



**RÈGLES DE L'IJF  
2018-2020**

*Traduction Française*

**Explication détaillée  
du  
Règles d'arbitrage de judo de la FIJ  
(Version 26 octobre 2017)  
en vigueur à partir du 1er janvier 2018**

*Traduction Française*



# **RÈGLES DE L'IJF 2018-2020**

*Traduction Française*

**NEW**

- Le texte en noir est le même que la version du 9 juin 2017
- Les diapositives avec un nouveau texte ont la nouvelle icône bleue dans le coin supérieur droit



# **RÈGLES DE L'IJF 2018-2020**

*Traduction Française*

**NEW**

Distingués membres de la communauté internationale de judo,  
Je suis heureux de vous présenter notre nouvelle explication détaillée des règles à compter du 1er janvier 2018.

Dans le processus de développement de notre sport, il est de la plus haute importance de faire le meilleur, tout d'abord pour le contenu et l'image de notre sport, pour une meilleure compréhension et consistance des règles pour les judokas, les amateurs de judo et le Monde.

Nous réformons continuellement la stratégie dans tous les secteurs de la FIJ pour rendre notre sport moderne, exceptionnel et compréhensible pour tous.

Je suis convaincu que les nouveaux éléments des règles et de la méthode judo seront un grand bénéfice pour la famille du judo, les spectateurs, les partenaires et les médias.

Marius L. Vizer

Président

Fédération internationale de judo



# **RÈGLES DE L'IJF 2018-2020**

*Traduction Française*

**NEW**

## **Principaux points de la réunion de travail du Comité exécutif de la FIJ (18/10/2017)**

- Définition de waza-ari et d'ippon, amplification de l'évaluation d'ippon, plus de valeur sera maintenant donné.
- Définition de la défense du pontage avec la tête et de toutes les conséquences.
- Double hansoku-make pour le judo négatif.
- Donner le pouvoir à l'arbitre central sur le tatami pour faire son travail et pour les superviseurs et la commission d'arbitrage d'intervenir seulement quand il y a une erreur majeure.
- Continuer à promouvoir le judo positif.



# **RÈGLES DE L'IJF 2018-2020**

*Traduction Française*

## **Durée des combats**

- Hommes et Femme quatres (4) minutes.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Evaluation des points en *tachi-waza*

NEW

- Il n'y aura plus que ippon et waza-ari.
- Ippon sera donné lorsque le combattant lance son adversaire sur le dos, en appliquant une technique ou en contrecarrant la technique d'attaque de son adversaire, avec une capacité considérable avec un maximum d'efficacité (\*).

(\*) "Ikioi" = impulsion avec force et vitesse.

"Hazumi" = habileté avec impulsion, netteté ou rythme.

- Critères pour ippon:

1. Vitesse;
2. Force;
3. Sur le dos;
4. Contrôlez habilement jusqu'à la fin de l'atterrissage.

- Le roulis peut être considéré comme ippon seulement s'il n'y a pas de pause pendant l'atterrissage.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Evaluation des points

NEW

- Waza-ari sera donné lorsque les quatre critères d'ippon ne sont pas complètement atteints.
- La valeur de waza-ari inclut celles données pour yuko dans le passé.
- Deux waza-ari sont l'équivalent d'un ippon (waza-ari-awasete-ippon) et le concours sera terminé.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## ***Waza-ari***

NEW

- La valeur de waza-ari inclut celles données pour yuko et waza-ari dans le passé.



- L'atterrissage sur les deux coudes ou les deux bras est considéré comme valide et devrait être évalué avec waza-ari.

- Atterrissage sur un coude, sur le bas ou le genou avec continuation immédiate sur le dos sera waza-ari.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## ***Pas de waza-ari***





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Pontage

- Toutes les situations d'atterrissage volontaire dans la position du pont seront considérées comme ippon.



## Défense sur la tête

NEW

- L'utilisation volontaire de la tête pour la défense pour éviter l'atterrissage ou pour échapper au Ippon, sera donnée en hansoku-make.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

**NEW**

## **Défense involontaire de la tête - aucune pénalité pour tori & uke**

- Une attention particulière sera accordée aux situations suivantes où Tori tente de lancer son adversaire pendant le tachi-waza:
  - Seoi-otoshi (drop seoi-nage)
  - Sode-tsurikomi-goshi avec la prise sur les deux manches.
  - Koshi-guruma avec les deux poignées sur le col.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

NEW

## Défense de tête involontaire - aucune pénalité pour tori et uke

Exemple 1:  
*Seoi-otoshi* (drop *seoi-nage*)





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

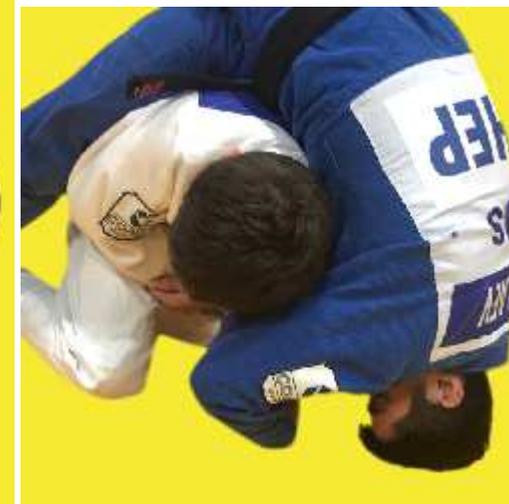
Traduction Française

NEW

## Défense de tête involontaire - aucune pénalité pour tori et uke

Exemple 2:

Sode-tsurikomi-goshi avec la prise sur les  
deux manches





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

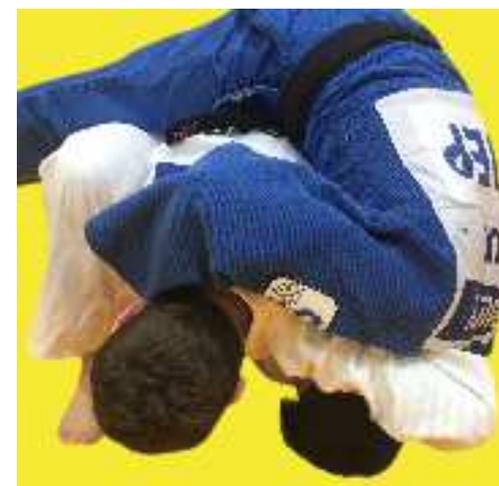
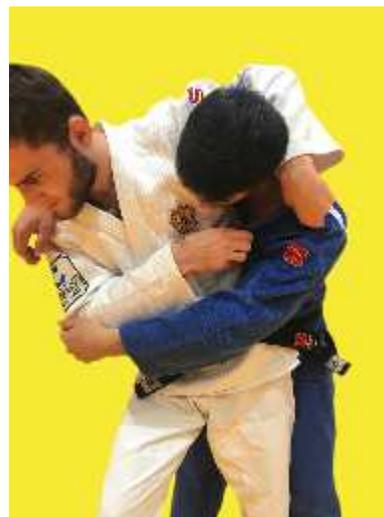
Traduction Française

NEW

## Défense de tête involontaire - aucune pénalité pour tori et uke

Exemple 3:

Koshi-guruma avec les deux  
mains sur le col





## RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

### Attaque et contre-attaque

- En cas d'attaque et de contre-attaque, le premier concurrent qui atterrit de son côté (*yokosutemi-waza*) ou de son arrière (*ma-sutemi-waza*) ne peut marquer que s'il prend le contrôle du mouvement dans une position *tachi-waza* et termine l'action.
- Si un score peut être donné, il sera attribué.
- Si les deux athlètes atterrissent ensemble sans contrôle clair pour l'un ou l'autre, aucun pointage ne sera accordé.
- Toute action après l'atterrissage sera considérée comme une action *newaza*.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Immobilisations (*osaekomi*)**

- *Waza-ari*: 10 secondes
- *Ippon*: 20 secondes



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Immobilisations (*osaekomi*)

- La position en "*ura*" est maintenant valide.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Immobilisations (*osaekomi*)

NEW

- Ce genre d'osaekomi n'est pas valide





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

NEW

## Immobilisations (*osaekomi*)

- Osaekomi continuera également à l'extérieur de la zone de combat si l'osaekomi a commencé à être compté à l'intérieur.
- Si pendant le newaza, en sortie de Uke, le contrôle de l'une de ces techniques est successivement reprises, il doit également être valide.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Score technique

- En temps régulier (4 minutes), un concours ne peut être remporté que par une note technique ou des scores (un waza-ari ou un ippon).
- Une pénalité ou des pénalités ne décideront pas du gagnant, sauf pour le hansoku-make (direct ou cumulatif).
- Une pénalité n'est jamais un score.
- Il y a maintenant deux shido et le troisième shido devient hansoku-make.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

**NEW**

## **Golden score**

Lorsque les deux joueurs n'ont pas de pointage technique ou que les scores techniques sont égaux à la fin du temps réglementaire du concours, le combat se poursuivra au Golden Score sans tenir compte des shido (s) donnés.

- Tout score (s) et / ou shido (s) existant (s) à partir du temps régulier sont reportés dans la période Golden Score et resteront sur le tableau des scores.
- Le score d'or ne peut être obtenu que par un score technique (waza-ari ou ippon) ou hansoku-make (direct ou par cumul shido).
- Une pénalité n'est jamais un score.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Applications au *kumikata***

- Le temps entre le *kumikata* classique et l'attaque est prolongé jusqu'à 45 secondes tant qu'il y a une progression positive.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Shido

- Faire lâcher la prise de *kumikata* de l'adversaire à deux mains.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Shido

Évitez l'emprise d'uke avec un coup sur son bras ou sa main.



Tirer le bas de la veste d'Uke ou sa propre veste



Protégé le bord/revers de sa propre veste empêchant la saisie de son adversaire.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## ***Shido***

Bloquer les mains de l'adversaire.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Shido**

S'aider avec les jambes pour briser l'emprise de l'adversaire.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## ***Judogi***

- Pour une meilleure efficacité et pour avoir une bonne saisie, il est nécessaire que la veste soit bien ajustée dans la ceinture, avec la ceinture bien attachée.
- Pour renforcer cela, le compétiteur doit remettre son judogi et sa ceinture rapidement entre Mate! et Hajime! annoncés par l'arbitre.
- Si un athlète perd intentionnellement du temps en arrangeant sa veste et sa ceinture, il recevra un shido.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Kumikata non conventionnel**

- Pour simplifier l'arbitrage et comprendre certaines actions sur la façon de saisir la veste ou la ceinture, tous les kumikata non conventionnels (poignée de pistolet, saisie en poche, saisie de ceinture, saisie d'un seul côté, saisie croisée ...) sont autorisées par attaque immédiate.
- En cas d'absence d'attaque immédiate, ces prises seront pénalisées par shido.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## ***Kumikata non conventionnel***

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisé par shido s'il n'y a pas d'attaque immédiate.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Kumikata non conventionnel**

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisé par shido s'il n'y a pas d'attaque immédiate.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Kumikata non conventionnel**

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisé par shido s'il n'y a pas d'attaque immédiate.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Kumikata non conventionnel**

- Ne pas prendre une prise classique sera pénalisé par shido s'il n'y a pas d'attaque immédiate.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Position fléchie

- Forcer l'adversaire avec les deux bras à prendre une position fléchie sans attaque immédiate sera pénalisé par *shido* pour une attitude de blocage.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Un ou deux pieds à l'extérieur de la zone de combat

Un pied à l'extérieur de la zone de combat sans attaque immédiate ou ne revenant pas immédiatement à l'intérieur de la zone de combat recevra Shido.

*Shido*



C'est *shido*: si l'athlète en bleu, ne retourne pas dans la zone jaune ou n'attaque pas immédiatement.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## La prise de l'ours (Câlin)

- Qui veut attaquer avec un câlin d'ours doit avoir au moins une prise.



- Il n'est pas valide de faire une seconde prise simultanément. Le simple fait de toucher le judogi n'est pas considéré comme *kumikata*, il est nécessaire de le saisir.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## La prise de l'ours (Câlin)

- Saisie valide.





## **RÈGLES DE L'IJF 2018-2020**

*Traduction Française*

### **La prise de l'ours (Câlin)-Double points**

- Si après une prise de l'ours bleu ou un bleu touchant la jambe pour la première fois, le blanc projette le bleu pour un *waza-ari*; le score (blanc *waza-ari*) et la pénalité (bleu *shido*) seront donnés.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Position d'enchevêtrement des jambes

- L'acte d'accrocher la jambe sans attaquer immédiatement doit être pénalisé avec *shido*.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## ***Kawazu-gake – hansokumake***





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

NEW

## Saisie de Jambe – interdite

- La Saisie de la jambe ou du pantalon, sera donnée *shido*, à chaque fois.
- Il y aura jusqu'à 3 *shido* pour le *hansoku-make*.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Saisie de Jambe – interdite

NEW





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

NEW

## Saisie de Jambe – autorisé

- Actions valides, pas de *shido*





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Shime-waza - interdit

- Shime-waza n'est pas autorisé avec la ceinture ou le bas de la veste, ni avec les doigts.
- Cette action devrait être pénalisée par shido.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Shime-waza - interdit

- Shime-waza en étirant une jambe droite est interdit.
- Une attention particulière sera accordée aux situations où tori, tout en appliquant un shime-waza, s'étire et redresse aussi la jambe d'uke.
- Mate! doit être immédiatement donné.

NEW





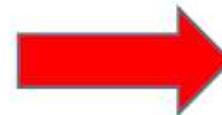
# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

NEW

## Actions valides, pas de shido

- Il est possible de saisir la jambe seulement lorsque les deux compétiteurs sont clairement en newaza et que l'action tachi-waza s'est arrêtée.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Actions Valides, pas de mate - *kansetsu-waza*





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Actions Valides, pas de mate - *Shime-waza*





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Actions Valides, pas de mate

- Lorsqu'il est autorisé à poursuivre l'action démarrée dans la zone valide.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Actions Valides, pas de mate

- Lorsqu'il est autorisé à poursuivre l'action démarrée dans la zone valide.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Prise Kata-sankaku

Il est permis d'utiliser kata-sankaku dans l'action en newaza.



Kata-sankaku en Newaza : Il est interdit de bloquer le corps de l'adversaire avec les jambes.

Mate doit être annoncé



Il n'est pas permis d'utiliser kata-sankaku dans l'action en Tachi-waza.

Mate doit être annoncé





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française

## Est-ce du Ne-waza ?

Les deux athlètes doivent avoir les deux genoux sur le sol, pour qu'il soit considéré comme du Newaza.



Aucun contact entre les adversaires :  
Ça doit être Mate!



Allongé sur le ventre sur le sol, l'athlète bleu est en Newaza.



Contrôle de la prise de l'athlète debout (blanc): nous considérons toujours l'athlète sur les genoux (bleu) en tachi-waza et, par conséquent, la règle tachiwaza serait appliquée. Cependant, si le blanc n'attaque pas immédiatement, alors l'arbitre doit Donner le Mate! L'athlète sur les genoux (bleu) ne peut pas saisir ou bloquer les jambes pour défendre avec ses bras, si cela se produit, shido sera donné.





# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## **Judo négatif (SOR article 23)**

**NEW**

- Dans le cas d'un double hansoku-make à la suite d'un troisième shido contre l'esprit du judo, les deux athlètes seront disqualifiés de la compétition.
- Pour un hansoku direct donné aux deux compétiteurs, en raison de l'action contre le l'esprit du judo, la FIJ décidera.
- En cas de mauvaise conduite d'un athlète qui mérite d'être disqualifié, la FIJ peut l'exclure du reste de l'événement.



# **RÈGLES DE L'IJF 2018-2020**

*Traduction Française*

## **TRÈS IMPORTANT**

Si la situation n'est pas extrêmement claire pour l'attribution du score ou la pénalité, et dans un esprit de « Fair play »  
Il est préférable de ne prendre aucune décision et de permettre au concours de continuer.



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

Traduction Française



# IJF RANKING EVENTS

	<b>Continental Open</b> open entry	<b>Cont. Ch./ W. Ch.J</b> cont.entry / open entry	<b>GRAND PRIX</b> open entry	<b>GRAND SLAM</b> open entry	<b>MASTERS</b> TOP 16	<b>WORLD CHAMP.</b> open entry
<b>Seeding:</b>	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
<b>System:</b>	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage
<b>Repechage:</b>	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage
<b>Bronze:</b>	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze
<b>number of athletes</b> (per category per country)	no limit	max. 2 per country ( not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ )	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
<b>1st place</b>	100	700	700	1000	1800	2000
<b>2nd place</b>	70	490	490	700	1260	1400
<b>3rd place</b>	50	350	350	500	900	1000
<b>5th place</b>	36	252	252	360	648	720
<b>7th place</b>	26	182	182	260	468	520
<b>1/16th</b>	16	112	112	160		320
<b>1/32nd</b>	12	84	84	120		240
<b>1 fight won</b>	10	70	70	100		200
<b>participation</b>		6	6	10	200	20
<b>Total</b>			100,000 USD 3,000 USD	150,000 USD 5,000 USD	200,000 USD 6,000 USD	1,000,000 USD USD



# RÈGLES DE L'IJF 2018-2020

*Traduction Française*

## Liste de classement mondial des équipes

- La liste de classement mondial des équipes comprendra des points des championnats continentaux et des championnats du monde.

<b>Placing</b>	<b>Continental Championship points</b>	<b>World Championship points</b>
<b>1st place</b>	<b>700</b>	<b>2000</b>
<b>2nd place</b>	<b>490</b>	<b>1400</b>
<b>3rd place</b>	<b>350</b>	<b>1000</b>
<b>5th place</b>	<b>252</b>	<b>720</b>
<b>7th place</b>	<b>182</b>	<b>520</b>
<b>1/16th</b>	<b>112</b>	<b>320</b>
<b>1/32nd</b>	<b>84</b>	<b>240</b>