

# STAGE DU JEUDI 19 avril 2018

Jeudi 19 avril de 13 h 30 à 17 h 30 heures  
DOJO Place de la Mairie à SOLERS

Sous la direction technique de Patrice PINEDA,  
Professeur 2<sup>ème</sup> dan Brevet d'Etat

**Thèmes du stage** : - technique debout / sol  
- UKEMI (chutes)  
- RANDORI (exercices de combats)

**Participation forfaitaire** : 10 euros.

**Equipement** : - venir en survêtement / chaussures  
  
- judogi  
- zoori / claquettes  
- bouteille d'eau

**Inscription** : auprès du professeur au plus tard le 14 avril par téléphone : 06 03 56 65 18 ou : 01 45 98 84 43 par mail : [ninietpat@sfr.fr](mailto:ninietpat@sfr.fr)

Le Professeur,

Monsieur PINEDA

---

AUTORISATION DE STAGE du jeudi 19 avril 2018

Madame, Monsieur, \_\_\_\_\_ parents de :

\_\_\_\_\_

Autorisent mon enfant à participer au stage de judo

**Numéro de téléphone obligatoire en cas d'urgence : /\_/\_/\_/\_/\_/\_/**

**Règlement :**                      **ESPECES**                      **CHEQUE**                      **(ordre Judo Club)**

**Date :**

**Signature :**