

JANVIER

02/01/11	09/01/11	16/01/11	23/01/11	30/01/11
<p>CIRCUIT DE : 81 KMS DEPART : 8 H BRAM VILLENUEVE BREZILHAC LA COURTETE MAZEROLLES CAMBIEURE LE RELAIS CAILHAU VILARZEL ST MARTIN GAJA ALAIGNE BELLEGARDE FANJEAUX VILLESISCLE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 74 KMS DEPART : 8 H LE MOULIN VILLESEQUE FRAISSE FEUILLA TREILLES CAVES LEUCATE POINT CAFÉ CV LAPALME ROQUEFORT CV/D208 FRAISSE ST JEAN DURBAN LE MOULIN</p> <hr/> <p>CIRCUIT DE: 76 KMS DEPART: 8 H FANJEAUX ESCUEILLENS MOULIN NEUF LA BASTIDE BOUSIGNAC ST JULIEN DE GRACAPOU SENESSE DE SENABUGUE TOURTROL POINT CAFÉ VIVIES TEILHET MANSES LAFAGE LE POTEAU FANJEAUX</p>	<p>CIRCUIT DE : 70 KMS DEPART : 8 H TREBES RUSTIQUES BADENS MARSEILLETTE CAPENDU DOUZENS MOUX FONCOUVERTE FERRALS POINT CAFÉ FABREZAN LAGRASSE MONZE TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE : 75 KMS DEPART : 8 H BRAM BESPLAS D218/D624 D624/D15 SALLES/HERS POINT CAFÉ ST MICHEL DE LANES GOURVIELLE BARAIGNE SEGALA MAS CASTEL PEXIORA BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE: 80 KMS DEPART: 8 H BRAM - ST MARTIN LE VIEIL RAISSAC/LAMPY ALZONNE ST EULALIE VILLESEQUELANDE CAUX ET SAUZENS ALAIRAC POINT CAFÉ MALEPERE MONTCLAR POMAS PIEUSSE LIMOUX DISTILLERIE D19 BRUGAIROLLES CAMBIEURE CAILHAU CAILHAU VILLENUEVE BRAM</p>

Heures de départ en vélo pour le départ en voiture compter le temps de trajet et de préparation.

FEVRIER

06/02/11	13/02/11	20/02/11	27/02/11
<p>CIRCUIT DE: 94 KMS DEPART : 8 H BRAM VELLESEQUELANDE PEZENS VENTENAC VILLEGAILHENC CONQUES VILLEGLY CAUNES - POINT CAFE LAURE TREBES VILLEDUBERT CAR..BEZONS CV PENAUTIER VENTENAC MOUSSOULENS ALZONNE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE: 87 KMS DEPART : 8 H TREBES RUSTIQUES BADENS AIGUES VIVES PUICHERIC ROQUECOURBE CASTELNAU - POINT CAFE TOUROUZELLE OUIA BEAUFORT AIGNE LA CAUNETTE MINERVE AZILLANET CESSERAS SIRAN RIEUX PEYRIAC LAURE TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE: 90 KMS DEPART : 8 H TREBES LAURE PEYRIAC RIEUX AZILLE - POINT CAFE PEPIEUX OLONZAC AZILLANET CESSERAS D182 ST JULIEN DE MOLIERES LA LIVINIERE D168/CV CV/D12 TRAUSSE CAUNES D620/D335 VILLARZEL D735 MALVES BOUILHONNAC TREBES</p>	<p>CIRCUIT DE: 95 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM VELLESEQUELANDE HERMINIS CARCASSONNE TREBES RUSTIQUES BADENS - POINT CAFE MARSEILLETTE BARBAIRA MONZE TREBES VILLALIER CONQUES VILLEGAILHENC VENTENAC PEZENS ST EULALIE ALZONNE BRAM</p>

Heures de départ en vélo pour le départ en voiture compter le temps de trajet et de préparation.

MARS

06/03/11	13/03/11	20/03/11	27/03/11
<p>CIRCUIT DE : 80 KMS DEPART : 7 H 45 BRAM ALZONNE RAISSAC ST MARTIN LE VIEIL SAISSAC LES CAMMAZES ST FERREOL VOL À VOILE LABECEDE ISSEL ST PAPOUL LASBORDES PEXIORA D37/D218 BRAM</p>	<p>PREMIERE BALADE À TREBES DEPART EN VOITURE : 7 H DEPART EN VELO : 7 H 30</p>	<p>CIRCUIT DE : 90 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM BESPLAS FENDEILLE VILLENEUVE LE MAS ANTENNE CUMIES BELFLOU SALLES/HERS LA REMISE LE POTEAU BREZILHAC VILLENEUVE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 93 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM VILLENEUVE BREZILHAC FANJEAUX LE POTEAU LAFAGE D328/D625 D625/D50 MANSES D6/D119 MIREPOIX MOULIN NEUF CAUDEVAL ESCEUILLENS BELVEZE GRAMAZIE FERRAN VILLENEUVE BRAM</p>

AVRIL

02/04/11	03/04/11	10/04/11	16/04/11	17/04/11	24/04/11
<p>PARCOURS DU COEUR A CARCASSONNE DEPART EN VOITURE 6 H 30</p>	<p>RANDONNEE DE ST EULALIE DEPART EN VELO 7 H 30</p>	<p>CIRCUIT DE : 90 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM D4/CV LA LAUZETTE VILLEPINTE D28/D428 D428/CV FERRALS LES CAMMAZES DURFORT PONT CROUZET ST FERREOL VAUDREUILLE D79 SOUPEX AIROUX LABASTIDE SEGALA LE MAS D218 BESPLAS BRAM</p>	<p>PRINTEMPS DE LAGRASSE DEPART EN VOITURE 6 H 30</p>	<p>CIRCUIT DE : 98 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM VILLESISCLE TAURINES D623/D15 LACASSAIGNE LA PIERRE LEVEE HENRIQUES PEYRA/HERS SALLES/ HERS D217 ST SERNIN D217/D47 D47/D625 LA REMISE D625/D50 LAFAGE LE POTEAU FANJEUX BREZILHAC VILLENEUVE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 98 KMS DEPART : 7 H 30 BRAM LE GAZ ALZONNE MONTOLIEU MOUSSOULENS VENTENAC VILLEGAILHENC CONQUES LASTOURS MAS CABARDES LA TOURETTE CUXAC CABARDES LA BERTRANDE BROUSSE ST DENIS SAISSAC ST MARTIN BRAM</p>

MAI

01/05/11	08/05/11	15/05/11	22/05/11	29/05/01
<p>CIRCUIT DE: 110 KMS DEPART : 7 H BRAM PEXIORA LASBORDES ST PAPOUL ISSEL VOLA VOILE ST FERREOL PONT CROUZET SOREZE DOURGNE ARFONS LES ESCUDIES FONT BRUNO LAPRADE ST DENIS SAISSAC ST MARTIN LE VIEIL BRAM</p> <p>BCS 150 KMS A NARBONNE DEPART : 6 H</p>	<p>RANDONNEE DE LA CANARDE À PENAUTIER DEPART EN VELO : 7 H</p>	<p>RANDONNEE À AZILLE DEPART VOITURE : 6 H</p>	<p>RANDONNEE À LAVALLETTE DEPART VELO : 6 H 30</p>	<p>CIRCUIT DE : 90 KMS DEPART : 7 H BRAM LE GAZ ALZONNE ST EULALIE PEZENS VENTENAC D35/D203 ARAGON FRAISSE BROUSSE D203 FONTIERS D203 CALS LACOMBE RF LAMPIOT SAISSAC MONTOLIEU FICELLE ST MARTIN BRAM</p> <p>CONCENTRATION AU PIC DE NORE À 10H</p>

JUIN

02/06/11	05/06/11	12/06/11	19/06/11	26/06/11
<p>AUDOISE PYRENEES A QUILLAN DEPART : 6 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 92 KMS DEPART : 7 H BRAM CASTEL ISSEL ST PAPOUL CV/D803 VERDUN D903/D629 SAISSAC ST PAPOUL LASBORDES PEXIORA BRAM</p> <p>LA ROUTE A JOJO A MIREPOIX LE 04/06/11 DEPART : 6 H 30</p>	<p>RANDO DE CONILHAC DEPART : 6 H</p> <p>RANDO DE FOIX LE 11/06/11 DEPART : 6 H</p>	<p>CIRCUIT DE : 95 KMS DEPART : 6 H 30 BRAM VILLESEQUELANDE PEZENS VENTENAC PENAUTIER VILLEMOUSTAUSSOU CONQUES LASTOURS MAS CABARDES LA TOURETTE CUXAC BROUSSE ST DENIS SAISSAC ST MARTIN RAISSAC ALZONNE BRAM</p>	<p>CIRCUIT DE : 101 KMS DEPART : 6 H 30 BRAM ALZONNE RAISSAC ST MARTIN CENNES SAISSAC ARFONS LABRUGUIERE FONT BRUNO LA GALAUBE SAISSAC CENNES ST MARTIN BRAM</p>

JUILLET

03/07/11	10/07/11	17/07/11	24/07/11	31/07/11
CIRCUIT DE : 103 KMS DEPART : 7 H BRAM VILLEPINTE D28 PUGINIER D217/D622 VAUDREUILLE ST FERREOL SOREZE DOURGNE ARFONS SAISSAC CENNES ST MARTIN RAISSAC ALZONNE BRAM	CIRCUIT DE : 102 KMS DEPART : 7 H BRAM VILLENUEVE D623/D19 CAMBIEURE BRUGAIROLLES D19/D118 LIMOUX MAGRIE BOURIEGES FESTES ST ANDRE D121/CV COL DU BUIS COL DE ST BENOIT ST BENOIT COURTAULY CAUDEVAL ESCEUILLENS BREZILHAC VILLENUEVE BRAM	CIRCUIT DE : 97 KMS DEPART : 7 H BRAM BESPLAS D218 LE MAS SEGALA BARAIGNE D217 ROUTE DES CRETES VILLEFRANCHE L.. VALLEGUE RIEUMAJOU MOURVILLES Hte LES CASSES ST PAULET SOUPEX SOUILHE D28 VILLEPINTE BRAM	CIRCUIT DE : 95 KMS DEPART : 7H BRAM VILLENUEVE D623/D19 CAMBIEURE BRUGAIROLLES D19/D118 LIMOUX BUC ST HILAIRE PIEUSSE POMAS MONTCLAR MALEPERE MONTREAL BRAM	CIRCUIT DE : 98 KMS DEPART : 7 H BRAM VILLENUEVE BREZILHAC FENOUILLET ORSANS D213/D102 LE POTEAU LA REMISE LA DEVEZE BELPECH MOLANDIER LA LOUVIERE D624/D218 BESPLAS BRAM

AOUT

07/08/11	14/08/11	21/08/11	28/08/11
<p>CIRCUIT DE : 100 KMS DEPART : 7 H BRAM VILLENEUVE BREZILHAC BELLEGARDE ESCEUILLENS CAUDEVAL MOULIN NEUF BELLOC LERAN LA BASTIDE/HERS LE PEYRAT CV LE VILLARET CHALABRE SONNAC COURTAULY MONTHAUT ALAIGNE BELVEZE GRAMAZIE FERRAN BREZILHAC VILLENEUVE BRAM</p>	<p>23^{EME} RANDONNÉE DE L'ORBIEU</p> <p>DEPART : 6 H</p>	<p>RANDONNEE DE FERRALS</p> <p>DEPART : 6 H</p>	<p>AUTOUR DU LAURAGAIS</p> <p>DEPART 6 h 30</p>

SEPTEMBRE

04/09/11

LA RONDE DU RAZES

**M.J.C. BELVÈZE DU RAZÈS -
DE 7H30 À 9H - CLÔT : 11H30**

ROUTE : 52, 73 OU 90 KM

DEPART : 6 H 45

11/09/11

**RANDONNÉE DU CRU
CABARDES**

**CAFÉ LE RUSTIK - PLACE DE
LA RÉPUBLIQUE - 7H00 À
9H00 - CLÔTURE : 12H00**

**ROUTE : 65 OU 50 KM - VTT :
PROPOSÉ PAT ATAC ARAGON**

DEPART : 6 H 45

18/09/11

RANDONNÉE DE LA CITE

**CARCASSONNE - PATTE
D'OIE, AU FOND DE
L'AVENUE D'IÉNA**

7H30 - 9H00 - CLÔTURE : 12H00

- 90,75 OU 50 KM

DEPART 6 H 45

25/09/11

CIRCUIT DE: 99 KMS

DEPART : 7 H

BRAM

VILLESICLE

TAURINES

D623/D15

LACASSAIGNE

LA PIERRE LEVEE

HENRIQUES

PEYRA/HERS

SALLES/HERS

D217

ST SERNIN

D217/D47

D47/D625

LA REMISE

D625/D50

LAFAGE

LE POTEAU

FANJEUX

BREZILHAC

VILLENEUVE

BRAM

OCTOBRE

02/10/11	09/10/11	16/10/11	23/10/11	30/10/11
LES BOSSES DE LA MALEPERE A ALAIRAC DEPART : 7 H 30	CIRCUIT DE : 87 KMS DEPART : 8 H BRAM PEXIORA CASTEL LE MAS SEGALA BAREIGNE ST MICHEL DE LANES SALLES/HERS LA REMISE FANJEAUX BRAM	CIRCUIT DE : 80 KMS DEPART : 8 H BRAM PEXIORA LASBORDES ST PAPOUL ISSEL REVEL DURFORT LES CAMMAZES SAISSAC BRAM	CIRCUIT DE : 82 KMS DEPART : 8 H BRAM FANJEAUX ESCEUILLENS CAUDEVAL CAMPLIMOUX COURTAULY MONTHAUT ALAIGNE BELVEZE FERRAN VILLENEUVE BRAM	CIRCUIT DE : 85 KMS DEPART : 8 H BRAM BREZILHAC FANJEAUX LA REMISE D625/D247 ST AMANS PEYRAS/HERS LA PIERRE LEVEE BESPLAS BRAM

NOVEMBRE

06/11/11

POINT CAFE À MONTLAUR

**CIRCUIT DE : 75 KMS
DEPART : 7 H 30**

**TREBES
MONTLEGUN
PALAJA
COL DU POTEAU
ARQUETTES
MONTLAUR
COMIGNE
DOUZENS
ST COUAT
PUICHERIC
AIGUES VIVES
BADENS
RUSTIQUES
TREBES**

13/11/11

POINT CAFE À BRAM

**CIRCUIT DE : 80 KMS
DEPART : 7 H 30**

**BRAM
VILLENEUVE
BREZILHAC
FENOUILLET
ORSANS
LACASAIGNE
BESPLAS
BRAM
LE GAZ
ALZONNE
RAISSAC
ST MARTIN
CENNES
VILLESPY
VILLEPINTE
D33
BRAM**

20/11/11

POINT CAFE À DURBAN

**CIRCUIT DE : 80 KMS
DEPART : 7 H 30**

**DOUZENS
MOUX
FONCOUVERTE
FERRALS
VILLEROUGE
THEZAN
RIPAUD
DURBAN
COUSTOUGE
ST LAURENT
FABREZAN
FONTCOUVERTE
MOUX
DOUZENS**

27/11/11

POINT CAFE À COURSAN

**CIRCUIT DE : 75 KMS
DEPART: 7 H 30**

**LEZIGNAN(PEAGE)
ARGENS
ROUBIA
PARAZA
VENTENAC
ST NAZAIRE
ST MARCEL
SALLELES
CUXAC
COURSAN
CUXAC
MOUSSAN
MARCORIGNAN
NEVIAN
ORNAISON
LUC/ORBIEU
CV
LEZIGNAN(PEAGE)**

DECEMBRE

04/12/11

POINT CAFE À BELVEZE

DEPART : 8 H
CIRCUIT DE : 74 KMS
DEPART : 8 H
BRAM
VILLENEUVE
BREZILHAC
LA COURTETE
MAZEROLLES
GRAMAZIE
BELVEZE
ESCEUILLENS
MOULIN NEUF
MALEGOUDE
D119/D213
LES MARQUIES
FORET DE PIQUE MOURRE
LACASSAIGNE
D15/D623
VILLASSAVARY
D213/D33
BRAM

11/12/11

POINT CAFE À RIEUX

DEPART : 8 H
CIRCUIT DE: 75 KMS
DEPART: 7 H 30
PEZENS
VENTENAC
PENNAUTIER
CAR...BEZONS
VILLALIER
BAGNOLES
VILLARZEL
LAURE
PEYRIAC
RIEUX MINERVOIS
PEYRIAC
TRAUSSE
CAUNES
VILLENEUVE
LACOMBE DE SAULT
CONQUES
VILLEGAIHLENC
VENTENAC
PEZENS

18/12/11

POINT CAFE À CASTEL

DEPART : 8 H
CIRCUIT DE : 75 KMS
DEPART : 8 H
BRAM
VILLEPINTE
ST PAPOUL
CASTEL
LE MAS
MOLLEVILLE
CUMIES
PAYRA
HENRIQUES
PIERRE LEVEE
LACASSAIGNE
LA NOUGAREDE
TAURINES
CV/D4
LE FORT
BRAM