



# JOURNAL DE LA SEMAINE CUGNALAISE

La première semaine de vacances d'hiver a été marquée par deux rendez-vous importants pour les enfants : un stage proposées par le club sur la première semaine et la manifestation le samedi 8 mars " **Championnes de Cœur**".

Le stage des vacances d'hiver du club a rassemblé sur la semaine un peu plus de 50 enfants, ravis de pouvoir venir s'entraîner en période de vacances scolaires. C'était l'occasion de se retrouver à la fois avec ses propres équipiers mais aussi de côtoyer d'autres enfants du club de catégories supérieures ou inférieures. Le stage a permis de découvrir ou de redécouvrir certains aspects du basket comme la gestuelle, le positionnement sur le terrain et de perfectionner certains manques. Le principe de s'entraîner sur des journées complètes a été très bien accueilli mais c'est plus compliqué chez les plus jeunes pour lesquels une journée complète d'entraînement peut paraître longue.





Samedi 8 mars 2014 avait lieu la manifestation " **Championnes de Cœur**" organisée par la Ligue au profit de l'UNICEF en soutien aux enfants du Niger. La journée a débuté dès 09h30 par des ateliers sportifs et ludiques pour se terminer à 12h00 par une belle surprise: la présence des joueuses: Céline Dumerc, Antonija Misura, Yannick Souvré, Géraldine Robert et Emilie Gomis très disponibles. Tout le monde est reparti avec sa dédicace et sa photo souvenir .... A peine le temps de se remettre de leurs émotions que les enfants sont allés découvrir le basket handisport au petit Palais des Sports dans le cadre du championnat Euroligue. Un seul mot: RESPECT. A 18h00 début du match de gala qui oppose 2 belles équipes composées d'anciennes et actuelles joueuses internationales. Les enfants ont eu la chance de fouler le parquet en faisant la haie d'honneur lors de l'entrée des joueuses sur le terrain. A la mi-temps les Cugnalaïses, lors de leur intervention sur le parquet, ont eu l'honneur d'avoir comme partenaire et adversaire Céline Dumerc en personne: un rêve éveillé !!!





# Les cadettes France BCCT reçues 5 sur 5

Déjà la fin des matchs allers de la seconde et dernière phase de poule en championnat de France 1ère Division, groupe B. Cinq rencontres jouées pour autant de victoires ; la plus récente et la plus savoureuse étant obtenue chez l'épouvantail de la poule, invaincu jusque-là cette saison, Anglet (on se souvient des 2 rencontres contre elles soldées par -14 pts et -16 pts lors de la première phase), avec ses gâchettes Marie Alibert, transfuge de Gaillac, Léa Ibarlosa et Hortense Limouzin qui avait précédemment fait tourner nos filles en bourrique et dont les NF2 de Tournefeuille doivent se rappeler aussi.

« **Un début de match quasi parfait** de nos filles qui mènent rapidement 8 à 2. Le moment choisi par nos adversaires pour passer en zone et ne plus quitter ce schéma du match. Ce changement tactique nous pose beaucoup de soucis, notre **attaque** est mise à mal. A la mi-temps l'équipe d'Anglet mène logiquement et un break de 11 points est fait. La coupure nous fait du bien, à **la reprise** notre attaque retrouve de l'efficacité. L'écart se réduit et notre équipe revient dans le match, plus qu'une possession de différence dans le troisième QT. Moment choisi par le coach adverse pour modifier sa défense et passer d'une 2-3 à une 1-3-1. Un véritable **bras de fer** s'installe. Avec les bons ingrédients: de **la patience** en attaque et beaucoup **d'intensité** en défense, notre équipe réussit à passer devant au score dans le dernier QT et l'emporte. Nos cadettes infligent **la première défaite** de la saison à Anglet. Un match de **grande qualité** entre deux équipes **de talents**. »  
*En italique: compte-rendu extrait sur le site de l'USC.*

BCCT – Angers (49) : 77-72 ; La Garnache (85) – BCCT : 70-78 ; Limoges ABC (86)-BCCT : 32-56 ; BCCT - ASSR Nantes (44): 56-40 ; **Anglet CBB (64) – BCCT: 53-56**

**Le trou est quasiment fait pour terminer dans les 3 premières places**, synonymes d'accès direct à la 1<sup>ère</sup> division la saison prochaine et pourquoi pas y viser le groupe A (on pourra retrouver les péripéties de la qualification cette saison dans un article précédent au bout de [ce lien](#)). Une fois ce premier objectif atteint, ce vers quoi on pourra ensuite lorgner, c'est la **qualification pour le quart de finale national** de ce niveau 1<sup>ère</sup> Division groupe B. Les play-offs consistent en un quart de finale aller-retour (4 puis 18 mai), puis un plateau final à 4 (24-25 mai) pour décerner le titre de champion de France du niveau concerné.

« Mais ça, ce sera après », ... peut-être. Tout d'abord, il va falloir confirmer la forme du moment lors des matchs retours, malgré la trêve d'un mois, et dès le prochain déplacement le 15 mars à Angers, un autre concurrent sérieux dans la poule...

**Prochaines rencontres à domicile des U17 France:** BCCT – La Garnache, le 23 mars à Labitrie (Tournefeuille) ; BCCT – Limoges, le 30 mars à Bouin (Cugnaux) puis BCCT – Anglet, le 13 avril à Piquemal (Colomiers)

Lien vers le classement FFBB : [cliquez ici](#)

La page de l'équipe : [cliquer là](#)



# TIC U12 2014 - MOISSAC (Tournoi Inter Comité)

Vendredi 14 et samedi 15 mars à Moissac, dans le Tarn-et-Garonne, aura lieu le TIC (Tournoi Inter Comité) pour les U12.

Afin de représenter l'équipe du Comité de la Haute-Garonne, 3 cugnalais sont convoqués pour participer à ce tournoi : **Aurian Dolmeta, Damien Fromont & Enzo Kéo**

Le Comité Départemental prend en charge le transport, l'hébergement et les repas des enfants pendant ces 2 jours.

Le rendez-vous de départ est fixé à 7h45 vendredi à la Maison du Basket et le retour est prévu à 19h00 le samedi.

Ces trois joueurs suivront au préalable un stage de préparation sur deux jours (les mardi 11 et mercredi 12 mars) avec l'ensemble des joueurs sélectionnés pour participer au TIC.

Un mot de leur entraîneur: «Dès lors qu'un joueur est retenu en sélection, c'est un vrai challenge à relever, mais c'est aussi l'occasion de côtoyer les meilleurs joueurs de la région lors du TIC. Cela va être difficile, très exigeant parfois, mais il faudra rester concentrer et garder l'envie de jouer. Nos trois Cugnalais ont bossé dur pour élever leur niveau et c'est une juste récompense pour tous les efforts qu'ils ont pu fournir. Très bon TIC à eux trois et revenez-nous avec des victoires et le sourire!»

*Coach Ludo*





# RASSEMBLEMENT U11 MASCULIN



**Dimanche 16 mars** aura lieu un **rassemblement U11 MASCULIN** en vue de la **pré-sélection départementale**.

Le Pôle Technique départemental propose à tous les U11 Masculin de notre association de participer à un rassemblement regroupant les enfants du secteur.

**Tous les poussins nés en 2003** sont convoqués accompagnés de leur entraîneur, afin de participer à cette rencontre qui se déroulera **de 9h45 à 14h45** au gymnase **JAZY, Lycée H. Matisse, Avenue du Comminges, 31270 Cugnaux**.

**Les enfants doivent prévoir :**

**Leur tenue de sport - Une bouteille d'eau - Un repas froid**

**Le programme de la journée sera le suivant :**

- 9h45 : arrivée des joueurs et des entraîneurs.
- 10h00 : entraînement en collaboration avec les entraîneurs des joueurs convoqués (travail par ateliers).
- 12h00 : clôture de la séance d'entraînement et repas.
- 13h-14h30 : tournoi en mixant les équipes.
- 14h30 : clôture de la journée.



**Ce rassemblement poussins permet de :**

- 1. Proposer aux enfants une journée basket conviviale, leur permettant, de découvrir différentes formes de travail et de rencontrer les joueurs des clubs voisins au travers d'une séance commune.
- 2. Proposer aux entraîneurs des formes de travail pour cette catégorie et des temps d'échanges entre les entraîneurs.
- 3. Observation de tous les joueurs en vue de convocations pour les centres de détectations.



## PLANNING VACANCES D'HIVER

	<u>JEAN BOUIN</u>
Samedi 01/03	<u>Sélection U14</u> = 9:30 - 15:00 <u>Doublon Séniors</u> à partir de 18:30
Dimanche 02/03	<u>Match SF1</u> = 15:30
Lundi 03/03	<u>STAGE JSC</u> = 9:00 - 18:00 <u>SF2</u> = 21:00 - 22:30
Mardi 04/03	<u>STAGE JSC</u> = 9:00 - 18:00 <u>U17M-1</u> = 19:00 - 20:30 <u>SG1</u> = 20:30 - 22:00
Mercredi 05/03	<u>Sélection U13</u> = 9:00 - 17:00
Jeudi 06/03	<u>STAGE JSC</u> = 9:00 - 18:00 <u>SF2</u> = 19:30 - 21:00
Vendredi 07/03	<u>STAGE JSC</u> = 9:00 - 18:00 <u>U15F-1</u> = 18:00 - 19:30
Samedi 08/03	
Dimanche 09/03	
Lundi 10/03	<u>TICKETS SPORTS</u> = 14:00 - 16:00 <u>U13M-1</u> = 18:00 - 19:30 <u>SF2</u> = 21:00 - 22:30
Mardi 11/03	<u>TICKETS SPORTS</u> = 14:00 - 16:00 <u>U17M-1</u> = 19:30 - 21:00 <u>SF1</u> = 21:00 - 22:30
Mercredi 12/03	<u>TICKETS SPORTS</u> = 14:00 - 16:00 <u>U13M-1</u> = 17:00 - 18:30 <u>U13F-2</u> = 18:30 - 20:00
Jeudi 13/03	<u>TICKETS SPORTS</u> = 14:00 - 16:00 <u>U13M-3</u> = 18:00 - 19:30 <u>SF2</u> = 19:30 - 21:00
Vendredi 14/03	<u>TICKETS SPORTS</u> = 14:00 - 16:00 <u>SF1</u> = 21:00 - 22:30
Samedi 15/03	
Dimanche 16/03	<u>U13F-1</u> = 10:30 - 15:30 <u>SG1</u> = 18:00 19:30



# LES ANNONCES CUGNALAISES

## Notez les dates du Camp : du 17 au 22 août 2014

La 4ème édition du Camp de la JSC est dans les starting-blocks...

**M**athieu Parrini, en charge de l'organisation et du Camp, fera passer un bulletin d'inscription aux catégories concernées à partir du 26 mars.

**Catégories concernées :**  
**U11 - U13 - U15**

**V**ous aurez tous les détails utiles et nécessaires à votre inscription à ce moment-là.

**A** très vite....





# LES ANNONCES CUGNALAISES

**SAMEDI 15 MARS / DIMANCHE 16 MARS**  
**GYMNASE DE COUSTAYRAC**

## **BASKET-BALL**

**FINAL FOUR COUPE**

**DE LA GARONNE**

**1/2 finales masculines**

Samedi 17h: CARAMAN / BLAC

Samedi 21h: SAINT-LYS / MIRAIL BC

**1/2 finales féminines**

Dimanche 14h : NOE-CARBONNE / TOAC

Dimanche 17h : ROQUETTES / SALIES DU S.





# LE JARGON DES INITIES...

**Lay-up ou double-pas** : panier marqué en course près du panier, le joueur se servant du panneau pour marquer ou déposant la balle dans le cercle.

**Dunk ou smash** : panier marqué de façon autoritaire en accompagnant le ballon dans le cercle à une ou deux mains.

**Alley-oop** : combinaison entre deux joueurs avec le premier qui envoie la balle en l'air pour que le second la rattrape en vol et conclut l'action par un dunk.

**Crêpe, bêche ou contre** : quand un joueur contre un tir adverse. Cette action peut être plus ou moins spectaculaire. Le terme de "crêpe" est employé lorsque le ballon est collé contre le panneau.

**Air-ball** : tir qui manque complètement sa cible et ne touche rien, pas même le filet.

**Buzzer-beater** : tir marqué à la dernière seconde d'un quart-temps ou du match. L'action procure des émotions lorsqu'elle permet de remporter un match sur le fil.

**Pick and roll** : action de jeu à deux dans laquelle un joueur vient porter un écran sur le défenseur du porteur de balle avant d'avancer vers le panier. Le joueur ayant le ballon a alors deux possibilités : prendre un tir s'il se retrouve tout seul ou faire la passe à son coéquipier si c'est lui qui se retrouve seul.

**Brique** : tir qui cogne violemment le panneau sans rien toucher d'autre. "Mettez vos casques", comme dirait Georges Eddy.





# Qui tient la buvette en Mars ?? Qui tient la buvette en Mars ??



Chaque week-end, une équipe différente est en charge de tenir la buvette au gymnase Jean Bouin !

Voici le programme des prochains week-ends de **mars** :

**22 & 23 mars = U13M-3**

**29 & 30 mars = U17F**

La buvette est mise en place et fermée par l'Animation du Club, nous vous demandons uniquement de la tenir durant les matches du week-end. **MERCI !**



# Le Coin Lecture

