

Lundi	17H30/19H Cat : 11,12G/F					
Mardi	17H30/19H Cat : 14F	19H/20H30 Cat : 16G	20H30/22H00 Cat : Sénior ; 18G			
Mercredi	13H/14H30 Cat : 12G	14H30/16H Cat : 12F	17H30/19H Cat : 14,16F	19H/20H30 Cat : 14 ,16G	20H30/FIN Cat : loisir	
Jeudi	17H30/19H Cat : 14G	19H/20H30 Cat : Gardien	20H30/22H00 Cat : Senior ; 18G			
Vendredi	17H30/19H Cat : 11G/F	19H/20H30 Cat : 16F				
Samedi	9H30/11H Cat : EDH					
Dimanche						

Physique/technique individuelle

Heure salarié 15H30 Incluant 15mn préparation de séance et 15 mn de rangement de fin de séance