



C'est la rentrée 2014-2015 pour toutes les sections !!!!

Où nous trouver	Installations sportives de la cité scolaire RAVEL rue Philippe Veyrin -64500 Saint Jean de Luz Tél : 06 86 88 71 72/06 12 92 12 29 – Courriel : elgargym@yahoo.fr
-----------------	---

POUR VOTRE(VOS) ENFANT(S), NOUS VOUS PROPOSONS LE CHOIX CI-DESSOUS
Le groupe proposé pour votre (vos) enfant(s) est surligné en fluo (parfois 2 propositions à votre convenance)

PETITE ENFANCE		
PETITE ENFANCE De 2 à 5 ans 3 groupes :	Eveil : 4-5 ans mercredi 16H-16H45 ----- Baby 1 : 3-4 ans mercredi 16H-16H45 Baby 2 : 2-3 ans mercredi 17H-17H45	1^{ère} séance mercredi 10 septembre 2014
COTISATION ANNUELLE 110 €		
ENFANCE/PRE-ADOS ET ADOS		
Début-gym : 5-6-7 ans ----- Loisir-gym : 8-9-10-11 ans	le lundi 17H15-18H30 et/ou le samedi matin : 10H30-11H45 ----- le lundi 18H30-20H et/ou le samedi matin : 9h à 10h30	1^{ère} séance Samedi 6 septembre 2014
Gym ados (agrès) ----- TEAM GYM	Le lundi 18H30-20H et/ou le samedi matin : 11H30-13H ----- le lundi : 18H-19H30	1^{ère} séance : samedi 6 septembre 2014 ----- 1^{ère} séance : lundi 8 septembre 2014
COTISATION ANNUELLE 1 COURS PAR SEMAINE 160 € 2 COURS PAR SEMAINE 200 €		
ADULTES		
ACTIV GYM (cardio-abdos-fessiers etc.)	le mardi et vendredi 12h30-13h30 (salle du stade KECHILOA) le mardi et jeudi 19h30-20h30 (gymnase RAVEL)	Début des séances semaine du 8 septembre 2014
COTISATION ANNUELLE 1 OU 2 COURS 160 €		
GROUPES COMPETITION		
Mardi-mercredi-jeudi-vendredi après 17h et samedi après-midi à partir de 13h30 La planification individualisée des entraînements est jointe au planning ci-dessus (planning général) COTISATION ANNUELLE 230 €		

Le dossier d'inscription est distribué dès la 1^{ère} séance et il doit être rendu **IMPÉRATIVEMENT** au plus tard 3 semaines après (pour tout nouvel adhérent les 2 premières séances étant considérées comme « des séances d'essai »).
 N'hésitez surtout pas à nous contacter par mail ou téléphone (coordonnées en haut de page).

Très cordialement.

LE CLUB