

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS SAISON 2017/2018 (HORS VACANCES SCOLAIRES)

	École de natation	Classe Natation	Ados Loisirs & Perfectionnement	Jeunes / Juniors	Adultes
mardi	17h00 - 18h00	15h15 - 17h15	18h00 - 19h00		12h30 - 13h30 19h30 - 20h45
mercredi	17h00 - 18h00			18h00 - 19h30	
jeudi	17h00 - 18h00	15h15 - 17h15	18h00 - 19h00		12h30 - 13h30 19h30 - 20h45
vendredi		6e et 5e : 15h30 - 16h30 : natation 16h30 - 17h00 : étirements		17h15 - 18h15 : PPG (salle robin) 18h15 - 19h30 : natation	
		4e et 3e : 17h15 - 18h15 : PPG (salle robin) 18h15 - 19h30 : natation			
samedi		6e et 5e : 10h00 - 11h45 À confirmer	10h15 - 11h15 À confirmer	08h45 - 10h00 : musculation 10h15 - 11h45 : natation À confirmer	8h45 - 10h15 À confirmer
		4e et 3e : 08h45 - 10h00 : musculation 10h15 - 11h45 : natation À confirmer			

Ecole de natation

Enfants âgés de 8 à 10 ans (nés en 2007/2008/2009)

Classe natation

Enfants scolarisés en classe sportive au collège Frison Roche ou Jeanne d' Arc, compétiteurs (né entre 2006 et 2003)

Jeunes / Juniors

Enfants âgés de 11 à 18 ans, compétiteurs (nés entre 2006 et 2000)

Ados Loisirs

Enfants scolarisés au collège ou lycée, qui souhaitent faire de la natation pour le plaisir et sans compétition

Perfectionnement

Enfants scolarisés au collège ou lycée, qui souhaitent progresser dans les 4 nages avec ou sans compétition

Adultes

Nageurs âgés de plus de 18 ans souhaitant progresser en fonction de ses propres objectifs

Montant de la cotisation :

Adulte	230 euros
1 enfant / 2 enfants / 3 enfants	220 euros / 200 euros / 180 euros
1 adulte + 1 enfant	430 euros
Couple (même adresse postale)	430 euros
1 adulte + 2 enfants	600 euros
Dirigeants ou officiels : nageurs	115 euros
Dirigeants ou officiels : non nageurs	45 euros