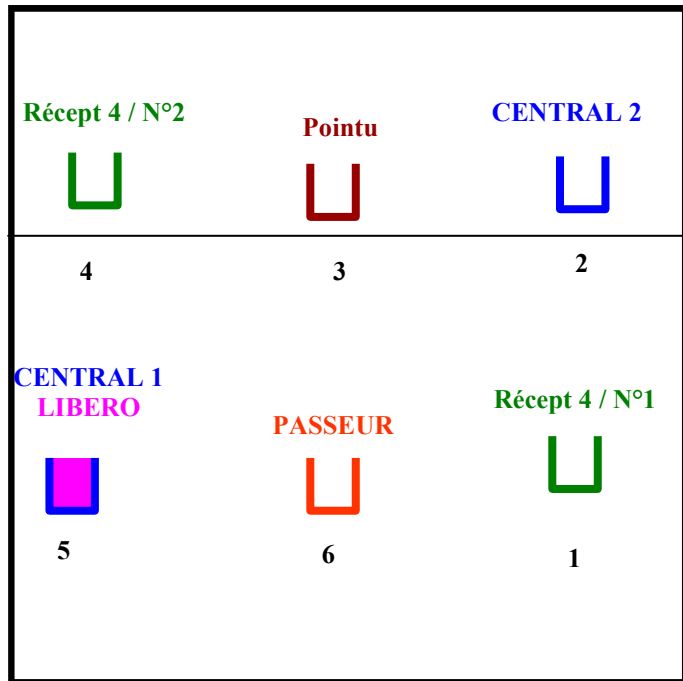
Filet Position n°5



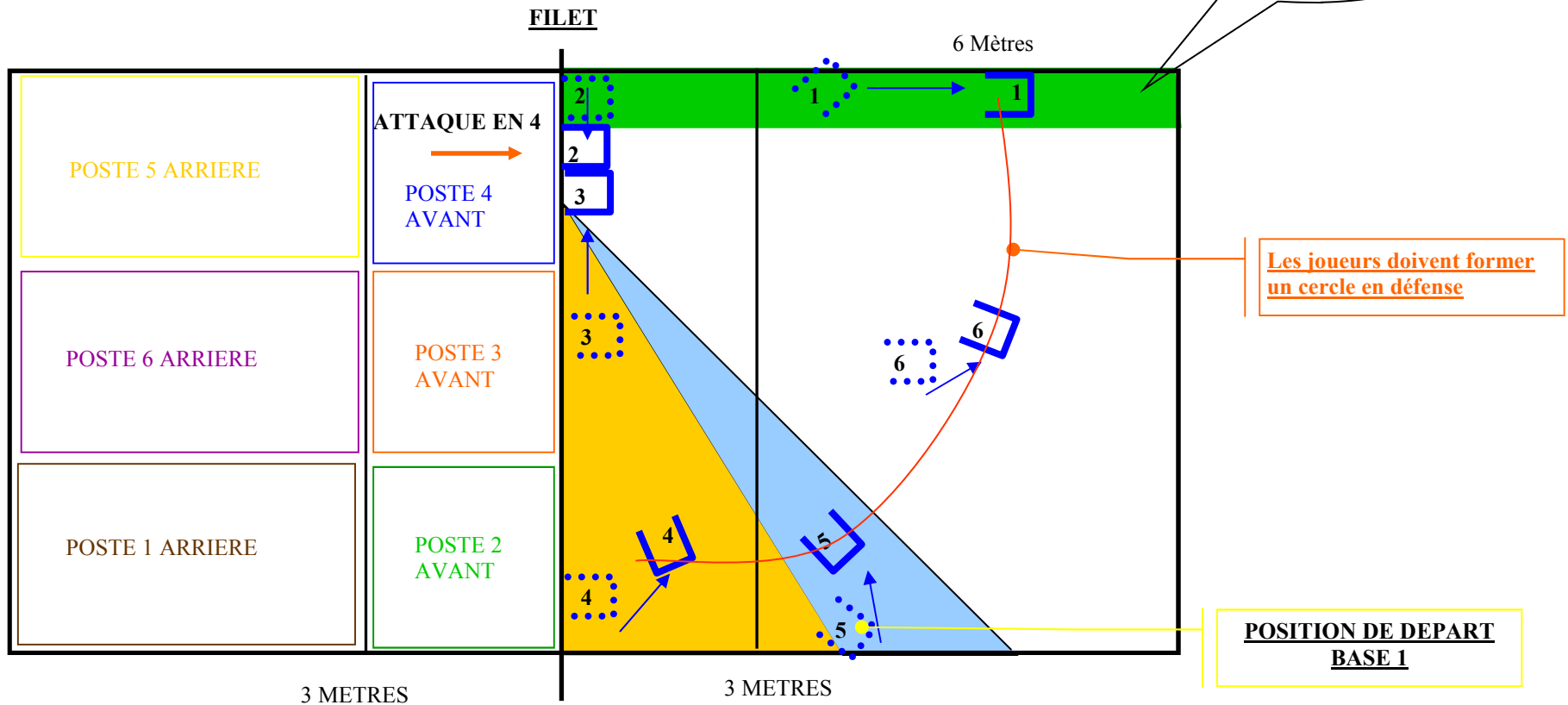
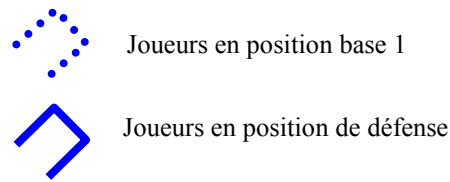
Filet Position n°6

Filet Position n°6

Filet Position n°6



POSITION DE DEFENSE SUR ATTAQUE ADVERSE POSTE 4



 ZONE PETITE DIAGONALE POUR LE JOUEUR QUI NE CONTRE PAS A L'OPPOSE DE L'ATTAQUE ADVERSE

 ZONE MOYENNE DIAGONALE POSTE 5 SI ATTAQUE ADVERSE EN 4

 ZONE COULOIR POUR POSTE 1 SI ATTAQUE ADVERSE EN 4

 ZONE POUR POSTE 6 EN FONCTION DU CONTRE ET DE L'ATTAQUE ADVERSE