



LES POUMPILS MONTECHOIS

ANNEE 2017 – 2018

PLAN
D'ACTION



LES POUMPILS MONTECHOIS

CINQ THEMES PRINCIPAUX :



LES POUMPILS MONTECHOIS

1. ACTIVITÉS RÉGULIÈRES
2. JOURNÉE PORTES OUVERTES
3. PLAN DE FORMATION
4. LES SEJOURS
5. LES PROPOSITIONS DIVERSES



LES POUMPILS MONTECHOIS

LES ACTIVITÉS RÉGULIÈRES



LES POUMPILS MONTECHOIS

| | Activité | Caractéristiques principales | Responsable | Horaire |
|---|-------------------------------------|---|---|------------------------------------|
| 1 | Marche commune (ou marche du lundi) | 10 km à 14 km, allure modérée. MONTECH et, une fois par mois, une commune limitrophe. | Bernard BOY | Lundi 13H30 Les TABLES |
| 2 | Rando Santé | 6 km avec encadrement spécifique. MONTECH puis extérieur après la phase de lancement | A choisir parmi les animateurs diplômés | Mardi 14 H ACRO BRANCHES |
| 3 | Rando souple | 7 à 10 km, allure douce, MONTECH puis extérieur après la phase de lancement | Edith ETARD | Mardi 14 H ACRO BRANCHES |
| 4 | Rando conviviale | 7 à 10 km – Allure modérée. Extérieur – Planning trimestriel. | Evelyne MARTY | Jeudi 9 H ou 13 H 30 Les TABLES |



LES POUMPILS MONTECHOIS

| | Activité | Caractéristiques principales | Responsable | Horaire |
|---|----------------------------|--|----------------------------|---|
| 5 | Rando sportive | 25 km à 30 km, fort dénivelé, allure rapide – Extérieur – Planning trimestriel. | Bernard BOY et Serge BUTEL | Salle DELBOSC 8H |
| 6 | Initiation Marche Nordique | Formation des débutants | Marc ETARD | Dimanche 9H Les TABLES |
| 7 | Marche Nordique | Ces 2 séances uniquement de pratique, non ouvertes aux débutants, pourront éventuellement proposer des niveaux différents de marche. La sortie du lundi pourra être organisée en dehors de MONTECH | Serge BUTEL Bernard BOY | Lundi 9H Grand Rond Mardi 18H30 Grand Rond |
| | | | | |



LES POUMPILS MONTECHOIS

EN PLUS DE CES DÉCISIONS PRATIQUES, UN CERTAIN NOMBRE DE PRINCIPES A ÉTÉ ARRÊTÉ :

**TOUTE SORTIE DOIT OBLIGATOIREMENT ÊTRE CONDUITE PAR UN ANIMATEUR OFFICIELLEMENT DÉSIGNÉ :
PRÉSENCE SUR LE PLANNING AFFICHÉ SUR LE SITE ET, À DÉFAUT, INFORMATION ET ACCORD DU
PRÉSIDENT**

**IL POURRA ÊTRE FAIT APPEL AU POOL D'ANIMATEURS SA1 POUR SUPPLÉER L'ABSENCE D'UN ANIMATEUR
LORS D'UNE SORTIE. CE REMPLACEMENT EST À GÉRER PAR LE RESPONSABLE DE L'ACTIVITÉ.**

NOUS VOUS INVITONS ÉGALEMENT A RELIRE OU A PRENDRE CONNAISSANCE DE LA CHARTE DU
RANDONNEUR NOTAMMENT EN CE QUI CONCERNE LE RESPECT DE LA PROPRIÉTÉ D'AUTRUI,



LES POUMPILS MONTECHOIS

LA JOURNEE « PORTES OUVERTES »



LES POUMPILS MONTECHOIS

ORGANISATION D'UNE DEUXIEME « PORTES OUVERTES »
EN MAI OU JUIN 2017 AVEC LE CONCOURS D AUTRES
ASSOCIATIONS



LES POUMPILS MONTECHOIS

PLAN DE FORMATION



LES POUMPILS MONTECHOIS

SUR L'EXERCICE 2017 à 2018 il est proposé :

2 STAGES SA1

1 STAGE MARCHE NORDIQUE

Attention : nouvelles modalités



LES POUMPILS MONTECHOIS

SEJOURS



LES POUMPILS MONTECHOIS

OCTOBRE 2017 : ANDUSE (30)

MARS AVRIL 2018 : TAUTAVEL (PO)

SEPTEMBRE OCTOBRE 2018 : SAYSSAC (11)



LES POUMPILS MONTECHOIS

PROPOSITIONS DIVERSES



LES POUMPILS MONTECHOIS

CANDIDATURE DES POUMPILS POUR ORGANISER LA RANDONNÉE OCCITANE DE 2019

CONSTITUTION PROGRESSIVE D'UN FOND DE CARTES IGN ET LEUR PLASTIFICATION.

PARTICIPATION AU FORUM DES ASSOCIATIONS, A LA JOURNÉE MUCOVISCIDOSE ET
TOUTE INVITATION DES AUTRES ASSOCIATIONS

ORGANISATION DES TRADITIONNELS ÉVÉNEMENTS DE CONVIVIALITÉ : GALETTE,
CRÊPES, REPAS DE FIN D'ANNÉE...



LES POUMPILS MONTECHOIS

PROCHAINE ASSEMBLÉE GÉNÉRALE :
ELLE SERA PROGRAMMÉE EN JUIN 2018
SUIVIE DU REPAS DE FIN D'ANNÉE;



LES POUMPILS MONTECHOIS

MERCI DE VOTRE ATTENTION

EN AVANT LES POUMPILS

[Cette photo](#) par Auteur inconnu est soumis à la licence
[CC BY-NC-SA](#)



Bonne journée

