

**Coupon  
Repas du soir**

*Menú*

*Apéritif et toasts  
Melon/Jambon de Bayonne  
Tomates farcies/Riz  
Salade/fromage  
Pêche melba chantilly  
Et son coulis de fruits rouges*

Réponse à donner avant le  
12 juin

En téléphonant au:  
06-83-15-74-23  
06-83-77-89-14

Ou [eric.l.33@orange.fr](mailto:eric.l.33@orange.fr)

*(Porter ses couverts)*



**Coupon Match  
Et Challenges**

**A retourner  
le jour même**

**Ou**

**[eric.l.33@orange.fr](mailto:eric.l.33@orange.fr)**

*Fait par nos soins  
Ne pas jeter sur la voie publique*



**Samedi 17 juin  
De 10h à 19h**

**au Gymnase de Monségur,  
suivi d'un Repas.**



Pour tous renseignements : Tél:0683157423  
Site:<http://scmonsegurhb.clubeo.com/>  
<https://www.facebook.com/monseg89/>

## Règlement 8 heures du hand

\*\*\*\*\*

L'inscription est gratuite.

Les matchs débutent à 10h et se terminent à 19h.

Restauration sur place pour le midi (grillades, frites, crêpes, boissons)

L'objectif des 8 heures doit être un moment de partage, de jeu : les rouges jouant contre les bleus, les petits contre les grands, les parents contre ou avec leurs enfants ; ce moment se veut festif .

Un joueur a la possibilité de s'inscrire sur 1 catégorie (il sera d'une couleur ou l'autre)

La durée de jeu pour les matchs est de 8 à 9 minutes. L'ordre des rencontres est affiché à l'entrée, et annoncé par un speaker.

### LES CHALLENGES.

Durant cette journée il est mis en place différents challenges:

**Le Challenge Kung Fu** (pendant 1 minute, 5 joueurs plus 1 passeur doivent réaliser le maximum de kung-fu)

**Le Challenge Chrono Fauteuil** (réaliser en fauteuil un parcours chronométré de 6 ballons, avec des tirs sur cibles)

**Le Challenge Lucky Luke**  
(avec 10 ballons marquer le maximum de points)

### Les 10 travaux d'Hercule

Les enfants de moins de 10 ans, devront gagner tous leurs défis pour accéder à la consécration suprême « la médaille »

3,2,1 C'est Parti.....

## Les MATCHS

Nom :.....Prénom :.....

Date de naissance :...../...../.....

Licencié : Oui Non

Si non préciser :

Adresse :.....

.....

### CATÉGORIES :

Baby  École de hand petit

École de hand grand

Moins 11 ans  Moins 13 ans

Moins 15 ans  Moins 18 ans

Loisirs Parents  Seniors Filles/garçons

Gardien Coach Arbitre supporter

Hand fauteuil  Hand adapté

« merci de cocher une seule case »

## Les Challenges

**Le Challenge Kung Fu**

(faire une équipe 6 joueurs et s'inscrire à la table)

**Le Challenge Chrono Fauteuil**

**Les 10 travaux d'Hercule  
(baby, école hand petit et grand)**

## Le Repas

A l'issue des 8 heures du hand le Club organise au gymnase un apéritif dès 19 heures, suivi d'un repas Tomates farcies,  
**Soirée animée par nos soins**

### Tarif

12 euros (adulte et + de 10 ans)

8 euros (enfant – de 10 ans)

*\*Vin et boissons compris  
(porter ses couverts)*

L'inscription se fera jusqu'au 12 juin  
à [eric.l.33@orange.fr](mailto:eric.l.33@orange.fr) ou au  
0683157423 ou 0683778914

NOM/.....

ADULTE/.....X 12 €.....

ENFANT/.....X 8 €.....

TOTAUX :.....

*Pour les règlements par chèque , le  
mettre à l'ordre de:SCM HANDBALL*