



# GUIDE LE PARENT DU MINI-BASKETTEUR





# EDITO

---

L'enfant fait du sport pour son plaisir. L'enfant doit s'amuser en s'entraînant et en jouant. Les parents doivent l'aider à se développer, l'éduquer, l'éveiller à la vie en société.

Dès son plus jeune âge, il faut amener l'enfant à développer des valeurs sportives : respect des règles de jeu, de lui-même, des copains, de l'adversaire, de l'arbitre, des éducateurs, du code du sportif."

La devise du mini basket est que :

**« LE JEU DOIT PRIMER SUR L'ENJEU »**

Ce mini-guide a pour but de sensibiliser les parents, accompagnateurs et supporters lors des rencontres. Il s'avère qu'il y a trop de débordements pendant les rencontres.

- ♦ *encouragement négatif*
- ♦ *conseils pendant les rencontres aux joueurs*
- ♦ *non respect de l'arbitrage*



# LE MINI-BASKET

---

Le Comité Départemental de la Loire de Basket a adapté quelques règles pour que les jeunes puissent **JOUER** tout en se faisant plaisir le plus possible.

- ◇ *Nombre de joueurs réduit selon les catégories*
- ◇ *Obligation de faire jouer tout le monde pendant un temps équivalent*
- ◇ *Pas de publications du score*

Les rencontres de mini-basket ne sont pas un moment de défouloir pour les parents, ils doivent avoir un **comportement exemplaire** envers leurs enfants.



Les rencontres de mini-basket peuvent être la première expérience de confrontation à un adversaire devant ses parents.

- ◆ *L'enfant ne peut entendre plusieurs messages à la fois. Les parents doivent laisser l'éducateur donner les consignes aux enfants.*
- ◆ *Les parents doivent encourager positivement les enfants sur et en dehors du terrain.*
- ◆ *Les parents doivent apprendre à évaluer les progrès de l'enfant.*

# LE RÈGLEMENT

---

Le règlement du mini-basket est simplifié. Les 4 règles principales qui encadrent les rencontres de mini-basket sont:

**LA SORTIE**

**LE MARCHER**

**LE DRIBBLE**

**LE CONTACT**



# L'ATTITUDE DES PARENTS

---

## CODE DE CONDUITE DES PARENTS DE MINIBASKETTEURS

*Le parent doit être, en toutes circonstances, le relais éducatif de l'entraîneur.*

### LES PARENTS S'EFFORCERONT

- ✓ De proposer leurs services et de participer à l'aventure humaine MiniBasket.
- ✓ D'encourager, d'être positif avec tous les enfants.
- ✓ D'être des parents éducateurs qui relaieront les règles et valeurs du MiniBasket.
- ✓ De respecter les règles édictées lors de la réunion de début de saison.
- ✓ De considérer l'équipe adverse comme un partenaire de jeu avec qui la convivialité sera de rigueur.
- ✓ De comprendre que le jeu prime sur l'enjeu.
- ✓ D'être ponctuels.
- ✓ De prévenir en cas d'absence ou retard.
- ✓ D'équiper leur enfant d'une tenue adaptée.
- ✓ De communiquer avec l'entraîneur.
- ✓ D'être responsable lors de la prise en charge d'enfants (entraînement, déplacements...).

### LES PARENTS S'INTERDIRONT

- ✗ De considérer l'école de MiniBasket comme une garderie.
- ✗ D'hurler, de vociférer au bord des terrains.
- ✗ De ne s'intéresser qu'à leur enfant.
- ✗ D'insulter, de dévaloriser les arbitres et officiels.
- ✗ De se substituer à l'entraîneur.
- ✗ De réagir « à chaud ».
- ✗ De considérer les adversaires comme des ennemis.
- ✗ De critiquer les adversaires, l'entraîneur, les dirigeants...

## LES ENFANTS PRENNENT LA PAROLE !

Quand je participe à un match ou une compétition sportive, je n'aime pas que mes parents :

- ☹ Me disent de tricher.
- ☹ Disent des gros mots si fort que je les entends depuis le terrain.
- ☹ Disent des choses méchantes à l'équipe adverse.
- ☹ Se disputent avec les parents de mes adversaires.
- ☹ Orient sur moi quand j'ai fait une erreur.
- ☹ Entrent sur le terrain pendant le match.
- ☹ S'énervent si mon équipe ou moi-même avons perdu.
- ☹ Râlent si mon adversaire a trop de points d'avance.
- ☹ Disent à mon entraîneur ce qu'il doit faire.
- ☹ Accusent l'arbitre si moi ou mon équipe perdons un match.

### Par contre, j'aime :

- 😊 Vos encouragements pendant que je suis en train de jouer.
- 😊 Que vous applaudissiez, moi ou mon équipe, lors d'une belle action ou d'un beau geste.
- 😊 Votre réconfort après une défaite.
- 😊 Que vous restiez calme même si j'ai perdu.
- 😊 Que vous me disiez « bien essayé ! » si je fais une erreur.
- 😊 Que vous me disiez que j'ai fait du bon boulot !

**MAMAN, PAPA, LAISSEZ-MOI JOUER !**

Extrait de The Journal of Youth Sports « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omiti, Lavo, Wiese Bjornstal - 2008

## ET VOUS ?

### QUEL PARENT

## ÊTES-VOUS ?

### PARENT FANATIQUE ☹

- Je suis très préoccupé par la victoire ou la défaite de mon enfant.
- Si mon enfant fait du sport, c'est parce qu'il aime gagner des médailles et des trophées.
- Mon enfant a tout à fait le potentiel pour devenir un jour sportif professionnel.
- Après un an de pratique, mon enfant joue déjà mieux que d'autres enfants plus expérimentés que lui.
- Lorsque mon enfant échoue, j'ai honte de lui mais également un peu de moi.
- J'espère que mon enfant ira plus loin que moi dans sa carrière sportive.

### PARENT ABSENT ☹

- J'assiste aux compétitions uniquement si mon enfant me le demande.
- Je ne connais pas les règles du jeu de l'activité qu'il pratique.
- J'ai beaucoup de mal à m'intéresser à sa discipline sportive.
- Je ne connais pas les partenaires de jeu ni l'entraîneur de mon enfant.
- Pendant une compétition, je suis distrait, j'encourage peu.
- Je ne participe jamais aux déplacements collectifs organisés par le club, ni aux moments conviviaux de l'association.

### PARENT SUPPORTER 😊

- Je connais l'activité pratiquée par mon enfant, les règles du jeu.
- J'encourage mon enfant aux moments appropriés (pendant les temps morts, avant/après la compétition).
- Je respecte les décisions prises par les arbitres.
- J'accepte que mon enfant soit aussi remplaçant.
- Je laisse mon enfant décider s'il veut pratiquer sa discipline sportive en compétition.
- Je transmets à mon enfant les valeurs du sport, de respect et de fair-play.

### PARENT EXCITÉ ☹

- Je donne des conseils à mon enfant pendant l'entraînement ou la compétition.
- Il m'arrive parfois également de donner des conseils et instructions aux entraîneurs et aux arbitres.
- Mon enfant m'a déjà dit que mon attitude l'embarassait et que mes conseils le distraient.
- Si mon enfant se blesse, j'entre immédiatement sur le terrain pour m'occuper de lui.
- Mon enfant préfère que je ne vienne pas le voir en compétition.

Extrait de The Journal of Youth Sports « Towards an understanding of parent spectator behavior at youth sport event » - Omiti, Lavo, Wiese Bjornstal - 2008 et de Spotlight on youth sports, « Parental involvement in Youth Sports : The good, the bad and the ugly! » Cumming & Ewing - 2002

# L'ECOLE DE MINI-BASKET



Fédération Française de Basketball

## A L'ECOLE du MINI BASKET On...

**Joue** beaucoup chez les Babies car avant 8 ans, l'apprentissage précoce est quasi inefficace,

**Sait** que l'école de basket n'est pas une garderie, cela entraîne donc le droit d'avoir des exigences telles que : horaires respectés, absences justifiées, présentation du carnet de suivi etc. ...

**Profite** pour expliquer la feuille ou toute autre chose intéressante aux parents, car leur présence n'est pas obligatoirement nécessaire dans le gymnase,

**Evite** les files d'attente sur les ateliers en mettant en place plusieurs ateliers en même temps,

**Fait** preuve d'*autorité sans autoritarisme* !

**Constitue** des groupes variés,

**Se pose** la question : quels entraînements pour quels apprentissages !

**Comprend** que l'apprentissage donne des performances stabilisées.

**Philosophe** avec 2 petits dictons pour finir : « Apprendre, c'est apprendre à apprendre.. », et « L'erreur est formatrice, si elle est analysée »

**La Règle d'Or du Mini-Basket est :**  
**« Le Jeu prime sur l'Enjeu »**



# L'ÉCOLE DE MINI-BASKET

## CODE DE CONDUITE DES MINIBASKETTEURS

*Le Minibasketteur prendra davantage de plaisir à pratiquer si le plaisir est partagé avec tous.*

### LES MINIBASKETTEURS S'EFFORCERONT

- ✓ D'arriver en tenue de basketteur.
- ✓ D'arriver environ 15 minutes avant le début de la séance pour être prêt à débiter à l'heure prévue.
- ✓ De penser aux formalités administratives qui sont demandées (photo, cotisation, certificat médical...).
- ✓ D'être poli (bonjour, au revoir, merci...).
- ✓ De respecter les lieux et installations (vestiaires, banc d'équipe...) et de laisser propre et en bon état chaque endroit.
- ✓ De prévenir des absences.
- ✓ D'aider au rangement du matériel à la fin de l'exercice, de la séance...
- ✓ De respecter les entraîneurs, partenaires, adversaires, arbitres et officiels.
- ✓ D'être attentif aux consignes durant toute la séance.
- ✓ De donner le meilleur de soi-même en toute occasion.
- ✓ De ne jamais dire «je n'y arrive pas» mais «je n'y arrive pas encore».

### LES MINIBASKETTEURS S'INTERDIRONT

- ✗ D'être désagréables avec les autres.
- ✗ De parler, de dribbler ou de shooter quand l'entraîneur parle ou montre.
- ✗ De quitter la séance sans autorisation.
- ✗ De critiquer les autres joueurs.
- ✗ De perturber le comportement du groupe.
- ✗ De ne penser qu'à eux et d'oublier le reste de l'équipe.
- ✗ De ne pas respecter les règles.
- ✗ D'avoir un comportement dangereux, antisportif.



# COMMENT AIDER LE CLUB

---

## Le Club a besoin de vous!

Le Club a besoin de bénévoles pour:

- ◆ Accompagner les enfants
- ◆ Tenir la table de marque
- ◆ Encadrer les jeunes enfants (des formations d'entraîneurs allégées existent au sein du Comité)
- ◆ Arbitrer les rencontres des tout petits
- ◆ Préparer les goûters



Il y a différentes fonctions que vous pouvez exercer bénévolement en aidant énormément votre club. Si vous souhaitez aider votre club, proposez vos services.

# HYGIÈNE DE L'ENFANT

---

## Le contenu du sac de Sport



- 1** paire de basket + **1** paire de chaussettes + **1** maillot / t-shirt +  
**1** short + **1** bouteille d'eau / gourde avec mon nom dessus +  
**1** serviette pour prendre la douche + **Des vêtements pour me changer**  
+ **1** goûter ou quelques barres de céréales pour manger après la séance

# COMPORTEMENTS & ETHIQUE

---

## Violences

De plus en plus d'éducateurs / entraîneurs se plaignent de violences de différentes natures:

- Violences verbales
- Non respect de l'arbitrage
- Comportements incorrects
- Menaces, intimidations

## Le Respect de l'Arbitre

Le Respect de l'arbitrage est primordial pour le bon déroulement de la rencontre. L'arbitre est le **garant de l'application des règles**, sans lui, il n'y a pas de jeu.

## Comportements

Certains comportements sont inacceptables et n'ont pas leur place dans une salle de basket:

Injures, menaces, intimidations, incivilité,...

*A SAVOIR: « L'Arbitre est chargé de mission de service public. En conséquence, une injure ou une offense grave envers lui peut engendrer une sanction lourde qui peut aller de 7500 € à 15000 € d'amende et 6 mois d'emprisonnement »*

*(Code Pénal: Article 433-5)*



LA FÉDÉRATION FRANÇAISE DE BASKETBALL  
S'ENGAGE



# UN SUPPORTER OU INSUPPORTABLE ?

RESPECTER / ENCOURAGER  
RESTER FAIR-PLAY / SOUTENIR / APPLAUDIR  
SE MAÎTRISER / PARTAGER

