



Photos FIBA

DEVENIR CHAMPION : UN TRÈS LONG PARCOURS...

➤ Les titres et médailles conquis sur l'autel des différents championnats d'Europe et du Monde en 2013 résonnent encore dans le cœur de tous les basketteurs, illuminent toujours les yeux de nos supporters. Le premier titre pour notre Équipe de France masculine fût le point d'orgue d'un été qui a confirmé la place de notre pays parmi les nations références. Au delà de susciter un formidable engouement, le cap des 500 000 licenciés a été largement dépassé. Chacun rêve d'un été aussi doré, mais l'exceptionnel, par définition, ne se produisant que rarement, il serait extraordinaire que nous puissions rééditer de tels exploits.

Quoi qu'il en soit le respect que nos équipes inspirent aujourd'hui est le fruit d'une politique de détection et de formation du joueur mise en place depuis un peu plus de deux décennies, réajustée, renforcée, affinée année après année.

La vraie difficulté ne se limite pas à monter sur le podium mais à y rester, à s'y installer de façon durable. C'est pour cela que nous mesurons chaque année la précarité et la fragilité de notre position. Cet été encore, pas moins de treize équipes de France vont repartir à l'assaut des sommets européens et mondiaux : de nos équipes seniors qui en découdrons à l'occasion des championnats du monde en Espagne et en Turquie aux équipes U15 qui feront leurs premières armes lors des "Tournois de l'Amitié", sans oublier les équipes de France de 3x3 présentes au championnat du Monde à Moscou (seniors féminines) et à Nanjing aux Jeux Olympiques de la Jeunesse (U18 masculins). Dubaï, la Chine, la Hongrie, le Portugal, la Crête et bien d'autres destinations figureront sur la feuille de route de nos différentes sélections nationales.

Une chose est sûre, quelque soit l'équipe, quelque soit l'enjeu, la motivation sera identique, l'engagement total. La fédération se donne les moyens de préparer chaque sélection dans les meilleures conditions et de se présenter avec ambition dans chacune des compétitions. Certes, la concurrence est rude, nos adversaires se préparent avec de plus en plus de sérieux et de professionnalisme, et l'incertitude du sport est toujours implacable.

N'oublions pas que si notre objectif est de rester au plus haut niveau, un(e) champion(ne) ne se construit pas du jour au lendemain. Les meilleurs potentiels doivent être détectés le plus tôt possible, sortis de la masse rapidement, faire l'objet d'une attention particulière, être placés dans les meilleures conditions, année après année tant au niveau de la compétition que de la formation.

A l'arrivée, il reste les joutes internationales pour évaluer tout ce parcours. Conscients de l'épreuve qui les attend, nos staffs vont pendant quatre mois choisir et préparer les joueurs et joueuses capables de se transcender, d'adhérer à un projet collectif, de porter le plus haut possible le mot "France" inscrit sur leur maillot. Les fortunes seront inévitablement diverses mais nul doute que l'engagement et les moyens mis en œuvre sauront encore récompenser les efforts consentis et assureront la pérennité de notre réussite sur l'échiquier mondial.

Alain Garos,
Directeur du Pôle Haut-Niveau de la FFBB

INFORMATIONS

FORMATIONS DES TECHNICIENS

➤ DIPLÔME D'ASSISTANT VIDÉO inscriptions jusqu'au 30 juin

- 20 au 22 octobre 2014
- 1^{er} au 3 décembre 2014
- 5 au 7 janvier 2015
- 9 au 11 février 2015
- Mars : dates sous réserve du calendrier des championnats
- Avril : examen, dates sous réserve du calendrier des championnats

➤ DIPLÔME DE PRÉPARATEUR PHYSIQUE inscriptions jusqu'au 30 juin

- 6 au 10 octobre 2014
- 15 au 19 décembre 2014
- 9 au 13 février 2015
- 13 au 17 avril 2015

Ces deux diplômes ont été ajoutés au statut de l'entraîneur et pour la saison 2014-2015 : en validant le diplôme d'assistant vidéo ou de préparateur physique en plus du DEFB, il vous sera possible de prétendre à un poste d'assistant sur les divisions professionnelles (Pro A / Pro B / LFB).

Renseignements complémentaires pour le DAVB et DPPB :
Océane Launay, 01 53 94 26 01 - olaunay@ffbb.com -
www.ffbb.com rubrique Techniciens/devenir technicien. ■

Nous avons traité dans le numéro 802 de mai :

- Des observations sur les défenses de zone utilisées chez les jeunes femmes,
- Des conséquences offensives liées à ces observations et permettant d'améliorer la prise de décision,
- Des incontournables techniques liées aux réceptions d'appuis,
- Des principes techniques généraux liés à l'attaque des défenses de zone.

Nous allons maintenant aborder les thèmes : les procédés pédagogiques afin de travailler l'attaque des défenses de zone, ainsi que les exigences spécifiques et utilisation de mouvements complémentaires.

SUITE : VOLONTÉ DE PERFECTIONNER LA PRISE DE DÉCISION DANS LE JEU AVEC MAIS SURTOUT SANS BALLON.

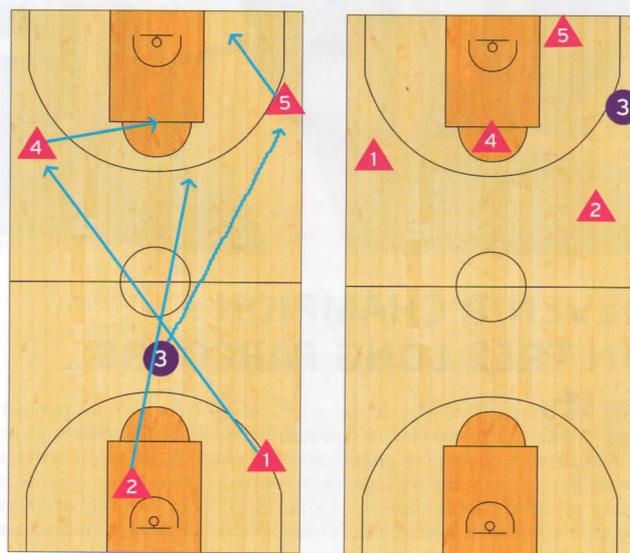
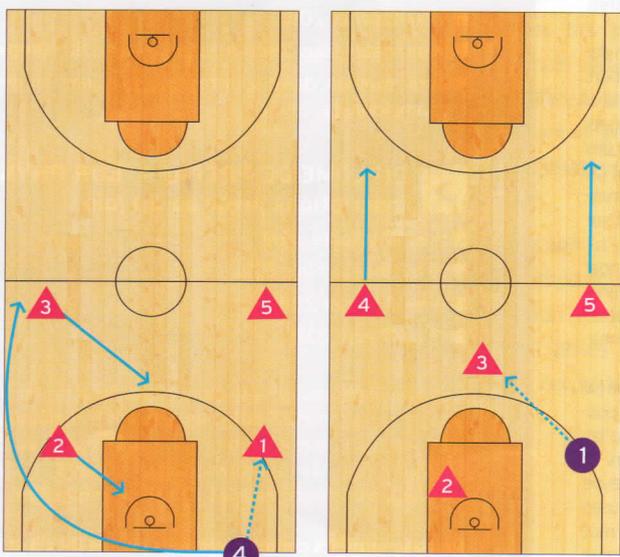
5. PROCÉDÉS PÉDAGOGIQUES AFIN DE TRAVAILLER L'ATTAQUE DES DÉFENSES DE ZONE

Comme cité plus haut, dans les catégories de jeunes femmes, au plus haut niveau international, les équipes proposent des stratégies d'enchaînement défense tout terrain- défense de zone.

De plus l'idée ancestrale qui consiste à attaquer la défense de zone par le jeu rapide nous a amené avec le staff à travailler l'attaque des défenses de zone sur le tout terrain.

En effet il s'agissait de traverser le terrain par du jeu rapide ou de l'attaque d'une défense tout terrain et d'enchaîner sans annonce le mouvement proposé plus haut.

Cet enchaînement d'actions permettant d'une part de trouver un rythme offensif assez fluide et surtout de désinhiber notre attaque face à ce que la défense de zone peut générer comme doute et/ou inquiétudes chez les attaquantes.



6. EXIGENCES SPÉCIFIQUES ET UTILISATION DE MOUVEMENTS COMPLÉMENTAIRES

Lorsque l'idée de continuité n'est pas possible et afin de répondre à des exigences spécifiques, nous pouvons utiliser d'autres mouvements.

Des mouvements qui doivent répondre à des problématiques identifiées soit parce que l'équipe présente sur le terrain un profil spécifique, soit parce que nous souhaitons mettre en valeur une joueuse dans un espace particulier, soit encore parce que la défense proposée par l'adversaire peut être fragilisée en l'attaquant d'une certaine manière.

Toutefois tous ces mouvements ont un dénominateur commun : l'utilisation du short corner comme point ultime de fixation.

Ce sont donc des mouvements qui nécessitent d'installer un scoreur et/ou un excellent passeur dans ce spot.

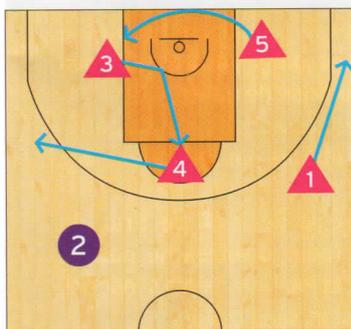
D'autre part, il ne faut pas voir ces mouvements comme des systèmes fermés mais plutôt comme des enchaînements d'actions avec des intentions hiérarchisées.



Dès lors l'expression de la lecture et de la prise de décision seront facilitées.

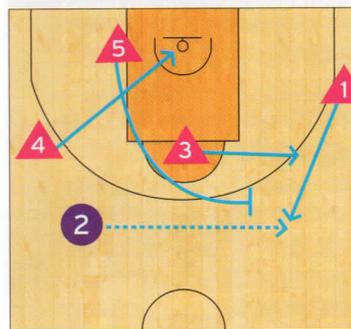
En effet, prendre la bonne décision nécessite d'une part de fixer l'incertitude défensive par un bon placement dans les bons espaces mais également par des attitudes individuelles irréprochables (fixer la cible, utiliser les feintes...) mais également de comprendre une logique d'enchaînements d'action qui vont amener la défense à prendre telle ou telle décision.

A. UTILISATION D'UNE ATTAQUE AVEC 2 INTÉRIEURES MOBILES ET UNE AILIÈRE DE GRANDE TAILLE (OU 3 GRANDES AILIÈRES)



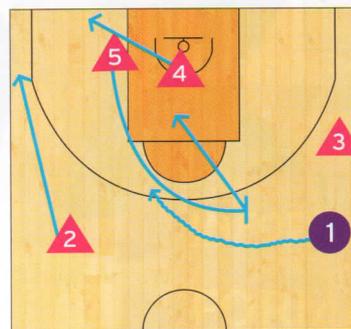
Ce mouvement nécessite de posséder 3 trois joueuses dites ailières fortes (3/4) pouvant à la fois développer des compétences dans le secteur intérieur et dans le secteur extérieur.

Ici les postes 1 et 2 jouent en position d'arrières et travaillent sur la profondeur du terrain.

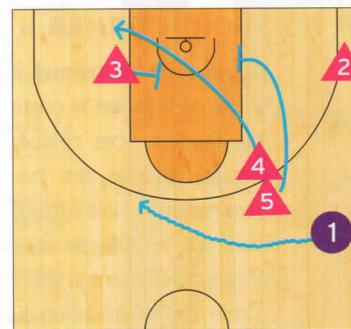


Ce type d'attaque permet d'occuper largeur et profondeur tout le temps de la possession.

Il favorise à la fois le spacing et l'expression du rebond offensif.



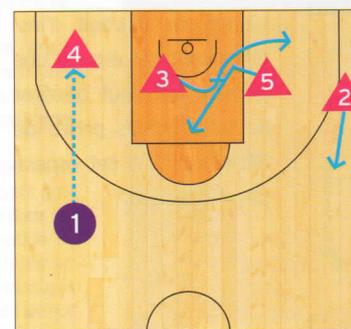
B. UTILISATION D'UNE JOUEUSE SPÉCIFIQUE DANS LE SHORT CORNER



Ce mouvement permet de mettre en valeur une joueuse dans le short corner.

Il constitue également un système intéressant pour lutter contre les défenses match up.

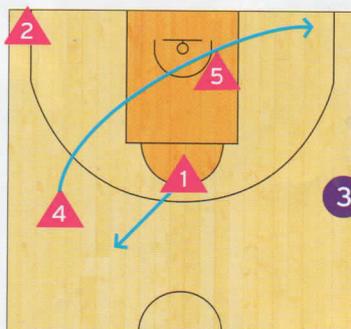
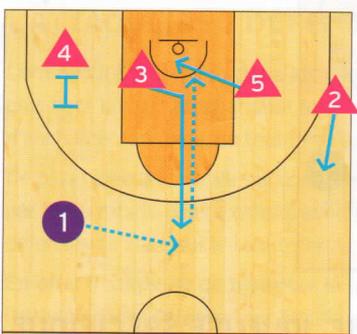
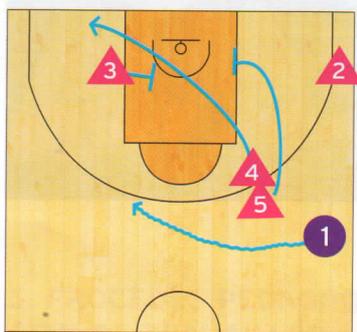
En effet, l'utilisation des écrans permet de lutter contre les prises en charge individuelles des joueuses en mouvement.



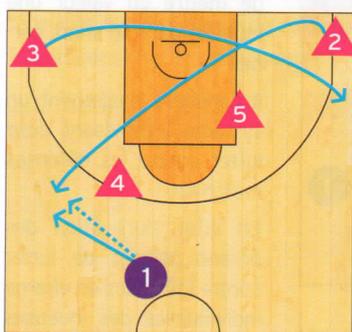
PERFECTIONNER LA PRISE DE DÉCISION SANS BALLON

Lorsque la défense anticipe sur le short corner, l'objectif est de trouver le cœur de raquette ou le poste haut avec 3.

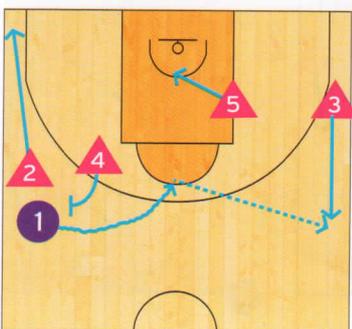
Enfin si la défense se concentre dans la zone réservée, la troisième intention tactique intéresse la skip passe sur 2 protégée par le poste 5.



C. AUTRE UTILISATION DU SHORT CORNER



Ce mouvement permet à la fois de valoriser le poste 2 autour de ces compétences dans les tirs longues distance mais surtout d'affaiblir la défense sous la cible en utilisant le short corner après l'utilisation du pick initial à 45°.



Là encore, il s'agit d'installer dans cet espace une joueuse qui peut générer de très bonnes prises de décisions dans cet espace de prédilection.

CONCLUSION :

➤ L'attaque des défenses de zone ne peut pas se réduire à une problématique autour de l'adresse.

Pour ma part, je considère que c'est une défense qui doit amener la joueuse et le joueur à être très performant dans sa prise de décisions.

Laquelle n'intéresse pas simplement la sélection des tirs.

En effet, attaquer les défenses de zone c'est d'abord répondre à une logique de rythme et d'enchaînement d'actions sur le tout terrain.

C'est ensuite, prendre la meilleure décision quant à son placement.

"Pose-je un problème à la défense par mon placement et mes attitudes".

C'est également utiliser la technique adaptée à la situation, notamment dans l'expression des réceptions d'appuis à la prise de balle.

C'est enfin synchroniser ces actions afin de bénéficier des espaces clés libérés par le mouvement de mes partenaires.

Ainsi, avant de prendre la décision de tirer, de passer ou de dribbler (pour d'autres de passer, de tirer ou de dribbler), la joueuse devra s'inscrire dans une prise de décision sans ballon.

Dans la formation de la jeune joueuse et du jeune joueur cette question du jeu sans ballon et de la prise de décision sans ballon doit être déterminante.

Trop souvent la jeune joueuse et le jeune joueur prennent des décisions dénuées de sens, pire certains et certaines prennent des demi décisions, des décisions hésitantes.

Il s'agit donc de les responsabiliser quant à la prise de décision franche inspirée par une idée pertinente ou à défaut une idée de bon sens. ■