



## Planning Séances d'entraînement Saison 2018 - 2019

	8 <sup>H</sup>	9 <sup>H</sup>	10 <sup>H</sup>	11 <sup>H</sup>	12 <sup>H</sup>	13 <sup>H</sup>	14 <sup>H</sup>	15 <sup>H</sup>	16 <sup>H</sup>	17 <sup>H</sup>	18 <sup>H</sup>	18 <sup>H</sup> 30	19 <sup>H</sup>	20 <sup>H</sup>	21 <sup>H</sup>	22 <sup>H</sup>	23 <sup>H</sup>
<b>LUNDI</b>										CEC U9 - U11	U13F - Région/D1						
<b>MARDI</b>										CEC U9 - U11	U15F Région		RF1 + DF1				
<b>MERCREDI</b>						U11F + U11M	U9M	BABY		U13M	U15M	U18F + U15F	U20M				
<b>JEUDI</b>													LOISIRS F	LOISIRS H			
<b>VENDREDI</b>										U15M	SENIORS G	SENIORS F					