

# Club de NATATION GRAMAT

## juin - juillet - août



**École de natation  
Compétition  
Natation adulte (tous niveaux)  
Aquagym**

**Informations et inscriptions :**

**06 40 49 25 38**

**Site : JEUNESSE SPORTIVE GRAMATOISE NATATION  
jsgnatation46@gmail.com**

### Inscriptions :

*mercredi 30 mai 2018 de 15 h à 19 h  
samedi 02 juin de 10 h à 12 h  
au centre aquarécréatif de Gramat*

Tarifs pour la saison		
1 enfant 2 enfants 3 enfants	95 € 170 € 230 €	4 entraînements / semaine
adulte	85 €	5 séances / semaine : • 3 séances d'aquagym • 2 séances de natation adulte

SAISON 2018		ENTRAINEMENT NAGEURS	ADULTE	AQUAGYM	
04 juin au 6 juillet	lundi	17h15-18h30			
	mardi	17h15-19h00			
	mercredi		20h00 -21h00	19h00 - 20h00	
	jeudi	17h15-18h30			
	vendredi	17h15-19h00			
	samedi			11h00- 12h00	10h00 - 11h00
07 juillet au 31 août	lundi	REPOS		10h30 - 11h30	
	mardi	10h00 - 11h30			
	mercredi	10h00 - 11h30			
	jeudi	10h00 - 11h30	19h00- 20h00	20H00- 21h00	
	vendredi	10h00 - 11h30			
	samedi	REPOS		11h00- 12h00	10h00 - 11h00
	dimanche	COMPÉTITION			