

**ALARIC CYCLO CAPENDU**  
**RANDONNEE "LA CAPENDUCIENNE"**  
**DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016**

Localités	route	Km
<b>ROUGE 100Km D+ 1000</b>		
<b>CAPENDU</b>	<b>D72</b>	<b>0,00</b>
COMIGNE	D72	3,5
DOUZENS	D72	6,5
MOUX	D2113	11
FONTCOUVERTE	D111	16
FERRALS	D111	18,5
BOUTENAC	D161	26
GASPARETS	D123	28
<b>MONTSERET (ravitaillement)</b>	D123	35
DIRECTION D40	D40	38
ALBAS	D40	52
DIRECTION D613	D613	62
DIRECTION D23	D23	66
LAGRASSE	D23	73
RIBAUTE	D213	79
CAMPLONG	D114	83
MONTLAUR	D57	92
<b>CAPENDU</b>	<b>D57</b>	<b>101</b>

**Participation:** Licencié: 2€  
 Non licencié: 5€  
 - de 18 ans: Gratuit

*La randonnée CAPENDUCIENNE organisée par le club ALARIC CYCLO CAPENDU est ouverte à tous les cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T.*

*Chaque participant doit respecter le code de la route et l'environnement, se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux et respecter l'environnement*

Autorisation parentale pour les mineurs  
 Port du casque fortement conseillé

**POMPIER: 18 SAMU: 112**  
**GENDARMERIE: 17 - ORGANISATEUR: 06-21-16-38-11**

*Merci de respecter la nature et l'environnement.  
 Ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique.*

**ALARIC CYCLO CAPENDU**  
**RANDONNEE "LA CAPENDUCIENNE"**  
**DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016**

Localités	route	Km
<b>VERT 87 Km D+ 780</b>		
<b>CAPENDU</b>	<b>D72</b>	<b>0,00</b>
COMIGNE	D72	3,5
DOUZENS	D72	6,5
MOUX	D2113	11
FONTCOUVERTE	D111	16
FERRALS	D111	18,5
BOUTENAC	D161	26
GASPARETS	D123	28
<b>MONTSERET (ravitaillement)</b>	D123	35
DIRECTION D123	D123	40
COUSTOUGE	D106	52
FABREZAN	D611	64
CAMPLONG	D114	69
MONTLAUR	D57	78
<b>CAPENDU</b>	<b>D57</b>	<b>87</b>

**Participation:** Licencié: 2€  
 Non licencié: 5€  
 - de 18 ans: Gratuit

*La randonnée CAPENDUCIENNE organisée par le club ALARIC CYCLO CAPENDU est ouverte à tous les cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T.*

*Chaque participant doit respecter le code de la route et l'environnement, se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux et respecter l'environnement*

Autorisation parentale pour les mineurs  
 Port du casque fortement conseillé

**POMPIER: 18 SAMU: 112**  
**GENDARMERIE: 17 - ORGANISATEUR: 06-21-16-38-11**

*Merci de respecter la nature et l'environnement.  
 Ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique.*

