

**ALARIC CYCLO CAPENDU
RANDONNEE "LA CAPENDUCIENNE"
DIMANCHE 9 OCTOBRE 2016**

Localités	route	Km	Localités	route	Km
ROUGE 100Km D+ 1000			VERT 87 Km D+ 780		
CAPENDU	D72	0,00	CAPENDU	D72	0,00
COMIGNE	D72	3,5	COMIGNE	D72	3,5
DOUZENS	D72	6,5	DOUZENS	D72	6,5
MOUX	D2113	11	MOUX	D2113	11
FONTCOUVERTE	D111	16	FONTCOUVERTE	D111	16
FERRALS	D111	18,5	FERRALS	D111	18,5
BOUTENAC	D161	26	BOUTENAC	D161	26
GASPARETS	D123	28	GASPARETS	D123	28
MONTSERET (ravitaillement)	D123	35	MONTSERET (ravitaillement)	D123	35
DIRECTION D40	D40	38	DIRECTION D123	D123	40
ALBAS	D40	52	COUSTOUGE	D106	52
DIRECTION D613	D613	62	FABREZAN	D611	64
DIRECTION D23	D23	66	CAMPLONG	D114	69
LAGRASSE	D23	73	MONTLAUR	D57	78
RIBAUTE	D213	79	CAPENDU	D57	87
CAMPLONG	D114	83			
MONTLAUR	D57	92			
CAPENDU	D57	101			

Localités	route	Km
BLEU 70Km D+ 650		
CAPENDU	D72	0,00
COMIGNE	D72	3,5
DOUZENS	D72	6,5
MOUX	D2113	11
FONTCOUVERTE	D111	16
FERRALS	D111	18,5
BOUTENAC	D161	26
GASPARETS	D123	28
MONTSERET (ravitaillement)	D123	35
THEZAN	D611	38
FABREZAN	D611	49
CAMPLONG	D114	53
MONTLAUR	D57	61
CAPENDU	D57	70

Participation: Licencié: 2€ / Non licencié: 5€ / - de 18 ans: Gratuit

*La randonnée CAPENDUCIENNE organisée par le club ALARIC CYCLO CAPENDU
est ouverte à tous les cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T.*

**Chaque participant doit respecter le code de la route et l'environnement,
se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux et respecter l'environnement.**

Autorisation parentale pour les mineurs
Port du casque fortement conseillé

POMPIER: 18 SAMU: 112 GENDARMERIE: 17 ORGANISATEUR: 06-21-16-38-11

Merci de respecter la nature et l'environnement. Ne pas jeter ce dépliant sur la voie publique.

