

<b>MASSY ESSONNE HB</b>	<b>Planning des entraînements - Saison 2018 2019</b> <b>(sous réserve de modifications)</b>			
<b>CATEGORIES</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURE</b>	<b>LIEU</b>	<b>GROUPES**</b>
<b>SENIOR 1 PRO LIGUE</b>	Lundi à Vendredi	10h30 - 12h	COS	
	Lundi à Vendredi	17h30 - 19h	COS	
	Planning individualisé		Salle musculation	S1
<b>SENIOR 2 Nationale 3 2000 et avant</b>	LUNDI	20h30 - 22H30	COS	N3
	MERCREDI	19h - 20h30	VILLAINE	N3 + -18
	VENDREDI	19h - 20h30	VILLAINE	N3 + -18
<b>MOINS DE 18 ans Départemental 2001 2002</b>	LUNDI	20h30 - 22h00	VILLAINE	GR3 *
	MARDI	19h - 20h30	MOULIN	GR2 *
	JEUDI	20h30 - 22h	MOULIN	GR2 et 3
<b>MOINS DE 18 ans National 2001 2002</b>	LUNDI	19h - 20h30	COS	GR1
	MERCREDI	19h - 20h30	VILLAINE	GR1
	VENDREDI	19h - 20h30	VILLAINE	GR1
<b>MOINS DE 17 ans Région 2002 2003</b>	LUNDI	19h - 20h30	COS	
	MERCREDI	19h - 20h30	MOULIN	
	VENDREDI	19h - 20h30	MOULIN	
<b>MOINS DE 15 ans G 2004 - 2005</b>	LUNDI	19h00 - 20h30	VILLAINE	GR 1 et 2
	LUNDI	19h15 - 20h30	MOULIN	GR 3 et 4
	MERCREDI	17h30 - 19h	VILLAINE	GR 3 et 4
	JEUDI	19h15 - 20h30	MOULIN	GR 1 et 2
	VENDREDI	19h - 20h30	MOULIN	GR 1
<b>MOINS DE 13 ans mixtes 2006 - 2007</b>	LUNDI	17h30 - 19h	VILLAINE	GR 1
	MARDI	17h30 - 19h	MOULIN	GR 2
	JEUDI	18h00 - 19h15	MOULIN	
<b>MOINS DE 11 mixtes 2008 - 2009</b>	LUNDI	17h15 - 18h15	MOULIN	*
	LUNDI	18h15 - 19h15	MOULIN	*
	MERCREDI	17h30 - 19h	MOULIN	*
	JEUDI	18h00 19h00	ATLANTIS	*
	VENDREDI	17H30 19H	MOULIN	*
<b>MOINS DE 9 2010 - 2011</b>	MERCREDI	16H30 17H30	MOULIN	
	JEUDI	17H00 18H00	ATLANTIS	
	SAMEDI	10H 11H15	MOULIN	*
	SAMEDI	11H15 12H30	MOULIN	*
<b>MOINS DE 7 2012 - 2013</b>	JEUDI	17H - 18H	ATLANTIS	
	SAMEDI	9H 10H	MOULIN	
<b>BABY HAND 2014 - 2015</b>	MARDI	17H 18H	ATLANTIS	
	SAMEDI	11H 12H	COS	
<b>MOINS DE 18 F CDF entente Palaiseau</b> <small>(mêmes catégories d'âges que les garçons)</small>	MERCREDI	19H 20H30	JESSE OWENS Palaiseau	
	VENDREDI	19H30 21H	JESSE OWENS Palaiseau	
<b>SELECTION 2005</b>	SAMEDI	09H30 11H00	VILLAINE	
<b>HAND FIT - ADULTES</b>	SAMEDI	11H00 12H00	VILLAINE	
<b>LOISIRS - ADULTES</b>	LUNDI	20H30 22H	MOULIN	

**\*\* Les groupes sont constitués en fonction du niveau de jeu des joueurs**

**\* Les joueurs seront répartis dans les groupes par les entraîneurs à la rentrée**