

Calendrier Marche Nordique			
		Date	Num
PROGRAMME 2ème Trimestre 17/18	Dec		
	Sam	2	1
	Sam	9	2
	Sam	16	3
	Sam	23 *	+ 1 !!
	<i>* séance non validée à ce jour!!</i>		
	Janv		
	Sam	13	4
	Sam	20	5
	Sam	27	6
	Fev		
	Sam	3	7
	Sam	24	8
	Mars		
	Sam	3	9
	Sam	10	10
	Sam	17	11
	Sam	24	12
	Jeudi 22 et Ven 23 Salon des Seniors		
Sam	31	13	
	Total	13	

(1) besoins de volontaires, 2 par 1/2 journée:
jeudi mat, am: et vendredi mat et am

MARCHE NORDIC DIJON

Calendrier Marche Nordique			
		Date	Num séance
PROGRAMME 3ème Trimestre 17/18	Avril		
	Sam	7	1
	dim	8 : Marche Nordique FIXIN	
	Sam	14	2
	Sam	21	3
	Sam	28	4
	Mai		
	Sam	5	5
	Sam	19	6
	Dim	20 : Ent euro Nordic	
	Sam	26	7
	Dim	27: Randonnées de Chenôve: Choix entre randonnées où Marche Nordique	
	Mer (2)	30	8
	Juin		
	Sam	2	9
	Dim	3 : Ent Euro Nordic	
	Ven Sam Dim	8, 9, 10	E N Walk
	Mer (2)	13 18h30	10
	Sam	16	11
	Mer (2)	27 18h30	12
Sam	30	13	
Juil			
Sam	7	14	

9 sept 2018: 2ème journée de la Marche Nordique du club sur le plateau de Chenôve

(2) Parc de la Colombière durée environ 1h15/1h30