



technik 84



Mesdames, Messieurs les Entraîneurs,

TECHNIK 84 repart pour une 2^{ème} saison !

Un petit rappel pour ceux qui ne connaissent pas encore ce document technique. Il s'adresse plus particulièrement aux entraîneurs (débutants ou confirmés) des catégories -12 et -14 ans M et F ; il se veut être un lien incontournable entre vos projets de jeu et ceux des sélections vauclusiennes (N – 2, N – 1 et N), avec en point d'orgue le projet départemental -12 et -14 ans.

En effet, **TECHNIK 84** s'inscrit dans le cadre du projet technique territorial comme document référent de l'Equipe Technique Départementale 84, et est également le complément des interventions mises en place par secteur depuis cette année.

Au travers de ce document, **TECHNIK 84** aborde et explore les Savoir-Faire requis chez les -12 et -14 ans. Ainsi, dans chaque numéro, il vous sera fait un rappel des contenus, en tenant compte de 3 critères : « Le joueur a la balle », « L'équipe a la balle », « L'équipe n'a pas la balle ».

A la différence de la saison passée qui proposait d'aborder et d'approfondir 2 savoir-faire (un en attaque et un défensif), cette 2^{ème} saison de **TECHNIK 84** apportera un éclairage particulier sur une phase de jeu et ses savoir-faire. Une séance d'une heure et demie vous est présentée dans ce numéro 6 sur le **CHANGEMENT DE STATUT ATTAQUANT/DEFENSEUR et REPLI DEFENSIF**, allant de l'échauffement généralisé aux situations spécifiques ; séance que vous pourrez bien sûr mettre en place et animer auprès de votre jeune collectif.

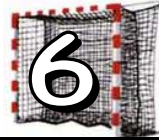
Ce document est avant tout le votre. Si vous souhaitez voir aborder des thèmes en priorité, faites-nous le savoir et l'Equipe Technique Départementale se fera une joie d'y répondre du mieux possible.

Sportivem'hand

Cyrille CHAUVIN, Conseiller Technique Fédéral 84



technik 84



Catégorie -12 ans (2000, 2001 et 2002)

<i>Le joueur a la balle</i>	<i>Son équipe a la balle</i>	<i>Son équipe n'a pas la balle</i>
L'éducateur observe que le joueur est capable :	L'éducateur observe que le joueur est capable :	L'éducateur observe que le joueur est capable :
<p>.de courir dans les espaces</p> <p>.de déborder son adversaire direct et/ou de passer le ballon dans la course d'un partenaire (lecture)</p> <p>.d'utiliser à bon escient le crédit d'actions (règlement balle en main)</p> <p>.d'utiliser diverses formes de tirs (suspension, appui)</p> <p>.de tirer hors de portée du GB (impacts) à différentes distances</p> <p>.de jouer dans son couloir de jeu direct sur grand et petit espaces.</p> <p>Le Gardien de But :</p> <p>.de relancer rapidement à un partenaire démarqué (le plus proche du but adverse en priorité)</p>	<p>.de voir la récupération de la balle et de se sentir automatiquement attaquant</p> <p>.d'être orienté vers le but adverse</p> <p>.de recevoir le ballon en mouvement dans un espace libre</p> <p>.d'être disponible pour le porteur de balle</p> <p>.d'utiliser l'espace en largeur et profondeur</p> <p>.de faire progresser la balle vers le but adverse</p>	<p>.de se sentir défenseur dès la perte de balle</p> <p>.de prendre en charge son adversaire direct tout en voyant le ballon (positionnement entre adversaire/but à défendre, ou ballon/but à défendre)</p> <p>.de développer des intentions de récupération de balle au plus proche du but adverse</p> <p>.s'organiser collectivement (harcèlement / dissuasion) pour récupérer la balle</p> <p>Le Gardien de But :</p> <p>.se positionner dans son but de manière à fermer l'angle de tir, tout en se déplaçant rapidement</p> <p>.de passer du mode réactif à anticipateur / protecteur dans ses parades</p>



technik 84

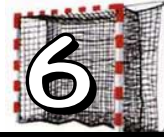


Catégorie -14 ans (1998, 1999 et 2000)

<i>Le joueur a la balle</i>	<i>Son équipe a la balle</i>	<i>Son équipe n'a pas la balle</i>
<p>En plus des savoir-faire listés en -12 ans, l'éducateur observe que le joueur est capable :</p>	<p>En plus des savoir-faire listés en -12 ans, l'éducateur observe que le joueur est capable :</p>	<p>En plus des savoir-faire listés en -12 ans, l'éducateur observe que le joueur est capable :</p>
<p>.d'être dangereux à l'approche du but adverse en respectant la triple menace (manœuvrer, passer, tirer)</p> <p>.d'attaquer un des 2 intervalles proches du pivot (pour exploitation en surnombre)</p> <p>.de faire circuler le ballon en vue de la continuité du jeu</p> <p>.de rechercher un surnombre offensif</p> <p>.d'améliorer la relation avec ses partenaires proches (AR/AL, AR/PVT)</p> <p><i>Le Gardien de But :</i></p> <p>.d'agir en vue d'avoir la balle le plus proche possible et enchaîner la relance le plus vite</p> <p>.de relancer la balle en respectant les 3 plans du positionnement des partenaires sur la montée de balle :</p> <p>1-ailiers et pivot à l'approche du but adverse</p> <p>2-arrières sur ligne médiane (écartement)</p> <p>3-demi-centre en appui proche</p>	<p>.de changer de statut défenseur/attaquant dès que le ballon quitte la main du tireur adverse</p> <p>.de prendre de vitesse le repli défensif adverse par anticipation à l'opposé du tir</p> <p>.de participer au jeu de transition à l'issue de la montée de balle</p> <p>.de respecter l'espace, le placement de son poste autour de la défense adverse</p> <p>.de respecter la notion de trapèze en attaque placée (2 ailiers et 2 arrières latéraux) en cas de mouvement</p> <p><i>Le Gardien de But :</i></p> <p>.de participer à la montée de balle en sortant de sa zone (relais potentiel)</p>	<p>.de changer de statut attaquant / défenseur dès la perte de balle</p> <p>.d'interdire l'espace intérieur (courses) en excentrant l'adversaire</p> <p>.de communiquer en vue de mieux se répartir les joueurs et tâches défensives</p> <p>.de se situer dans un dispositif défensif (étagé de préférence)</p> <p>.de prendre en compte le duel du partenaire défensif proche et d'agir en fonction (soutien/dissuasion)</p> <p>.d'être aligné pour mieux aider le ou les partenaires proches (orientation des appuis selon le système utilisé)</p> <p>.de flotter pour obtenir un surnombre côté balle (système de zone)</p> <p>.de prendre en charge collectivement le pivot</p> <p><i>Le Gardien de But :</i></p> <p>.de provoquer le tir adverse et d'induire son impact</p>



technik 84



Légende		Objectif de la situation :
▲ Attaquant ● Défenseur ▲ Plot ○ Ballon → Course - - - → Passe ⇨ Tir		Echauffement, jouer en dissuasion/interception
Situation	Fonctionnement	Evolution
	<p>2 équipes de 4 joueurs au minimum avec 1 ballon par équipe.</p> <p>Terrain délimité par des plots (à modifier selon le nombre de joueurs).</p> <p>« Chaque équipe démarre avec un ballon. L'objectif est de récupérer le ballon de l'équipe adverse tout en gardant le sien, et respectant le code arbitral (3 pas, 3 secondes ...).</p> <p>Dès qu'une équipe a les 2 ballons, elle s'organise pour toucher balle en main (ne pas la lancer) les adversaires (tout en respectant le règlement des 3 pas, ...).</p> <p>Chaque adversaire touché rapporte un point à l'équipe.</p> <p>Dès lors où une équipe n'est plus en possession des 2 ballons, elle doit s'organiser pour récupérer le 2^{ème} ballon, etc ...».</p>	<p>.Jeu avec dribble/sans dribble</p> <p>.Jouer sur l'écartement des plots</p> <p>.Le joueur touché se met en position d'isométrie sur les coudes et attend qu'un partenaire saute par-dessus lui pour le délivrer et ainsi participer à nouveau au jeu.</p> <hr/> <p>Comportements attendus chez le joueur</p> <p>Pour le défenseur:</p> <ul style="list-style-type: none"> .Harceler le porteur de balle (pdb) .Dissuader (sur le non pdb) .Intercepter (sur les trajectoires de balle) <p>Pour l'attaquant :</p> <ul style="list-style-type: none"> .Etre disponible pour le porteur de balle



technik 84



Légende		Objectif de la situation :
▲ Attaquant ● Défenseur ▲ Plot ○ Ballon → Course - - - → Passe ⇨ Tir		Etre positionné entre le porteur de balle et le but à défendre
Situation	Fonctionnement	Evolution
	<p>Par 2 avec un ballon chacun, un en position attaquant, l'autre en défenseur, départ ligne médiane.</p> <p>« Tandis que l'attaquant avance en trotinant, le défenseur a une course arrière en ayant en contact l'attaquant avec le ballon tenu avec les 2 mains. Quand le défenseur arrive à 9 m, il se retourne et tire pour échauffer le GB. Dans la foulée, c'est autour de l'attaquant de tirer.</p> <p>Le GB montre les impacts sur chaque tir, tir modéré.</p> <p>Dès que les 2 joueurs rentrent dans les 9 m, le groupe suivant part, etc ...</p> <p>Inverser les rôles après chaque passage ».</p>	<p>.Ajouter un ballon à chaque joueur, ceci supposant 4 tirs consécutifs pour le GB.</p>



technik 84



Légende		Objectif de la situation :	
▲ Attaquant ● Défenseur ▲ Plot ○ Ballon → Course - - - → Passe ⇨ Tir		Se positionner défensivement pour récupérer le ballon	
Situation	Fonctionnement	Evolution	
	<p>1 zone délimitée par 4 plots en secteur central</p> <p>Par 2, face à l'autre, avec un ballon, orientés dans la profondeur du terrain. 1GB.</p> <p>« Par 2, échange de balle, l'attaquant avance, le défenseur a une course arrière. Quand le défenseur passe dans la zone et entre en possession du ballon, il tente de déborder le défenseur avec le dribble, puis va au tir.</p> <p>Si le défenseur récupère le ballon (subtilisation dans le dribble, faute d'attaquant), il devient attaquant et essaie d'aller au tir.</p> <p>Quand l'action est finie, départ du binôme suivant».</p>	<p>Positionner 2 GB dans le même but pour faire partir plus rapidement les binômes suivants.</p> <p>Possibilité pour l'attaquant de tirer dans l'un des 2 buts (ajouter un GB dans l'autre but) :</p> <ul style="list-style-type: none"> .Le défenseur en poursuite : Toucher le Pdb dans le dos avant les 6 m; .L'attaquant face au défenseur : Récupérer le ballon <hr/> <p>Comportements attendus chez le joueur</p> <p>Si le défenseur est face à l'attaquant pdb:</p> <ul style="list-style-type: none"> .se positionner entre lui et le but à défendre, .excentrer le joueur, interdire l'intérieur, .subtiliser le ballon dans le dribble .repasser devant le ballon si doublé 	



technik 84



Légende		Objectif de la situation :
▲ Attaquant ● Défenseur ▲ Plot ○ Ballon → Course - - - → Passe ⇨ Tir		Enchaîner le changement de statut Attaquant/Défenseur
Situation	Fonctionnement	Evolution
	<p>Sur une large moitié de terrain, avec 3 plots la divisant en 2, 1 passeur fixe et un GB avec réserve de ballons chacun. Plusieurs binômes positionnés à l'opposé.</p> <p>« Pour démarrer, le GB passe à l'un des 2 attaquants qui montent la balle pour passer à P. Dès que le ballon quitte la main du tireur, ils enchaînent un repli défensif à l'opposé sur les 2 nouveaux attaquants qui montent la balle après l'avoir reçu de P, qui à leur tour enchaînent un repli défensif, ...Les défenseurs et essaient de récupérer le ballon.</p> <p>Si les défenseurs récupèrent le ballon, ils le rendent à l'attaque pour permettre la continuité de la situation.</p> <p>Après avoir enchaîné une montée de balle et un repli défensif, les 2 joueurs se repositionnent dans leurs colonnes».</p> <p>Changer régulièrement de Passeur.</p>	<p>.Si les défenseurs récupèrent le ballon sur le repli, ils peuvent enchaîner le tir et à nouveau un repli défensif à l'opposé.</p> <p>.Même situation à 3 joueurs.</p> <p>Comportements attendus chez le joueur</p> <p>Etre attentif sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> .le changement de statut attaquant/défenseur (s'opère dès la perte de balle du tireur) .l'anticipation du partenaire du porteur de balle à l'opposé sur le repli défensif .le positionnement entre le ballon et le but à défendre ou repasser devant le porteur de balle si dépassé .la volonté d'excentrer le porteur de balle



technik 84



Légende		Objectif de la situation :
▲ Attaquant ● Défenseur ▲ Plot ○ Ballon → Course - - - → Passe ⇨ Tir		Changer de statut Attaquant/Défenseur et s'organiser collectivement
Situation	Fonctionnement	Evolution
	<p>Sur une moitié de terrain, le secteur central délimité par 2 plots, un GB avec réserve de ballons. 3 attaquants avec 1 ballon et 3 défenseurs.</p> <p>« En 5 passes (jeu sans dribble) maximum, l'attaque doit accéder au tir.</p> <p><i>Si but la défense reste.</i></p> <p><i>Si non but (faute d'attaquant, arrêt, récupération par la défense...), la défense devient attaque, joue le ballon et essaie de le poser derrière la ligne médiane (l'équipe qui a perdu devient défense) ».</i></p>	<p>.Autoriser le dribble.</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Comportements attendus chez le joueur</p> <p>Etre attentif sur :</p> <ul style="list-style-type: none"> .le changement de statut attaquant/défenseur (s'opère dès la perte de balle du tireur) .l'anticipation des non tireurs pour le repli défensif .l'organisation collective afin de se répartir les attaquants au plus près du but adverse .le positionnement entre le ballon et le but à défendre ou repasser devant le porteur de balle si dépassé .la volonté d'excentrer le porteur de balle .le harcèlement (pour défenseur proche du Pdb), dissuasion pour les autres défenseurs.



technik 84



Légende		Objectif de la situation :
▲ Attaquant ● Défenseur ▲ Plot ○ Ballon → Course - - - → Passe ⇨ Tir		S'organiser collectivement en vue de récupérer le ballon
Situation	Fonctionnement	Evolution
	<p>Sur grand terrain, 2 équipes de joueurs + GB avec réserve de ballons.</p> <p>« Match en défense individuelle.</p> <p><u>1^{ère} mi-temps</u> : Engagement GB après but. .Si récupération de balle dans la moitié de terrain adverse et but = 3 points .Si récupération de balle dans sa moitié de terrain et but = 2 points .Pour toutes les autres actions avec but = 1 point</p> <p><u>2^{ème} mi-temps</u> : Engagement au centre du terrain après chaque but. Idem pour l'attribution des points ».</p>	
		Comportements attendus chez le joueur
		Etre attentif sur : . le changement de statut attaquant/défenseur (s'opère dès la perte de balle du tireur) . l'anticipation des non tireurs pour le repli défensif . l'organisation collective afin de se répartir les attaquants au plus près du but adverse. Suppose communication. . le positionnement entre le ballon et le but à défendre ou repasser devant le porteur de balle si dépassé .la volonté d' excentrer le porteur de balle . le harcèlement (pour défenseur proche du Pdb), dissuasion pour les autres défenseurs.