

Comité du Rhône FFC



LE COMITE DEPARTEMENTAL DU RHONE DE CYCLISME

EN PARTENARIAT AVEC

le BMX CLUB DE DARDILLY et le BMX CLUB DE LIMONEST

VOUS PROPOSE UNE JOURNEE DE REGROUPEMENT DES PILOTES FEMININES DE

LE 13 NOVEMBRE 2011

Une journée de BMX entre filles !

ENCADREMENT :

Blandine COTTEREAU, pilote Elite, entraîneur des équipes de Dardilly
Anaïs BOUVIER, pilote BMX de Dardilly
Daniel BOTTAZZI, Comité Départemental BMX du Rhône

ORGANISATION ET PROGRAMME DE LA JOURNEE :

- Piste de Dardilly le matin et de Limonest l'après midi : 9h30 à 17h00
- Déjeuner au club house de Limonest : 12h30
- Programme : Lecture et analyse des pistes, entraînement et passages techniques sur les 2 pistes, situation de course, sport et santé, mise en réseau des pilotes...
- Comité départemental BMX du Rhône : Daniel BOTTAZZI
- Programme : Cadre institutionnel et fonctionnement de la FFC, règles de pratiques, application du Règlement sur les épreuves

INSCRIPTIONS

L'inscription est gratuite pour les pilotes des clubs du département du Rhône.
Une participation de 5 euros sera demandée pour les pilotes des clubs en dehors du département.

En fonction de la satisfaction des participantes et du volontariat d'autres clubs une deuxième journée pourrait être envisagée.

Informations et renseignements Blandine COTTEREAU : 06 81 60 82 76