

PORTRAIT du PROFESSEUR de KARATE du KC LORETTE Ceinture noire 4^{ème} Dan



Agé de 62ans, HAMID CHOUCYOU vient de réussir le 4^{ème} dan de karaté. Le portrait de cet inlassable pratiquant, toujours en quête de perfection.

Né à St ETIENNE issu d'une famille de dix enfants, dont le père mineur de fond, et d'une maman au foyer, il prend sa première licence au Dojo Stéphanois en septembre 1974. Il participe à différentes compétitions dont la coupe la Loire, termine 2^{ème} et 3^{ème} à la Coupe de France semi contact. Après plusieurs stages proposés par les membres de l'équipe de France (championne du monde en 1972), Dominique VALERA, Guy SAUVIN, Serge CHOURAQUI, il présente et réussit sa ceinture noire 1^{er} dan en décembre 1978. Suite à un accident en 1979, il arrête la compétition pour une pratique plus traditionnelle. Il participe à différents stages avec des maîtres japonais tel que KASE, NAKAHASHI, MOCHIZUKI.

Le besoin de partager ses connaissances, l'amène à initier des débutants dans différents associations tel le PAX Foyer du Jeune Travailleur, MJC Chazelles sur Lyon, KC Feurs, MJC Rive de Gier. Pour améliorer sa pratique et perfectionner son enseignement, il suit des stages nationaux à l'INSEP à PARIS et un stage de formation et de préparation au BEES de Karaté, qu'il réussit en 1987. Depuis il a formé une cinquantaine de ceintures noires dont certains ont réussi des performances nationales : médaille d'or au championnat et à la coupe de France pour BENDDEDUHE Karima, le bronze pour TIMIZAR Saida, argent pour M. TAMBUZZO, et des podiums régionaux. Il partage sa passion avec ses élèves et prépare des instructeurs fédéraux dont une fille, aujourd'hui maman qui garde un souvenir impérissable.

En parallèle, il suit des stages d'arbitrage combats et de juge katas. Nommé Arbitre et Juge Départemental, il participe aux différentes compétitions proposées par le comité de karaté, dont il devient membre de la Commission Enfant. Responsable de la commission des professeurs, il œuvre

pendant 10 ans au sein du comité. Arbitre et juge de ligue, il participe aux compétitions de la ligue lyonnaise, aujourd'hui ligue Rhône-Alpes.

Titulaire du DEJEPS de Karaté et Disciplines associées acquis en 2012, Il enseigne le Karaté, la Self-défense avec cette même envie au Club de LORETTE depuis 2003 et depuis peu au club A.M.I .situé à St ETIENNE. En préparation du 4^{ème} dan depuis un an, Hamid CHOUCOU a bénéficié de la connaissance et des conseils de Farid SLIMAN 5^{ème} dan.

A travers les valeurs véhiculés par la pratique du karaté, la technique forge le corps et renforce le mental du pratiquant. Pour HAMID, enseigner c'est transmettre des connaissances précises et actualisées dans un esprit de respect de ses valeurs, cette remise en cause est donc nécessaire, par déontologie, et par respect mutuel. La relation basée sur la confiance crée des liens solide et durable, et permet la réussite d'objectifs de compétitions ou de grades.

Au sein du club, entre le président YAYA SELLI Khoder, le bureau et le professeur règne une ambiance propice à une bonne entente. Les licenciés du club de LORETTE obtiennent de bons résultats en compétitions. En effet, aujourd'hui l'objectif du professeur, c'est faire progresser les pratiquants dans une ambiance saine et sereine.

