



# Comité Départemental HandBall Essonne

1 rue du Languedoc – 91220 Brétigny-sur-Orge  
Tel: 01 69 88 90 30 – 07 61 13 43 25 – Mail: [ctd@cdhbe.com](mailto:ctd@cdhbe.com) - [www.cdhbe.com](http://www.cdhbe.com)



Saison  
2015-2016

## Aménagement des règles École de hand filles et garçons

-7 ans : 2009 et après

- 9 ans : 2007 et après

Durée d'une rencontre : 1X 7mn

7 tournois pour les -9 ans et 5 critères pour les -7 ans au cours de la saison, le samedi de 14h30 à 18h00 ou le dimanche 10h00 à 12h30 ou de 14h00 à 17h00

**Espace de jeu** : Terrain mini-hand (*possibilité de faire 3 terrains*)

**Effectif** : 7 joueuses/joueurs sur la feuille de match  
3 J + 1 GB sur le terrain

**Mixité** : Admise dans cette catégorie

**Ballon** : - 7 ans Taille 00, ballons de structure souple (type SEA ou peau d'éléphant ou ballon du kit 1er pas).  
- 9 ans Taille 0, les ballons de structure souple (type SEA).





Moins de 7/9

# Comité Départemental HandBall Essonne

1 rue du Languedoc – 91220 Brétigny-sur-Orge  
Tel: 01 69 88 90 30 – 07 61 13 43 25 – Mail: [ctd@cdhbe.com](mailto:ctd@cdhbe.com) - [www.cdhbe.com](http://www.cdhbe.com)



**Gardien de but** : Changement obligatoire. Rotation à volonté

**Jet de 7 mètres** : à la zone

**Engagement** : Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but

**Formes de jeu** : Défense homme à homme sur tout le terrain  
Ayant pour objectifs la Récupération du ballon - **Neutralisation Interdite**

**Managérat** : Conseils pédagogiques : être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires

L'essentiel, pour cette catégorie, est que les enfants jouent, découvrent et apprécient notre sport. Les règles doivent être appliquées de manière souple et malléable.

**Faute** : réparation de la faute à la ligne médiane afin de laisser de la profondeur à l'attaque. Faire un marquage représentatif au sol pour un meilleur repère perceptible par les enfants (une croix centre, scotch).

**Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2005 et avant)**





# Comité Départemental HandBall Essonne

1 rue du Languedoc – 91220 Brétigny-sur-Orge  
Tel: 01 69 88 90 30 – 07 61 13 43 25 – Mail: [ctd@cdhbe.com](mailto:ctd@cdhbe.com) - [www.cdhbe.com](http://www.cdhbe.com)



Saison  
2015-2016

Aménagement des règles

- 11 ans filles et garçons

2005, 2006, 2007

## Règles de jeu pour les championnats, coupe et challenge de l'Essonne

Mettre en préambule le respect et application des règles/manager

Temps de jeu : 2 x 8 mn → Tournoi à 3 équipes. Ordre des matches 1<sup>er</sup> Mi-temps de A-C / B-A / C-B puis 2<sup>e</sup> Mi-temps de C-A / A-B / B-C. **3 minutes de pause entre les mi-temps.** Pas de temps-morts.

3 x 11 mn → Match simple (Exemple en coupe de l'Essonne). 2 Temps-morts par équipe dans le match.

1 x 11 mn → Tournoi à 4 équipes. Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C / B-D. Pas de temps-morts.

1 x 8 mn → Tournoi à 5 équipes. Ordre des matches A-B / C-D / E-A / B-C / D-E / A-C / B-D / E-C / A-D / E-B. Pas de temps-morts.

**L'exclusion d'un joueur est de 2 minutes**

Espace de jeu : Terrain normal. **AVEC REDUCTEUR DE BUT**

Effectif : 12 joueuses/joueurs sur la feuille de match 5 J +1 GB sur le terrain

Mixité : Admise dans cette catégorie





# Comité Départemental HandBall Essonne

1 rue du Languedoc – 91220 Brétigny-sur-Orge  
Tel: 01 69 88 90 30 – 07 61 13 43 25 – Mail: [ctd@cdhbe.com](mailto:ctd@cdhbe.com) - [www.cdhbe.com](http://www.cdhbe.com)



Moins de 11

**Ballon** : Taille O. tirage au sort entre les 3 ballons (1 par équipe) avant la première mi-temps du tournoi, même ballon pour tout le tournoi.

**Gardien de but** : A chaque match, obligation de faire jouer un gardien différent par mi-temps. -> Un joueur ne peut pas occuper la place de gardien en 1<sup>ère</sup> et en 2<sup>e</sup> mi-temps contre la même équipe. Un joueur ne peut pas occuper le poste de Gardien de But au 1er et 2e Tiers-temps Lors des tournois à 4 ou 5, 1 gardien ne peut jouer qu'une rencontre

**Jet de 7 mètres** : à la zone

**Engagement** : Par le GB dès le coup de sifflet accordant le but.

Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses. Sanction engagement à rejouer

**Formes de jeu** : Défense homme à homme sur tout le terrain.

**Sanctions si non respect de la défense Homme à Homme**

\* Avertissement à l'équipe

\* Si récidive, exclusion d'un joueur **de 2 minutes** (désigné par le manager jamais le même).

Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, l'arbitre, le tuteur ou le manager adverse, le note sur la feuille de match. L'équipe aurait alors match perdu, marquerait 0 point et -10 au goal-average.

**Objectifs de la défense Homme à Homme** : Récupérer la balle. Veiller à gêner la progression de la balle, en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon **Harceler Dissuader Intercepter**

**Managérat** : Conseils pédagogiques, être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires.

**Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2004 et avant)**





Saison  
2015-2016

Aménagement des règles

- 13 ans filles et garçons

2003, 2004 & 2005

**Règles de jeu pour les championnats, coupe et challenge de l'Essonne**

**Mettre en préambule le respect et application des règles/manager**

**Temps de jeu** : 3 x 13 mn -> Match simple. **2 Temps-morts par équipe dans le match.**

2 x 10 mn -> Tournoi à 3 équipes (règles du 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Tiers-temps). Ordre des matches 1<sup>er</sup> Mi-temps de A-C / B-A / C-B puis 2<sup>e</sup> Mi-temps de C-A / A-B / B-C. **3 minutes de pause entre les mi-temps** . **Pas de temps-morts.**

1 x 13 mn -> Tournoi à 4 équipes. Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C / B-D (règles du 1<sup>er</sup> Tiers-temps) **Pas de temps-morts.**

1 x 8 mn -> Tournoi à 5 équipes. Ordre des matches A-B / C-D / E-A / B-C / D-E / A-C / B-D / E-C / A-D / E-B. **Pas de temps-morts.**

**Espace de jeu** : Terrain normal

**Mixité** : Admise dans cette catégorie

**Effectif** : Sur la feuille de match 12 joueuses/joueurs

**Ballon** : Taille 1

Sur le terrain \* 1<sup>er</sup> Tiers-temps 6 J + 1 GB

\* 2<sup>e</sup> Tiers-temps 5 J + 1 GB

\* 3<sup>e</sup> Tiers-temps 6 J + 1 GB



## Moins de 13

**Gardien de but** : A chaque match, obligation de faire jouer un gardien différent pendant les 2 premiers Tiers-temps

\* **Un joueur ne peut pas occuper le poste de Gardien de But au 1er et 2e Tiers-temps**

\* **tournoi à 3**, A chaque match, obligation de faire jouer un gardien différent par mi-temps. -> Un joueur ne peut pas occuper la place de gardien en 1<sup>ère</sup> et en 2<sup>e</sup> mi-temps contre la même équipe. Un joueur ne peut pas occuper le poste de Gardien de But au 1er et 2e Tiers-temps

\* **tournoi à 4/5, 1 gardien par match**

**Jet de 7 mètres** : à 7 mètres

## **Formes de jeu et Engagement** :

\* **1er Tiers-temps 6 J + 1 GB**. Le GB engage dès les coups de sifflet accordant le but. Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses.

Sanction engagement à rejouer

Défense homme à homme sur tout le terrain. Sanction si non respect de la défense Homme à Homme

- Avertissement à l'équipe **suite à la note explicative**

Si une équipe refuse d'appliquer cette règle, l'arbitre, le tuteur ou le manager adverse, le note sur la feuille de match. L'équipe aurait alors match perdu, marquerait 0 point et -10 au goal-average.

**Objectifs de la défense Homme à Homme** : Récupérer la balle. Veiller à gêner la progression de la balle, en privilégiant les savoir-faire individuels de récupération du ballon **Harceler Dissuader Intercepter**

\* **2e Tiers-temps 5 J + 1 GB** : Engagement du centre du terrain. Jeu libre

\* **3e Tiers-temps 6 J + 1 GB** : Engagement du Gardien de but (idem 1er Tiers-temps). Jeu libre

**Les défenses en individuelle stricte et double stricte sont interdites**

**Managérat** : Conseils pédagogiques, être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et des adversaires.

**Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2002 et avant)**



Saison  
2015-2016

Aménagement des règles

- 15 ans filles et garçons

2001, 2002 & 2003

## Règles de jeu pour les championnats, coupe et challenge de l'Essonne

Temps de jeu : 3 x 15 mn -> Match simple. 2 Temps-morts par équipe dans le match.

2 x 15 mn -> Tournoi à 3 équipes (règles du 1<sup>er</sup> et 2<sup>e</sup> Tiers-temps). Ordre des matches A-B / C - PERDANT / C - GAGNANT

1 x 15 mn -> Tournoi à 4 équipes. Ordre des matches A-B / B-C / C-D / D-A / A-C / B-D (règles du 1<sup>er</sup> Tiers-temps)

Espace de jeu : Terrain normal

Ballon : Taille 1 pour les filles. Taille 2 pour les garçons

Effectif : Sur la feuille de match 12 joueuses/joueurs

Sur le terrain \* 1er Tiers-temps 6 J + 1 GB

\* 2e Tiers-temps 5 J + 1 GB

\* 3e Tiers-temps 6 J + 1 GB



# Comité Départemental HandBall Essonne

1 rue du Languedoc – 91220 Brétigny-sur-Orge  
Tel: 01 69 88 90 30 – 07 61 13 43 25 – Mail: [ctd@cdhbe.com](mailto:ctd@cdhbe.com) - [www.cdhbe.com](http://www.cdhbe.com)



Moins de 15

**Engagement** : \* *1er Tiers-temps 6 J + 1 GB* : Le GB engage dès les coups de sifflet accordant le but. Interdiction pour l'équipe qui défend de se trouver dans les 9 mètres adverses.

Sanction engagement à rejouer

\* *2e Tiers-temps 5 J + 1 GB* : Engagement du centre du terrain.

\* *3e Tiers-temps 6 J + 1 GB* : Engagement du centre du terrain.

**Managérat** : Conseils pédagogiques, être positif et constructif. Attitude correcte vis à vis de l'arbitre et de l'adversaire.

**Arbitrage : Jeunes arbitres (nés en 2000 et avant) OU CDJA**

