



FORMATION **PISTOLET et CARABINE** **10 mètres**

DEBUTANTS **(Adultes : 1^{er} et 2^{ème} année de tir)**

**Vous êtes un tireur débutant en 1^{er} ou 2^{ème} année de tir
vous sentez le besoin de revoir l'ensemble des bases techniques et
vous souhaitez renforcer vos connaissances pour prendre de l'assurance.**

**Le Comité Départemental de Tir du Puy de Dôme
vous propose de suivre un stage le samedi 25 Février 2017 au stand de Pont
du Château de 13H30 à 17H30.**

Objectif	Permettre aux participants de reprendre les bases techniques à 10 mètres
Contenu	Travail des fondamentaux techniques <ul style="list-style-type: none">• Position,• Placement,• La séquence de tir,• Lâché/Visée• Coordination
Méthode	Alternance d'apports didactiques et d'applications pratiques
Public	Stage de niveau 1 destiné à ceux qui ont besoin de revoir <u>les bases techniques</u> de la discipline il s'adresse à des tireurs débutants en 1 ^{ère} et 2 ^{ème} année La motivation et l'envie d'évoluer des candidats sont des critères décisifs
Prérequis	Disposer de l'équipement nécessaire. Arme (personnelle ou du club), munitions, cartons plombs,et si possible Veste de tir, chaussures et pantalon de tir
Effectif	Stage organisé pour un effectif de 4 à 15 participants
Intervenant	Marie Claire GALLET - BF1 - Entraîneur en club Formateur Ligue d'Auvergne de Tir Jean-Paul GALLET - BEES 1° - Responsable Formation Ligue d'Auvergne de Tir, entraîneur en club
Date et Lieu	Le samedi 25 Février 2017 de 13H30 à 17H30, au Stand de Pont du Château « Chemin des Vioux »
Inscription	Inscription avant le 18 Février 2017 auprès de : M. Cyrille CARTIER, <i>Commission Formation du CD Tir du Puy de Dôme</i> , 152 grande rue - 63260 AIGUEPERSE - Tel : 06 78 06 13 26- Mail : cyrillec63@yahoo.fr

