

**NO FITNESS**



**NO HANDBALL**



**JUST HANDFIT**

**PROGRAMMATION DES SÉANCES HANDFIT**

**De 10h à 11h AU GYMNASSE DE REDESSAN**

LE MARDI 08 NOVEMBRE 2016

LE MARDI 15 NOVEMBRE 2016

LE MARDI 22 NOVEMBRE 2016

LE MARDI 29 NOVEMBRE 2016

LE MARDI 06 DECEMBRE 2016

LE MARDI 13 DECEMBRE 2016

**16  
séances  
max.**



**POUR PLUS DE RENSEIGNEMENT VOIR LE CLUB :**

**COSTIERE HANDBALL SITE [hbcirm.clubeo](http://hbcirm.clubeo)**

**TEL : 0672415305**

**EMAIL : [hbcirmphil@free.fr](mailto:hbcirmphil@free.fr)**