



**MAYENNE HANDBALL
LES ENTRAÎNEMENTS 2015-2016**



REPRISE Seniors garçons : **Mardi 18 Août à 19h30** à la salle Gambetta
REPRISE Seniors féminines : **Mercredi 19 Août à 19h30** à la salle Gambetta

Jeudi 20 Août de 19h00 à 20h30 : entraînement des seniors garçons + Loisir à la salle Gambetta
Vendredi 21 Août de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminine à la salle Gambetta

Mardi 25 Août de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors garçons à la salle Gambetta
Mercredi 26 Août de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminines à la salle Gambetta
Jeudi 27 Août de 19h00 à 20h30 : entraînement des seniors garçons + Loisir à la salle Gambetta
Vendredi 28 Août de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminines à la salle Gambetta

ATTENTION CHANGEMENT DE SALLE (GAMBETTA EST INDISPONIBLE)

semaine 36 :

Lundi 31 Août de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminines à Robert Buron
Jeudi 03 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors garçons + Loisir à Robert Buron
Samedi 05 Septembre entre 11h00 et 12h30 **au club house de Gambetta** inscriptions par internet (fournir attestation du médecin + pièce d'identité + photo + règlement de la licence)
Samedi 05 Septembre de 14h30 à 16h30 : opération « j'invite mes copains et copines » à Robert Buron

semaine 37 :

Lundi 07 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminines à Robert Buron
Mercredi 09 Septembre entre 17h30 & 19h30 **au club house de Gambetta** : inscriptions des jeunes par Internet (fournir attestation du médecin + pièce d'identité + photo + règlement de la licence)
Jeudi 10 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors garçons + Loisir à Robert Buron
Samedi 12 Septembre entre 11h00 à 12h30 **au club house de Gambetta** : inscriptions des seniors et jeunes par Internet (fournir attestation du médecin + pièce d'identité + photo + règlement de la licence)

semaine 38 :

Lundi 14 Septembre de 18h00 à 19h30 : entraînement des -12 ans féminines à Robert Buron
Lundi 14 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminines à Robert Buron
Jeudi 17 Septembre de 18h00 à 19h30 : entraînement des -12 ans garçons à Robert Buron
Jeudi 17 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors garçons + Loisir à Robert Buron
Samedi 19 Septembre de 10h00 à 11h00 : mini-hand & -10 garçons & filles à Robert Buron
Samedi 19 Septembre de 11h00 à 12h30 : entraînements -14 ans & 16 ans garçons à Robert Buron
Dimanche 20 Septembre de 10h00 à 12h00 : tournoi -12 ans garçons & filles + école d'arbitrage à Robert Buron

semaine 39 :

Lundi 21 Septembre de 18h00 à 19h30 : entraînement des -12 ans féminines à Robert Buron
Lundi 21 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors féminines à Robert Buron
Jeudi 24 Septembre de 18h00 à 19h30 : entraînement des -12 ans garçons à Robert Buron
Jeudi 24 Septembre de 19h30 à 21h00 : entraînement des seniors garçons + Loisir à Robert Buron
Vendredi 25 Septembre de 19h30 à 21h30 : entraînements des seniors féminines **à Gambetta**
Samedi 26 Septembre de 10h00 à 11h00 : mini-hand & -10 garçons & filles **à Gambetta**
Samedi 26 Septembre de 11h00 à 12h30 : entraînements -14 ans & 16 ans garçons **à Gambetta**

L'entraînement des -17 ans féminines du mardi entre 18h00 et 19h30 est délocalisé à la salle d'Ambrières pendant tout le mois de septembre.

L'entraînement des seniors féminines du mercredi soir est délocalisé à Ambrières entre 20h00 et 21h30 tout le mois de septembre.

Possibilité aux seniors garçons de s'entraîner avec les seniors d'Ambrières le vendredi entre 20h00 et 21h30.

MERCI AU CLUB D'AMBRIERES DE NOUS PROPOSER LEUR COMPLEXE SPORTIF.

Semaine 40 (à partir du lundi 28 septembre) : retour à la normale si la salle est propre et rangée

LE LUNDI de 19h30 à 21h30 à la salle Gambetta : Le Loisir (Mickaël & Nicolas DELENTE)

LE MARDI de 18h30 à 20h00 à la salle Gambetta : -17 ans féminines (Jean-Pierre BURON)

LE MARDI de 18h30 à 20h00 à Ambrières : -16 ans féminines (Manu GUILLEUX)

LE MARDI de 19h45 à 21h30 à la salle Gambetta : Seniors Masculins (Béatrice DOUHET)

LE MERCREDI de 17h15 à 18h30 à la salle Gambetta : -12 ans Masculins (Jérôme, Charles, Yoann, Gaël)

LE MERCREDI de 18h30 à 19h30 à la salle Gambetta : Mini-hand & -10 ans F et G (Alice + Fabienne)

LE MERCREDI de 19h30 à 21h30 à la salle Gambetta : Seniors Féminines (Max RONDEAU)

LE JEUDI de 18h00 à 19h15 à la salle Gambetta : -12 ans Féminines (Jennifer & Samuel)

LE JEUDI de 18h30 à 20h00 à Ambrières : -16 ans & -17 ans Féminines (Jean-Pierre BURON)

LE JEUDI de 19h15 à 20h30 à la salle Gambetta : Seniors Masculins (???)

LE VENDREDI de 18h00 à 19h30 à la salle Gambetta : -14 & -16 ans Masculins (Camille, Laurent)

LE VENDREDI de 19h30 à 21h00 à la salle Gambetta : Seniors Féminines (Max RONDEAU)

Tarif des licences à l'année :

45 € du mini-hand au -10 ans garçons et filles

50 € des -12 ans garçons et filles au -18 ans garçons et filles

75 € des +18 ans aux seniors masculins et féminins

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter Madame Alice FROMENTIN au 02-43-04-76-06 ou par mail 1853012@handball-france.eu

Site internet du club : mayennehandball.clubeo.com

N.B : Vous pouvez déjà noter que le vendredi 16 octobre la salle Gambetta sera occupée par la mairie pour la remise des trophées des sportifs donc les entraînements sont annulés. Les vendredis 04 & 11, samedis 05 & 12 et dimanches 06 & 13 décembre la salle Gambetta sera occupée par les élections régionales (pas d'entraînement ni de matchs possibles).