

SC MONSEGUR HANDBALL

SC MONSEGUR HAND BALL

AVRIL 2016 n°3



Dans ce numéro

- Tournoi hand adapté,
- Tournoi intercatégories
- Quand le handfit s'invite à l'heure des petits
- Quand motricité ne rime pas avec féminité !
- Zoom sur l'animation
- Le plateau de l'école de hand du 3 avril 2016
- Le club se dote d'un minibus
- Memento
- Date à retenir

Tournoi de Hand adapté Samedi 27 février 2016



Equipe de Bergerac



Equipe de Médoc 1



Equipe de Médoc 2



Equipe de Floirac



Equipe de Marmande



Equipe d'Eysines

Photos de Robert Voltes

Six équipes se sont déplacées lors de cette nouvelle édition : Marmande, Bergerac, Floirac, Eysines, Médoc 1, Médoc 2.

A l'arrivée des équipes, les bénévoles du club ont servi un petit déjeuner.

Les matchs ont débuté dès 10 heures et se sont enchaînés dans une ambiance fraternelle alliant jovialité et compétition.

A la pause méridienne, un repas froid a été servi aux joueurs.

Dès 14 heures, les matchs ont repris toujours dans la bonne humeur.

Pour finir, chaque équipe a reçu une coupe et un goûter a été offert avant de se séparer.

Lors du tournoi, le président de la section hand ensemble du comité de Gironde a remis un trophée au club de Monségur pour l'ensemble de ses actions hand ensemble.



Equipe de Monségur



Interview de Laure, éducatrice au Foyer Bon Pasteur à St Brice

- Quel est le nombre de licenciés et leur provenance?

Je crois qu'il y a 12 licenciés et une partie vient du foyer du Bon Pasteur à Saint Brice (8). D'autres sont en logement autonome à Sauveterre(4). Comme la section a 5 ans, ceux qui sont en logement autonome sont d'anciens résidents du foyer et après leur départ, ils ont souhaité rester licenciés. Les entraînements sont sur Sauveterre pour leur permettre de se déplacer par leur propre moyen.

- Ont-ils participé à tous les tournois de Monségur?

Oui, cela fait 3 ans et c'était à leur demande. Le premier tournoi s'était déroulé à Sauveterre mais il n'y avait que les équipes de Bergerac et Monségur.

- Depuis, est-ce que les rencontres Bergerac-Monségur sont un derby? Au départ oui, mais qui maintenant se joue dans la convivialité.

- Vos impressions ou ceux des licenciés sur cette journée?

Pour eux, cela reste très positif, car ils sont contents d'être à domicile et de jouer. En plus, un tournoi a eu lieu 15 jours plus tôt et

les équipes se retrouvent assez rapidement. Il faut savoir que sur la saison, il y a très peu de tournois et ils sont en attente de rencontres aussi ils sont tous présents.



Laure

- Étaient-ce les mêmes équipes que lors du tournoi de Bergerac?
Oui, toutes les équipes étaient présentes à l'exception de Médoc et Marmande.
- Sont-ils intéressés par le résultat ou la compétition?
Ce n'est pas le 1er objectif, qui est de se faire plaisir.
La difficulté d'aujourd'hui reste la confrontation avec l'équipe de Marmande. Car ils n'ont pas eu l'impression d'être en face d'une équipe de hand adapté, qui a les mêmes difficultés qu'eux. C'est difficile à comprendre pour eux.

Le résultat importe peu et ils ont même de l'empathie pour les équipes bien moins douées qu'eux. L'objectif n'est pas de mettre à ces équipes 40 buts car eux les ont déjà pris et savent ce que c'est. Ils veulent bien gagner mais pas courir après le score.

- Comment ont-ils évolué depuis leur début?
Ce que je trouve intéressant, c'est que puisqu'ils se rencontrent régulièrement depuis plusieurs années, ils se connaissent et adorent jouer mélangés. C'est vraiment un phénomène nouveau. Par exemple aujourd'hui, ils ont échangé volontairement les gardiens. Ils sont plus camarades qu'adversaires, c'est ce qui est en train de se créer.
- En as-tu parlé au responsable hand ensemble du club?
Non, nous n'en avons pas encore parlé mais il l'a vu car cela a été fait à Bergerac et on s'est dit qu'il ne fallait pas attendre la fin du tournoi pour organiser ce genre de match. C'est venu au départ d'un problème de logistique (nombre de places dans la minibus qui les transporte) : le collègue de Floirac vient tout seul avec 7 résidents et c'est trop juste en terme de joueurs. Aussi Monségur a pris l'habitude de leur donner 2-3 joueurs pour compléter l'équipe.
- Est-ce qu'un tournoi où les équipes seraient mélangées, fonctionnerait?
Oui, on pourrait leur donner d'autres noms et ils composeraient les équipes le matin. C'est quelque chose qui peut s'envisager maintenant mais qui était impensable au début. Ils affectionnent jouer avec les joueurs qu'ils connaissent notamment ceux d'Eysines, Floirac et Bergerac.
Pour aller plus loin, avec mes collègues éducateurs de ces mêmes équipes, nous allons essayer de mettre en place des entraînements communs.
Pour finir, je voudrais ajouter que le handball est une activité qui tient ce qui est rare dans le handicap mental, en général l'assiduité reste un problème. La question de savoir s'ils reprennent l'année d'après ne se pose pas et au contraire ça augmente chaque année. Beaucoup d'activités chez nous se sont arrêtées après 1 ou deux ans. Cela vient surtout du fait que cette activité est très structurée du fait de l'entraîneur. On a aussi beaucoup travaillé l'intégration dans le club notamment avec l'achat des vestes du club pour lesquelles ils sont allés se chercher les sponsors.

Tournoi Intercatégories

Depuis la reconstitution de l'équipe de -18 filles il y a deux ans, les entraîneurs des équipes -15, -18 et seniors filles ont pris l'habitude d'organiser lors des vacances scolaires une rencontre entre ces 3 équipes.

Sous la forme de petits matchs, des équipes composées de -15, de -18 et de seniors s'affrontent en un mini tournoi qui se finit généralement par une auberge espagnole.

Lors des vacances de février, fidèles à cette toute nouvelle tradition, les entraîneurs avaient de nouveau prévu une rencontre.

Les seniors garçons qui s'entraînaient avant les seniors filles leurs avaient proposés d'organiser un repas.

Alors, une chose en amenant une autre, il était finalement organisé 2 tournois : un tournoi de garçons et le tournoi de filles toujours entre les mêmes catégories avec cette fois-là une partie auberge espagnole (préparation d'entrées pour les filles, de gâteaux pour les plus jeunes garçons et l'apéro pour les autres) et une partie repas.



Les garçons ont ouvert la soirée dès 19 h et ce jusqu'à 20h15 puis les filles ont suivi jusqu'à 21h30. Pendant que les filles jouaient, les garçons se sont afférés en cuisine (surtout autour de la plancha).

Après la douche, tout le monde s'est retrouvé dans le club house. A l'initiative des seniors garçons, notamment de



Benjamin, le repas prévu initialement à 2 € pour tout le monde (prix des grillades) a été offert aux plus jeunes (-15 et -18) par les seniors et entraîneurs.

Aux dires de tous, cette soirée fut une véritable réussite et participe à la création de la cohésion entre les différentes catégories mais également entre tous les handballeurs à partir de 13 ans et rendez-vous était pris pour les vacances d'avril.



Quand le Handfit s'invite à l'heure des petits



Samedi 30 janvier 2016, une douzaine de mamas découvrent la pratique « hand fit » à l'étage du gymnase pendant que leurs enfants sont sur le terrain à l'école de hand.

Les mamans attentives aux consignes d'Eric se prêtent bien volontiers aux différents petits jeux.

Alliant jeux de ballons, massage et gainage, les mamans finissent la séance avec bonne humeur et transpiration. Et elles envisageraient peut-être une autre séance

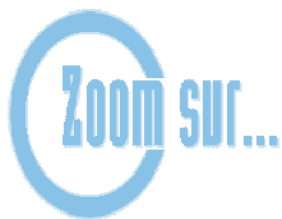
Quand motricité ne rime pas avec féminité !



La séance du 5 février 2016 pour les filles a débuté par une chose étrange appelée MOTRICITE.

Aux dires des spécialistes, il est difficile pour les féminines d'apprivoiser le ballon. Alors que dire lorsqu'il s'agit de jouer avec 2 ballons ou encore en équilibre sur une main avec une balle lestée.

Manifestement, les spécialistes ont encore une fois raison et c'est un début de séance animée par une franche rigolade à laquelle on a assisté.



Lorsqu'on parle d'un club sportif, on fait souvent référence à ses joueurs et à ses entraîneurs mais rarement aux autres personnes qui dans l'ombre s'activent passionnément et avec dévouement alors qu'ils sont pourtant tout aussi indispensables à son fonctionnement et cela est d'autant plus vrai pour notre club.

Que ferions-nous sans Pipi (Eric Pignol) ou Carole (Teyssou) qui sont au club depuis des années et qui ont vu grandir des générations d'handballeurs. Ils ont été rejoints en début de saison par Marie-Rachel (Breton) et Laëtitia (Labarrère-Bottechia).

Car ce n'est pas toujours une tâche facile d'être à l'animation. Présents toute l'année, de l'ouverture à la fermeture du gymnase, ils ont la charge d'assurer la buvette, de préparer les goûters pour les équipes jeunes, de mettre en place des repas, d'aider à la préparation de nos différentes manifestations. Ils organisent, gèrent les stocks et assurent le nettoyage de la buvette. Ils ont également un rôle financier important pour la vie de notre club mais aussi un rôle de lien social entre les différentes catégories d'âge. Il suffit de demander à un enfant de 5 ans, de 10, de 15 ou à adulte du club qui sont Pipi et Carole. Tous vous répondront ! C'est aussi à eux que l'on s'adresse pour connaître les résultats des équipes précédentes et ils ont aussi un rôle charnière dans l'accueil des familles, des supporters....

Et parce qu'aucun club ne vit sans l'investissement d'un minimum de bénévoles, nous les remercions chaleureusement ainsi que toutes les autres personnes qui s'investissent pour le club.

Le Mini Hand est une version très simplifiée de son "grand frère" le Handball pour le rendre plus accessible aux petits. Il offre à l'enfant un jeu adapté à son âge, qui se pratique partout, qui est ludique, libre et sans souci du score. Les règles fondamentales du handball sont applicables, mais avec un souci d'adaptation aux capacités des enfants. La règle, le terrain, les formes de jeu sont aménagés.

Les plateaux de minihand sont organisés par les clubs qui en déposent les dates auprès du Comité de Gironde. Les clubs alentours s'inscrivent pour pouvoir y participer.

Monségur a organisé trois plateaux : 1 plateau pour 'les petits' (5 / 6 ans) le 3 avril et 2 plateaux pour les 'grands' (7 / 8 ans) le 6 décembre et le 10 avril .

Le plateau du 3 avril s'est déroulé en 2 parties, un peu comme sont organisées les séances types de l'école de hand les samedis matins avec en fin de matinée des matchs supplémentaires.

La durée des petits matchs est variable en fonction de nombre d'équipes présentes. Mais elle tourne généralement autour de 6 à 8 minutes.

Les enfants jouent avec des ballons adaptés qui ne doivent pas faire mal et permettre une bonne préhension. Le nombre de joueur est variable mais généralement une équipe est composée de 3/4 joueurs de champ, 1 gardien de but et des remplaçants. Les remplacements se font à n'importe quel moment (y compris pour le gardien de but) dès que le joueur à remplacer a quitté le terrain.

Les principales règles du handball sont applicables à ces tournois : ne pas faire de passe à son gardien de but quand celui-ci est dans sa surface, ne pas pénétrer dans la surface de but, ne pas faire plus de 3 pas balle en main, Aucune brutalité n'est permise donc pas d'accrochage, pas de ceinturage, pas de poussette.

Lors du plateau du 3 avril, en dépit de leur inscription, seules les équipes de Créon et de Paillet se sont déplacées. C'est donc une trentaine d'enfants qui s'est amusée sur notre terrain entrecoupés par un goûter offert par le club.

Les rencontres ont été arbitrées par des joueurs des catégories supérieures.

Remerciements à Tom, Maïana, Camille et aux différents parents qui se sont investis pour le coaching.



Le club se dote d'un minibus !

Depuis début février, le club s'est doté d'un minibus 9 places.

Ce minibus est utilisable par l'ensemble des responsables d'équipes. En cas de demandes multiples sur un même horaire, il a été décidé que c'est l'équipe se déplaçant le plus loin qui obtiendrait le véhicule.

C'est le handfauteuil qui a étrenné son premier trajet dès sa livraison lors des rencontres Norm'handensemble à Caen. Puis chacun leur tour, les équipes de -15, -18 et séniors garçons ont profité de ce service.

Le prix d'achat de ce nouvel outil pour le club et l'ensemble de ses licenciés est de 10 900 €. Cet achat a été financé à hauteur de 5 000 € par le crédit Agricole, de 4 000 € par le fond parlementaire de la député Mme Martine Faure et de 500 € par notre partenaire depuis de nombreuses années, la cave coopérative de Monségur et 500 € par l'Association des commerçants de Monségur (ACAM). Il ne reste donc à la charge du club que 900 €.

Nous remercions chaleureusement nos partenaires pour leur contribution.

Lors de la réunion du bureau du 15 février, les membres du bureau ont décidé que chaque conducteur devrait présenter son permis et renseigner une feuille de route. Les frais de carburant seraient à la charge du club mais les frais d'autoroute à la charge de l'équipe transportée.

Des pistes sont envisagées pour diminuer le coût de l'entretien, de l'assurance,....



Mémento

Le bureau du SC Monségur HandBall :

Président : Philippe ROUX

Co-président : Stefan Beauthias

Vice président : Cedric Guisiano

Trésorier : Eric Lachaize (adjoint : Malika Birem)

Secrétaire : Sébastien Chabot (adjoint : Laetitia Courgeau)

Responsables commissions

Technique et formation : Eric Lachaize et tous les entraîneurs

Arbitrage : Philippe ROUX et tous les arbitres

École d'arbitrage : Philippe ROUX, Éric Lachaize et tous les entraîneurs

Les adresses utiles :

Site du club :

<http://scmonsegurhb.clubeo.com>

Page facebook :

SCMonsegur handball et handensemble
Monségur

Groupe facebook :

SCMonsegur Handball et Handfit

Hand-ensemble : Philippe ROUX et Éric Raffard

Buvette : Carole Teyssou, Marie-Rachel Breton, Eric Pignol et Laëtitia Labarrère-Bottechia

Sponsoring/partenariat : Stéphane BRETON et Eric Lachaize

Communication : Sylvie Boudigue, Corinne Roux, Eric Lachaize, Florian Stolzenbach

Animation : Tous les bénévoles du club

DATES A RETENIR

Le 4-5 juin 2016 : finale –18 garçons (un bus est prévu pour transporter les supporters désirant assister à ce match)

Le 18 juin 2016 : 8 h du hand de 10h à 18h. Restauration sur place et repas de clôture

Le 24 juin 2016 à 19h00: Assemblée Générale suivie d'une auberge espagnole