

## FORMAT SPRINT

750 M - 20 KMS - 5 KMS

- **Retrait des dossards de 8h00 à 9h00**
- **Ouverture parc à vélo de 8h30 à 9h30**
  - **Briefing 9h45** (sortie du parc)
  - **Départ Femme 10h00**
  - **Départ homme 10h05**
- **Podium et Récompenses 13h15.**
- **Retrait vélo après validation de l'organisateur**

## COURSES AVENIRS

- **Retrait des dossards de 9h00 à 10h00**
- **Ouverture parc à vélo 11h30**
  - 🏆 **6 – 9 ans : 50m – 1km – 500m**
    - **Briefing : 11h50**
    - **Départ Natation : 12h00**
  - 🏆 **10 – 13 ans : 200m – 4 kms – 2kms**
    - **Briefing : 12h20**
    - **Départ Natation : 12h30**
    - **Podium et récompenses enfants : 13h30**

## FORMAT OLYMPIQUE

1,5 KMS - 40 KMS – 10 KMS

- **Retrait des dossards 13h00 – 14h00**
- **Ouverture parc à vélo 13h30 – 14h30**
  - **Briefing : 14h45** (sortie du parc)
  - **Départ Femme : 15h00**
  - **Départ Homme : 15h05**
- **Podium et récompenses 18h00**
- **Retrait des vélos après validation de l'organisateur**