

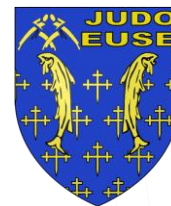


Calendrier CD 55

SAISON 2013-2014

柔道 = 柔術 = ju jitsu

道 = 術 = jitsu



Liste des intervenants:

Responsable 4/5 ans : Raphaël THIEBLEMONT
06 22 94 30 79

Responsables 6/9 ans : Raphaël THIEBLEMONT et Christophe BILLON
06 22 94 30 79

Responsable benjamins/minimes : Mickaël PONT
06 84 02 13 64

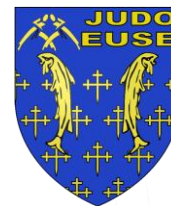
Formateur ju-jitsu : Franck PACALIS
06 08 81 91 68

Formateurs kata : Mickaël PONT - Franck PACALIS -
06 84 02 13 64 / 06 08 81 91 68

Formateur arbitrage : Sylvain MELI
06 82 93 23 33

Responsable Taïso : Mickaël PONT
06 84 02 13 64

En cas de problèmes, de doutes, de suggestions, nous sommes à votre entière disposition. N'hésitez pas à demander. Nous essaierons toujours de vous répondre au mieux.



Catégories officielles d'âges et de poids

Seniors masculins (1993 et avant) : -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Seniors féminines (1993 et avant) : -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Juniors masculins (1994-95-96) : -55, -60, -66, -73, -81, -90, -100, +100

Juniors féminines (1994-95-96) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, -78, +78

Cadets (1997-98-99) : -46, -50, -55, -60, -66, -73, -81, -90, +90 (à partir de ceinture verte)

Cadettes (1997-98-99) : -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture verte)

Minimes masculins (2000-01) : -34, -38, -42, -46, -50, -55, -60, -66, -73, +73 (à partir de ceinture orange)

Minimes féminines (2000-01) : -36, -40, -44, -48, -52, -57, -63, -70, +70 (à partir de ceinture orange)

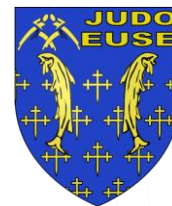
Benjamin(e)s (2002-03) : groupes morphologiques (à partir de ceinture jaune/orange)

Poussin(e)s (2004-05) : groupes morphologiques (à partir de ceinture blanche/jaune)

Mini-poussin(e)s (2006-07) : groupes morphologiques (à partir de ceinture blanche)

4/5 ans (2008-09)

Attention : Les horaires des pesées seront respectés. Tout judoka se présentant après la fin de la pesée et/ou qui ne sera pas en règle (licence, certificat médical,...) sera refusé !



4/5 ans (2008-2009)

Rappel : Tous les enfants doivent être licenciés et avoir un certificat médical à jour. Pour un meilleur encadrement et une meilleure gestion de cette catégorie d'âge, un animateur par club présent doit être sur le tapis. S'il n'y a pas assez d'encadrants, le responsable de journée peut éventuellement refuser les enfants de ces clubs non représentés. Les encadrants se regroupent une heure avant la séance afin d'harmoniser le contenu. Chaque club doit avoir un représentant désigné qui inscrira ses élèves avec la feuille d'inscription prévue à cet effet.

1^{ère} animation : samedi 30 novembre 2013 à 14h30 et 13h30 pour les éducateurs.

2^{ème} animation : samedi 15 février 2014 à 14h30 et 13h30 pour les éducateurs.

3^{ème} animation : samedi 17 mai 2014 à 14h30 et 13h30 pour les éducateurs.

P'tits kim's (2006-2007)

Rappel : Tout judoka se présentant sans sa licence et/ou sans certificat médical sera refusé. Il n'y a pas de ceinture minimum à avoir.

1^{er} tour : dimanche 01 décembre 2013 à St Mihiel

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

2^{ème} tour : dimanche 30 mars 2014 à St Mihiel

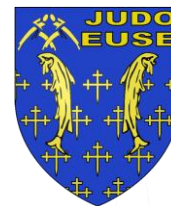
Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00

3^{ème} tour : dimanche 08 juin 2014 à Dieue S/ Meuse

Début des inscriptions : 9h45.

Début de l'animation, en kimono : 10h00



P'tits tigres (2004-2005)

Rappel : Tout judoka se présentant sans sa licence et/ou sans certificat médical sera refusé. De plus, ils doivent avoir un grade minimum de ceinture blanche/jaune.

1^{er} tour : dimanche 01 décembre 2013 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

2^e tour : dimanche 30 mars 2014 à St Mihiel

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

3^e tour : dimanche 08 juin 2014 à Dieue S/ Meuse

Début des pesées : 13h30

Fin des pesées : 14h00.

Benjamins (2002-2003)

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec 2 timbres de licences dont celui de l'année en cours, un certificat médical et être minimum ceinture jaune/orange.

17 novembre 2013 : [tournoi Energis \(cf calendrier de la ligue\).](#)

Benjamins (2 tours qualificatifs pour le critérium de Lorraine) à St-Mihiel :

Samedi 14 décembre 2013 : 1^{er} tour de qualification (pesée de 14h00 à 14h30).

Samedi 29 avril 2014 : 2^{ème} tour de qualification (pesée de 14h00 à 14h30).

Samedi 24 mai 2014: critérium régional **sur sélection départementale** (critères : participation puis place).

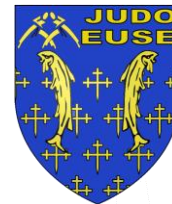
Stages sportifs pour les benjamins/minimes : accueil le lundi de 9h00 à 9h30 et fin mercredi à 16h30.

- vacances de Toussaint : du lundi 21 au mercredi 23 octobre 2013 - St-Mihiel.

- vacances d'hiver : du lundi 10 au mercredi 12 mars 2014 - St-Mihiel.

-vacances de printemps : du lundi 05 mai au mercredi 07 mai 2014 - St-Mihiel.

COMITE MEUSE



Minimes (2000-2001)

Rappel : Tout judoka se présentant doit être en règle ou sera refusé. Il doit posséder un passeport avec 2 timbres de licences dont celui de l'année en cours, un certificat médical et être minimum ceinture orange.

Dimanche 13 octobre 2013 : journée minimes (ouvert aux enseignants et présidents de club).
Début : 14h00 et fin vers 17h00. Ce sera un après-midi de judo où sera présenté le projet minimes et une pré-sélection de l'équipe départementale pour le championnat de France.

17 novembre 2013 : tournoi Energis (cf calendrier de la ligue).

Dimanche 08 décembre 2013 : 1^{er} open régional à Epinal.

Dimanche 19 janvier 2014 : 2^{ème} open régional à Farebersviller.

Samedi 25 janvier 2014 : Coupe départementale à St-Mihiel (pesée de 14h00 à 14h30).

Dimanche 23 février 2014: Coupe de Lorraine **sur sélection départementale** (critères : classement) à Epinal.

Dimanche 13 avril 2014 : Coupe inter régions Est **sur sélection régionale** (critères : podium puis points aux open sous réserve) à Dijon.

Samedi 24 mai 2014 : Coupe régionale de kata à Pont-A-Mousson (inscription de 11h00 à 11h30).

Samedi 14 juin 2014 : coupe de France par équipes départementales **sur sélection départementale** (critères : cf journée minimes).

Stages sportifs départementaux pour les benjamins/minimes : accueil le lundi de 9h00 à 9h30 et fin mercredi à 16h30.

- vacances de Toussaint : du lundi 21 au mercredi 23 octobre 2013 - St-Mihiel.
- vacances d'hiver : du lundi 10 au mercredi 12 mars 2014 - St-Mihiel.
- vacances de printemps : du lundi 05 au mercredi 07 mai 2014 - St-Mihiel.

Autres stages sportifs pour les minimes :

- Vacances d'hiver : stage inter-départemental du lundi 03 au jeudi 06 mars 2014 (cf calendrier de ligue).
- Vacances de printemps : stage inter-ligue du lundi 28 au mercredi 30 avril 2014 (cf calendrier de ligue).

Tous les stages d'arbitrage et de kata sont ouverts et recommandés aux minimes.



Coupe de France minimes par équipes départementales

L'équipe départementale pour cette coupe de France devra être composée de minimes :

- 10 compétiteurs (1 par catégorie de poids).
- 9 compétitrices (1 par catégorie de poids).
- 1 couple kata garçon et un couple kata fille (1 Tori et 1 Uke) ou un couple mixte (les 2 sachant faire Tori et Uke).
- 1 chef de délégation garçon.
- 1 chef de délégation fille.
- 1 chargé de communication.
- 1 arbitre.
- 1 commissaire sportif.

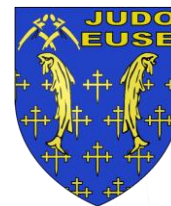
Soit un total maximum de 28 judokas minimes.

La sélection ne s'opérera pas uniquement sur la compétition. En effet, l'implication aux différentes activités proposées par le département sera également prise en compte (stages sportifs, kata, arbitrage, coupe du jeune arbitre, commissaire sportif et arbitrage sur animations/compétitions des Petits Tigres, benjamins et minimes...). Les places où il n'y aura personne ou si personne n'est sélectionné (aucun judoka ne rentrant dans les critères) seront comblées par des judokas d'autres départements de la ligue.

L'encadrement sera assuré par un responsable départemental, un accompagnateur masculin, un accompagnateur féminin et un haut gradé.

Le comité mettra en place plus d'activités afin de préparer les judokas mais il n'est nullement question de se substituer aux clubs. Le Comité privilégiera l'aspect de groupe, la convivialité et le bien-être des enfants. C'est un beau challenge, difficile, qui demande l'implication de tous pour y parvenir.

Lors de la journée minimes du 13 octobre 2013, des ateliers techniques seront mis en place afin d'expliquer le déroulé de ce championnat et ainsi mieux préparer nos athlètes.



Pour les championnats par équipes (cadets, juniors, seniors).

En région, ils seront ouverts à tous les clubs. Il n'y aura pas de phase départementale.

Arbitrage (arbitres et arbitres auxiliaires).

Pour être inscrit sur le planning départemental, et donc être reconnu comme en activité, il faut participer obligatoirement au premier stage et être inscrit sur la feuille d'émargement (idem pour les minimes voulant participer à la coupe de France par équipes départementales et pour les coupes du jeune arbitre minimes et cadets). Ces stages se dérouleront à St-Mihiel le samedi 05 octobre 2013 de 14h00 à 17h00 et le dimanche 05 janvier à St-Mihiel de 9h00 à 12h00.

Stages kata (ouverts aux minimes).

Samedi 12 octobre 2013 de 14h00 à 17h00.

Dimanche 05 janvier 2014 de 14h00 à 17h00.

Samedi 22 mars 2014 de 13h30 à 16h30.

D'autres stages pourraient avoir lieu en fonction des disponibilités des formateurs.

Entraînements de masse (cadets et +).

Ils se dérouleront à St-Mihiel, aux dates suivantes :

- samedi 05 octobre 2013 de 17h00 à 19h00 (suite au 1^{er} stage d'arbitrage et mise en situation éventuelle).

- samedi 30 novembre 2013 de 16h00 à 18h00 (suite à la 1^{ère} animation 4/5 ans).

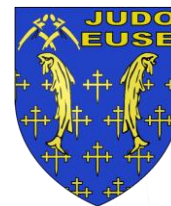
- jeudi 08 mai 2014 de 16h30 à 18h30 (**avec inscription par extranet obligatoire pour ne pas faire des déplacements inutiles.**)

Stages jujitsu et Taïso.

Samedi 16 novembre 2013 de 14h00 à 17h00 à St-Mihiel : stage jujitsu / ne waza.

Samedi 22 février 2014 de 14h00 à 17h00 à St-Mihiel : stage jujitsu / ne waza.

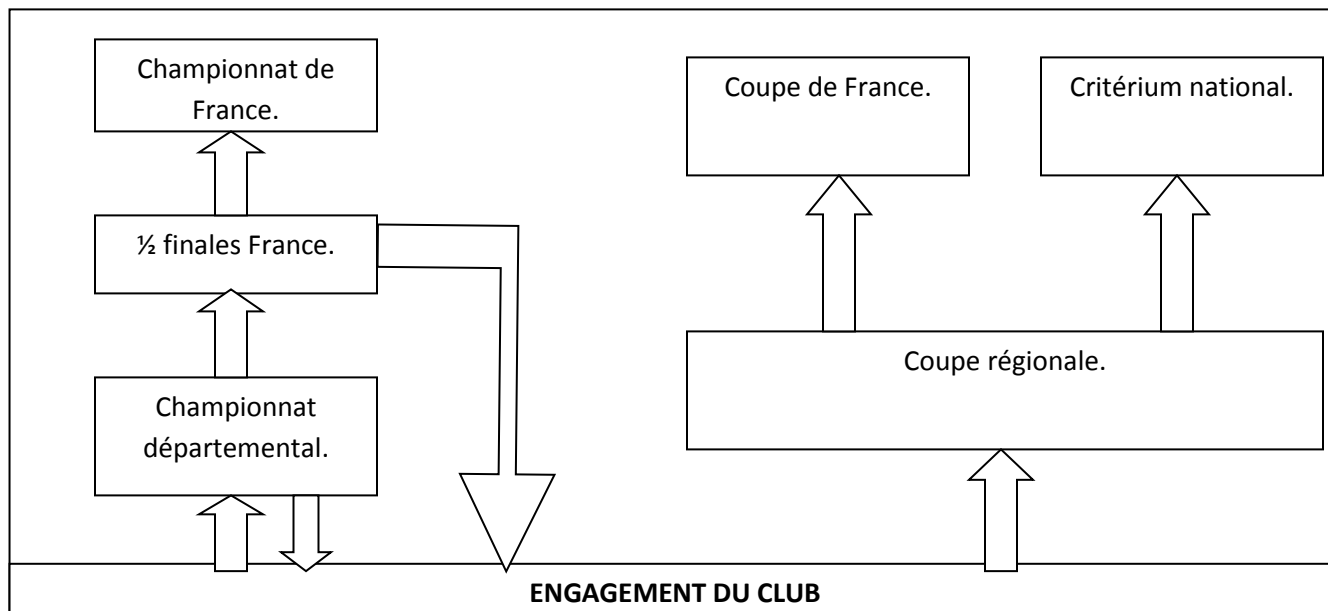
Samedi 22 mars 2014 de 17h00 à 19h00 à St-Mihiel : stage taïso / judo féminin (après stage kata).



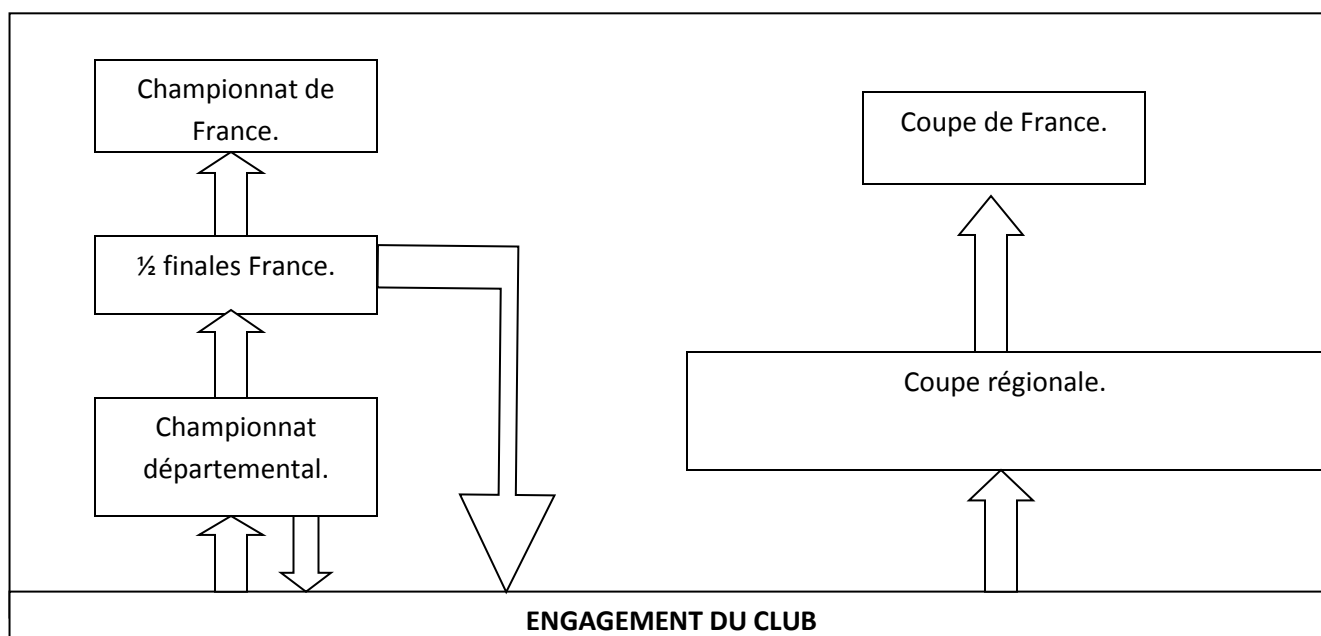
Pour les cadets, juniors et seniors.

Le schéma de compétition et animation de ces catégories est à peu près le même.

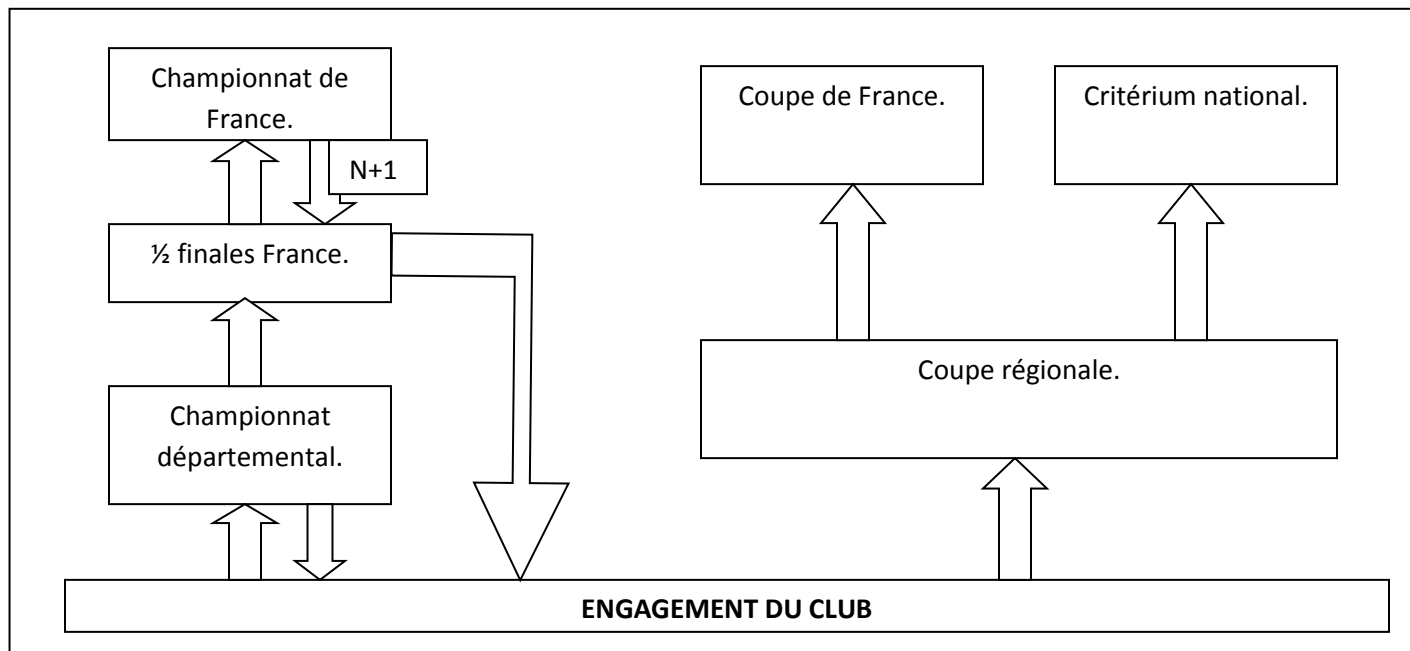
Filière cadets.



Filière juniors.



Filière seniors.



Les judokas peuvent participer au maximum à 2 demi-finales France.

Deux possibilités de se qualifier au Championnat de France : être finaliste d'une ½ finale ou obtenir 2 places de 3°. Un qualifié au Championnat de France ne peut plus participer à une autre demi-finale ni se présenter aux phases loisirs de sa catégorie d'âge.

A la Coupe régionale, les 2 premiers vont à la Coupe de France et les 2 troisièmes au critérium (sauf pour les juniors).

Les participants en plus au Championnat de France seniors sont : les 6 premiers du Championnat n-1 + la ranking list + podium Europe et Monde juniors.

Les ½ finales France se font sur 5 dates :

25/26 janvier 2014 : juniors pour les régions : NPC, IDF, PACA, BOU, RA, PCH, **LOR**, MP, BRE et LIM.

15/16 février 2014 : seniors et cadets pour les régions : NPC, IDF, PACA, BOU, RA, PCH, **LOR**, MP, BRE et LIM.

01/02 mars 2014 : juniors pour les régions : PIC, ALS, NOR, TBO, LR, FC, PDL, AUV, AQU et CHA.

22/23 mars 2014 : cadets pour les régions : PIC, ALS, NOR, TBO, LR, FC, PDL, AUV, AQU et CHA.

17/18 juin 2014 : seniors pour les régions : PIC, ALS, NOR, TBO, LR, FC, PDL, AUV, AQU et CHA.



Fiche d'engagement aux manifestations départementales

Date : / / 201

Lieu :

Club :

Intitulé de la manifestation :

NOM	Prénom	Sexe	Date de naissance	Poids