

## Arts martiaux - Bordères-sur-l'Échez (65)



### **Petits et grands écoutent avec attention les conseils de la championne.**

Dans la suite logique de l'année passée, le club de judo de Bordères-sur-l'Echez dépasse déjà la centaine de licenciés.

En ce début de saison, la venue de la grande championne Cathy Fleury était espérée, mais ses fonctions à la Ligue Midi-Pyrénées l'ont retenue ailleurs. Mais lors d'un déplacement sur Tarbes, elle a fait la surprise de venir jusqu'à Bordères pour effectuer un entraînement à la place de Philippe.

Elle a pu apprendre à nos jeunes judokas les techniques du balayage ; ils ont essayé, corrigés par Cathy. Nul doute qu'ils en tireront profit dans leurs combats à venir.

Après quelques années dans notre région, Cathy Fleury a été rappelée pour réentraîner l'équipe de France féminines. Nous ne doutons pas qu'elle saura continuer à faire briller le judo féminin français comme elle y a contribué lors des Jeux Olympiques de 2012 à Londres.

Que se passe-t-il à la JAB judo? Pour les plus petits, la motricité, l'équilibration, la locomotion, la préhension et le retour au calme sont les principaux thèmes proposés et ce dans un environnement totalement sécurisé.

Les jeunes s'initient au combat grâce aux animations, tournois et compétitions tout au long de l'année.

Les plus grands préparent les katas et travaillent également pour la fonction d'assistant club.

Vincent n'est qu'à quelques points «compétition» pour l'obtention de sa ceinture noire.

Les adultes se défoulent au ju-jitsu ou travaillent leur souplesse au taïso.

Saison de transition quelque peu perturbée pour certains judokas, puisqu'à partir du 1er janvier 2015, les différentes catégories d'âges ne colleront plus au calendrier scolaire mais au calendrier civil.

Prochains rendez-vous : le 7 décembre, Petits Tigres pour les poussins et poussines ; 17 décembre : passage de grade et Noël des babys ; 17 janvier : passage de grade judo et vœux ; 31 janvier, cérémonie des vœux à la MAM. Au judo, c'est toute l'année qu'on peut s'inscrire.

*D'autres infos sur le site du club : <http://jabjudo.clubeo.com/>*