**Camp organisé par le comité du Nord de Basket Ball**

**DU 13 AU 18 AVRIL à AULNOYE AYMERIES.**

**En pension complète pour 210 euros.**

**Réservé aux 10-12ans.**

**Inscriptions et renseignements au 06.27.65.57.44 ou par email à** [**cd59technique@orange.fr**](mailto:cd59technique@orange.fr)



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  |  | |  |  |  |  |
| Comité Départemental Du Nord de Basket Ball | | | | | | | |
| CAMPS de Printemps | | | | | | | |
| Du 13 au 18 Avril 2013 | | | | | | | |
| **PROGRAMME** | | | | | | | |
|  |  | |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
|  | Samedi 13 | | Dimanche 14 | Lundi 15 | Mardi 16 | Mercredi 17 | Jeudi 18 |
| 09h00 - 12h00 |  | | l'adresse : travail du tir | l'adresse :travail du tir | l'adresse :travail du tir / concours joueur pro | La détection des potentiels départementaux: les sélections de districts, départementales, et après,,, | tournoi |
|  | | Appuis, dribble, départs,, | Travail des fondamentaux individuels et collectifs à 3 | Creneau piscine | Le jeu à 5, les principes, les déplacements | Défis de l'équipe d'encadrement |
|  |  | |  |  |  |  |  |
| 14h00-15h30 | Installation | | Travail avec ballon des fondamentaux individuels offensifs: Tir en course, tirs | Travail en opposition des fondamentaux individuels défensifs | Travail individuel et collectif offensif: les différents postes de jeu,dans le 3c3 | Mise en application des éléments travaillés par opposition collective |  |
| 16h00-18h30 | Tests Physiques | | Travail offensif en opposition dans des duels en 1 contre 1 | Travail défensif en opposition dans des duels en 2 contre 2 | Immersion par la pratique dans une séance de 3c3 | Mise en application des éléments travaillés par opposition collective |  |
|  |  | |  |  |  |  |  |
| 20h00-22h00 | Tournoi de 1c1 | | Jeux, concours, animations, tournois | Jeux, concours, animations, tournois | Jeux, concours, animations, tournois | Jeux, concours, animations, tournois |  |