

# GUIDE DES FORMATIONS TECHNIQUES

- Formations fédérales
- Formations de proximités
- Formations professionnelles
- Ecole Bretonne des Entraîneurs



INSTITUT  
FORMATION OUEST  
HANDBALL BRETAGNE

2016/2017

## MOT INTRODUCTIF :

Pour sa quatrième saison d'existence, l'IFOHB (Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne) vous propose ce guide des formations techniques.

Des matinées de présentation des formations techniques, servant également de temps de positionnement pour les formations fédérales Animateur de Handball et Entraîneur Régional, vous sont à nouveau proposées cette saison. Ces matinées nous permettront en effet de vous présenter précisément l'offre de formation technique (professionnelle, fédérale et de proximité) et d'étudier avec vous les parcours de formation possibles. Celles-ci se dérouleront le samedi 24 septembre 2016 sur quatre sites en Bretagne :

- Dans les Côtes d'Armor : de 9h00 à 11h00 à la Maison des sports de PLOUFRAGAN
- Dans le Finistère : de 9h30 à 12h30 au Comité Départemental à LANDERNEAU
- En Ille Et Vilaine : entre 9h00 et 12h00 au Complexe Sportif Charles Géniaux à RENNES
- Dans le Morbihan : entre 9h30 et 13h00 au siège du club ES Plescop HB – Rue du stade – 56890 PLESCOP

*Attention : en Ille Et Vilaine et dans le Morbihan, nous vous proposons des matinées « portes ouvertes », c'est-à-dire que vous pouvez venir chercher les informations dont vous avez besoin et vous entretenir avec les formateurs dans le créneau horaire indiqué. Dans les Côtes d'Armor et dans le Finistère, vous devrez arriver à l'heure indiquée car la matinée débute par une présentation plénière.*

Les modalités d'inscription figurent sur le site Internet de l'IFOHB dans la rubrique « Formation des Entraîneurs :

**<http://ifohb.handball-bretagne.com/>**

Nous vous souhaitons une bonne saison et restons à votre disposition pour tout complément d'informations.

Cordialement,

Jean-Yves CAER

Président de la Ligue de Bretagne de Handball

## SOMMAIRE :

1 – Les Formations fédérales : .....	p. 3
A – Formation Animateur de Handball	
B – Formation Entraîneur Régional	
2 – Les Formations de Proximité.....	p. 5
A – Formation Moniteur de Handball	
B – Formation Accompagnateur d'équipes	
C – Rendez-vous techniques	
3 – Les Formations Professionnelles.....	p. 7
A – DEJEPS Perfectionnement Sportif mention Handball	
B – BPJEPS Activités Sports Collectifs mention Handball	
C – Préformation BPJEPS / DEJEPS	
4 – Ecole Bretonne des Entraîneurs.....	p. 10
5 – Recyclage et Validation de l'Expérience .....	p. 11
6 – Tarifs 2016/2017.....	p. 12
7 – Modalités d'inscription.....	p. 13

# 1 – LES FORMATIONS FEDERALES :

## A – Formation animateur de Handball :

Formation destinée à toute personne qui débute dans l'encadrement et qui souhaite développer ses compétences pour entraîner bénévolement dans un club.

### Compétences développées :

- Accueillir et entretenir une vie de groupe
- Animer des situations visant à proposer des séances attractives et motivantes
- Différencier les publics et leur proposer des situations adaptées
- Encadrer une équipe en compétition ou en pratique occasionnelle
- Contribuer au développement de la pratique du Handball
- Contribuer au développement de la structure club
- Maîtriser l'environnement sportif et institutionnel
- Formuler les premiers éléments liés à un projet de jeu

### Conditions d'entrée en formation :

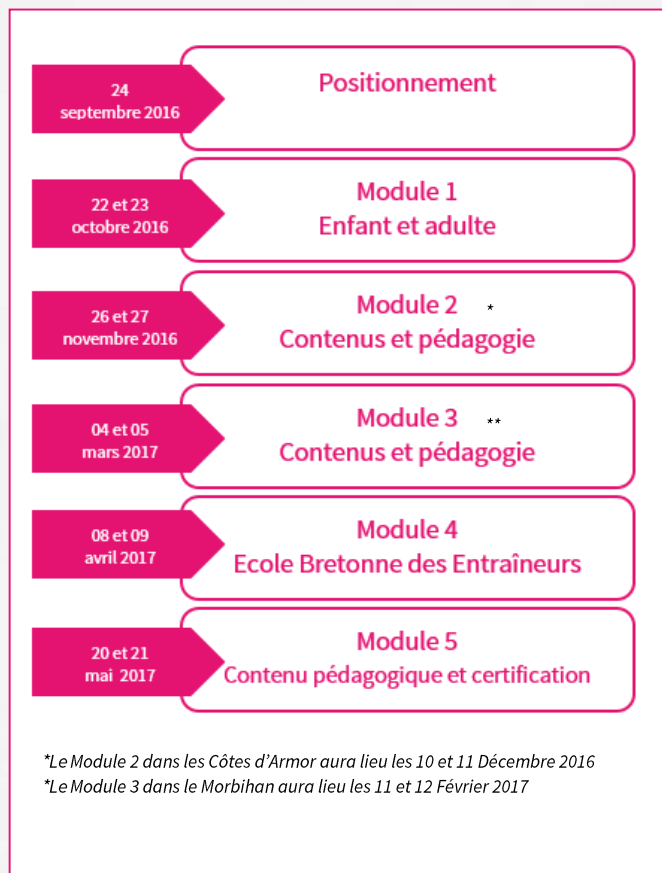
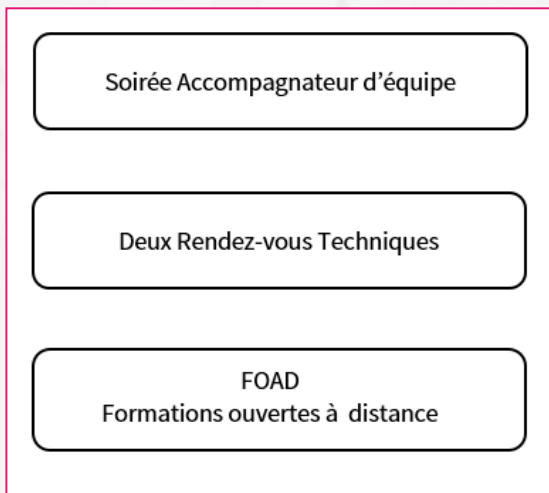
- Etre âgé de 16 ans minimum
- Etre licencié à la FFHB
- Etre en responsabilité d'un groupe au sein d'un club

### Validité au regard de la CMCD :

- 3 ans (renouvelables en participant à des circonstances de recyclage / nous contacter)

### Formation de 120 heures qui comprend :

- Une matinée de présentation et de positionnement (24 septembre 2016)
- Quatre weekends de formation dont l'Ecole Bretonne des Entraîneurs
- Deux soirées techniques
- Une soirée Accompagnateur d'équipes
- De la FOAD (Formations Ouvertes A Distance)
- Un weekend de formation/ certification



### A NOTER :

- Nombre limité de places.
- Si le nombre de candidats le permet, mise en place d'une session par comité.
- Nombre de sessions de formation et lieux dépendants des inscriptions.

## B – Formation Entraîneur Régional :

Formation destinée aux entraîneurs souhaitant concevoir et mettre en œuvre des séances et situations pédagogiques visant la transformation du joueur.

### Compétences développées :

- Conduire une évaluation générale de son collectif
- Construire et animer des séances d'entraînement en référence à des objectifs
- Encadrer et manager une équipe en compétition

### Conditions d'entrée en formation :

- Etre âgé de 16 ans minimum
- Etre licencié à la FFHB
- Entraîner une équipe

### Validité au regard de la CMCD :

- 5 ans (renouvelable en participant à des circonstances de recyclage (nous contacter))

### Formation de 120 heures qui comprend :

- Une matinée de présentation et de positionnement (24 septembre 2016)
- Quatre weekends ou deux semaines de formation selon la formule choisie
- L'Ecole Bretonne des Entraîneurs (participation à trois ou quatre jours selon la formule choisie)
- Deux soirées techniques
- De la FOAD (Formations Ouvertes à Distances)
- Un weekend de Certifications

#### Une session en weekend



#### Une session semaine



+

Deux rendez-vous techniques

FOAD  
Formations ouvertes à distance

*Dates et lieux donnés à titre indicatif*

## 2 – LES FORMATIONS DE PROXIMITES

### A – Formation Moniteur de Handball :

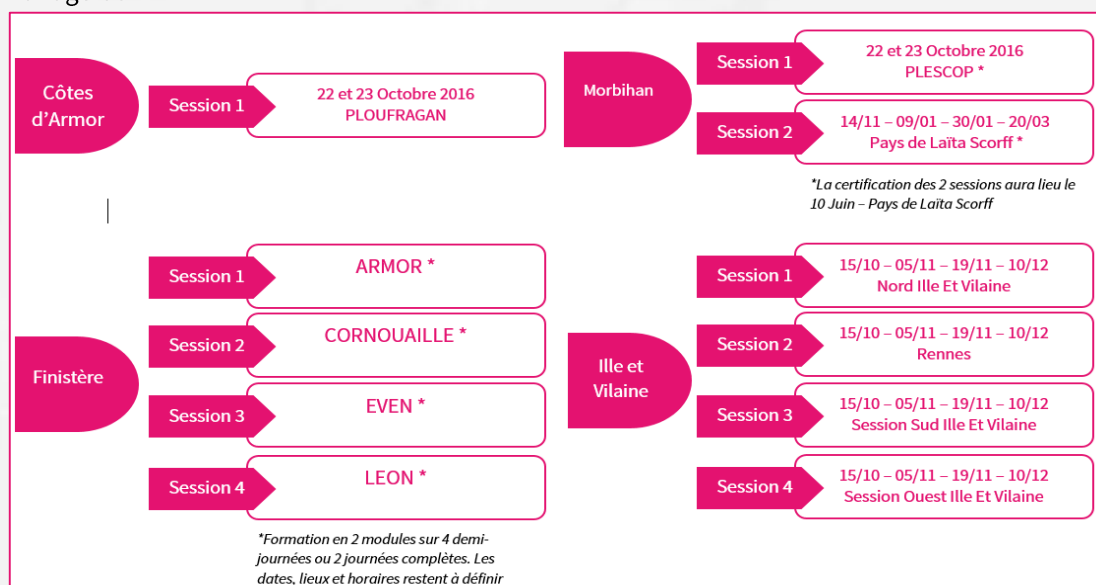
Anciennement intitulée « Animateur Ecole de Handball » et donc orientée spécifiquement vers le public enfant, cette formation sera désormais un premier pas vers l'encadrement de tous les publics (enfants, jeunes ou adultes).

#### Contenus :

- Animation de séances
- Formes de jeu
- Caractéristiques du public
- Orientations de travail
- Managérat

#### Conditions d'entrée en formation :

- Etre âgé de 16 ans minimum
- Etre licencié à la FFHB

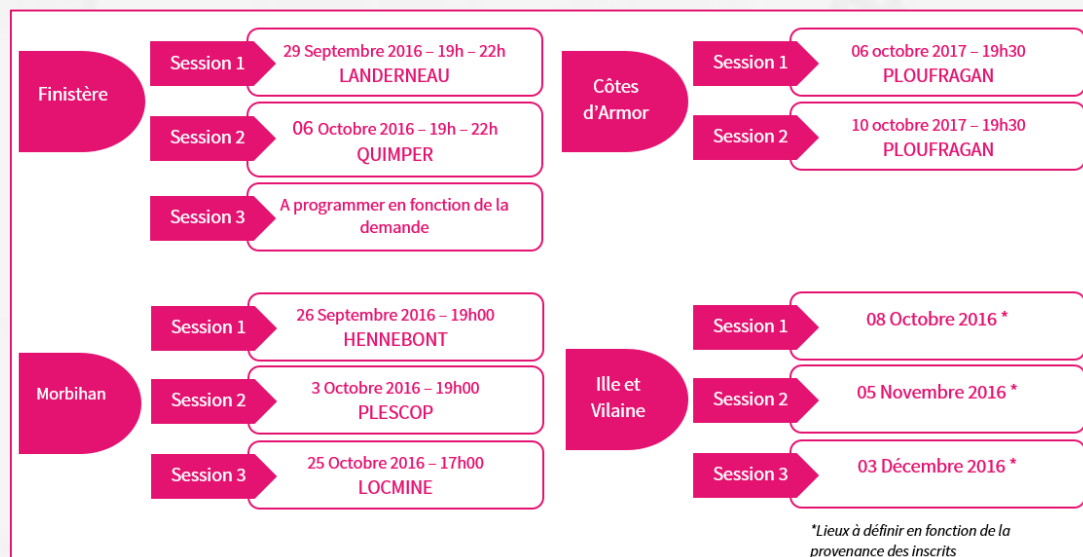


### B – Formation Accompagnateur d'équipes :

La formation Accompagnateur d'Equipes s'adresse aux personnes qui débutent dans l'encadrement et qui accompagnent une équipe de Handball en compétition ou en pratique occasionnelle.

#### Compétences développées :

- Prendre en charge un groupe avant, pendant et après le match
- Conseiller une équipe en compétition ou en pratique occasionnelle
- Garantir la sécurité du groupe sur et en dehors du terrain
- Administrer une équipe en compétition ou pratique occasionnelle
- Faire respecter les décisions de l'arbitre et les valeurs véhiculées par le Handball



## C – Les Rendez-Vous Techniques :

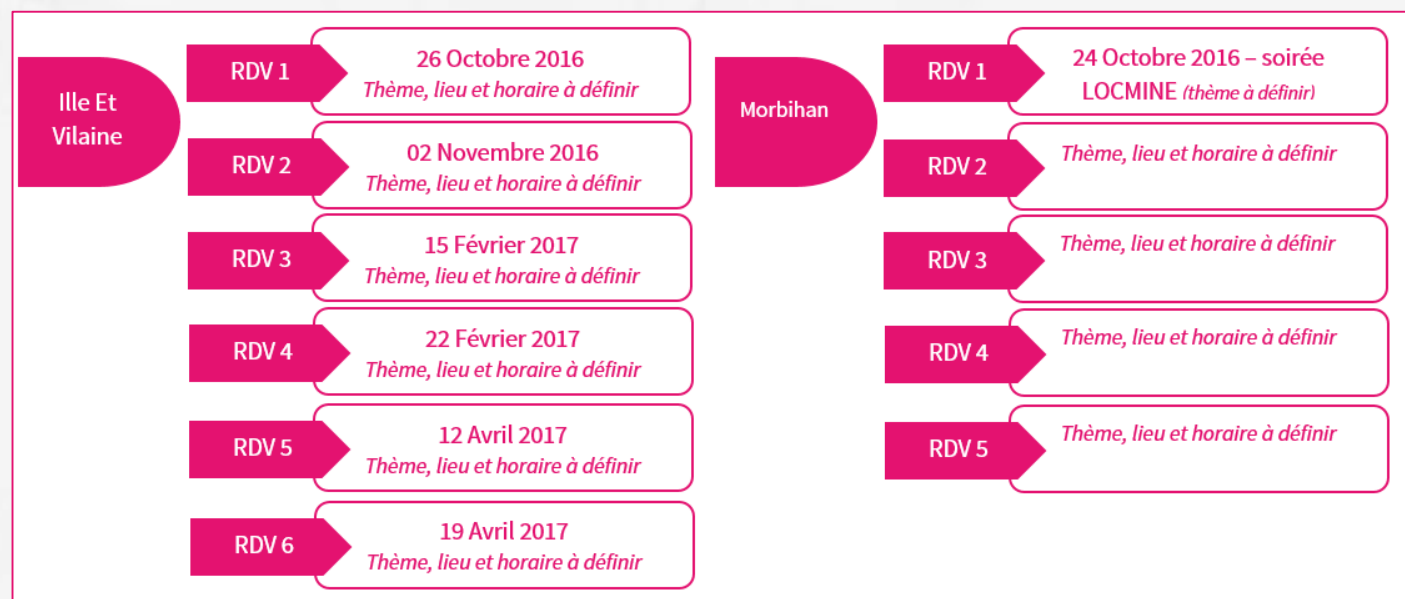
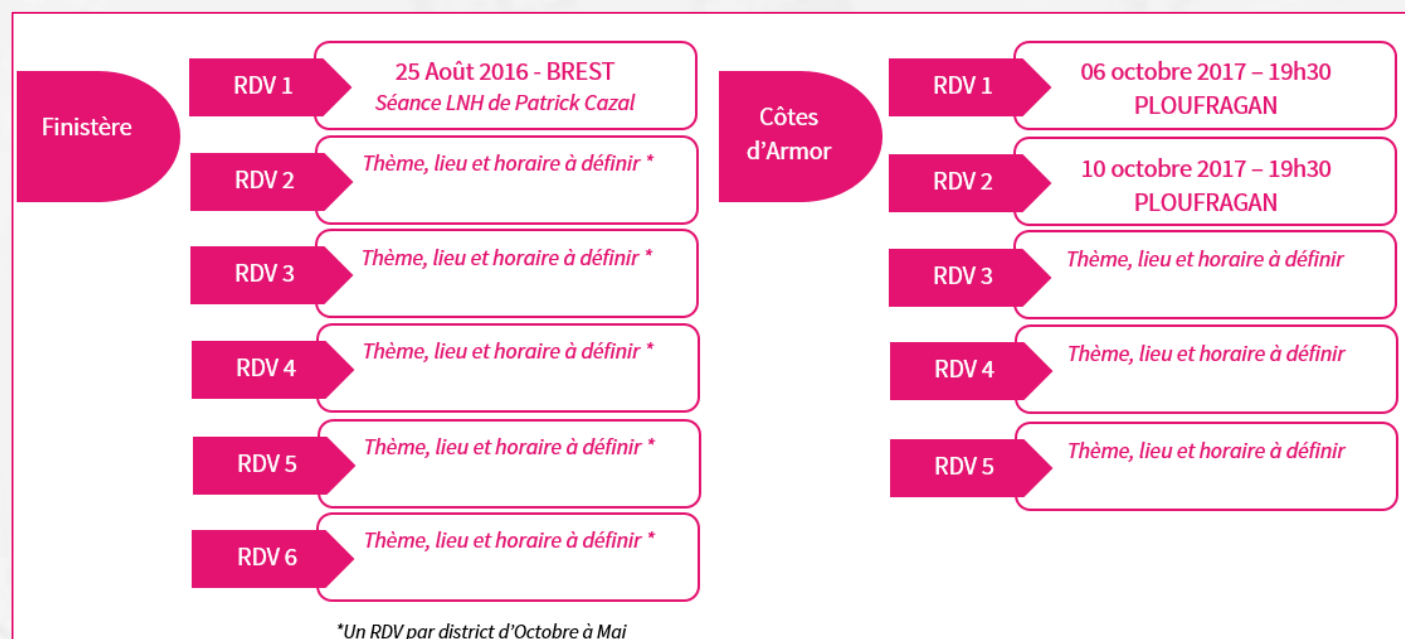
Les Rendez-Vous Techniques sont ouverts à tous les entraîneurs, éducateurs et animateurs licenciés à la Fédération Française de Handball sans exigence de niveau ou d'expérience. Ils abordent une thématique principale et sont généralement organisés sous forme d'un suivi de séance avant un retour en plénière avec l'intervenant.

### Compétences visées :

L'objectif des Rendez-Vous Techniques est de donner des contenus, des séances et situations, des outils, des idées et des méthodes aux entraîneurs bretons.

Chaque mois, les rendez-vous techniques seront annoncés aux clubs et aux stagiaires en formation. Ils seront également précisés sur le site Internet de l'IFOHB et sur les réseaux sociaux.

Ci-dessous le prévisionnel à titre indicatif :



Dates et lieux données à titre indicatif.

## 3 – LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES :

### A – Le DEJEPS Perfectionnement Sportif mention Handball

**Le DEJEPS est un diplôme de niveau III (Bac + 2). La finalité de ce diplôme est de former les salariés et futurs salariés du Handball aux métiers :**

- d'entraîneur Sportif,
- de coordonnateur de projets sportifs,
- de directeur technique de club,
- d'agent de développement,
- de formateur de cadres techniques.

#### **Organisation de la formation :**

Le DEJEPS Handball est une formation en alternance de 1400 heures (700 heures en centre et 700 heures en entreprise). La partie en centre se déroule principalement à Rennes, au siège de La Ligue de Bretagne de Handball, sous forme de modules de cinq jours. La prochaine session débutera en Janvier 2017 pour se terminer en Décembre 2017.

#### **Pour s'inscrire le candidat devra :**

- Avoir 18 ans minimum
- Etre titulaire de l'AFPS ou PSC1 ou titre équivalent,
- Justifier d'une expérience d'encadrement en Handball
- Justifier d'une expérience de joueur de Handball
- Satisfaire aux épreuves de sélection.

#### **Dates clés :**

- **Avant le 11 Novembre 2016 : dépôt des dossiers d'inscriptions**
- **Entre le 12 au 14 Décembre 2016 : Tests de sélections**
- **9 Janvier 2017 : Entrée en formation**
- **22 Décembre 2017 : Fin de la formation**

#### **Contacts et informations :**

##### **Hélène Mainguy**

Informations administratives

Tel : 02.99.31.33.88

Email : [h.mainguy@handball-bretagne.com](mailto:h.mainguy@handball-bretagne.com)

##### **Marion LE MAT**

Conseillère Technique Territoriale en charge du DEJEPS

Tel : 06.73.25.54.72

Email : [m.le-mat@handball-bretagne.com](mailto:m.le-mat@handball-bretagne.com)

##### **Ali KADA**

Conseiller Technique Sportif – Responsable des formations

Tel : 06.62.01.96.21

Email : [A.kada@handball-bretagne.com](mailto:A.kada@handball-bretagne.com)

#### **A NOTER :**

- Formation limitée à 15 stagiaires
- Dossier d'inscription téléchargeable sur le site internet de l'IFOHB à rendre pour le 11 Novembre 2016

## **B –Le BPJEPS Spécialité Sports Collectifs Mention Handball :**

**Le BPJEPS est un diplôme de niveau IV (Bac). Il atteste du niveau de qualification nécessaire à l'exercice professionnel en autonomie du métier d'animateur dans les domaines des activités physiques et sportives (APS), socio-éducatives ou culturelles.**

**Trois BPJEPS sont proposés en Bretagne :**

- 1- BPJEPS spécialité Sports Collectifs mention Handball
  - Formation en apprentissage destinées aux 17-25 ans
  - Entrée en Formation : 5 Septembre 2016
  - Fin de formation : 07 Juillet 2017
  - Contact : Ligue de Bretagne de Handball / 02.99.31.33.88
  - Coordinateur : Jean-Marie RAYNAUD
  
- 2- BPJEPS Activités Pour Tous + spécialité Sports Collectifs mention Handball
  - Formation en alternance bi qualifiante
  - Entrée en formation : 12 Septembre 2016
  - Fin de formation : 29 Août 2017
  - Contact : Campus de Dinard / 02.99.16.34.16
  - Coordinateur : Stéphane ANGER
  
- 3- BPJEPS Activités pour Tous + spécialité Sports Collectifs mention Handball
  - Formation en alternance bi qualifiante
  - Entrée en formation : 10 Octobre 2016
  - Fin de formation : 06 Octobre 2017
  - Contact : Institut Breton du Sport et de l'Animation / 02.97.93.17.96
  - Coordinatrice : Emilie CARRIO

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'informations sur ces trois BPJEPS en Bretagne :

### **Hélène Mainguy**

Informations administratives

Tel : 02.99.31.33.88

Email : [h.mainguy@handball-bretagne.com](mailto:h.mainguy@handball-bretagne.com)

### **Ali KADA**

Conseiller Technique Sportif – Responsable des Formations

Tel : 06.62.01.96.21

Email : [a.kada@handball-bretagne.com](mailto:a.kada@handball-bretagne.com)

### **Jean-Marie RAYNAUD**

Technicien Fédéral

Tel : 06.03.52.21.67

Email : [j-mraynaud@handball-bretagne.com](mailto:j-mraynaud@handball-bretagne.com)



## C –La PRÉFORMATION BPJEPS et DEJEPS :

Cette formation s'adresse aux personnes souhaitant un accompagnement pour entrer en BPJEPS et DEJEPS. Qualifiante, elle permet également d'obtenir le CQP ALS (Certificat de Qualification Professionnelle mention Activités Loisirs et Sports) et ainsi travailler contre rémunération occasionnellement ou en saison à hauteur de 360 heures maximum par an.

*C'est un premier pas vers la professionnalisation.*

### Organisation de la formation :

Les Préformations BPJEPS et DEJEPS sont des formations en alternance de 620 heures (420 heures en centre et 200 heures en entreprise). La partie en centre se déroule principalement à Rennes, au siège de La Ligue de Bretagne de Handball, sous forme de modules de deux jours. La prochaine session débutera en Janvier 2017 pour se terminer en Décembre 2017.

### Préformation BPJEPS

Tests : 31 Août 2016 (+ une autre date)  
Entrée : 10 Octobre 2016  
Sortie : 28 Juin 2017  
Inscription : 03 Octobre 2016

### Préformation DEJEPS

Tests : 16 Décembre 2016  
Entrée : 16 Janvier 2017  
Sortie : Décembre 2017  
Inscription : 11 Novembre 2016

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin d'informations sur Les préformations :

#### Hélène Mainguy

Informations administratives

Tel : 02.99.31.33.88

Email : [h.mainguy@handball-bretagne.com](mailto:h.mainguy@handball-bretagne.com)

#### Ali KADA

Conseiller Technique Sportif – Responsable des Formations

Tel : 06.62.01.96.21

Email : [a.kada@handball-bretagne.com](mailto:a.kada@handball-bretagne.com)

#### François BALOCHE

Coordinateur Préformation

Tel : 06.21.69.03.72

Email : [f.baloche@handball-bretagne.com](mailto:f.baloche@handball-bretagne.com)

## 4 – L'Ecole Bretonne des Entraîneurs

Cette formation est ouverte à tous les entraîneurs, éducateurs et animateurs licenciés à la Fédération Française de Handball sans exigence de niveau ou d'expérience. L'Ecole Bretonne des Entraîneurs est une alternance de suivi de séances, de plénières, de forums / ateliers et de suivis de matchs.

**Organisation sur quatre jours (fin de semaine). Plusieurs formules proposées :**

- Formule quatre jours (jeudi – vendredi – samedi – dimanche)
- Formule trois jours (vendredi – samedi – dimanche)
- Formule deux jours (samedi et dimanche)

Possibilité d'hébergement et de restauration.

**Quelles sont les compétences visées par cette formation ?**

L'objectif de l'EBE est de donner des contenus, des outils, des idées et des méthodes aux entraîneurs bretons. Les temps d'échanges sont nombreux et les thèmes abordés sont variés pour répondre aux besoins du plus grand nombre.

**Quand et où se déroule cette formation ?**

La 10ème Ecole Bretonne des Entraîneurs se déroulera

**Les 6, 7, 8 et 9 Avril 2017  
A Brest**

**Comment s'inscrire ?**

Bulletins d'inscription disponible en début d'année 2017.

Contact : **Hélène Mainguy**  
Tel : 02.99.31.33.88  
Email : [ifohb@handball-bretagne.com](mailto:ifohb@handball-bretagne.com)

**A NOTER :** L'Ecole Bretonne des Entraîneurs est reconnue comme circonstance de recyclage pour les diplômés Animateur de Handball à Entraîneur Interrégional (jeune et adulte)

- Participation sur 2 jours pour le recyclage de la qualification Animateur de Handball
- Participation sur 3 jours pour le recyclage de la qualification Entraîneur Régional
- Participation sur 4 jours pour le recyclage de la qualification Entraîneur Interrégional jeune ou adulte

## 5 – Recyclage et Validation de l'Expérience :

### A – Les recyclages :

Les diplômes fédéraux doivent être renouvelés en participant à des circonstances de recyclage pour que la qualification puisse être prise en compte dans le C.M.C.D.

#### Comment recycler la carte Animateur de Handball ? Validité de la carte : 3 ans

- En s'engageant dans la formation Entraîneur Régional
- En participant à l'Ecole Bretonne des Entraîneurs (2 jours minimum)
- En participant à une circonstance de formation labellisée IFOHB
- En participant à une circonstance de formation organisée par la FFHB

#### Comment recycler la carte Entraîneur Régional ? Validité de la carte : 5 ans

- En s'engageant dans la formation Entraîneur Interrégional
- En participant à l'Ecole Bretonne des Entraîneurs (3 jours minimum)
- En participant à une circonstance de formation labellisée IFOHB
- En participant à une circonstance de formation organisée par la FFHB

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez étudier les différentes possibilités de recyclage qui peuvent s'offrir à vous :

Contact : **Hélène Mainguy**  
Tel : 02.99.31.33.88  
Email : [ifohb@handball-bretagne.com](mailto:ifohb@handball-bretagne.com)

### B – Les Validations d'Acquis d'Expérience :

La Validation d'Acquis de l'Expérience est une procédure qui peut vous permettre d'obtenir un diplôme (ou une partie d'un diplôme) grâce à l'expérience acquise durant votre vie bénévole ou professionnelle. Pour ce faire, vous devez constituer un dossier (téléchargeable sur <http://ifohb.handball-bretagne.com/>) qui permettra d'évaluer vos compétences en fonction du diplôme faisant l'objet de la demande.

#### L'IFOHB examinera votre dossier et déterminera si :

- Vous pouvez obtenir le diplôme demandé
- Vous pouvez obtenir un diplôme de niveau inférieur
- Vous devez participer à des circonstances de formation ou d'évaluations supplémentaires pour obtenir le diplôme demandé.

#### A NOTER :

Vous devez déposer le dossier VAE à l'IFOHB avant le 1<sup>er</sup> Décembre 2016 pour une instruction au cours de la saison 2016/2017.

FORMATIONS FÉDÉRALES	
Animateur de Handball	150€ *
Entraîneur Régional	150 € *
FORMATIONS DE PROXIMITÉ	
Rendez-Vous techniques	GRATUIT
Accompagnateur d'équipes	GRATUIT
Moniteur de Handball	40 € *
FORMATIONS PROFESSIONNELLES	
DEJEPS Perfectionnement Sportif – Mention Handball	7350 € **
BPJEPS Activités Sports Collectifs mention Handball	Apprentissage
Préformation BPJEPS et DEJEPS	Entre 3150 € et 4000 € **
ECOLE BRETONNE DES ENTRAINEURS	
Frais pédagogiques et administratifs – Bénévole formule 2 jours	50 € *
Frais pédagogiques et administratifs – Bénévole formule 3 jours	75 € *
Frais pédagogiques et administratifs – Bénévole formule 4 jours	100 € *
RECYCLAGE ET VALIDATION DE L'EXPERIENCE	
Recyclage	Tarif dépendant du diplôme à recycler et de la circonstance de recyclage appropriée
Validation de l'expérience	50 € *

*\*Tarif des frais administratifs et pédagogiques des formations à destination des bénévoles ne comprenant pas les éventuels frais de restauration ou d'hébergement. Tarifs rendus possibles par des aides attribuées par l'Etat dans le cadre de la convention d'objectifs et par les fonds propres de l'IFOHB dans le cadre des orientations politiques de la Ligue et des Comités. Tarifs pour les professionnels : nous contacter.*

*\*\*Tarif des frais administratifs et pédagogiques ne comprenant pas les éventuels frais de restauration ou d'hébergement. Le coût de la formation peut être pris en charge par les OPCA ou par d'autres dispositifs (nous contacter pour étudier les possibilités de financement).*

## 7 – MODALITES D'INSCRIPTION :

Moniteur de Handball

Animateur de Handball

Entraîneur Régional

Inscription en ligne :

<http://ifohb.handball-bretagne.com>

Rendez-vous techniques

Accompagnateur d'équipes

Inscription à minima une semaine avant la formation choisie :

Envoyer un mail à [ifohb@handball-bretagne.com](mailto:ifohb@handball-bretagne.com)

(en précisant nom, prénom, club, formation choisie, lieu, et dates)

DEJEPS

Inscription avant le 11 Novembre 2016

Formulaire téléchargeable sur :

<http://ifohb.handball-bretagne.com>

Préformations

Inscription 1 mois avant l'entrée en formation

Formulaire téléchargeable sur :

<http://ifohb.handball-bretagne.com>

Ecole Bretonne des  
Entraîneurs

Bulletins d'inscription disponibles en fin d'année 2016

# Calendrier IFOHB 2016/2017

AOÛT 2016	SEPT. 2016	OCT. 2016	NOV. 2016	DEC. 2016	JANV. 2017	FEVR. 2017	MARS 2017	AVRIL 2017		MAI 2017	JUIN 2017	JUILL. 2017	DEC. 2017
	05-sept BPJEPS : Entrée en formation	03-oct AE (56)	02-nov RDVT (35)	03-déc AE (35)			4 et 5 mars AH module 3 (22 - 29 - 35) ER Weekend	6 au 9 avr Ecole Bretonne des Entraîneurs	6 au 9 avr ER Semaine				Préfo DEJEPS : Fin de formation
		06-oct AE (22 - 29) RDVT (22)	05-nov MH (35) Session 1-2-3-4 AE (35)	10-déc MH (35) Session 1-2-3-4			6 au 10 mars ER Semaine	Ecole Bretonne des Entraîneurs	7 au 9 avr ER Weekend				
		08-oct AE (35)	11-nov DEJEPS : Fin des inscriptions	10 et 11 déc AH module 2 (22)	09-janv MH (56) Session 2	11 et 12 févr AH module 3 (56)		Ecole Bretonne des Entraîneurs	8 et 9 avr AH module 4 (22 - 29 - 35 - 56)			07-juil BPJEPS : Fin de formation	
		10-oct AE (22) RDVT (22) Préfo BPJEPS : Entrée formation	14-nov MH (56) Session 2	12 au 14 déc DEJEPS : Tests de sélections	DEJEPS : Entrée en formation				12-avr RDVT (35)				
		15-oct MH (35) Session 1-2-3-4	14 au 18 nov ER Semaine	16-déc Préfo DEJEPS : Tests sélections	16-janv Préfo DEJEPS : Entrée formation	15-févr RDVT (35)			19-avr RDVT (35)				
		22 et 23 oct AH module 1 (22 - 29 - 35 - 56) ER Weekend MH (22 - 56) Session 1	17-nov MH (35) Session 1-2-3-4	19-déc MH (56) Session 2		22-févr RDVT (35)	20-mars MH (56) Session 2			20 at 21 mai AH module 5 (22 - 29 - 35 - 56) ER Weeken ER Semaine			22-déc DEJEPS : Fin de formation
	24-sept AH Positionnement (22 - 29 - 35 - 56) ER Weeken ER Semaine	24-oct RDVT (56)											
25-août RDVT (29)	26-sept AE (56)	25-oct AE (56)	26 et 27 nov AH module 2 (29 - 35 - 56) ER Weekend										
31-août BPJEPS : Tests de sélection Préfo BPJEPS : Positionnement	29-sept AE (29)	26-oct RDVT (35)									28-juin Préfo BPJEPS : Fin de formation		

BPJEPS  
DEJEPS

AH Animateur de Handball  
AE Accompagnateur d'équipes

ER Weekend Entraîneur région Weekend  
ER Semaine Entraîneur région Semaine

MH Moniteur de Handball  
RDVT Rendez-vous techniques

Préfo BPJEPS  
Préfo DEJEPS



Institut de Formation de l'Ouest Handball Bretagne  
7, route de Veziin  
CS 44006  
35040 RENNES cedex

[ifohb@handball-bretagne.com](mailto:ifohb@handball-bretagne.com)  
Tél. : 02 99 31 33 88