



C'est la rentrée 2012-2013 pour toutes les sections !!!!

Où nous trouver =>	Installations sportives de la cité scolaire RAVEL rue Philippe Vérin - Saint Jean de Luz Tél : 06 86 88 71 72/06 12 92 12 29 – Courriel : elgargym@yahoo.fr
--------------------	---

POUR VOTRE(VOS) ENFANT(S), NOUS VOUS PROPOSONS LE CHOIX CI-DESSOUS

PETITE ENFANCE		
De 2 à 5 ans 4 groupes :	Eveil : 4-5 ans lundi 17H15-18H mercredi 16H-16H45 Baby : 3-4 ans mercredi 16H-16H45 Baby 2 : 2-3 ans mercredi 17H-17H45	1 ^{ère} séance mercredi 12 septembre 2012
ENFANCE		
Début-gym : 5-7 ans Loisir-gym fillettes : 8-10 ans	le samedi matin : 10H30-12H le samedi matin : 9h à 10h30	1 ^{ère} séance Samedi 8 septembre 2012
PRE-ADOS ET ADOS		
Gym ados (agrès) et/ou TEAM GYM	le samedi matin : 11H30-13H le lundi : 18H-19H30	1 ^{ère} séance : samedi 8 septembre 1 ^{ère} séance : lundi 10 septembre
POUR LES ADULTES		
ACTIV GYM (cardio-abdos-fessiers etc.)	le mardi et vendredi de 12h15 à 13h30 (salle du stade KECHILOA) le lundi : 19h-20h (gymnase RAVEL) le jeudi : 19h30-20h30 (gymnase RAVEL)	PRIX COMPETITIFS RENSEIGNEZ-VOUS Début des séances semaine du 10 septembre 2012

SECTION DE PRE-COMPETITION		
Ce groupe s'adresse à des enfants nés en 2004 à 2008 sur proposition des cadres techniques		
2 séances ou 3 par semaine	le mercredi : 13h30-15h30 le jeudi : 17h15-19h30 le samedi : 11h30-13h	1 ^{ère} séance samedi 8 septembre 2012

Pour tous les cours, l'inscription se fait sur place ou par mail. Le dossier à rendre au plus tard après 3 semaines de pratique, pour tout nouvel adhérent les 2-3 premières séances étant considérées comme « séances d'essai ». Si vous désirez des précisions, n'hésitez pas à nous contacter par mail ou téléphone (coordonnées en haut de page). Les inscriptions par mail seront prioritaires.