



*De Vallière...*

*...à la Croix Bossée*



*En Aéronef au dessus de Santeuil (année 60)*

LES FOULEES DU VEXIN



Remise des maillots



Remise du chèque par le Crédit Agricole Marines

## Association Sportive « Les Foulées du Vexin »

**Septembre 2014**, nouvelle saison sportive qui débute avec le renouvellement des licences et l'arrivée au sein de notre groupe de nouveaux licenciés et adhérents. Bienvenue à Adeline, Marie, Nathalie, Sabrina, Aurélien, Bernard, Jérôme, Pascal, Thennarassou et Thierry.

La saison 2013-2014 fut tellement remplie de manifestations départementales, régionales et hors frontières que nous n'avons pu toutes vous les énumérer. En voici un petit aperçu.

**JANVIER 2014** : Assemblée Générale autour du verre de l'amitié, suivie d'un dîner dans un restaurant voisin. 10 Kms CROSS à MENU COURT pour 13 d'entre nous.

**MARS** : MARATHON de ROME pour Chantal. TRAIL de la Montagne de REIMS pour 6 autres et SEMI MARATHON de LISBONNE pour Jérôme.

**AVRIL** : Marche nordique et Trail 12 Kms ou 24 Kms à OINVILLE s/ONCIENT pour 15 courageux.

80 Kms ECO TRAIL de PARIS pour Grégory et Michel M. ainsi que le MARATHON de MADRID pour José.

**MAI** : 10 Kms de CERGY pour 24 d'entre nous. 10 Kms de OSNY pour 20 rouges. 170 Kms en 3 jours pour Dominique et Michel qui ont relié le VAL d'OISE à l'ORNE. 14 Kms ou 50 Kms TRAIL de la ROCHE GUYON pour 6 d'entre nous et le SEMI MARATHON et MARATHON de POITIERS pour 9 mordus.

**JUIN** : 12 Kms à MERY/OISE pour 11 d'entre nous, 9 Kms et 25 Kms Trail à SAINT CLAIR SUR EPTE pour Chantal, Fabrice, Grégory et Patrick. 10 Kms de SAINT OUEN L'AUMONE pour 12 autres. 21 Kms marche + 14 Kms Trail et Marathon du FINISTERE NORD pour 8 d'entre nous et le MARATHON du MONT BLANC pour Grégory.

**JUILLET** : 11 Kms de CHAMBLY pour 8 rouges. La 6000 D (63 Kms) à LA PLAGNE pour notre courageuse Ghislaine.

**SEPTEMBRE** : 13 Kms et 25 Kms TRAIL de MENU COURT pour Grégory, Julien et Michel M.

MARATHON du MEDOC déguisé en Arlequine pour Chantal, et en Pierrot pour Fabrice et Laurent accompagnés à vélo par Danielle et Patrick en Pierrot. 100 Kms de MILLAU pour Jacqueline, Frédéric et Michel Z. Et les 20 Bornes de PARIS pour Adeline, Laurent et Yannick.

**Notre manifestation, LE TRAIL DES ROCHES A SANTEUIL LE 20/09** qui a réuni pas moins de 213 arrivants sur le 12 Kms, 127 arrivants sur le 21 Kms, et 34 personnes sur la populaire de 3 Kms. Une belle réussite malgré la météo apocalyptique de l'après-midi : des grêlons aussi gros que des billes, un parcours totalement transformé en ruisseau glacé. Chaque participant s'est vu remettre un pot de miel d'un producteur local, ainsi qu'un T-shirt floqué "Les Petits Princes", Association à qui nous avons reversé la somme de 445 euros à l'issue de la course : ceci permettra de réaliser les rêves de plusieurs enfants malades.

En marge de notre trail des Roches, la caisse locale du Crédit Agricole de Marines, représentée par Benjamin Roland, Elodie Lasserre et Catherine Chorostecki, a remis un chèque de 2000 euros à notre Association, pour permettre l'acquisition d'un fauteuil adapté, destiné à notre petite Solène qui a le privilège de partager avec son papa Grégory, plusieurs épreuves de distances diverses et variées.

Cette remise de chèque a été faite au président Patrick Cazanave avant le départ des différentes courses, en présence de Solène et de ses parents, résidant à Us et licenciés aux Foulées du Vexin depuis plusieurs années.

Ce don très important permettra d'équiper et de moderniser le fauteuil qui est mis à rude épreuve dans toutes les courses auxquelles Solène participe avec son papa et les membres des Foulées du Vexin.

Ce fut un moment de partage qui restera dans les annales et un très bon souvenir.

**OCTOBRE** : MARATHON de VANNES pour José.

ULTRA TRAIL des TEMPLIERS à MILLAU pour Ghislaine, soit 105 Kms environ terminés en 20h15'. Michel M. a dû abandonner au Kms 90. Jacqueline n'a pu terminer son Trail 42 Kms, trop proche des 100 bornes de Millau et a abandonné au Kms 36, quant à Laurent L. engagé sur le Trail 73 Kms, il a abandonné à mi parcours.

**NOVEMBRE** : **REMISE DES RECOMPENSES DU CHALLENGE DU VEXIN A MERY/OISE** :

Ont été récompensés de leurs efforts et de leur participation assidue aux 10 courses inscrites au Challenge du Vexin, Julien 1er Cadet, Véronique 2ème Senior, Chantal 3ème Vétérane2 et Yves 3ème Vétérane2.

**DECEMBRE** : 15 Kms des Berges de CONFLANS pour 5 d'entre nous. Trail des Ecoreuils à l'ISLE ADAM

Si vous souhaitez nous rejoindre, que vous soyez débutant ou confirmé, vous pouvez prendre contact au :

01.30.39.79.57 ou vous connecter sur notre site [www.fouleesduvexin.clubeo.com](http://www.fouleesduvexin.clubeo.com). Vous y trouverez tous les renseignements nécessaires ainsi qu'une multitude d'articles, photos ou vidéos concernant les activités de l'association.

A très bientôt sur les routes et chemins.

Toute l'équipe des Foulées du Vexin vous adresse ses meilleurs vœux.