

## Meeting demi fond (JQ1)

Dimanche 22 octobre à Poitiers (Bellejouanne)

Catégorie concernées ; Juniors et plus.

### Réunion N° 1 - Dimanche 22/10/2017

OP : 08h30 - DE : 09h30

1. 800 Nage Libre Dam. ♀ Séries
2. 1500 Nage Libre Mes. ♂ Séries
3. 400 4 Nages Dam. ♀ Séries

### Réunion N° 2 - Dimanche 22/10/2017

OP : 13h30 - DE : 14h30

4. 800 Nage Libre Mes. ♂ Séries
5. 1500 Nage Libre Dam. ♀ Séries
6. 400 4 Nages Mes. ♂ Séries

### Le repas du midi sera pris à la cafétéria du Leclerc

Pensez à emmener une serviette, une bouteille d'eau, des claquettes ou chaussures de bassin, un short, un tee shirt (du club autant que possible), un bonnet (du club autant que possible), un maillot de bain (du club autant que possible) et de votre(ou vos) paire(s) de lunette(s)...



Je soussigné \_\_\_\_\_ autorise mon enfant  
\_\_\_\_\_ à la journée du demi-  
fond qui se déroule qui se déroule le dimanche 22 octobre à Poitiers.

Fait le \_\_\_\_\_ à \_\_\_\_\_