

Cotisation annuelle: Saison 2016 - 2017

ECOLE DE NATATION FRANCAISE (+ 15€ pour les non Noiséen)

Pré-Avenir	2010 et après	150.00 € *
Avenir	2009 - 2007 (suivant niveau)	240.00 € *
Poussin 1	2007 - 2006	240.00 € *

PERFECTIONNEMENT & COMPETITION (+ 15€ pour les non Noiséen)

Poussin	2007 - 2006	240.00 € *
Benjamin	2005 - 2004	250.00 € *
Junior	2003 - 1998	250.00 € *
Pré-Master	1997 et avant	250.00 € *
Masters (+ 25 ans)	1995 et avant	255.00 € *

* Licence FFN incluse: - 10 ans = 22.50 € et + 10 ans = 36.20 €

La cotisation annuelle comprend pour tous les groupes les entrées à la piscine pour les entraînements, les inscriptions aux tests ENF et aux compétitions. Le montant est en fonction du groupe et non de l'année d'âge. Un bonnet du club sera donné à chaque adhérent ainsi qu'un Pass pour l'accès aux entraînements qui sera à rendre en fin de saison.
(à renouveler si perdu auprès du centre aquatique au prix de 2€.)

REDUCTION POUR: 2ème personne du **même foyer fiscal** - 20 €
3ème personne du **même foyer fiscal** - 30 €
(réduction effectuée sur présentation d'un justificatif)

Joindre **OBLIGATOIREMENT** au dossier d'inscription:

- un certificat médical de moins de 3 mois au 16 septembre 2016
- 1 photo d'identité
- 1 enveloppe 11 cm X 22 cm timbrées au tarif en vigueur sans adresse



<http://natation-noisylegrand.clubeo.com>

En tant qu'association régie par la loi de 1901 et non une société de service, toute cotisation perçue par le CSN Noisy le Grand, ne pourra être remboursée.

Nous rappelons que cette somme correspond à une adhésion à une association et en aucun cas à une prestation de service.

Club des Sports Nautiques de Noisy le Grand

48, rue Roger CAILTEUX 93160 NOISY LE GRAND
Téléphone: 06 89 51 53 29
Email: csnatation.nlg@free.fr

Agrément Jeunesse et sports **93SP461**

Site internet: <http://natation-noisylegrand.clubeo.com>

Informations saison 2016 - 2017



Noisy le Grand

Test et inscription le 12 septembre 2016 de 17h30 à 20h00

Reprise des activités le 19 septembre 2015
pour tous les groupes sauf pour le groupe Benjamin le 13 septembre
et le groupe Compétition le 14 septembre 2016.

Centre Aquatique Les Nymphéas

3 Avenue Emile COSSONNEAU 93160 NOISY LE GRAND

SAISON 2016 / 2017



Club des Sports Nautiques de Noisy le Grand
Titulaire de l'agrément ENF de la FFN



Notre association se concentre sur la natation course de compétition mais en passant par les stades du développement à long terme du nageur.

La condition d'accès au club pour les plus jeunes est la réussite d'un test :

« savoir sauter dans le grand bain sans ceinture, se déplacer 15 m sur le ventre et 15 m sur le dos. »

Groupes	Objectifs	Finalités
PRE-AVENIRS & AVENIRS (6-9 ans)	S'amuser grâce au sport Des expériences agréables, gratifiantes et progressives. Découverte des 5 disciplines de la FFN: La natation course, la natation synchronisée, le water polo, le plongeon et la nage avec palmes	 Obligation de participation aux compétitions après le 04 & après.
POUSSINS (10 - 11 ans)	Apprendre à s'entraîner « L'âge d'or de l'apprentissage » des habiletés spécifiques au sport. Importance de l'entraînement et attention spéciale sur les gestes techniques généraux et variés et la pratique de toute les nages.	
BENJAMINS (12 - 13 ans)	S'entraîner à s'entraîner Développer les acquis techniques obtenus précédemment. Favoriser le travail d'endurance et les fondamentaux de la course. Objectif nager vite et bien.	
COMPETITION	S'entraîner à la compétition Période de grosse progression Développement de la technique par le développement des qualités physiques. Programme optimisé pour la meilleure performance.	Selon leur niveau les nageurs participent aux compétitions départementales, régionales, interrégionales et nationales.
	S'entraîner à gagner	
MASTERS	Continuer la compétition pour les nageurs de + de 25 ans	compétitions départementales, régionales et nationales.

Les Groupes et Horaires

Ecole de Natation Française



Pré Avenir	Mercredi	16h30 - 17h15
Avenir	Mardi	17h30 - 18h30
	Jeudi	18h00 - 19h00
Poussin 1	Lundi & Vendredi	18h30 - 19h30

Perfectionnement

Benjamin 2	Lundi & Vendredi	18h30 - 19h30
Junior Perfectionnement	Lundi & Mercredi	19h30 - 20h30

Compétition



Poussin	Lundi	17h30 - 18h30
	Mercredi	17h15 - 18h15
	Vendredi	17h30 - 18h30
Benjamin	Mardi	18h30 - 19h45
	Mercredi	18h15 - 19h30
	Jeudi	19h00 - 20h15
	Vendredi	19h30 - 20h30
Compétition Junior	Lundi	19h30 - 20h30
	Mercredi	19h30 - 20h30
	Vendredi	19h30 - 20h30
Pré-Master	Mardi	19h45 - 21h00
	Jeudi	20h15 - 21h30
Master	Mardi	19h45 - 21h00
	Jeudi	20h15 - 21h30