

Informations générales:

Cotisation

La cotisation annuelle est fixée à 41,00 € pour les individuels et 63,00 € pour les familles. Elle inclut la licence F.F.R.P. et l'assurance responsabilité civile aux tiers défense, recours, frais de recherche et de secours, dommages corporels. Les deux premières sorties d'une journée peuvent se faire sans licence. Mais elle est obligatoire pour les suivantes ou pour toute sortie de deux jours et plus.

Rendez-vous

Chaque sortie est proposée par un animateur du Foyer Esquimaux. Les points de rendez-vous sont fixés devant le quai de départ du train ou devant la gare d'arrivée à condition d'en avertir le responsable.

Aucune réservation n'est nécessaire pour les sorties d'une journée. Toutefois, si vous recherchez ou disposez d'une place dans une voiture, vous pouvez contacter l'animateur de la sortie jusqu'à la veille de la randonnée.

Avant votre départ:

Pensez à vérifier les horaires de train SNCF

En cas d'alerte météo orange ou rouge :

les randonnées sont annulées.

<http://vigilance.meteofrance.com/>

Accessibilité

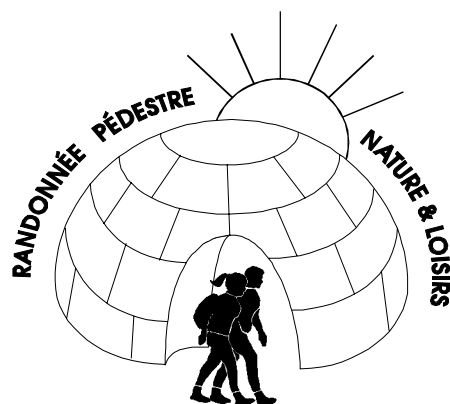
Nos randonnées ne sont pas des compétitions. Elles sont de 15 à 25 km en général.

En cas de problèmes de santé ou autre, en informer le responsable. Votre participation à nos randonnées vaut déclaration de bonne santé de votre part.

Équipement

Chaussures de marche, sac à dos, cape de pluie, repas chaud ou froid.

Prévoir un encas pour les petites pauses et de la boisson en quantité suffisante.



FOYER ESQUIMAUX

Foyer des Arts et Loisirs
12, avenue FOCH
92250 LA GARENNE-COLOMBES

☎ : 06.85.07.88.77

@ : foyer_esquimaux@yahoo.fr
<http://foyeresquimaux.clubeo.com/>

N° du club: 00/407
Adhérent à la F.F.R.P.

Sorties proposées par le
Foyer Esquimaux
pour le :

1er trimestre 2016
Janvier, février, mars

Informations diverses:

Réunions du jeudi

Les réunions du jeudi mentionnées dans le programme se déroulent au Foyer des Arts et Loisirs, 12 avenue Foch, La Garenne Colombes, à 21 h 00 (sauf pendant les vacances scolaires).

Forfait Mobilis

Ce titre de transport est un produit SNCF/RATP valable uniquement une journée sur les zones choisies (1 à 5).

Arrhes

Les arrhes servent à réserver le gîte (parfois plus d'un an à l'avance) et à acheter les billets collectifs de transport. En cas de désistement, les arrhes ne seront remboursées que dans la mesure où nous pourrions l'être nous-mêmes par nos divers prestataires de services. Si le désistement lèse les autres participants, une participation peut vous être retenue.

Abréviations utilisées :

Ani. : Animateur de la sortie. Chg. : Changement.
Dir. : Direction. Km : Kilomètre. Pt. : Porte.
Ret. : Retour. RV : Rendez-vous.
D: Randonnée douceur S: Séjour
B/L: Boucle/ligne

Déclaration de sinistre: à faire en ligne par l'adhérent ou l'animateur dans les 5 jours à l'adresse suivante:
<http://www.ffrandonnee.fr/sinistre.aspx> ou par formulaire sur le site du foyer à l'adresse suivante:
<http://foyeresquimaux.clubeo.com/page/declaration-de-sinistre.html>

Commissions:

Échange franco-allemand 2015 : Jean-Pierre Butet, Nicole Dagois, Philippe Lambert, Daniel Pitsch et Catherine Stricker

Fête du Printemps 2015 : Jean-Pierre Butet et Fabienne Becker

Programme 1er trimestre 2016

J	Date:	Randonnée:	Rendez-vous / Transport:	D	Dist. en Km	B/ L	Animateur:	Téléphone	Autres informations:
DI	10/01/16	Bois de Vincennes, ses étangs et ses cours d'eau (94)	9h30 métro ligne 1 Château de Vincennes "sortie 4 en tête gare routière bus" (Zone 2)		17	B	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		
DI	17/01/16	"Le réveillon, c'était Yerres" - Balade en forêt domaniale de la Grange (91)	11h30 Gare RER D de Montgeron-Crosne (Zone 4)		15	B	Philippe L.		Départ RER D Gare de Lyon 11h05 Direction Melun
MA	19/01/16	Randonnée en douceur "16ème - Petite ceinture et serres d'Auteuil" (75)	14h00 devant l'ancienne gare de Passy aujourd'hui restaurant "La Gare" 19 chaussée de la Muette 75016 Paris au métro ligne 9 "La Muette"	D	5 à 6	L	Josette		Retour par métro ligne 9 "Exelmans"
SA	23/01/16	Assemblée générale	16h00 à la Maison des clubs - 22, rue d'Estienne d'Orves - 92250 La Garenne Colombes						Dîner pour les inscrits : Restaurant Bouillon "Chez Cochon" 208 avenue François Aragon - 92000 - Nanterre
DI	24/01/16	Bois de Louveciennes (78)	9h16 Gare de Louveciennes (Zone 4)		16	B	Michel M.		Départ Gare SNCF La Défense à 8h56 direction Saint-Nom-La-Bretèche - Forêt de Marly - Coupures possibles
JE	28/01/16	Réunion du Comité Directeur	20h50 Foyer des Arts et Loisirs						
DI	31/01/16	La Garenne Colombes à Rueil Malmaison (92)	9h15 Gare de La Garenne-Colombes côté Colombes		19	L	Annick Jacqueline L.		
MA	02/02/16	Randonnée en douceur "Créteil - le lac et les choux" (94)	11h00 Station de métro Créteil Université (Zone 3)	D	10	B	Michel M.		Attention : pique-nique tiré du sac
DI	07/02/16	Parc de Noisiel, château de Champs-sur-Marne et bois de Grâce (77)	9h04 Gare RER Noisiel "sortie 1 : Place de la Gare" après les tourniquets de sortie RER (Zone 5)		15	B	Hélène Jacqueline D. Sylvaine		Départ RER A La Défense 8h29 direction Marne La Vallée Pause repas dans café : inscription obligatoire par tél ou mail (helene.motte@numericable.fr) avant le 5 janvier 16 - Prévoir 20 €- Visite château gratuite - Limité à 22 pers.
DI	14/02/16	Forêts de Gros Bois et Bois de Notre Dame (94)	9h15 Gare de Boissy Saint Léger (Zone 4)		22	B	Michel M.		Départ RER A La Défense 8h23 direction Boissy Saint-Léger
DI	21/02/16	Paris "De la porte Dorée au Collège des Bernardins" (75)	9h45 métro/Tram 3 "Porte Dorée" en bas des marches du Palais de la Porte Dorée		12	L	Yvonne R.		Départ métro ligne 1 à 9h00 direction Château de Vincennes puis correspondance Porte de Vincennes avec Tram 3. Possibilité de retour par métro Maubert Mutualité ou Cardinal Lemoine
DI	28/02/16	Forêt Verrières Vauboyen (91)	9h41 Gare RER B La Croix de Berny sur le quai (Zone 3)		18	L	Mai Sylviane L.		Départ RER B Châtelet les Halles à 9h23 direction Saint Rémy Les Chevreuse. Deux retours possibles (Zone 4) : Gare RER C de Bièvres - 15 km / Gare RER C de Vauboyen - 18 km
SA	05/03/16	Etang et marais de la basse vallée de l'Essonne (91)	9h31 Gare RER D de Mennecey (zone 5)		18	B	Daniel Ph		Départ Gare de Lyon 8h39 - Déjeuner prévu dans un restaurant de campagne (nbre de places limité à 25 pers.) Réservation obligatoire (20 € par pers. à l'ordre de D Philippson) 36bis rue Sartoris 92250 La Garenne Colombes
MA	08/03/16	Randonnée en douceur du Pont de Chatou au Pont de Bezons en passant par Carrières sur Seine (92)	14h00 Gare de Rueil-Malmaison - Sortie côté Pont de Chatou (Zone 3)	D	10		Annick Jacqueline L.		
JE	10/03/16	Réunion de la comission franco-allemande	20h50 Foyer des Arts et Loisirs						
DI	13/03/16	Rando "Jonquilles" en forêt d'Halatte (60)	9h30 Parking de l'église de Fleurines Trajet voiture : environ 60 km - 50 mn		17	B	Yvonne R.		
JE	17/03/16	Réunion programme	20h50 Foyer des Arts et Loisirs						
DI	20/03/16	Vallée du Réveillon (60)	9h30 Parking de l'église de Delincourt Trajet voiture : environ 65 km - 50 mn		19	B	Françoise Daniel Pi.		Dénivelé : 450 m
DI	27/03/16	De Lagny sur Marne (77) à Sevran (93) en suivant le viaduc de la Dhuis	9h25 Gare de Lagny-Thorigny (Zone 5)		22	L	Sylviane L. Catherine S.		Départ gare Paris Est à 9h01 direction Meaux - Retour par la gare de Sevran-Livry (RER B) Dénivelé 211 m sans aucune difficulté